



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Qigong im Geistlichen Zentrum Kurs

immer freitags, 26. Jan.; 23. Feb.; 26. Apr. und 26. Juli

Ort:

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Amedos, Am Stadtpark 12

Qigong ist eine meditative Bewegungsformen. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

Mitveranstalter:

Geistliches Zentrum Friedenskirche

Referent/in:

Priester Michael Weiße

Kosten:

32 Euro/vier Einheiten

Hinweis:

Kann nur als Kurs gebucht werden.

Veröffentlichungsdatum: 26.12.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de