



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Seelische Gesundheit**

### **14. Hildegard Gesprächskreis Online**

**Di 06.06.2023, 19.00 - 20.30 Uhr**

An diesem Abend wollen wir uns dem Thema "Seelische Gesundheit" annähern. Was meint die HL. Hildegard genau mit seelischer Gesundheit? Bei der großen Heiligen erhalten wir konkrete Hinweise, wie wir unsere seelische Gesundheit fördern und stärken oder wann wir diese sogar gefährden können. Mit Original Hildegardtexten wollen wir uns dem Thema annähern. Lassen wir uns gemeinsam inspirieren von der Spiritualität der HL. Hildegard.

#### **Referent/in:**

Angela Jakob

**Veröffentlichungsdatum:** 30.05.2023

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de