



## **Tragekurs**

**Mo 25.09.2023, 14.00 Uhr**

**Ort:**

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Caritas Schwangerschaftsberatung Deggendorf,  
Detterstr. 35

Ein schreiendes Baby beruhigt sich am schnellsten auf dem Arm. Im Alltag lässt sich das ständige Herumtragen aber nur mühsam bewältigen. Abhilfe können hier Tragetücher und Tragehilfen schaffen. Denn: Ein Baby zu tragen, hat nicht nur praktische Vorteile, sondern wirkt sich auch positiv auf Gesundheit und Psyche des Babys aus. Es beugt einer Fehlstellung der Hüfte vor und verbessert das Schlafverhalten. Der enge körperliche Kontakt fördert zudem die Eltern-Kind-Bindung.

In dem Tragekurs erfahren junge Eltern alle Tricks und Handgriffe im Umgang mit der praktischen Hilfe, welche Produkte am besten zu wem passen und wie die Tragehilfe richtig angelegt wird.

**Mitveranstalter:**

Caritas Schwangerenberatungsstelle

**Referent/in:**

Melanie Falkowski

**Kosten:**

5 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 12.09.2023

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de