



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Darmgesundheit für Leib und Seele

Unser Leib ist ein fließendes System und in diesem Vortrag wollen wir unseren Körper besser verstehen

Do 02.11.2023, 15.00 Uhr

Ort:

Oberpörling, 94562 Oberpörling, Pfarrheim, Plattlinger Str. 18

Unsere Verdauung beginnt nicht erst im Darm sondern bereits beim Zerkauen der Nahrung im Mund. Wir wollen den Weg der Nahrung verfolgen und erfahren wie eng dieser Vorgang mit Leib und Seele zusammenhängt. Ein Organ schiebt dem anderen die Arbeit zu und alle Vorgänge sind genau geregelt. So erhält der Dünndarm die Nahrung vom Magen und gibt ihn weiter an den Dickdarm. Warum läuft es so und nicht umgekehrt und was hat unsere Seele damit zu tun?

Dieser Frage wollen wir nachgehen, um das große Ganze zu verstehen.

Beispiele aus dem Praxisalltag mit Heilmittlempfehlung und Ernährung bringen uns dem Thema näher.

Mitveranstalter:

Seniorenclub Oberpörling

Referent/in:

Angela Jakob

Veröffentlichungsdatum: 18.11.2022

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de