



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Von der Milch zum Brei - Einführung der Beikost** **2-teiliges Seminar**

**Mittwoch, 9. Mai (Theorie) und Donnerstag, 11. Mai (Praxis) jeweils von 9.15 Uhr bis 11.30 Uhr**

### **Ort:**

Deggendorf Mariä Himmelfahrt, 94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Alles dreht sich um das Thema Beikost, dabei werden geeignete Lebensmittel vorgestellt und praktische Tipps zur Zubereitung gegeben. Des Weiteren werden die Unterschiede zwischen selbstgekocht und fertig gekauft diskutiert. Im zweiten Teil des Seminars wird das erlangte theoretische Wissen praktisch umgesetzt. Anhand einfacher Rezepte demonstriert die Referentin die Zubereitung der Beikost. Zudem erhalten Sie Tipps und Tricks zur arbeitserleichternden Zubereitung und Lagerung sowie Einkaufshinweise, die das Selberkochen erleichtern.

### **Mitveranstalter:**

Donum Vitae, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Deggendorf-Straubing

### **Referent/in:**

Petra Stockinger

**Veröffentlichungsdatum:** 08.02.2023

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de