Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

# Gymnastik für Frauen

**Mi 26.04.2023, 18.00 - 19.15 Uhr**

**Ort:**
Hengersberg, 94491 Hengersberg, Turnhalle, Rohrberg

Diese Gymnastik hilft, die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Jede Frau bringt andere Voraussetzungen mit, deshalb werden mit den Teilnehmerinnen angepasste Übungen durchgeführt. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen! Bei den abgerundeten Kursstunden kommt die Freude in der Gruppe nicht zu kurz.
Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe o. ä. mitbringen.

**Mitveranstalter:**
KDFB

**Referent/in:**
Sabine Loher

**Kosten:**
1,50 Euro/Treffen

**Veröffentlichungsdatum:** 23.01.2023

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**
Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de