



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Klangreise**

**Do 07.09.2023, 18.00 Uhr**

**Ort:**

Niederalteich, 94557 Niederalteich, St. Ursula Hospiz, St. Ursula Weg 5

Gönnen Sie sich eine Auszeit - lassen Sie Ihre Gedanken los und genießen sie die wohltuenden und beruhigenden Schwingungen. Bei unserer meditativen Klangreise werden Sie von Klangschalen und anderen Klanginstrumenten auf einen Ausflug zu ihrem Inneren begleitet. Klänge und deren Schwingungen finden Ihren Weg bis in die kleinste Zelle. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Selbstverantwortung wird unterstützt. Blockaden können sich lösen, Sie tanken frische Energie und Kraft und kommen zur Ruhe. Mitzubringen sind eine stabile Unterlage (Matte), ein Kissen oder eine Decke. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken.

**Mitveranstalter:**

Hospizverein

**Referent/in:**

Claudia Sebralla

**Kosten:**

10 Euro

**Hinweis:**

Mitzubringen sind: Matte oder Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken, Dauer ca. 60 Minuten

**Veröffentlichungsdatum:** 08.02.2023

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de