



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung hält fit und macht schlau

jeweils montags ab 13.01.2020 wöchentlich von 16:00 - 17.00 Uhr

Ort:

Niederalteich, 94557 Niederalteich, Alte Turnhalle

Für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist es wichtig, vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten zu schaffen wie Hüpfen, Klettern, Rutschen, Schwingen, Balancieren und vieles mehr. Bewegung ist auch notwendig, um Muskeln, Herz-Kreislauf und Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Das Eltern-Kind-Turnen bietet Eltern die Möglichkeit, Anregungen zu bekommen, wie sie die motorischen Fertigkeiten, das Selbstbewusstsein und den sozialen Umgang bei ihren Kindern stärken können.

Referent/in:

Anja Obermeier, Referentinnen
Katja Thalhauser,

Kosten:

18 Euro/6 Einheiten

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de