



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Selbstfürsorge: Ich bin gut zu mir
Austausch und Infonachmittag für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

Sa 26.10.2024, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Niederalteich, 94557 Niederalteich, Orangerie im Bürgerhaus, Guntherweg 3

Im Mittelpunkt der diesjährigen Fortbildung steht die Selbstfürsorge. Was kann ich für mich tun, damit mir die Energie nicht ausgeht?

Zudem lernen Sie an diesem Nachmittag eine Vielfalt von Fingerspielen, Kniereitern, Liedern, Bastelideen, Sinneserfahrungen u.v.m. für den Alltag in der Eltern-Kind-Gruppe kennen.

Referent/in:

Erika Eder

Veröffentlichungsdatum: 18.12.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de