



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Klangschalenmeditation

Fr 20.10.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort:

Winzer, 94577 Winzer, Franziskushaus, Jahnstr. 5

Eine Klangschalenmassage wird besonders aufgrund ihrer meditativen Wirkung eingesetzt. Beruhigende harmonische Klänge lassen jede Zelle des Körpers schwingen und bringen sie wieder ins Gleichgewicht. Sie sorgt für eine tiefe Entspannung und erzeugt somit ein Wohlfühl, baut Stress ab und löst Verspannungen und Blockaden. Sie unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers und der Organismus wird wieder in Einklang gebracht.

Mitveranstalter:

KDFB

Referent/in:

Irmingrad Sellner

Kosten:

10 Euro

Hinweis:

Bitte mitbringen: ISO-Matte, Decke und Kopfkissen (bequeme Kleidung)

Veröffentlichungsdatum: 11.09.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de