



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Schlafen Sie gut?

Lösungsvorschläge bei Schlaflosigkeit aus Sicht der Naturheilkunde

Do 09.11.2023, 19.00 Uhr

Ort:

Deggendorf, 94469 Seebach, Pfarrheim, Stephanusweg 3

Während wir ruhig im Bett liegen, tobt in uns ein Feuerwerk an Aktivitäten. Sie machen uns fit für den nächsten Tag und halten uns gesund. Was hilft, um gut zu schlafen, erfahren Sie bei diesem Vortrag.

Mitveranstalter:

Pfarrgemeinderat

Referent/in:

Trixi Resch

Veröffentlichungsdatum: 06.07.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de