



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Meditation und Qigong

Freitag, 23. Aug. von 17 bis 19 Uhr, Samstag und Sonntag von 10 bis 15 Uhr

Ort:

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Geistliches Zentrum Friedenskirche, Am Stadtpark 15

Meditation, vor allem das Sitzen in der Stille und Qigong, eine Bewegungsform der traditionellen chinesischen Medizin, lassen sich gut miteinander verbinden und ergänzen, so dass sich im Menschen ein Raum der Stille durch Ruhen und Bewegen entwickeln kann.

Mitveranstalter:

Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Referent/in:

Michael Weiße

Kosten:

60 Euro inklusive Materialien, Getränken und einfachem Mittagessen

Hinweis:

Die Teilnahmezahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Veröffentlichungsdatum: 30.01.2024

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de