



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Traditionelle chinesische Medizin

Die fünf Säulen der TCM: "Ernährung, Bewegung, Glaube, Meditation und Faulenzen"

Do 07.09.2023, 15.00 Uhr

Ort:

Hengersberg, 94491 Hengersberg - Frohnstetten, Schützenheim, Dorfstr.

Zu wenig Bewegung, zu wenig menschliche Wärme, zu wenig Stressabbau und schlechte Ernährung - für Karl Schwanner sind die Ursachen der verbreiteten Volkskrankheiten offensichtlich. Der niederbayerische Qigong-Lehrer sieht in den Lehren der chinesischen Medizin den Schlüssel zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Mitveranstalter:

Senioren Frohnstetten

Referent/in:

Karl Schwanner

Veröffentlichungsdatum: 13.07.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de