



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Offenes Qigong

Do 22.08.2024, 8.00 - 9.00 Uhr

Ort:

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Amedos, Am Stadtpark 12

Qigong ist eine meditative Bewegungsform. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

Referent/in:

Michael Weiße

Kosten:

10 Euro/Treffen

Hinweis:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen erhalten Sie unter:
mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de oder 0176/75821032

Veröffentlichungsdatum: 26.12.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de