



### 3.3. - Dinkel-Fastensuppe nach Hildegard von Bingen

<!-- wp:html -->

<h3>3.3. - Dinkel-Fastensuppe nach Hildegard von Bingen</h3>

<p>Heute kocht unsere "Köchin", Gerlinde Brocher-Pauli, die Dinkelfastensuppe, die einen Hauptbestandteil beim Hildegardfasten ausmacht. Das Rezept für die Fastensuppe finden Sie <a href="/wp-content/uploads/2021/03/Rezept-Gemuesesuppe.docx">hier</a></p>.

[video\_popup url="/wp-content/uploads/videos/Dinkel-Fastensuppe Gerlinde Brocher-Pauli.mp4"

img="/wp-content/uploads/2021/02/vorschau\_Fastenzzeit\_Dinkel-Fastensuppe.jpg"]

<!-- /wp:html -->

**Veröffentlichungsdatum:** 03.03.2021

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de