



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Heilfasten - ein Weg zu Vitalität und Gesundheit

Heilfasten nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner

Einführung

Montag 20. März 19:00 Uhr

Fastenbegleitung

Freitag 24. März 19:00 Uhr

Sonntag 26. März 9.30 Uhr

Donnerstag 30. März 19:00 Uhr

Ort:

Niederalteich, 94557 Niederalteich, Bücherei, Gundelauer Str. 7

Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit. Dabei gibt Fasten dem Körper die notwendige Ruhepause, um angesammelte Schadstoffe auszuscheiden und sich mit verstärkter Intensität zu heilen.

Nach einer Fastenkur erlangen Sie ein neues Bewusstsein.

Ihre natürlichen Instinkte kehren zurück. Heilfasten ist eine große Unterstützung bei der inneren Reinigung und bietet einen guten Einstieg in eine gesündere Ernährung und Lebensweise.

Die Zeit des Heilfastens beginnt mit 2 Entlastungstagen und 5 Fastentagen (mehr oder weniger Tage individuell möglich) sowie 3 Aufbau Tagen.

Referent/in:

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7

94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28

Fax 09901 902880

keb.deggendorf@bistum-passau.de

www.keb-deggendorf.de



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Hildegard Himpsl

Kosten:

85 Euro

Veröffentlichungsdatum: 03.02.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de