



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Feldenkrais

jeweils mittwochs, 16.10., 23.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12. und 18.12.2024 von 11.00 bis 12.00 Uhr

Ort:

Metten, 94526 Metten, Turn- und Sportverein Metten, Jahnstr. 7

Die Feldenkrais-Körperarbeit ist für alle Menschen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung, geeignet. Die Methode hilft, körperlich und geistig beweglicher zu werden. Besonders profitieren können Menschen, die unter Muskelverspannungen, Kopf- und Gelenk- oder Rückenschmerzen leiden. Die Methode hilft, sich zu entspannen und Beschwerden zu lindern.

Referent/in:

Sylvia Büning

Kosten:

81 Euro/9 Einheiten

Veröffentlichungsdatum: 11.04.2024

Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7
94557 Niederalteich

Tel. 09901 62 28
Fax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de