



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **FamShip - Ein Schiff, das sich Familie nennt**

**Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training für Eltern und Erziehende**

**jeweils mittwochs, 20.10.; 26.10.; 09.11.; 23.11.; und 07.12. von 19.00 bis 21.30 Uhr - ein weiterer Termin wird vor Ort in der Gruppe vereinbart**

### **Ort:**

Niederalteich, 94557 Niederalteich, Abt-Joscio-Schule, Maria-Ward-Platz 1

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und Emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern ein umfassendes Konzept für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten TrainerInnen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende mit Kindern im Alter von etwa 3 - 14 Jahren

### **Mitveranstalter:**

Referat Ehe und Familie und Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau

### **Referent/in:**

Waltraud Wirthl

Waltraud Eichinger

### **Kosten:**

Teilnehmende bezahlen den Betrag, der ihnen möglich ist. (Anhaltspunkt 40 Euro/Person).

**Veröffentlichungsdatum:** 21.09.2022

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7

94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28

Fax 09901 902880

keb.deggendorf@bistum-passau.de

www.keb-deggendorf.de