



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Deggendorf e.V.

## **Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 3 bis 6 Jahren** **Bewegung hält fit und macht Spaß**

**ab 15. März jeweils freitags vierzehntägig von 15 bis 16 Uhr (15.03.; 05.04.; 19.04. und 03.05. und 17.05.)**

### **Ort:**

Hengersberg, 94491 Hengersberg, Evangel. Gemeindezentrum, Friedenstraße 21

Für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder sind vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten wie Springen, Tanzen, Balancieren wichtig. Bewegung ist notwendig, um Muskeln, Herz-Kreislauf und Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Das Eltern-Kind-Turnen bietet Eltern die Möglichkeit, Anregungen zu erhalten, wie sie die motorischen Fähigkeiten, das Selbstbewusstsein und das soziale Miteinander ihrer Kinder stärken können. Und es ist vor allem gemeinsame Zeit, die ein Elternteil intensiv mit seinem Kind verbringt.

### **Referent/in:**

Anna Hofmann

### **Kosten:**

15 Euro/5 Einheiten

**Veröffentlichungsdatum:** 14.02.2024

**Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7  
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28  
Fax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de