



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

"Die Discretio" - Maßhalten für ein gelingendes Leben **Einladung zum 13. Hildegard Gesprächskreis Online**

Di 04.04.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Das Maßhalten gehört zu den wichtigsten Lebensregeln der HL. Hildegard. Es hält uns an Leib und Seele gesund und hilft uns dabei, ein gelingendes Leben zu führen. Aber was meint die HL. Hildegard mit der Maßhaltung genau?

An diesem Abend wird uns die Hildegardreferentin Kerstin Fuchs aus Wallersdorf in die "Discretio" der HL. Hildegard einführen. Lassen wir uns gemeinsam inspirieren von der Spiritualität der HL. Hildegard.

Engeladen sind alle, die sich für die Spiritualität der hl. Hildegard interessieren.

Die Treffen sind ganz unverbindlich und kostenfrei. Jeder ist willkommen. Es müssen keine Vorkenntnisse vorhanden sein.

Mitveranstalter:

Hildegardgesprächskreis

Referent/in:

Angela Jakob

Veröffentlichungsdatum: 22.03.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de