



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **FamShip - für einen entspannten (Familien-) Alltag** **Ein Training für Eltern und Erziehende**

**jeweils samstags 13. Januar und 3. Februar von 10 bis 16 Uhr**

### **Ort:**

Deggendorf Mariä Himmelfahrt, 94469 Deggendorf, Maria-Ward-Realschule, Maria-Ward-Platz 18

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u. a. Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über sechs Einheiten und wird von ausgebildeten Trainern und Trainerinnen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

### **Mitveranstalter:**

Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familie- und Lebensberatung im Bistum Passau

### **Referent/in:**

Stefan und Doris Zauner  
Beatrix Sattler

### **Kosten:**

80 Euro/Person; 120 Euro Paare;  
Spenden ermöglichen den günstigen Betrag.  
Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

**Veröffentlichungsdatum: 09.10.2023**

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de