**Das Miteinander in der Familie stärken**

Elternkurs „FamilienTeam“ in Hunding

Mittwochmorgen, Mama schmiert um halb Acht noch hektisch die Pausenbrote für ihren Sohn, der dringend zum Bus muss, die 5jährige Tochter schafft es mal wieder nicht, sich alleine anzuziehen, sie braucht hierzu unbedingt die Mama und das Baby schreit, weil es endlich gestillt werden möchte. Es sind diese alltäglichen Herausforderungen, die es schwermachen, im Familienalltag wertschätzend und liebevoll miteinander umzugehen. Und dabei wollte man doch eine gute Mutter sein, nicht beim kleinsten Chaos die Nerven verlieren…

Mit Liebe, Respekt und auch einem Schuss Humor erziehen – das wünschen sich die meisten Eltern. In der Hektik des Alltags passiert es aber sehr schnell, dass ein gutes Miteinander in der Familie verloren geht, Streit entsteht und Kinder und Eltern sich anbrüllen.

Hilfe zur Selbsthilfe verspricht hier das Elterntraining „Familienteam“, das vor rund zehn Jahren an der LMU München entwickelt wurde. In Hunding demnächst ein Grundkurs Familienteam, angeboten von der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf. Ziel der vier Abende ist es, Eltern in ihrer Erziehungsarbeit zu unterstützen und mit ihnen einen guten Weg im Umgang mit den Kindern zu finden. „Kinder und Eltern – beide sollen die Gewinner sein“, betonen die Familienteam-Trainerinnen Waltraud Wirthl und Waltraud Eichinger, die diesen Kurs leiten.

„Wie kann ich zuhören, damit sich mein Kind verstanden fühlt?“ oder „Wie muss ich sprechen, damit mir mein Kind zuhört?“, dies sind Fragen, die in dem Kurs bearbeitet werden. Die Teilnehmenden werden sich durch den Kurs klarer über die eigenen Ziele und Werte im Familienleben. Außerdem hat man bei Rollenspielen Gelegenheit, in die Rolle des Kindes zu schlüpfen und zu erfahren, wie es sich anfühlt, wenn der Vater einem aus dem schönsten Spiel befiehlt: „Mach jetzt endlich Deine Hausaufgaben!“. Selbst als Erwachsener kommt einem unweigerlich ein „Nein“ über die Lippen.

Das Miteinander stärken, so das Motto des Kurses. Es geht um ein Umdenken, eine veränderte Haltung dem Kind gegenüber. An vier Abenden „FamilienTeam“ erfahren Eltern nicht zuletzt durch Spielen von Alltagssituationen, wie sie die Liebe zu ihrem Kind in liebevolles, konsequentes Verhalten einüben können.

Das erste Treffen unter der Leitung von Waltraud Eichinger, Auerbach, und Waltraud Wirthl, Regen, findet am Montag, 09.05.2016 im Gemeindehaus Hunding, Hauptstr. 23 von 19.00 – 22.00 Uhr statt. Die weiteren Termine sind jeweils Montag, 06.06., 27.06., 11.07.2016 von 19.00 – 22.00 Uhr.

Teilnehmen können Mütter und Väter mit Kindern ab dem Kindergartenalter bis in die Pubertät hinein. Information und Anmeldung bei der Kath. Erwachsenenbildung Deggendorf, Tel: 09901 6228.

Informationen finden Sie auch auf der Homepage der KEB Deggendorf unter:

www.keb-deggendorf.de