



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Lakto-Fermentation**

**Fr 18.10.2024, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Schaufling, 94571 Schaufling, Pfarrheim, Kirchenweg 1

Bei diesem Vortrag erfahren Sie vom Referenten:

- Was brauche ich alles zum fermentieren?
- Vorstellung und Vorführung von den drei Methoden: fermentieren im Vakuumbbeutel; fermentieren in Lake; Sauerkrautmethode
- Was und wie kann ich in Honig fermentieren?
- wWe entsteht "Schwarzer Knoblauch"?

Der Referent bringt ca. 20 Schaugläser mit die an den Tischen verteilt werden sowie etwas Kimchi und einen fermentierten einen Brotaufstrich.

**Mitveranstalter:**

KDFB

**Referent/in:**

Stefan Weigert

**Veröffentlichungsdatum:** 06.02.2024

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de