



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Am Familientisch – mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln**

**Do 14.11.2024, 9.30 - 12.00 Uhr**

**Ort:**

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Diese Praxisveranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil geht es an die Umsetzung! Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln für Mittag- und Abendessen zu, die mit wenig Aufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

**Mitveranstalter:**

Donum Vitae, AELF

**Referent/in:**

Petra Stockinger

**Veröffentlichungsdatum:** 10.01.2024

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de