Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Alltagsbewegungen

Einfache und alltagstaugliche Übungen um im Alter beweglich zu bleiben

Mo 06.11.2023, 14.30 Uhr

Ort:
Deggendorf Mariä Himmelfahrt, 94469 Deggendorf, Pfarrheim Mariä-Himmelfahrt, Dr.-Stich-Str. 4

Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbstständig zu bleiben.

Mitveranstalter:
KDFB

Referent/in:
Gerda Bachl-Staudinger

Veröffentlichungsdatum: 14.07.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.
Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de