



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Bewegung für ein starkes Herz

Do 14.09.2023, 14.30 Uhr

Ort:

Deggendorf Mariä Himmelfahrt, 94469 Deggendorf, Pfarrheim Mariä-Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Aktiv und in Bewegung bleiben: Für den Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden ist das mehr als die halbe Miete! Welche Bewegungsarten zur Stärkung von Herz und Kreislauf besonders zu empfehlen sind und warum sich körperliche Aktivität so positiv auf Ihre Gesundheit auswirkt, das erfahren Sie in diesem „bewegten“ Angebot.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke.

Mitveranstalter:

KDFB

Referent/in:

Gerda Bachl-Staudinger

Hinweis:

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke.

Veröffentlichungsdatum: 14.07.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de