



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Heilfasten - ein Weg zu Vitalität und Gesundheit**

### **Heilfasten nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner**

#### **Einführung**

**Dienstag 07. März 19:00 Uhr**

**Samstag 11. März 9:30**

**Dienstag 14. März 19:00 Uhr**

**Freitag 17. März 19:00 Uhr**

#### **Ort:**

Niederalteich, 94557 Niederalteich, Orangerie im Bürgerhaus, Guntherweg 3

Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit. Dabei gibt Fasten dem Körper die notwendige Ruhepause, um angesammelte Schadstoffe auszuscheiden und sich mit verstärkter Intensität zu heilen.

Nach einer Fastenkur erlangen Sie ein neues Bewusstsein.

Ihre natürlichen Instinkte kehren zurück. Heilfasten ist eine große Unterstützung bei der inneren Reinigung und bietet einen guten Einstieg in eine gesündere Ernährung und Lebensweise.

Die Zeit des Heilfastens beginnt mit 2 Entlastungstagen und 5 Fastentagen (mehr oder weniger Tage individuell möglich) sowie 3 Aufbau Tagen.

#### **Referent/in:**

Hildegard Himpsl

#### **Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

**Kosten:**

85 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 03.02.2023

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
[keb.deggendorf@bistum-passau.de](mailto:keb.deggendorf@bistum-passau.de)  
[www.keb-deggendorf.de](http://www.keb-deggendorf.de)