



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

**Yoga für Dich und dein Kind
für Eltern und ihre Kinder von 7 bis 9 Jahre**

Fr 04.03.2022, 15.00 - 16.30 Uhr

Ort:

Niederalteich, 94557 Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10

Yoga stärkt die Körperwahrnehmung, sowie die Konzentrationsfähigkeiten, sorgt für aufrechte Haltung und für eine bessere Wahrnehmung der Empfindungen.

Mitveranstalter:

Elternschule E.u.l.e

Referent/in:

Anneliese Lemberger

Kosten:

15 Euro pro Familie

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de