



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Ein Tag ganz für Dich Yoga-Mantra-Tag

Sa 12.01.19, 9.30 - 17.30 Uhr

Ort:

Hengersberg, 94491 Hengersberg, Evangel. Gemeindezentrum, Friedenstraße 21

Eine Einladung, das Jahr bewusst und bei sich selber zu beginnen, den neuen Anfang zu feiern. Anfangen gelingt nur im Jetzt. Achtsamkeitsübungen aus dem Yoga und das Singen von Mantras bringen Körper, Geist und Seele in Einklang und es entsteht Klarheit, um erneut Ja zu sagen zum Leben.

Für unser gemeinsames Mittagessen bringen Sie bitte was zum Essen mit.

Referent/in:

Renate Veitl-Müller, Referentinnen
Stephanie Mauerer,

Kosten:

30 Euro (ohne Mittagessen); bitte selber was zum Essen mitbringen. Küche ist vorhanden.

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de