



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Feldenkrais**

**jeweils mittwochs ab dem 01.02.2023, von 9.30 bis 10.30 Uhr (Faschingsferien  
ausgenommen).**

### **Ort:**

Metten, 94526 Metten, Turn- und Sportverein Metten, Jahnstr. 7

Die Feldenkrais-Körperarbeit ist für alle Menschen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung, geeignet. Die Methode hilft, körperlich und geistig beweglicher zu werden. Besonders profitieren können Menschen, die unter Muskelverspannungen, Kopf- und Gelenk- oder Rückenschmerzen leiden. Die Methode hilft, sich zu entspannen und Beschwerden zu lindern.

### **Referent/in:**

Sylvia Büning

### **Kosten:**

72 Euro/8 Einheiten

**Veröffentlichungsdatum:** 08.12.2022

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de