



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Wie kann ich meinen Körper auf eine Schwangerschaft vorbereiten?**

**Di 12.03.2024, 17.30 - 18.30 Uhr**

**Ort:**

Deggendorf Mariä Himmelfahrt, 94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Für den Körper ist eine Schwangerschaft eine Herausforderung. In dieser Zeit muss er viel leisten. In diesem Vortrag geht es darum, wie der Körper im Vorfeld auf eine Schwangerschaft vorbereitet werden kann. Welche Maßnahmen aus der Naturheilkunde gibt es dazu? Wie können mögliche Hindernisse, die eine Schwangerschaft negativ beeinflussen, verhindert oder beseitigt werden?

**Mitveranstalter:**

Donum Vitae

**Referent/in:**

Monika Vetterlein

**Veröffentlichungsdatum:** 10.01.2024

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de