



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder

Do 13.06.2024, 9.30 - 12.00 Uhr

Ort:

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, AELF Deggendorf, Amanstraße 21 a

Satt - versorgt - glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernahrung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der Ernährungspyramide anschaulich vor. Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene Ernährung einfach umzusetzen ist und auch Ihren Kindern gut schmeckt.

Mitveranstalter:

AELF, Netzwerk Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung

Referent/in:

Petra Stockinger

Veröffentlichungsdatum: 06.11.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de