



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Qigong im Geistlichen Zentrum Kurs

immer freitags, 30. Aug.; 25. Okt.; 29. Nov. und 27. Dez. immer von 18 bis 19 Uhr

Ort:

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Amedos, Am Stadtpark 12

Qigong ist eine meditative Bewegungsformen. Sie entstammt der Qigong ist eine meditative Bewegungsform. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen.

Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

Mitveranstalter:

Geistliches Zentrum Friedenskirche

Referent/in:

Michael Weiße

Kosten:

32 Euro/vier Einheiten

Hinweis:

Kann nur als Kurs gebucht werden.

Veröffentlichungsdatum: 26.12.2023

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de