



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht**

**Do 06.06.2024, 9.30 - 12.00 Uhr**

**Ort:**

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, AELF Deggendorf, Amanstraße 21 a

Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) "Mahlzeit" füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Sie lernen, bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Zwischenmahlzeiten gemeinsam zubereitet. Handlich verpackt und lecker - Ihre Kinder werden begeistert sein.

**Mitveranstalter:**

AELF, Netzwerk Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung

**Referent/in:**

Petra Stockinger

**Veröffentlichungsdatum:** 06.11.2023

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de