



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Bewegung trotz(t) Demenz - geistig und körperlich aktiv bleiben

Di 10.10.2023, 19.00 Uhr

Ort:

Hengersberg, 94491 Hengersberg, Cafeteria des Caritas-Wohn- und Pflegezentrum St. Gotthard, Lindachweg 1

In dieser Veranstaltung erhalten Menschen, die Demenzerkrankte betreuen oder pflegen, Antworten auf häufige Fragen rund um körperliche Aktivität und Bewegung bei Demenz: Was ist zu tun, wenn der/die Betroffene nach und nach bewegungsunsicherer wird? Wie können motorische Fähigkeiten positiv beeinflusst und Alltagskompetenzen stabilisiert werden? Wie kann das Sturzrisiko verringert werden? Im Rahmen eines Vortrags mit anschließendem Austausch erhalten die Teilnehmenden Anregungen, wie Bewegungsübungen für Menschen mit Demenz motivierend und abwechslungsreich in den Alltag integriert werden können!

Mitveranstalter:

Caritasverein Deggendorf, Caritas Wohn- und Pflegezentrum Hengersberg, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Netzwerk Generation 55plus

Referent/in:

Regina Eisold

Veröffentlichungsdatum: 11.07.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de