



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Onlinevortrag

Was macht Corona mit unserer Psyche?

Fragen und Antworten zu einer völlig neuen Herausforderung.

Do 02.07.2020, 19.00 Uhr

Die derzeitige weltweite Krise ist für die Menschen eine massive psychische Belastung. Sie nervt, macht aggressiv, bedroht Arbeitsplätze und Existenzen. Die Ängste, die viele Menschen weltweit spüren, sind nicht unreal.

Seit Wochen üben wir soziale Distanz und haben kaum Kontakt mit Freunden, KollegInnen und Eltern - was macht das mit unserer Psyche und mit der Psyche unserer Kinder? Und welche Folgen hat es für uns Menschen, wenn Distanz das Gebot der Stunde ist für den gegenseitigen Umgang, für das Familienleben.

Bei diesem Vortrag stehen die Fragen: Wie gehe ich mit mir, mit dir und mit uns um im Mittelpunkt. Die Referentin Elisabeth Vornehm gibt Informationen zu einem möglichen Krisenmanagement. Sie ist

Vorsitzende des regionalen Krisenteams und wird aus der Theorie des Krisenmanagements Eckpunkte aufzeige und schwerpunktmäßig praktische Handlungsstrategien aufzeigen.

Mitveranstalter:

KEG, Gemeindec Caritas

Referent/in:

Elisabeth Vornehm

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de