



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Der Familientisch - für Familien mit Kleinkindern Übergang zur Familienkost

Do 16.11.2023, 9.30 - 11.30 Uhr

Ort:

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten,
Graflinger Str. 81

Gemeinsam essen macht nicht nur satt und zufrieden, es stärkt auch den Familiensinn. Sie erfahren wie Ihr Kind im zweiten Lebensjahr am Familienessen stressfrei teilnehmen kann. Wir stellen Ihnen eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide vor. Die anschließende praktische Einheit wird Sie überzeugen, dass eine ausgewogene Ernährung auch Ihren Kindern gut schmeckt.

Mitveranstalter:

AELF Straubing-Deggendorf Netzwerk Junge Eltern/Familien mit Kindern von 0-3 Jahren
(JEF)

Kosten:

kostenfrei

Veröffentlichungsdatum: 10.05.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de