Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Feldenkrais

jeweils mittwochs ab dem 03.05.2023, von 9.30 bis 10.30 Uhr (Ferien ausgenommen)

Ort:
Metten, 94526 Metten, Turn- und Sportverein Metten, Jahnstr. 7

Die Feldenkrais-Körperarbeit ist für alle Menschen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung, geeignet. Die Methode hilft, körperlich und geistig beweglicher zu werden. Besonders profitieren können Menschen, die unter Muskelverspannungen, Kopf- und Gelenk- oder Rückenschmerzen leiden. Die Methode hilft, sich zu entspannen und Beschwerden zu lindern.

Referent/in:
Sylvia Büning

Kosten:
90 Euro/10 Einheiten

Veröffentlichungsdatum: 20.03.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.
Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de