



VIA NOVA - Neuer Weg Pilgerwanderungen

Sa 19.09.2020, 9.30 - 13.30 Uhr

Was bleibt, ist aufzubrechen, zu gehen, wenn auch mit Abstand - um anzukommen.

Wir sehnen uns nach Sicherheit, Freiheit, Gemeinschaft, Ausgeglichenheit und Frieden. Dazu ist es notwendig, sich vom üblichen Angespanntsein und den vielen Alltagsangelegenheiten abzukoppeln, um zu erkennen, was geht und was wesentlich ist.

Der Pilgerweg VIA NOVA führt durch unsere wunderschöne Heimat, die wir beim achtsamen, meditativen Gehen in kleinen Gruppen in Rundkursen erwandern. Mit Achtsamkeitsübungen aus dem Yoga und geistlichen Texten machen wir uns auf den Weg nach innen. Dabei erleben wir die tiefe Verbundenheit mit allem was lebt. Beim Gehen können sich auf eine sehr bewusste Art und Weise Körper und Geist erholen, um dann gestärkt und voll Lebensfreude weiter zu gehen.

Die jeweils ca. 10 km langen Wegstrecken sind leicht hügelig und mit normaler Kondition gut zu schaffen. Je nach Witterung planen wir 4 Stunden mit Aufenthalten in den Kapellen und Kirchen vor Ort. Brotzeit bitte mitbringen.

Folgende Themen und Wege sind geplant Wege sind geplant:

Der Weg entsteht im Gehen - Deggendorf - Himmelreich - Uttobrunn - Metten - Deggendorf
Treffpunkt: 9.30 Uhr Parkplatz Kreisverkehr Neusiedlerstr. (ESC)

Geh den Weg nich tallein

Neuhausen - Himmelberg - Buchberg - Neuhausen

Treffpunkt: 9.30 Uhr Parkplatz am Friedhof Neuhausen

Langsam Weihnachten entgegengehen

Rund um den Geiersberg

Treffpunkt: 9.30 Uhr Parkplatz Geiersberger Kirche

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7

94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28

Fax 09901 902880

keb.deggendorf@bistum-passau.de

www.keb-deggendorf.de