



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Babyschlaf und Elternnächte

Di 14.05.2024, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort:

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Erholsamer Schlaf für die gesamte Familie ist eine wichtige Grundlage zur Bewältigung des Alltages. Nach der Geburt eines Kindes, vor allem in den ersten Lebenswochen, sind die Nächte naturgemäß unruhig und anstrengend und die Hoffnung auf baldigen guten Schlaf groß. In diesem Vortrag geht es darum, wie Eltern von Anfang an das Ein- und Durchschlafen ihrer Kinder günstig begleiten und individuell auf ihr Baby eingehen können.

Mitveranstalter:

Donum Vitae

Referent/in:

Sabine Bernauer

Veröffentlichungsdatum: 10.01.2024

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de