



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Volkstanz - Polka, Zwiefacher und Walzer**

**Verbessern Sie Ihre Gedächtnisleitung, reduzieren Sie Stress, bringen Sie Abwechslung in Ihren Alltag**

**Di 21.03.2023, 19.00 Uhr**

### **Ort:**

Deggendorf Mariä Himmelfahrt, 94469 Deggendorf, Pfarrheim Mariä-Himmelfahrt,  
Dr.-Stich-Str. 4

Tanzen verbessert die Gedächtnisleistung, reduziert Stress, bringt Abwechslung in den Alltag und macht auch noch Spaß.

Alle, die Volkstanz - Polka, Zwiefacher oder Walzer - lernen bzw. tanzen wollen sind herzlich willkommen. Nicht die Perfektion steht im Vordergrund sondern die Freude an der Bewegung.

### **Mitveranstalter:**

KDFB

### **Referent/in:**

Siegmond und Monika Mandl-Niekrawitz

**Veröffentlichungsdatum:** 09.12.2022

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de