



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Feldenkrais

**jeweils mittwochs ab dem 05.10., von 9.30 bis 10.30 Uhr (Allerheiligenferien
ausgenommen).**

Ort:

Metten, 94526 Metten, Turn- und Sportverein Metten, Jahnstr. 7

Die Feldenkrais-Körperarbeit ist für alle Menschen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung, geeignet. Die Methode hilft, körperlich und geistig beweglicher zu werden. Besonders profitieren können Menschen, die unter Muskelverspannungen, Kopf- und Gelenk- oder Rückenschmerzen leiden. Die Methode hilft, sich zu entspannen und Beschwerden zu lindern.

Referent/in:

Sylvia Büning

Kosten:

90 Euro/10 Einheiten

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de