



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Eine Schüssel voller Glück - Buddha Bowls

Kochkurs

Mi 19.04.2023, 18.00 Uhr

Ort:

Schöllnach, 94508 Schöllnach, Sonderpädagogisches Förderzentrum, Schulküche,
Schulstraße 9

Bowls sind im Trend! Wir füllen unsere Schüsseln vegetarisch mit viel Gemüse, Salat, Kräutern, sättigenden Kohlehydraten, eiweißreichen Lebensmitteln und machen sie zu echten Hinguckern. Die Dozentin zeigt uns Tricks und Kniffe, wie wir vielseitig, abwechslungsreich, gesund und saisonal im Handumdrehen unsere eigenen leckeren Bowls kreieren können und dabei satt und zufrieden wie ein Buddha werden!

Mitveranstalter:

KDFB

Referent/in:

Daniela Faust

Kosten:

12 Euro KDFB-Mitglieder, 14 Nichtmitglieder zuzügl. Materialkosten

Veröffentlichungsdatum: 08.02.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de