



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Damit alles im Fluss bleibt**

**Di 10.03.2020, 14.00 Uhr**

**Ort:**

Osterhofen, 94486 Osterhofen, Cafe Siebenhandl, Plattlinger Str. 8

Ausreichend trinken hilft fit zu bleiben. Sie erhalten Tipps und Anregungen für ausreichendes Trinken von der Ökotrophologin Ulrike Dreihäupl.

**Mitveranstalter:**

Seniorenclub

**Referent/in:**

Ulrike Dreihäupl

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de