



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Einführung in unterschiedliche Formen der Meditation**

**Sa 09.11.2024, 10.00 - 15.00 Uhr**

**Ort:**

Deggendorf-St.Martin, 94469 Deggendorf, Geistliches Zentrum Friedenskirche, Am Stadtpark  
15

Oft wird angenommen, dass Meditation Meditation sei. Dass es aber ganz unterschiedliche  
Formen der Meditation gibt, wird dieser Tag zeigen.

Wir werden unterschiedliche Formen kennenlernen und üben.

**Mitveranstalter:**

Geistliches Zentrum, Friedenskirche

**Referent/in:**

Michael Weiße

**Kosten:**

40 Euro inklusive Materialien, Getränken und einfachem Mittagessen

**Hinweis:**

Die Teilnahmezahl ist auf 8 Personen begrenzt.

**Veröffentlichungsdatum:** 30.01.2024

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de