

Inhalt

Vorwort	3
Religion und Glaube	5
Lebensgestaltung und Erziehung	19
Gesundheit und Ernährung	33
Kreatives und Kultur	51
Gesellschaft und Politik.....	65
Natur und Technik.....	79
Fort- und Weiterbildung.....	87
Hospiz- und Trauerarbeit	91
KEB im Bistum	99
Terminübersicht	105
Geschäftsbedingungen	114
Adressen KEB im Bistum	115
Impressum.....	116

Abkürzungen

KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEG	Katholische Erziehergemeinschaft
SC	Seniorenclub

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich willkommen bei der KEB. Schön, dass Sie unser neues Programmheft in Händen halten und darin blättern. Gemeinsam mit unseren Bildungsbeauftragten vor Ort wurde wieder ein vielfältiges und interessantes Angebot erarbeitet.

Jean-Jacques Rousseau schreibt man folgenden Satz zu:

„Man muss viel gelernt haben, um über das, was man nicht weiß, fragen zu können.“

In den Zeiten von fake-news ist dieser Satz aktueller denn je. Nur jemand, der Dinge hinterfragt und sich auf die Suche nach Antworten macht, wird feststellen, dass es die eine richtige Antwort nur selten gibt. Meist sind die Dinge miteinander verwoben und es gilt, vieles abzuwägen. Leider finden wir in unseren Tagen nur mehr selten die Zeit, vorgegebene, plakative Antworten auf deren Richtigkeit hin abzuklopfen. Mit unserem Bildungsangebot laden wir Sie ein, Themen aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten.

Für das kommende Halbjahr konnten wir namhafte Referenten zu relevanten Themen unserer Zeit gewinnen:

Herr Prof. Dr. Dr. Thomas Schärtl-Trendel spricht am 16. Januar 2020 zum Thema „Von der Missbrauchskrise zur Krise des Missbrauchs - Theologische und philosophische Deutungsversuche.“

Am 21. Oktober 2019 kommt Prinz Dr. Asfa-Wossen Asserate aus dem äthiopischen Kaiserhaus für einen Abend zum Thema „Afrika - wohin? Politik, Wirtschaft, Migration“. Er gilt als Kenner der Situation in Afrika.

Im Rahmen der Reihe „Aller Anfang...“ des Hengersberger Forums dürfen wir am 9. Oktober den Landesbischof der Evangelisch-Lutherischen Kirche Bayerns und Ratsvorsitzenden der Evangelischen Kirche in Deutschland, Heinrich Bedford-Strohm, zum Thema „Ökumene“ begrüßen.

Neben diesen herausragenden Terminen werden wir unsere gut eingeführten Reihen fortführen. Kirche und Wirtshaus findet im kommenden Halbjahr in Roggersing und Bernried statt.

In der Reihe Persönlichkeiten aus der Region begrüßen wir Thomas Bauer, bekannter Baritonsänger, Geschäftsführer des Konzerthauses in Blaubach und ehemaliger Intendant der Europäischen Wochen.

Wie Sie lesen, gibt es bei der KEB wieder viel Interessantes zu entdecken. Noch mehr werden Sie beim gemütlichen Schmökern im Programmheft finden.

Nehmen Sie unsere Angebote wahr. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

gez.
Wolfgang Geier
1. Vorsitzender

gez.
Brigitte Eichinger
Geschäftsführerin

Religion und Glaube





„Wir trauen uns!“

Einstimmung auf Ehe und kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll der sogenannte „Brautleutetag“ dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen.

Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und das Gruppengespräch spielen eine zentrale Rolle.

Der Vormittag setzt sich mit der Frage „Was lässt eine Ehe gelingen?“ auseinander. Es werden Phasen der Ehe vorgestellt, es wird über den Umgang mit Konflikten nachgedacht und es geht um Wertschätzung und Wünsche in der Partnerschaft.

Der Nachmittag steht unter dem Titel „Die kirchliche Trauung und die Ehe als Sakrament“. Hier erhalten Sie Anregungen für den Ablauf des Trauungsgottesdienstes und setzen sich mit dem Trauspruch auseinander.

Datum/Uhrzeit

Samstag 07.03.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Samstag 04.04.2020 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin/Referent

Irmgard und Manfred Schmid

Datum/Uhrzeit

Samstag 15.02.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin/Referent

Tilla Hartwig und Alois Sauer

Datum/Uhrzeit

Samstag 04.07.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin/Referent

Elisabeth und Rudolf Sitzberger

Datum/Uhrzeit

Samstag 29.02.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Samstag 21.03.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Samstag 20.06.2020, 9.00 - 17.00 Uhr

Referentin/Referent

Barbara und Robert Heydenreich

Datum/Uhrzeit

Samstag 26.09.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin/Referent

Elisabeth und Rudolf Sitzberger

Datum/Uhrzeit

Samstag 09.05.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin/Referent

Tilla Hartwig und Alois Sauer

Datum/Uhrzeit

Samstag 25.04.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin/Referent

Tilla Hartwig und Alois Sauer

Deggendorf

Pfarrzentrum St. Martin,
Detterstr. 35

Lalling

Guntherhaus,
Hauptstr. 19 a

Niederaltich

Landvolksschule,
Hengersberger Str. 10 b

Neuhausen

Pfarrzentrum (Gebäude
gleich bei der Kirche)
Ildefons-Lehner-Str. 6

Osterhofen

Kolpinghaus,
Seewiesen 6 ½

Riggerding

Pfarrheim, Riggerding 35

Schöllnach

Jugendheim Schöllnach,
Kirchenweg 4



AUS UNSERER REIHE

Kirche und Wirtshaus

Die Idee zur Aktion „Kirche und Wirtshaus“ wurde 1999 in Regensburg geboren und war von Anfang an erfolgreich.

Im Herbst 2013 griff die KEB Deggen-dorf diese Idee auf und lädt seither ein, Kirchen und traditionsreiche Gasthöfe im Landkreis kennenzulernen. Die Reihe „Kirche und Wirtshaus“ beginnt jeweils mit einer Kirchenführung. Im Anschluss geht es in das Gasthaus, wo die Wirtsfamilie oder eine dem Wirtshaus nahe stehende Person aus der Wirtshaus-Geschichte erzählt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Filialkirche St. Johannes und St. Paulus und das Dorfhaus in Roggersing

Dass der kleine Ort Roggersing eine spätgotische Kirche (ca. 1450) mit barocker Ausstattung hat, dürfte er den Wallfahrten zu verdanken haben. In Roggersing wurde dem Wasser eines Brunnens in der Nähe der Kirche besondere Heilkraft zugeschrieben und hieraus entstand eine Wallfahrt. Erfahren Sie mehr zu der Geschichte dieser Kirche und dem Dorfhaus bei unserer Reihe "Kirche und Wirtshaus".

Datum/Uhrzeit
Sonntag, 15.09.2020
15.00 Uhr

Ort
Kirche in Roggersing

Referent
Florian Jung

Die Kirche St. Katharina in Bernried und das Dorfwirtshaus Winterl

Die Kirche, so wie sie heute zu sehen ist, wurde im Juni 1895 eingeweiht. Die Kirche ist im neugotischen Stil erbaut, nachdem die spätgotische Kirche bis auf dem Chor abgerissen wurde. Hervorzuheben ist, dass die bleiverglaste Fenster von den damaligen Einwohnern von Bernried gestiftet wurden.

Nach einer Führung durch die Kirche beten wir gemeinsam die Vesper und sind im Anschluss ins Wirtshaus Winterl mit Erzählungen über das Gasthaus und musikalischer Unterhaltung mit den Bernrieder 4 eingeladen..

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat

Datum/Uhrzeit
Sonntag, 27.10.2020
16.00 Uhr

Ort
Kirche in Bernried

Referent
Pfarrer
Godehardt Wallner

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 10.09.2019
14.00 Uhr

Ort
94491 Hengersberg,
Pfarrheim,
Unverdorbenweg 1 a

Referent
Prälat Max Huber

Antibigotterien und andere Rippenremler

Eine Sammlung eigener Aphorismen hat der Referent in dem Buch zusammengeschrieben. "Für manche, die in der Kirche das Sagen haben, ist das Kirchenrecht die Hauptspeise und das Evangelium der Salat", lautet ein Titel aus der Sammlung davon. Er nimmt kein Blatt vor den Mund bei Themen rund um die Kirche.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 24.09.2019
14.00 Uhr

Ort
94447 Plattling,
Pfarrheim St. Magdalena,

Datum/Uhrzeit
Donnerstag, 10.10.2019
19.30 Uhr

Ort
94530 Auerbach,
Bürgerhaus Loh,
Hengersbergerstr.

Datum/Uhrzeit
Donnerstag, 17.10.2019
19.45 Uhr

Ort
94491 Schwanenkirchen,
Pfarrsaal

Datum/Uhrzeit
Donnerstag, 24.10.2019
19.30 Uhr

Ort
94469 Deggendorf,
Pfarrheim Seebach,

Referenten
Bernhard Huber,
Wolfgang Geier

Organspende aus Sicht eines persönlich Betroffenen und eines Juristen

Durch eine Vielzahl von Skandalen und durch die derzeit diskutierten Gesetzesvorschläge zur Organspende ist die Organspende wieder zu einem Thema geworden. Immer mehr Menschen warten in Deutschland auf ein Spenderorgan. Die Zahl potentieller Organspender und -spenderinnen dagegen ist rückläufig.

Ein Empfänger eines Spenderorgans berichtet aus seiner Sicht, mit welchem Hofen und Bangen das Warten auf ein Spenderorgan verbunden ist. Ein Rechtsanwalt stellt die derzeitige Rechtslage vor sowie die geplanten Gesetzesänderungen.

Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv, Christl. Frauen- und Mütterverein, Pfarrgemeinderat, Bücherei, KDFB

Zeit zum Ernten - Zeit zum Danken Verantwortungsvoller Umgang mit der Schöpfung

Die VIA NOVA führt durch das Mühlthal über die Grenze nach Schardenberg mit leichtem Anstieg. Beim Kirchenwirt lassen wir uns kulinarisch verwöhnen. Weiter geht es zur Fatima-Kapelle, belohnt mit herrlicher Aussicht zum Inn. Weiter geht es nach Wernstein zur Kaffeepause an der Mariensäule. Mit Liedern und Impulsen vertiefen wir unsere Erfahrung auf dem Weg. Mit dem Zug fahren wir zurück nach Passau, durchqueren die Stadt und steigen die Wallfahrtsstiege hinauf zur Maria-Hilf-Kirche, wo wir unseren Pilgertag abschließen. Es erwartet Sie eine etwa 15 km lange, sehr abwechslungsreiche Wegstrecke, die wir abschnittsweise schweigend zurücklegen. Ein Tag für Zeit und Raum zum Staunen und Besinnen.

Mitveranstalter: KDFB

Organspende - ist alles Menschenmögliche auch verantwortlich?

Die Bundesrepublik Deutschland hinkt in der Bereitschaft, Organe für kranke Menschen zu spenden, im europäischen Vergleich weit hinterher. Die Veranstaltung will dazu beitragen, Missverständnisse und Unsicherheiten für sich selbst zu klären, um eine Entscheidung treffen zu können. Christlich-ethische Grundlagen werden angesprochen. Der Appell des Referenten lautet: Ersparen Sie Ihren Angehörigen qualvolle Entscheidungsprozesse und spätere Selbstvorwürfe. Entscheiden Sie selbst.

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit
Samstag, 28.09.2019
9.00 Uhr

Treffpunkt
Parkplatz Maria Hilf,
Passau

Referentin
Renate Veitl-Müller

Anmeldung
Gratz! Tel. 09903 8327

Gebühr
10 Euro KDFB-Mitglieder/11 Euro Nichtmitglieder zuzügl. 4,80 Euro Bahnkosten

Datum/Uhrzeit
Montag, 30.09.2019
19.30 Uhr

Ort
94577 Winzer,
Franziskushaus, Jahnstr. 5

Referent
Walter Sendner

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 06.10.2019
14.00 Uhr

Ort

94557 Niederaltaich,
Basilika

Referent

Christof Raabe

DOMUM TUAM DOMINE DECET SANCTITUDO - Deinem Haus, o Herr, gebührt Heiligkeit

Eine Kirchenführung zu ausgewählten lateinischen Inschriften in der Basilika Niederaltaich

Die Basilika Niederaltaich birgt einen wahren Schatz lateinischer Inschriften. Während im letzten Jahr die Inschriften zum historischen Programm im Vordergrund der Kirchenführung standen, sollen dieses Mal die Inschriften des theologischen Programms mit dem entsprechenden Bildprogramm betrachtet werden.

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 08.10.2019
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim
Unverdorbenweg 1 a

Referent

Pater
Thomas Wagner OSB

Der Rosenkranzmonat Oktober

Weniges ist so erkennbar katholisch wie er: der Rosenkranz. Papst Franziskus verschenkt ihn oft und gern. Viele Katholiken und Katholikinnen beten ihn täglich, und das schon seit Jahrhunderten. Die Kirche hat dem Rosenkranz einen ganzen Monat gewidmet, den Oktober. Warum das so ist, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

Mitveranstalter: Seniorenclub

AUS UNSERER REIHE "ALLER ANFANG..."

Ökumene

Der Vortrag betrachtet die Entwicklung und den heutigen Stand der Ökumene. Katholische und evangelische Christen und Christinnen sollen ihre Identität nicht länger aus der Abgrenzung zu den anderen gewinnen. Ziel ist eine sichtbare Einheit in versöhnter Verschiedenheit. Wie kann es uns gelingen, diese Einheit der Kirchen zu vertiefen?

Mitveranstalter: Hengersberger Forum

Papst Franziskus - ein Mann seines Wortes

Filmvorführung mit Einführung und Diskussion

Dieser Film ist in einer außergewöhnlichen Zusammenarbeit mit dem Vatikan entstanden. Die Gedanken des Papstes, alle ihm wichtigen Themen, aktuelle Fragen zu globalen Herausforderungen und seine Reformbestrebungen innerhalb der Kirche stehen im Zentrum des Porträts.

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat, Mütterverein, KDFB

Eindrücke vom Jakobsweg nach Santiago de Compostela

Reisebericht mit Bildern

Der Jakobsweg ist wohl der bekannteste Pilgerweg der Welt. Tausende von Menschen gehen ihn jedes Jahr. Auch die Referentin ist auf diesem Weg gepilgert und erzählt von ihren Erlebnissen.

Mitveranstalter: Herzogstädter Spätleser

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 09.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Aula der Mittelschule,
Rohrberg 5

Referent

Bischof
Heinrich Bedford-Strohm

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 10.10.2019
19.00 Uhr

Ort

94486 Altenmarkt,
Pfarrheim, Hauptstr. 54

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.11.2019
19.45 Uhr

Ort

94491 Schwanenkirchen,
Pfarrsaal

Referent

Pfarrer Anton-Pius Vollath

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 22.10.2019
14.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Referentin

Jeannette Wiese

Datum/Uhrzeit
Mittwoch, 23.10.2019
19.00 Uhr

Ort
94562 Niederpörling,
Pfarrstadel

Referentin
Dr. Andrea Pichlmeier, Re-
ferat Bibelpastoral

Auf, versuch es mit der Freude, genieß das Glück (Koh 2,1)

Mit dem alttestamentlichen Buch Kohelet auf der Suche nach dem Glück

In der Bibel ist viel vom Heil die Rede, aber die Frage nach dem Glück ist vielen Menschen näher. Im alttestamentlichen Buch Kohelet ist von einem biblischen "Hans im Glück" die Rede und davon, wo man das Glück nicht findet und wo man es finden kann.

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat, Bibelpastoral Passau

Hildegard von Bingen

Vortrag zum 840. Todestag der Heiligen

Hildegard von Bingen wird zu Recht als eine der bedeutendsten Frauen des Mittelalters angesehen. Sie macht noch heute von sich reden und dient vielen Menschen mit ihrem faszinierenden Leben als Quell der Inspiration. Doch was genau machte diese Ordensschwester aus dem 11. Jahrhundert zu einer bis heute international bekannten und angesehenen Persönlichkeit?

Mitveranstalter: Herzogstädter Spätlese

Vom Dunkel ins Licht

Religiöse Bräuche in der Adventszeit

Ausgerechnet in die dunkelste und kälteste Jahreszeit haben die christlichen Missionare das Fest der Menschwerdung Gottes gesetzt. Wenn Menschen sich im Finstern ängstigen, bei eisigen Temperaturen frieren und sich einsam fühlen, da erreichen Licht

und Wärme als Symbole der Liebe Gottes die Seelen am einleuchtendsten. Ein informativer und zum Mitmachen anregender Vortrag mit Bildern, Texten, Liedern und Bewegung.

Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv und Christl. Frauen- und Mütterverein

Mit Kindern das Kirchenjahr erleben und feiern

Rituale und Brauchtum in der tiefen Verbundenheit mit der Natur und Schöpfung

In den Kalendern beginnt das Jahr am 1. Januar und endet am 31. Dezember. Das Kirchenjahr kennt keine Monate oder Jahreszeiten. Stattdessen besteht es aus wiederkehrenden Festkreisen und Festtagen. Wie diese Festkreise und Festtage im Jahreskreislauf gestaltet werden können, zeigt die Erzieherin und Kräuterpädagogin auf.

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat

Warum lässt der gute Gott uns leiden?

Über die Frage der unverständlichen Gerechtigkeit Gottes angesichts des Leidens Unschuldiger

Wenn es um das Leiden von unschuldigen Menschen geht, um den Tod von Kindern, um Auschwitz, um Hungersnöte, um...: Es ist und bleibt die Sinnfrage schlechthin in unserem Leben: Warum gibt es Leid? Können wir dem offensichtlich Sinnlosen Sinn geben? Und wie ist das Leiden Unschuldiger mit dem Glauben an einen gütigen und allmächtigen Gott zu vereinbaren?

Mitveranstalter: Hospizverein

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 05.11.2019
19.30 Uhr

Ort
94505 Edenstetten,
Pfarrheim St. Nikolaus,
Kirchweg 6

Referentin
Astrid Gruber

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 05.11.2019
14.00 Uhr

Ort
94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Referentin
Walburga Westenberger

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 05.11.2019
14.00 Uhr

Ort
94447 Plattling,
Pfarrheim St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Referent
Walter Sendner

Datum/Uhrzeit
Mittwoch, 06.11.2019
19.00 Uhr

Ort
94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula Weg 5

Referent
Pfarrer Franz Reitinger

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 19.11.2019
19.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Kolpingsaal,
Seewiesen 6 1/2

Referent

Walter Sendner

Bestattungsformen ändern sich - und der christliche Glaube?

Schleichend haben sich in den letzten Jahren die Rituale zur Bestattung und für die Trauerfeierlichkeiten geändert.

Die traditionell übliche Erdbestattung wird gegenwärtig überall in Europa von alternativen Bestattungsformen zurückgedrängt. Eine kritische Auseinandersetzung und eine gute Gesprächskultur dazu findet leider zu wenig statt. Walter Sendner vom Referat Hospiz- und Trauerpastoral des Bischöflichen Seelsorgeamts greift das Thema auf und bietet dazu Besinnung und christliche Orientierung. Die Wertschätzung und Würde für die Verstorbenen sind gleichzeitig Lebens- und Trauerhilfe für die Hinterbliebenen.

Mitveranstalter: Kolping

Auf den Spuren des Hl. Ignatius von Loyola

Ignatius von Loyola, Ordensgründer der Jesuiten hat mit seinem Wirken die christliche Welt stark beeinflusst. 1521 wird der junge Adlige bei einer Schlacht schwer verwundet. Er wendet sich zu Gott, wird Betspilger, reist nach Jerusalem, kommt nach Rom und Paris und wird dort u. a. zum Gründer des Jesuitenordens. Ein wahrlich beeindruckender Mann.

Mitveranstalter: Kolping

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.11.2019
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Kolping Stadthotel,
Östlicher Stadtgraben 13

Referent

Pfarrer Martin Neidl

Geschichten um den Heiligen Nikolaus

Der heilige Nikolaus ist einer der bekanntesten Heiligen überhaupt. Jedes Kind hat schon von ihm gehört und erwartet von ihm Geschenke. Dabei ist über das Leben des Heiligen nur wenig bekannt. Dass er um 350 n. Chr. Bischof in der kleinasiatischen Stadt Myra war, wissen wir. Darüber hinaus ranken sich viele Wundergeschichten und Mythen um sein Leben, z.B. als Beschützer der Seefahrer und Gefangenen. Und irgendwann wurde er der Freund der Kinder.

Mitveranstalter: Herzogstädter Spätlese

Von der Missbrauchskrise zur Krise des Missbrauchs - Theologische und philosophische Deutungsversuche

Die Missbrauchskrise ist nicht nur eine Glaubwürdigkeitskrise, die die moralischen Ansprüche, die innere Verfassung, aber auch das "Management" in der katholischen Kirche mit bohrenden Fragen überzogen hat. Es handelt sich auch um eine Krise, die tiefe Gräben zwischen verschiedenen Kräften in der katholischen Kirche ans Licht brachte.

Der Vortrag bemüht sich einerseits um eine theologische Auseinandersetzung mit der Missbrauchskrise, indem er Fragen des kirchlichen Selbstverständnisses, der Schulddiskussion und der Opferperspektive nachgeht. Andererseits will er auch, Schicht für Schicht, fragwürdige Elemente von Deutungsversuchen offenlegen, die sich inzwischen über die Krise gelegt haben: Solche Deutungsversuche reichen von der Suche nach Sündenböcken im Zeitgeist bis hin zur

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 03.12.2019
14.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Referenten

Walter Sendner,
Ludwig Einhell

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 16.01.2020
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Kolping Stadthotel,
Östlicher Stadtgraben 13

Referent

Prof. Dr. Dr. Thomas
Schärtl-Trendel

Veränderung der Kirche seit dem letzten Konzil, von der generellen Verdächtigung Homosexueller bis hin zur Kritik am Verständnis des Priesteramts.

Mitveranstalter: PGR

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 30.01.2020
19.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Pfarrheim, Mauritiushof 1

Information:

Marlis Thalhammer,
09901 2411

Hildegard von Bingen

Ein Gesprächskreisangebot

Der Hildegard-Kreis ist benannt nach der Äbtissin Hildegard von Bingen, die im 12.Jh. n. Chr. gelebt hat und die im Jahr 2012 zur Kirchenlehrerin erhoben wurde, neben Teresa von Avila, Katharina von Siena und Thérèse von Lisieux. Beim Hildegard-Kreis wollen wir die Frau und Äbtissin Hildegard von Bingen besser kennen lernen, ihre Heilkunde für uns heute deuten und anwenden lernen sowie ihre Grundregeln zur Ernährung für Leib und Seele neu entdecken.

Mitveranstalter: Hildegard Kreis Niederalteich

Lebensgestaltung und Erziehung





Krabbelkäfer

DER Treff für Eltern mit ihren Babys bis zu einem Jahr

Mein Baby schläft nicht.
 Mein Baby trinkt nicht.
 Mein Baby schreit.
 Wie geht's eigentlich mir?
 Viele Fragen und Unsicherheiten kommen auf Mütter und Väter zu, die ein Kind bekommen.
 Der Treff "Krabbelkäfer" möchte Ihnen hier Unterstützung anbieten, den Austausch und die Begegnung mit Gleichgesinnten ermöglichen.
 Die Leiterin Christine Schwarzhuber-Gramalla begleitet Sie fachlich, bereitet Themen auf und steht für Ihre Fragen zur Verfügung. Sie erhalten zudem Anregungen für Spiel- und Fördermöglichkeiten für Ihr Baby.
 Informationen und Termine:
spielgruppe@hotmail.com,
www.krabbelkaefer-hengersberg-1.jimdosite.com/

Datum/Uhrzeit

dienstags, 14-tägig, 15.00-16.30 Uhr
 ausgenommen Ferien

Ort

94491 Hengersberg,
 Eltern-Kind-Gruppenraum,
 Simon-Breu-Str. 9

Referentin

Christine
 Schwarzhuber-Gramalla

Gebühr

2,50 Euro/Treffen

Anmeldung

ist nicht erforderlich



Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Hier werden Freundschaften geknüpft, die Kinder machen erste Gruppen- und soziale Lernerfahrungen. Die Eltern unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander. Die Kinder erhalten in der Gruppe Gelegenheit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln.
 Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt. Die Kosten betragen 25 Euro/10 Treffen.

Altenmarkt
Pfarrheim
Hauptstraße 63 a

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 8.30 – 10.00 Uhr, 14-tägig
Referentin
Melanie Dorfmeister-Hoppe,
Tel. 09932 9595645

Datum/Uhrzeit
donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Referentin
Claudia Müller, Tel. 09932 959285

Datum/Uhrzeit
freitags, 9.00 - 10.30 Uhr
Referentin
Simone Kurzydem, Tel. 09932 9083493

Auerbach
Bürgerhaus Loh,
Hengersberger Str.

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr
Referentin
Sandra Warbelow, Tel. 09901 949792

Datum/Uhrzeit
freitags, 9.00 - 11.00 Uhr
Referentin
Lisa Simbeck, Tel. 09901 6723

**Deggendorf –
Mariä Himmelfahrt**
Pfarrheim,
Dr. Stich-Straße 4

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 9.15 – 10.45 Uhr
Referentin
Ursula Schröpf, Tel. 0171 5206245

Datum/Uhrzeit
donnerstags, 9.15 - 10.45 Uhr
freitags, 9.15 – 10.45 Uhr
Referentin
Eva Mitterwallner, Tel. 0991 98819684

**Deggendorf –
St. Josef Mietraching**
Jugendheim Mietraching

Datum/Uhrzeit
dienstags, 9.00 – 11.00 Uhr
mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr
Referentin
Cäcilia Penzkofer, Tel. 0991 27888

Edenstetten
Pfarrheim St. Nikolaus,
Kirchweg 6, Bernried

Datum/Uhrzeit
dienstags, 9.00 - 11.00 Uhr
Referentin
Daniela Schindler, Tel. 09905 707622

Datum/Uhrzeit
donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr
Referentin
Martina Grill, Tel. 09905 7073830

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 9.30 – 11.00 Uhr
Referentin
Bernadette Obermüller, Tel. 09903 2018547

Datum/Uhrzeit
donnerstags, 15.00 - 16.30 Uhr
Referentin
Roswitha Altmann, Tel. 09903 535115

Datum/Uhrzeit
montags, 8.30 - 10.00 Uhr, 14-tägig
Referentin
Martina Weber, Tel. 0175 4800808

Datum/Uhrzeit
dienstags, 8.45 - 10.15 Uhr
Referentin
Lydia Kurz, Simone Art Tel. 0175 4800808

Datum/Uhrzeit
donnerstags, 8.45 - 10.15 Uhr, 14-tägig
Referentin
Christine Winter, Tel. 0175 4800808

Datum/Uhrzeit
freitags, 8.30 – 10.00 Uhr
Referentin
Carina Neumeier, Tel. 0175 4800808

Grattersdorf
Pfarrheim,
Auguste-Winkler-Str. 1

Hengersberg
Gruppenraum
Simon-Breu-Str. 9
Alle Gruppen in
Hengersberg haben
eine Warteliste

Hunding
Gemeindehaus Hunding,
Hauptstr. 23

Datum/Uhrzeit
montags, 9.00 - 11.30 Uhr
donnerstags, 9.00 - 11.30 Uhr
Referentin
Erika Eder, Tel. 09904 8119797

Michaelsbuch
Gamelberthaus, Alte
Schulgasse

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 8.30 - 10.30 Uhr
Referentin
Michaela Achatz, Tel. 09931 8958998

Datum/Uhrzeit
donnerstags, 8.30 - 10.30 Uhr
Referentin
Stephanie Schmaus, Tel. 09931 9034819

Neuhausen
Feuerwehrhaus

Datum/Uhrzeit
dienstags, 9.00 – 10.30 Uhr
Referentin
Kathrin Sträußl, Tel. 09906 9090280

Niederalteich
Pfarrheim,
Mauritiushof 1

Datum/Uhrzeit
dienstags, 9.45 - 11.15 Uhr
Referentin
Tanja Sterr, Tel. 0152 27972903

Datum/Uhrzeit
donnerstags, 9.15 – 10.45 Uhr
Referentin
Ramona Eggel, Tel. 0171 4791273

Osterhofen
Kolpinghaus,
Seewiesen 6 1/2

Datum/Uhrzeit
dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
Referentin
Petra Tischler, Tel. 0171 6920388

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr
Referentin
Silvia Scheuer, Tel. 09932 4884

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr
freitags, 9.00 - 11.00 Uhr
Referentin
Carmen Haimerl, Tel. 09931 71315

Datum/Uhrzeit
dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr
Referentin
Maria Koller, Tel. 0175 2448722

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 14.30 – 16.00 Uhr
Referentin
Angie Döring, Tel. 0151 40757240

Datum/Uhrzeit
Montags, 8.30 – 10.30 Uhr
Referentin
Janina Drasch, Tel. 0152 29539900

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 9.30 bis 11.00 Uhr
Referentin
Nathalie Krawetz, Tel. 09903 201680

Datum/Uhrzeit
montags, 10.00 bis 11.30 Uhr
Referent
Christian Ludwig Scholler,
Tel. 09935 9517878

Datum/Uhrzeit
mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
Referentin
Martina Leitl, Tel. 09935 903151

Plattling
Kinder- und Familienbund
Plattling, Bahnhofplatz 8

Plattling
Pfarrheim St. Michael,
Salvatorstr. 19 A

Riggerding
Pfarrsaal Riggerding

Schaufling
Pfarrheim, Kirchenweg 1

Schwanenkirchen
Pfarrheim

Stephansposching
Grundschule, Schulstr. 3

Vater-Kind-Gruppe

Stephansposching
Grundschule, Schulstr. 3

**Bauernhofgruppe
Hofzwerge**

Erlebnisbauernhof Weber,
Anzenberg 1

Datum/Uhrzeit

samstags, 10.00 bis 11.30 Uhr, 14-tägig,

Referent

Christian Ludwig Scholler,
Tel. 09935 9517878

Datum/Uhrzeit

montags, 9.00 bis 11.00 Uhr, 14-tägig,

Referentin

Martina Weber Tel. 0160 93221487



**Erzählcafé im Caritas-
Wohn- und Pflegezent-
rum Hengersberg und
im Städtischen Elisabe-
thenheim Deggendorf**

Wann haben Sie das letzte Mal eine Geschichte aus Ihrem Leben erzählt? Bei unserem monatlichen Erzählcafé können Sie Ihre Geschichten erzählen. Bei unserer Erzählrunde stehen die Lebensgeschichten und Erfahrungen der Teilnehmenden im Zentrum. Gleichzeitig gilt: Zuhören und Erzählen sind gleichwertig. Sich aus dem Leben erzählen, anderen zuhören, gemeinsam lachen. Unser Erzählcafé ist immer ein inspirierendes Erlebnis. Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie.

Mitveranstalter: Gemeindec Caritas, Städtisches Elisabethenheim Deggendorf

Datum/Uhrzeit

jeweils mittwochs,
11. Sept., 2. Okt.,
20. Nov., 4. Dez., 15. Jan.,
19. Feb. um 15.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Caritas-Wohn-Pflegezent-
rum St. Gotthard,
Lindachweg 1

Referent

Hermann Kramer

Datum/Uhrzeit

jeweils dienstags,
6. Aug.; 3. Sept.; 8. Okt.;
5. Nov. und 3. Dez
um 14.00 Uhr

Ort

Städtisches Elisabe-
thenheim Deggendorf,
Perlasberger Str. 17

Referentin

Anneliese Wagerer



Eltern-Kind-Turnen

Bewegung hält fit und macht schlau

Für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist es wichtig, vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten zu schaffen wie Hüpfen, Klettern, Rutschen, Schwingen, Balancieren und vieles mehr. Bewegung ist auch notwendig, um Muskeln, Herz-Kreislauf und Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Das Eltern-Kind-Turnen bietet Eltern die Möglichkeit, Anregungen zu bekommen, wie sie die motorischen Fertigkeiten, das Selbstbewusstsein und den sozialen Umgang bei ihren Kindern stärken können.

Datum/Uhrzeit

jeweils montags
ab 9. September,
wöchentlich
von 16.00 - 17.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Alte Turnhalle

Referentinnen

Anja Obermeier,
Katja Thalhauser

Gebühr

18 Euro/6 Einheiten

Anmeldung

Thalhauser,
Tel. 0170 2725376;
Obermeier,
Tel. 0151 59875720

Miteinander im Auf und Ab des Lebens

Wie Beziehungen gelingen können

Ein gutes Zusammenleben ist für uns Menschen ein entscheidender Faktor dafür, wie wohl wir uns fühlen.

Dabei entwickeln sich Beziehungen - wie das Leben selbst - mehr oder weniger in einem dynamischen Prozess des "Auf und Ab".

Wie gelingt es uns, miteinander respektvoll und wertschätzend umzugehen, weil das der Boden ist, der jede Beziehung trägt? Mehr noch: Was lässt uns Konflikte und Krisen, die nun einmal zum zwischenmenschlichen Miteinander gehören, so durchleben, dass hinterher "die Luft wieder rein" wird? Der Vortrag möchte Impulse geben, die zu einer guten Beziehung - ob zum Partner, zu den Kindern, zu den eigenen Eltern, zum Nachbarn oder Arbeitskollegen... - beitragen können.

Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv, Christl. Frauen- u. Mütterverein

Vom unschätzbaren Wert einer guten Kindheit

Sie begegnen in Ihrer täglichen Arbeit und in Ihrem Privatleben Menschen, die Sie in Ihrer ganzen Persönlichkeit fordern. Um mit diesen Menschen optimal arbeiten und leben zu können, sollten Sie alle diese Menschen als Persönlichkeiten achten und sie in ihrer Identitätsbildung begleiten. Das ist eine Haltung. Und das erfordert einen hohen SELBSTWERT. Ihren hohen SELBSTWERT. Doch woher nehmen Sie diesen hohen SELBSTWERT, wann beginnt

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 03.09.2019
14.00 Uhr

Ort

94447 Plattling,
Pfarrheim St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Referentin

Waltraud Eichinger

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 23.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94551 Lalling,
Guntherhaus

Referent

Stefan Schmid

die Entwicklung eines Solchen und was hat eine gute Kindheit damit zu tun?

Stefan Schmid gibt Ihnen in seinem unterhaltsamen und lebendigen Vortrag anhand der aktuellen Forschung der Psychologie und Hirnwissenschaft Antworten auf diese Fragen.

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat, Eltern-Kind-Gruppe, Kindergarten, Grundschule, KEG

In der Liebe wachsen

Was bedeutet es älteren Menschen, wenn sie von "Liebe" sprechen? Wir wollen an diesem Nachmittag weiterführende Dimensionen dieser Kraft entdecken und vertiefen: Versöhnung, Nachsicht, Mut machen, Vertrauen schenken und duldsamer werden. Wie ein Baum seine Krone und Äste dem Himmel zu reckt, so leben und sehnen wir uns Jahresring für Jahresring immer tiefer- oder höher - in die Liebe Gottes hinein.

Mitveranstalter: Seniorengemeinschaft

Wahre Freundschaft - zu lieben Menschen und zu Gott Nähe pflegen

Jeder von uns weiß, wie wertvoll wahre Freunde sind. Freundschaften sind keine Einbahnstraßen und keine Selbstläufer, man muss sie pflegen und dafür aktiv sein. Freunde - so eine alte Weisheit - habe ich nur, wenn ich selber zum Freund werde.

Ein Beispiel dafür ist die Freundschaft Jesu zu uns Menschen.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.11.2019
14.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie
im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referentin

Theresia Hofbauer

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 07.11.2019
14.00 Uhr

Ort

94551 Lalling,
Guntherhaus

Referent

Walter Sendner

Nahtoderlebnisse - Gibt es sie und wenn ja, was erzählen sie uns?

Immer wieder kommt der Psychiater und Neurologe Erwin Brucker mit existenziellen Sorgen von Menschen in Berührung. Auch von Nahtoderfahrungen wird in seiner Praxis berichtet. Derartigen Erlebnissen und der Frage, welche Konsequenzen sich für unser Leben ergeben, geht er in seinem Buch "Leben nach dem Tod" nach.

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat

LichtBlick - Seniorenhilfe e.V.

Der Verein LichtBlick Seniorenhilfe e.V. unterstützt Senioren und Seniorinnen, die trotz eines arbeitsreichen Lebens mit ihrer geringen Rente am Existenzminimum leben. Auch in Deggendorf ist dieser Verein seit einiger Zeit aktiv. An diesem Nachmittag hören Sie von der Arbeit des Vereins in unserer Region.

Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv, Christl. Frauen- und Mütterverein

Chancen und Grenzen von Apps und Smartphones

Ein Elternabend als interaktiver Workshop

An diesem Abend gibt es Live-Beispiele zu Apps und Mobile Games, Informationen zu Einstellungen und zur rechtlichen Lage. Sie erfahren, welche Strategien sinnvoll sind, um gemeinsam mit den Jugendlichen einen angemessenen Umgang mit Smartphones festlegen zu können und erhalten hilfreiche Tipps zu Apps und weiterführenden Seiten.

Veranstalter: Elternschule

Datum/Uhrzeit

Freitag, 08.11.2019
19.30 Uhr

Ort

94505 Bernried,
Pfarrheim St. Katharina,
Kirchplatz 2

Referent

Dr. Erwin Brucke

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 03.12.2019
14.00 Uhr

Ort

94447 Plattling,
Pfarrheim St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Referent

Franz-Xaver Klingerbeck

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 23.01.2020
19.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Straße 10

Referent

Patrick Stemmer

Gebühr

7 Euro

Anmeldung

LVHS Tel. 09901 93520

Datum/Uhrzeit

Freitag, 31.01.2020
19.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula Weg 5

Referent

Hildegard Wörz-Strauß

Gebühr

Spenden erwünscht

Und was kommt danach?

Begleitung bei Tot- und Fehlgeburten

Wenn Eltern ihr Kind durch eine Fehlgeburt oder eine Totgeburt verlieren, wird das Ausmaß der Trauer oft unterschätzt. Hildegard Wörz-Strauß hat 1992 ihr erstes Kind mit der Geburt verloren und begleitet als Klinikseelsorgerin in Augsburg seit 2002 Eltern, deren Kind bei der Geburt oder schon während der Schwangerschaft stirbt. Sie zeigt auf, wie der Weg durch die Trauer gemeistert werden und wie "die Welt um sie herum" sie hilfreich unterstützen kann. Die Referentin ist seit 2002 Klinikseelsorgerin an der Universitätsklinik Augsburg und hat im Jahr 2018 das Buch "Und was kommt danach? Begleitbuch bei Tot- und Fehlgeburt" veröffentlicht.

Mitveranstalter: Hospizverein

Datum/Uhrzeit

Montag, 10.02.2020
14.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Donum Vitae e. V.
Gruppenraum,
Am Stadtpark 12

Referentin

Christina Heigl

Muss man Babys fördern?

Im ersten Lebensjahr verläuft die kindliche Entwicklung rasant. Das Meiste davon passiert ganz von selbst. Als Eltern können Sie Ihre Babys auf einfache Weise dabei begleiten.

Veranstalter: Elternschule

Gesundheit und Ernährung





Mit Yoga innere Kräfte entdecken und nutzen

Yoga ist eine jahrtausendalte indische Lehre vom Leben. Ziel ist die Harmonie von Körper, Atem, Geist und Seele. Eine Fülle von erprobten Haltungen und Bewegungsabläufen in Atemachtsamkeit wirken auf den Körper kräftigend und stabilisierend, machen gleichzeitig beweglicher und lebendiger. Verbunden mit Atem-, Entspannungsübungen und Meditation führt Yoga zu innerer Ruhe, Gelassenheit, Lebensfreude und Selbstbewusstsein.

Das ganzheitliche Üben spricht den Menschen in seiner ganzen Vielfalt an, körperliche und seelische Ausgeglichenheit kann sich einstellen.

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 09.10.2019, 16.30 – 18.00 Uhr,
ab Mittwoch, 15.01.2020, 16.30 – 18.00 Uhr,

Referentin

Renate Veitl-Müller

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Gebühr

90 Euro/10 Einheiten

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 09.10.2019, 18.15 – 19.45 Uhr
ab Mittwoch, 09.10.2019, 20.00 – 21.30 Uhr,
ab Mittwoch, 05.02.2020, 18.30 – 20.00 Uhr

Referentin

Andrea Heinz

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Gebühr

72 Euro/8 Einheiten

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 02.10.2019, 16.30 - 18.00 Uhr
ab Mittwoch, 02.10.2019, 18.15 - 19.45 Uhr
ab Mittwoch, 02.10.2019, 20.00 - 21.30 Uhr
ab Donnerstag, 10.10.2019, 16.30 - 18.00 Uhr
ab Donnerstag, 10.10.2019, 18.15 - 19.45 Uhr
ab Mittwoch, 29.01.2020, 16.30 - 18.00 Uhr
ab Mittwoch, 29.01.2020, 18.15 - 19.45 Uhr
ab Mittwoch, 29.01.2020, 20.00 - 21.30 Uhr
ab Donnerstag, 30.01.2020, 16.30 - 18.00 Uhr
ab Donnerstag, 30.01.2020, 18.15 - 19.45 Uhr

Referentin

Melanie Polansky

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Gebühr

99 Euro/11 Einheiten

Deggendorf - Yoga-Meditation

Senioren-Aktiv-Club,
Starzenbachweg 59, 94469
Deggendorf

Deggendorf - Mariä Himmelfahrt

St.-Notker-Schule,
St.-Notker-Straße 15

Hengersberg - Hatha-Yoga

Landvolkshochschule,
Hengersberger Str. 10,
94557 Niederalteich

**Hengersberg -
Yoga für Aufrichtung
und Gelassenheit**

Evangel.
Gemeindezentrum,
Friedenstraße 21,
94491 Hengersberg

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 08.10.2019, 15.00 - 16.30 Uhr
ab Dienstag, 08.10.2019, 17.00 - 18.30 Uhr
ab Dienstag, 14.01.2020, 15.00 - 16.30 Uhr
ab Dienstag, 14.01.2020, 17.00 - 18.30 Uhr

Referentin

Renate Veitl-Müller

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Gebühr

90 Euro/10 Einheiten



Lebensqualität im Alter - LeA

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Wenn Sie das Alter aktiv gestalten wollen oder sich auf das Alter vorbereiten wollen, sind Sie in unseren LeA-Gruppen herzlich willkommen. Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 55 Jahren. Ein Kurs besteht aus 10 Kurseinheiten und umfasst die Bereiche Gedächtnistraining, geistige und körperliche Beweglichkeit, Bewältigung von Alltagsproblemen sowie Sinn- und Glaubensfragen.

Deggendorf
Pfarrsaal St. Martin,
Detterstr. 35

Datum/Uhrzeit

ab 18.09. immer mittwochs,
09.30-11.00 Uhr, 10 Einheiten, 14-tägig

Referentin

Anna Elisabeth Kammerl, Tel. 0991 22552

Michaelsbuch
Gamelberthaus,
Alte Schulgasse

Datum/Uhrzeit

ab 30.10. immer mittwochs,
09.30 - 11.00 Uhr, 5 Einheiten

Referentin

Renate Denes, Tel. 09935 1345

Niederalteich
Orangerie im Bürgerhaus

Datum/Uhrzeit

ab 24.09.,immer dienstags,
9.30 - 11.00 Uhr, 8 Einheiten, 14-tägig

Referentin

Maria Sperl, Tel. 09901 5968

Plattling
Pfarrheim St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Datum/Uhrzeit

ab 07.10. immer montags,
13.00-14.30 Uhr, 10 Einheiten

Referentin

Centa Grassl, Tel. 09931 2689

Plattling
Pfarrsaal St. Michael,
Salvatorstr. 19 A

Datum/Uhrzeit

ab 12.09. immer donnerstags,
9.30-11.00 Uhr, 14-tägig, 10 Einheiten
ab 12.09. immer donnerstags,
14.30 - 16.00 Uhr, 14-tägig, 10 Einheiten

Referentin

Christine Obermeier, Tel. 09931 1328

Stephansposching
Stephanushaus,
Friedhofstr. 3

Datum/Uhrzeit

ab 30.10. immer mittwochs,
13.30 - 15.00 Uhr, 5 Einheiten
ab 30.10. immer mittwochs,
15.30 - 17.00 Uhr, 5 Einheiten

Referentin

Renate Denes, Tel. 09935 1345

**Zeit für Dich - Mehr Entspannung**

Die warmen Monate haben sich verabschiedet und machen jetzt Platz für kürzere und farbenfrohe Tage. Wir können die kommenden Wochen nutzen, um einen Gang runter zu schalten und uns vom Alltagsstress zu erholen. Du erlernst die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, eine schon lange bewährte und sehr leicht zu erlernende Methode, um bewusst Deine Muskulatur zu entspannen. Infolge der Entspannung der Muskulatur wird auch ein geistiger Entspannungszustand erreicht. Mit Achtsamkeitsübungen bekommst Du eine Auszeit vom Alltag und kannst in Dich hinein hören, Verspannungen spüren und auflösen. Sanfte Bewegungselemente aus Yoga verknüpft mit entspannenden Atemübungen begleiten Dich in unserem Kurs. Du nimmst Dir eine Auszeit und nutzt die ruhige Zeit als Möglichkeit, Entspannung zu lernen.

Hinweis

Bitte Decke und/oder Matte mitbringen, bequeme Kleidung und warme Socken werden empfohlen.

Datum/Uhrzeit

mittwochs, 09.10.; 16.10.;
23.10.; 06.11.; 13.11.;
27.11.; 04.12. und 11.12.
jeweils 9.30 bis 10.30 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Evangel.
Gemeindezentrum,
Friedenstraße 21

Referentin

Anja Obermeier

Gebühr

100 Euro/8 Einheiten -
der Kurs wird von den
Krankenkassen
bezuschusst.

Anmeldung

bis 02.10. unter
Tel: 09901 6228;
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

ab mittwoch, 18.09.2019
jeweils von
18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Ort

94530 Auerbach,
Kindergarten, Hauptstr. 8

Gebühr

57 Euro/8 Einheiten

Anmeldung

bis 13.09.2019 unter
Tel. 09901 6228

Datum/Uhrzeit

ab freitag, 25.10.2019
jeweils von
18.00 - 19.00 Uhr

Ort

94508 Schöllnach,
Jugendheim

Gebühr

50 Euro/7 Einheiten

Anmeldung

bis 18.10.2019 unter
Tel. 09901 6228

Referentin

Sonja Ertl

Datum/Uhrzeit

ab Montag 7. Oktober
bis 2. Dezember
wöchentlich jeweils
von 17.15 - 18.15 Uhr,
Ferien ausgenommen

Ort

94469 Deggendorf,
Senioren-Aktiv-Club,
Starzenbachweg 59

Referent

Christian Waas

Gebühr

72 Euro/8 Einheiten

Anmeldung

Tel. 09901 6228,

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Ohne innere Ruhe, Muße und Zeit sind wir oft wie Getriebene in einem Hamsterrad. Gerade in dieser schnelllebigen Zeit, in der es oft um immer mehr, immer schneller in immer kürzerer Zeit geht, bleiben Menschen auf der Strecke.

Leistungsabfall, Burnout, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Unruhezustände oder Bluthochdruck können die Folge sein.

Diese Entspannungsstunden bieten Ihnen eine kleine Auszeit vom oft stressigen Alltag. Sie lernen mittels verschiedenster Techniken Schritt für Schritt zu entspannen. In diesem Zustand der wachen Ruhe können Sie wieder neue Lebenskraft schöpfen.

Mitveranstalter: KDFB

Hinweis

bitte Matte, Decke, kleines Kissen mitbringen; Socken und bequeme Kleidung

Spannungen lösen - Stress bewältigen mit der Feldenkrais - Methode

Menschen machen mit der Feldenkrais Methode erstaunliche Erfahrungen. Sie wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele. Das Körper- und Selbstbewusstsein werden verbessert sowie die Beweglichkeit und die Freude an der Bewegung. Entdecken Sie, wie leicht Bewegung sein kann und wie man sich spielerisch verbessern kann.

Hinweis

bitte Decke mitbringen, bequeme Kleidung

Gymnastik für Frauen

Diese Gymnastik hilft, die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Jede Frau bringt andere Voraussetzungen mit, deshalb werden mit den Teilnehmerinnen angepasste Übungen durchgeführt. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen! Bei den abgerundeten Kursstunden kommt die Freude nicht zu kurz. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe o.ä. mitbringen.

Mitveranstalter: KDFB

Steak-Tasting

Grillkochkurs mit Chefkoch Alexander Jakob aus Osterhofen

Beim Steak Tasting kommen alle Fleischliebhaber und -liebhaberinnen sowie alle Grillfreunde voll auf ihre Kosten. Der Unkostenbeitrag beträgt 20 Euro pro Person, incl. Brot, Baguette, Dips, Kräuter- und Tomatenbutter.

Mitveranstalter: Kolping

Lachyoga

Was ist denn das, Lachyoga?

Lachyoga basiert auf den modernen Erkenntnissen der Wissenschaft vom Lachen. Es werden Lachübungen mit der Atemtechnik und Übungen des Yoga kombiniert. Lachen ist eine körperliche Übung von großem Wert für die Gesundheit!

Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv, Christl.

Frauen- und Mütterverein

Datum/Uhrzeit

immer mittwochs
um 18.00 Uhr,
Ferien ausgenommen

Ort

94491 Hengersberg,
Turnhalle, Rohrberg

Referentin

Sabine Loher

Gebühr

1,50 Euro/Treffen

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 10.09.2019
18.30 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Kolpingsaal,
Seewiesen 6 1/2

Referent

Alexander Jakob

Gebühr

20 Euro

Anmeldung

Stern, Tel. 09932 4443

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.09.2019
14.00 Uhr

Ort

94447 Plattling, Pfarrheim
St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Referentin

Sonja Kisslinger

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.09.2019
14.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Referentin

Gesundheitsberaterin
Monika Rengsberger

Datum/Uhrzeit

ab 24.09.2019
jeweils dienstags
von 10.30 - 11.30 Uhr,
10 Einheiten,

Ort

Buchhofen, Sportheim

Anmeldung

Angela Eggl,
Tel. 09932 9599699

Datum/Uhrzeit

ab 26.09.2019
jeweils donnerstags
von 9.00 - 10.00 Uhr,
10 Einheiten,

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Anmeldung

KEB, Tel. 09901 6228

Referentin

Susanne Jogwich

Gebühr

20 Euro/10 Einheiten

Johanniskraut und Weißdorn

Die Heilpflanzen des Jahres 2019 werden vorgestellt

Auch 2019 gibt es wieder eine Arzneipflanze und eine Heilpflanze des Jahres. Gewählt wurden der Weißdorn und das Johanniskraut. Beide Pflanzen haben einen hohen Bekanntheitsgrad. Lernen Sie an diesem Nachmittag die Heilwirkung dieser beiden Pflanzen kennen.

Mitveranstalter: Herzogstädter Spätlese

Altersgerechte Seniorengymnastik

Die Seniorengymnastik ist ein wirksamer Ausgleich für den oft vorhandenen Bewegungsmangel und seine Folgen.

Anhand von angeleiteten Übungen bleibt die Funktionstüchtigkeit des Bewegungs- und Haltungsapparates erhalten und wird verbessert. Die Atmung wird bei diesen Übungen angeregt, so dass der Sauerstoffbedarf erhöht wird und dadurch Herz, Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung kommen. In spielerischer Weise trainieren Sie Ihre Geschicklichkeit, insbesondere Ihre Koordination und Ihr Reaktionsvermögen.

Mitveranstalter: KDFB

Das Altenheim und die Sozialstation Hengersberg stellen sich vor

Seit über 50 Jahren besteht das Caritas Wohn- und Pflegezentrum St. Gotthard. Derzeit sind große Umstrukturierungsmaßnahmen geplant, soll es doch zukünftig einen Bereich mit betreutem Wohnen geben. Der Leiter des Hauses, Hermann Mayer, erzählt von den geplanten Veränderungen.
Mitveranstalter: Orts Caritasverein Niederalteich

Rehafit-Taiji und Qigong

Langsame Bewegungsabläufe, die im Einklang mit der Atmung ausgeübt werden, verfeinern und steigern das Körpergefühl. Der ständig fließende Wechsel von Be- und Entlastung, Spannung und Entspannung führt zu Ruhe und innerer Harmonie. Das Programm von Refahit-Taiji und Qigong bietet für Jung und Alt sehr gute Übungen zur deutlichen Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden. Die konzentrierten Bewegungen sind wohltuend und wirkungsvoll.

Gesunde Menschen profitieren hiervon ebenso wie Personen mit Herzproblemen oder Schlaganfällen. Schwangere finden in Refahit-Taiji eine ideale und risikolose Möglichkeit sich entspannt auf die Geburt vorzubereiten und fit zu bleiben.

Mitveranstalter: Bücherei

Hinweis

Bequeme Kleidung und bequeme Schuhe erforderlich. Die Teilnahmezahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Datum/Uhrzeit

Freitag, 27.09.2019
17.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referent

Hermann Mayer

Datum/Uhrzeit

jeweils montags, 7.; 14.;
21. und 28. Oktober und
4. November von
19.00 bis 20.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Bücherei am Marktplatz,
Passauer Str. 4

Referentin

Beate Lausch-Bernreiter

Gebühr

25 Euro/5 Einheiten

Anmeldung

Tel. 09901 900421 oder
buecherei@hengersberg.de

Datum/Uhrzeit

Einführung:
Mo 14.10.2019,
19.00 - 21.00 Uhr

Fastenbegleitung

Freitag, 18.10.2019,
19.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 20.10.2019,
9.30 - 12.30 Uhr
Donnerstag, 24.10.2019,
19.00 - 21.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Straße 10

Referentin

Hildegard Himpel

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB Deggendorf,
Tel. 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 15.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94574 Wallerfing,
Gasthaus "Zur Post",
Kirchplatz 4

Referentin

Trixi Resch

Hinweis

Bewirtung ab 18.30 Uhr,
Vortragsbeginn
um 19.30 Uhr

Heilfasten - ein Weg zu Vitalität und Gesundheit

Heilfasten im Frühjahr nach Dr. Buchinger/
Dr. Lützner

Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit.

Dabei gibt Fasten dem Körper die notwendige Ruhepause, um angesammelte Schadstoffe auszuscheiden und sich mit verstärkter Intensität zu heilen.

Nach einer Fastenkur erlangen Sie ein neues Bewusstsein.

Ihre natürlichen Instinkte kehren zurück. Heilfasten ist eine große Unterstützung bei der inneren Reinigung und bietet einen guten Einstieg in eine gesündere Ernährung und Lebensweise.

Die Fastenwoche beginnt mit 2 Entlastungstagen und 5 Fastentagen (mehr oder weniger Tage individuell möglich) sowie 3 Aufbautagen.

Wie fit ist mein Immunsystem?

Frau Resch wird uns verraten, wie Sie mit einem gestärkten Immunsystem gut durch den Winter kommen.

Sie wird dabei auf die richtigen Schüsslersalze und auf die wichtige Rolle eines gesunden Darms für ein starkes Immunsystem eingehen.

Und sie wird uns die wichtige Frage beantworten: Brauchen wir Vitamin D?

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat

Den Spätsommer in die Küche holen

Heimatküche - bodenständig, köstlich und raffiniert einfach

Wir zaubern an diesem Abend ein kulinarisches Spätsommermärchen mit regionalen und saisonalen Produkten. Im Garten gibt es noch Gemüse in Hülle und Fülle, auch verschiedene Salatsorten sind noch im Angebot. Freuen Sie sich auf die unwiderstehlichen Köstlichkeiten aus dem späten Gartenjahr. Das gemeinsame Essen des gekochten mehrgängigen Menüs rundet den Abend ab.

Sie erhalten eine Sammlung der Rezepte, die an diesem Abend gekocht werden. Bitte nehmen Sie eine Schürze und Behälter für Kostproben mit.

Mitveranstalter: KEB

Omas Küchegeheimnisse wieder entdeckt

Kochvorführung

Können Sie sich erinnern, wie es gerochen hat, wenn Sie in Omas Küche kamen? Irgendetwas köchelte immer auf dem Ofen und erfüllte die Küche mit einem verführerischen Duft. Allein der Gedanke daran macht Appetit.

Christine Kieslinger kocht für Sie an diesem Abend herzhaft und süße Speisen aus Omas Kochbuch, u.a. eine Butternockersuppe, Krautwickel mit Pastinaken Püree, süßes Kraut, Grießschnitten mit Holunderkoch... Guten Appetit.

Mitveranstalter: KDFB Wisselsing

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 15.10.2019
17.30 Uhr

Ort

94527 Aholming,
Grundschule, Schulküche,
Tabertshausenerstraße 11

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 29.10.2019
18.30 Uhr

Ort

94547 Iggenbach,
Volksschule
Kopfsberger Str. 28

Referentin

Gerlinde Brocher-Pauli

Gebühr

25 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 17.10.2019
18.30 Uhr

Ort

94486 Osterhofen-
Wisselsing,
Pfarrheim Wisselsing,
Landauer Straße

Referentin

Christine Kieslinger

Datum/Uhrzeit

Do. 17. Okt. um 18.00 Uhr

Einführung**weitere Treffen**

Sa. 19. Okt und Mo, 21.

Okt. jeweils 19.30 Uhr

Fastenbrechen

Mi. 23. Okt., 18.00 Uhr

Ort94557 Niederalteich,
Pfarrheim, Mauritius Hof 1**Referentin**

Angela Jakob

Gebühr

80 Euro zuzgl. Gewürze

Anmeldung

jm.thalhammer@t-online.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 29.10.2019

14.00 Uhr

Ort

94447 Plattling, Pfarrheim

St. Magdalena,

Bahnhofstr. 13 A

Referentin

Franziska Nöbauer

Gemäßigtes Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Maßhalten für Leib und Seele - kann ich das noch?

Das Maßhalten ist nach Hildegard von Bingen eine der wichtigsten Regeln zur Gesunderhaltung von Leib und Seele.

Das Hildegardfasten ist ein gemäßigtes Fasten mit bekömmlichen und heilenden Nahrungsmitteln.

Erleben Sie eine Woche zur befreienden Reinigung und Entlastung von Leib und Seele.

Erleben Sie eine Woche Gemeinschaft. Das Fasten in der Gruppe hat sich besonders bewährt.

Ziel des Heilfastenkurses ist aus krankmachenden Gewohnheiten auszusteigen und neue Ordnung in das Leben zu bringen.

*Mitveranstalter: Seniorengemeinschaft, Hildegard Kreis Niederalteich und Runder Tisch "Schritte ins Alter", KDFB; Pfarrgemeinderate***Dein Stoffwechsel**

Viele unterschiedliche Informationen aus allen möglichen Quellen lassen uns mit Überforderung und Verwirrung zurück. Schlagworte wie "Übersäuerung droht", "Rohkost ist die Lösung", "Kohlenhydrate machen dick" usw. beeinflussen uns. Der erste Schritt ist, sich grundsätzliches, leicht verdauliches Wissen über den Stoffwechsel anzueignen.

Was gehört zum Stoffwechsel? Wenig Durst - wieso? Ist die Lust auf Süßigkeiten angeboren? Wieso habe ich Verlangen nach den "falschen" Lebensmitteln? Macht Fett im Essen dick? Ist Diabetes Schicksal, ererbt oder eine falsche Gewohnheit? Ist Schlanksein eine Frage der Disziplin, der Kalorien oder der Veranlagung?

*Mitveranstalter: KAB, Christl. Frauen- und Mütterverein***Aller-Seelen - Seelen-Heil**

Yoga-Mantra-Tag

Das Fest Allerseelen erinnert uns an die Vergänglichkeit des Lebens. Diese Erinnerung lädt uns ein, jetzt, in diesem Augenblick intensiv und bewusst zu leben. Für unsere Seele ist es heilsam in Berührung zu kommen, mit dem was jetzt ist, was heilig ist. Es verbindet uns mit tieferen Wahrheiten und den Werten, die das Leben tragen. Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen Mittagsbuffet mit.

Schlagen Frauenherzen anders?

Herzinfarkt erkennen bei Frauen

Bei Bluthochdruck, Schlaganfall und Herzinfarkt denken viele zunächst an Männer. Statistiken sprechen eine andere Sprache. Jede dritte Frau zw. 45 und 65 Jahren leidet unter Bluthochdruck. Über 65 erkrankt jede 2 Frau daran. An diesem Abend erfahren Sie, wie Frauen Bluthochdruck besser erkennen können und welche Maßnahmen hilfreich sind.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat, KDFB***Kluger Verzicht**

Abnehmen mit Intervallfasten

Das Intervallfasten beschreibt einen bestimmten Essrhythmus. Die Essen- und Fastenphase kann flexibel gestaltet werden und orientiert sich am individuellen Tagesrhythmus. Der Wechsel zwischen Fasten und Essen hilft tatsächlich bei der Gewichtsreduktion.

Durch Intervallfasten erlangen Sie Kontrolle über das Essen und erfahren dabei auf den eigenen Körper zu hören.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 02.11.2019

9.30-17.30 Uhr

Ort94491 Hengersberg,
Evangel. Gemeindezentrum,
Friedenstraße 21**Referentinnen**Renate Veitl-Müller,
Stephanie Mauerer**Anmeldung**

Tel. 09901 6228

Gebühr:

30 Euro

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 05.11.2019

19.00 Uhr

Ort94571 Schaufling,
Pfarrheim, Kirchenweg 1**Referentin**

Gerda Blaschke

Datum/Uhrzeit

donnerstags, 07.11.;

14.11.; 28.11.; und

12.12.2019 jeweils

von 19.00 - 21.00 Uhr

Datum/Uhrzeit

donnerstags, 09.01; 16.01;

30.01; und 13.02.2020

jeweils von

19.00 - 21.00 Uhr

Ort
94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referentin
Hildegard Himpsl

Gebühr
80 Euro

Anmeldung
Tel. 09901 6228 oder
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit
Donnerstag, 07.11.2019
19.00 Uhr

Ort
94486 Altenmarkt,
Pfarrheim, Hauptstr. 54

Referentin
Gerda Blaschke

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 12.11.2019
19.30 Uhr

Ort
94486 Osterhofen,
Kolpingsaal,
Seewiesen 6 1/2

Referent
Alfred Friedrich

Diese Umstellung ermöglicht Ihnen eine nachhaltige Veränderung des Essverhaltens und eine Gewichtsreduktion.

Die verschiedenen Methoden von Intervallfasten sind:

16:8-Methode, (16 Stunden Fastenphase, 8 Stunden Essensphase)

5:2-Methode (an 5 Tagen wird normal gegessen und an 2 Tagen die Kalorienaufnahme vermindert)

Im Kurs suchen wir gemeinsam die Methode aus, die am besten zu Ihrem Tagesablauf und Ihren persönlichen Vorlieben passt.

Die Kursdauer und der Inhalt der einzelnen Kurse soll Ihnen Stabilität und eine langfristige Gewichtsreduktion ermöglichen sowie einen anderen Umgang mit sich und ihrem Körper.

Bluthochdruck

Man sieht ihn nicht und man spürt ihn nicht

Im Rahmen dieses Vortrages erfahren Sie, welches die ersten Hinweise auf Bluthochdruck sind und wo die Ursachen für Bluthochdruck liegen. Die Referentin zeigt die Folgen von Bluthochdruck auf und gibt Tipps zum Thema Ernährung und Bewegung bei Bluthochdruck.

Mitveranstalter: PGR, Frauen- und Mütterverein

Die Kraft der Edelsteine

Steine, Mineralien und Kristalle, geschliffen oder roh, sehen nicht nur hübsch aus, ihnen werden auch verblüffende Einwirkungen auf Körper und Seele zugeschrieben. Edelsteine besitzen eine geheimnisvolle Kraft, die weit über ihre optische Schönheit hinausgeht. Ein bisschen Geduld braucht man allerdings schon, um ihre Kraft zu spüren.

Mitveranstalter: Kolping

Herzinfarkt

Herzerkrankungen, besonders der Herzinfarkt, werden immer noch als eine Erkrankung bei Männern ab der Lebensmitte wahrgenommen. Über Jahre hinweg wurde die Bedeutung von Herzerkrankungen bei Frauen zu wenig bis kaum erkannt. Statistiken zeigen, dass die Sterblichkeit bei Herzerkrankungen bei Männern in den letzten 30 Jahren deutlich zurückgegangen ist, dagegen die Sterblichkeitsrate bei Frauen im Bereich Herzerkrankungen stabil bzw. nur leicht gesunken ist.

Die Referentin zeigt hierfür Ursachen auf und informiert, auf welche Krankheitsanzeichen bei Herzinfarkt Frauen besonders achten sollen.

Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv, Christl. Frauen- und Mütterverein

Kleiner Ausstieg vom Alltag Yogawochenende

Erleben Sie an diesem Wochenende einen kleinen Ausstieg vom Alltag und genießen Sie die Erfahrungen, die wir an diesen Tagen mit Hilfe von Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen) und verschiedenen Meditationen machen.

Den Klang der Stille in uns zu erleben, sind ihr anzunähern und dadurch unser Vertrauen zu stärken in diese große Kraft, in dieses Gewebe, in das wir alle eingebettet sind. Dieses Angebot richtet sich an alle, die entweder ihr Yoga-Erleben vertiefen wollen, aber auch an jene, die noch nie mit Yoga Erfahrungen gemacht haben. Mit Yoga können wir in Ruhe und Entspannung zu neuer Kraft und Orientierung finden. Eine Auszeit zum Innehalten, den Alltag hinter sich lassen und einfach nur "Da-Sein".

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 19.11.2019
14.00 Uhr

Ort
94447 Plattling,
Pfarrheim St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Referentin
Gerda Blaschke

Datum/Uhrzeit
Freitag, 10.01.2020
16.00 Uhr bis
Sonntag, 12.01.2020
14.00 Uhr

Ort
94366 Perasdorf,
Barmherzige Brüder,
Kostenz 1

Referentin
Melanie Polansky

Gebühr
230 Euro, Vollpension mit
Übernachtung im Einzelzimmer

Anmeldung
bis 15.12.2019 bei der
KEB, Tel: 09901 6228

Kreatives und Kultur

Datum/Uhrzeit

Freitag, 07.02.2020
15.30-18.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Straße 10

Referentin

Anneliese Lemberger

Anmeldung

LVHS Tel: 09901 93520

Yoga für Sie und Ihr Kind

Yoga stärkt die Körperwahrnehmung, sowie die Konzentrationsfähigkeiten, sorgt für aufrechte Haltung und für eine bessere Wahrnehmung der Empfindungen. Eingeladen sind maximal 10 Eltern und ihre Kinder. Bitte Matten mitbringen!

Veranstalter: Elternschule





Kulturbüro Palais im Stadtpark – Forum für Kunst und Kultur

Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte mit Dr. Stefan Schmitt

spannend-unterhaltsam-lehrreich

Toulouse-Lautrec - der große Meister vom Pigalle

Henri de Toulouse-Lautrec (1864 - 1901) ist einer der berühmtesten Künstler der "Belle Epoque". Seine Werke zählen zu den am meisten reproduzierten der Welt. Der französische Maler und Graphiker entstammte altem französischem Adel. Infolge zweier Stürze in der Kindheit wuchsen seine Beine nicht mehr mit.

Bekannt wurde er seit 1890 mit Plakaten für den Chansonnier Aristide Bruant und das "Moulin Rouge" in Paris. Ab 1892 schuf er auch Farblithographien, in denen er schonungslos das hektische Leben der Vergnügungsetablissemments der Seine-Metropole darstellte. Seine technische Bravour

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 11.09.2019
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Dr. Stefan Schmitt

als Zeichner und Lithograph führte diese Technik zur Vollendung. Zu seinen künstlerischen Voraussetzungen zählten der Impressionismus und die japanischen Farbholschnitte. Der Vortrag wird das Werk des großen Meisters vorstellen und ihn in seinem kunsthistorischen Kontext würdigen.

Mitveranstalter: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Ernst Barlach - Expression und Menschlichkeit

Ernst Barlach (1870 - 1938) gilt zu Recht als einer der berühmtesten expressionistischen Bildhauer der Klassischen Moderne. Sein umfangreiches bildhauerisches Oeuvre in Holz und Bronze sowie das große graphische Werk widmen sich dem Menschen und anthropologischen Problemen um 1900 als auch der zivilisatorischen Katastrophe des Ersten Weltkrieges und den inhumanen Folgen. Sein dramatisierender Realismus und die expressiven Qualitäten verraten ein hohes Maß an Empathie bis hin ins Pathetische und zugleich eine virtuose Beherrschung der bildkünstlerischen Mittel. Sein Ruhm in der internationalen Kunstwelt gründet nicht zuletzt in aufrüttelnden Werken wie dem "Magdeburger Ehrenmal" und dem "Schwebenden", der geradezu zu einer Ikone des von Katastrophen geplagten 20. Jahrhunderts geworden ist. Der Vortrag widmet sich den zahlreichen Facetten dieses spannenden Meisters und stellt diesen auch in den kunsthistorischen Kontext.

Mitveranstalter: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 09.10.2019
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Dr. Stefan Schmitt

Datum/Uhrzeit
Mittwoch, 13.11.2019
19.00 Uhr

Ort
94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent
Dr. Stefan Schmitt

Abstraktion - Prophetien in reiner Form und Empfindung

In der Folge bahnbrechender wissenschaftlicher Erkenntnisse zu Anfang des 20. Jahrhunderts eliminierten viele Künstler radikal die literarischen und erzählerischen Elemente aus ihren Werken und lösten sich vom naturalistischen Ansatz: Die Erkenntnisse aus der Wahrnehmung der sichtbaren Welt waren erschüttert.

Das Spektrum der abstrakten Kunst von ca. 1910 bis heute ist sehr breit: Es reicht vom theoretischen Formexperiment und äußerstem Minimalismus der Mittel bis hin zu sozialutopischen Visionen und zum Konstruktivismus der Ingenieurskunst wie auch zum Abstrakten Expressionismus und Informel der 50er-Jahre oder zur meditativen Malerei eines Barnett Newman und anderer. Die Geschichte der Abstraktion ist auf das Engste mit der Avantgarde verbunden. Kaum ein Phänomen der künstlerischen Moderne hat zugleich so viel Unverständnis und Ablehnung erfahren wie die abstrakte Kunst. Umso sinnvoller ist es, zu ihr einmal ein paar grundsätzliche Fragen zu stellen und zu klären.

Mitveranstalter: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Joan Miró - surrealistische Abstraktion und heitere Poesien

Der spanische Maler Miró entwickelte unter dem Einfluss des Surrealismus aus phantastischen Chiffren aufgebaute poetische Szenarien in bunten Farben. Seine Bilder verschlüsseln vor allem in den 30er-Jahren auch starke Spannungen infolge des Spanischen Bürgerkriegs. Elemente des Grotesken und Bedrohlichen wechseln mit Szenen heiteren Humors. Seine abstrakten Werke zählen zu den am häufigsten reproduzierten Kunstwerken der Welt.

Mitveranstalter: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Datum/Uhrzeit
Mittwoch, 11.12.2019
19.00 Uhr

Ort
94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent
Dr. Stefan Schmitt



Strick ma mitanand - Strickcafe

Das Niederalteicher Strick-Café bietet Ihnen einmal im Monat die Möglichkeit unter Anleitung zu stricken oder zu häkeln. Oft gibt es Fragen zu Mustern, zu Zu- und Abnahmen oder es gelingt die Ferse beim Sockenstricken nicht mehr so recht. Es gibt viele Tipps und Tricks, und wir helfen gerne weiter.

Kommen Sie zu unserem Treffpunkt "Strick ma mitanand" ins Café am Kirchplatz in Niederalteich. Die monatlichen Termine entnehmen Sie bitte der Presse.

Mitveranstalter: KDFB

Ort
94557 Niederalteich, Café
am Kirchplatz

Referentin
Gaby Stieglmeier

**Ort**

94557 Niederalteich,
Werkraum der
Abt-Joscio-Schule,
Hengersberger Straße

Referentin

Carola Schmidt

Eine **Anmeldung** ist nicht
erforderlich.

Workshop für Nähanfänger und kreative Neugierige

Frauenbund Niederalteich und KEB laden
ein zu einem Workshop für Nähanfänger
und kreative Neugierige.

Carola Schmidt, Fachlehrerin, verarbeitet
mit den Teilnehmerinnen moderne Mate-
rialien wie veganes Leder, Wachstuch und
Jersey; weiterhin wollen wir alte Jeans und
T-Shirts zu trendigen Accessoires und Deko-
artikeln upcyclen.

Dafür benötigen Sie keine besonderen
Nähkenntnisse; auch Anfänger sind herzlich
willkommen!

Die Termine entnehmen Sie der Tagespres-
se, den Plakaten und der Facebookseite der
KEB Deggendorf

Gerne kann auch die eigene Nähmaschine
mitgebracht werden!

Mitveranstalter: KDFB

Lust auf Nähen? - Nähwerkstatt in Altenmarkt Hilfe zur Selbsthilfe

Mit unserem Projekt Nähwerkstatt wollen
wir Hilfe zur Selbsthilfe anbieten:

Sie lernen von erfahrenen Frauen wie man
Hosen flickt, Reißverschlüsse einnäht,
Saum kürzt, Hosen kürzt, Knöpfe annäht,
Nähte repariert, Vorhänge kürzt oder ver-
längert u.v.m.

Wir zeigen Ihnen, wie es geht, Sie dürfen es
selber machen.

Nähkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte Nähmaschine
mitbringen.

*Mitveranstalter: Frauen- und Mütterverein,
Pfarrgemeinderat*

Datum/Uhrzeit

jeweils samstags,
21. Sept.; 19. Okt.; 23. Nov.
und 8. Feb.
von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort

94486 Altenmarkt,
Pfarrheim, Hauptstr. 54

Referentin

Anni Frammersberger

Gebühr

Spendenbasis

Anmeldung

jeweils bis einen Tag
vorher bei
Anni Frammersberger,
Tel. 09932 1529

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 12.09.2019
14.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrsaal St. Martin,
Dettterstr. 35

Referent

Konrad Jocher

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 24.09.2019
19.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Kolpingsaal,
Seewiesen 6 1/2

Referentin

Mechthild Kapfinger

Gebühr

18 Euro inkl. Material

Anmeldung

Neubauer,
Tel. 09932 908984

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 24.09.2019
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim,
Unverdorbenweg 1 a

Referentin

Maria Mirwald

Lieder aus unserer Vergangenheit

Singen mit Diözesan-Kirchenmusikdirektor
Konrad Jocher

An diesem Nachmittag erinnern wir uns der Lieder aus unserer Kindheit, seien dies Kinderlieder, Volkslieder etc.. Und wir denken darüber nach, was sich zu heute verändert hat.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Drahtfiguren

oder Giacometti lässt grüßen...

Aus Draht wickeln wir Menschen, je nach Wunsch, kleiner oder größer, die an die Figuren des Künstlers Giacometti erinnern. Je nachdem können die Figuren als Blumenüberbringer, auch als Lichthalter, aber auch als Engel dienen....

Vielleicht finden Sie noch mehr Verwendungsmöglichkeiten.

Bitte eine Zange mitbringen.

Mitveranstalter: Kolping

Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland

Fontane erzählt die Geschichte des freigebigen Herrn von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland. Dieser verschenkt die Birnen des Baumes in seinem Garten an vorbeikommende Kinder. Sein Sohn dagegen ist geizig. Als der alte Ribbeck seinen Tod nahen fühlt, verfügt er, dass ihm eine Birne mit in sein Grab gelegt werde. Aus dieser sprießt ein neuer Birnbaum, von dessen Früchten sich die Kinder weiterhin frei bedienen können, obwohl sein Erbe den Garten und den dortigen Baum fortan unter Verschluss hält. Lernen Sie diese schöne Ballade kennen.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Der lange Weg zum Ungehorsam

In ihrer Autobiografie "Der lange Weg zum Ungehorsam" erzählt Lisa Fitz vom Glück einer bayerischen Kindheit, dem Leben in einer Künstlerdynastie, der Intensität der ersten großen Liebe, von ihren Anfängen als Sängerin und Kabarettistin und der Bühne, die zu ihrem zweiten Zuhause wurde. Vor allem aber erzählt sie von dem langen Weg zum Ungehorsam und analysiert, was mehr weibliche Selbstbestimmung bis heute verhindert. Dabei blickt sie nicht nur auf persönliche Ereignisse zurück, sondern auch auf ein Stück Zeitgeschichte als Frau in Deutschland. Ein Stück Zeitgeschichte, das sie stets humorvoll, kritisch und scharfzüngig begleitet hat.

Mitveranstalter: Hospizverein

Architektur in Landshut vom späten Mittelalter bis zum Barock

Die reiche Stadt Landshut errichtete vom späten Mittelalter bis in die späte Neuzeit aufwendige und prächtige Bauwerke. Sie war Residenzstadt und zugleich der Wohnsitz stolzer Bürger. Die weltberühmte Stadtpfarrkirche St. Martin zählt zu den schönsten und auch größten Kirchen des späten Mittelalters. Ihre Architektur ist grandios und die Ausstattung prächtig. Die spätgotischen Architekturen von St. Jodok und der Heilig-Geist-Kirche bezeugen ebenfalls den Reichtum und das hohe Niveau der Baukunst in der herzoglichen Residenzstadt. Sie sind verbunden mit dem Namen des legendären Hans von Burghausen, einem der großen Baumeister jener Zeit. Ludwig X. wiederum ließ sich den ersten Renaissancepalast auf deutschen Boden errichten. Die Architekten aus dem Umfeld des

Datum/Uhrzeit

Freitag, 04.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula Weg 5

Referentin

Lisa Fitz

Gebühr

22 Euro

Anmeldung

Kartenvorverkauf ab April
2019 im St. Ursula Hospiz

Hinweis

Einlass ab 18.00 Uhr,
freie Platzwahl

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 06.10.2019
10.30 Uhr,

Treffpunkt

Landshut,
Stadtpfarrkirche
St. Martin, Westfassade

Referent

Dr. Stefan Schmitt

Gebühr

18 Euro
(für die Führungen)

Anmeldung

bis 1. Oktober unter
Tel. 09901 6228;
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

berühmten Giulio Romano aus Italien leisteten ganze Arbeit und schufen eine prächtige Stadtresidenz. In der Gegenreformation kamen die Jesuiten und errichteten eine Barockkirche in der Art ihres Ordens. Faszinierend auch die vom prominenten Johann Michael Fischer barockisierte ehemalige Dominikanerkirche. Schwerpunkt der Exkursion ist die historische Architektur dieser schönen Stadt - und natürlich die Bauplastik und Ausstattung von St. Martin. Spannend sind natürlich auch die kommunalen Repräsentationsbauten und Patrizierhäuser am faszinierenden Stadtplatz. Dieser Architekturspaziergang durch eine der schönsten Städte Bayerns wird mit Sicherheit jedem Vergnügen bereiten und neue Einsichten in die Architekturgeschichte vermitteln. Die Monumente liegen übrigens alle in der Altstadt und somit sind nur kurze Wege zu gehen.

Mitveranstalter: Kulturbüro Palais im Stadtpark - Forum für Kunst und Kultur

Leben und Werke von Theodor Fontane zum 200. Geburtstag Literarischer Abend mit Johannes Klaus Müller

2019 jährt sich der Geburtstag von Theodor Fontane zum 200. Mal. Wer war dieser Mann? Er war Romancier, Reiseschriftsteller, Journalist und Apotheker. An diesem Abend steht der Schriftsteller im Mittelpunkt. Der Referent wird dabei die Werke von Theodor Fontane vorstellen und deutlich machen, dass dieser in Brandenburg geborene Autor heute noch modern ist und mit seinen Werken sehr wohl auch junge Leute ansprechen kann. Er gilt als bedeutendster Romancier Brandenburgs und wird dem Realismus zugeordnet.

Mitveranstalter: Stadtbücherei Osterhofen

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 17.10.2019
19.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Stadtbücherei Osterhofen,
Kirchbergstr. 1

Referent

Johannes Klaus Müller

Lesung aus verschiedenen Werken

Der Osterhofener Künstler Peter Mühlbauer ist Buchautor und Illustrator verschiedener Bücher, sowie der Autor Hans Obermeier, bekannt durch sein Buch "Die Nibelungengeschicht auf Boarisch", stellen Ihnen an diesem Nachmittag Ausschnitte aus Ihren Werken vor und erzählen von deren Entstehungsgeschichte.

Mitveranstalter: Bücherei Winzer

Herbsttanztag

Auch in diesem Herbst lade ich Sie wieder ein, tanzend verschiedene Länder zu bereisen. Ganz sicher wird uns die Reise nach Israel und Tschechien führen, und wer weiß wohin die Reise sonst noch geht. Tanzend wollen wir die Fülle des Herbstes genießen und speichern, und können satt an Früchten und Farben auf die dunkle, stille Zeit zugehen. Wenn es das Wetter zulässt, tanzen wir auch im schönen Garten. Dazu bitte festes Schuhwerk dabeihaben.

Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zu einem gemeinsamen Mittagsbuffet mit.

Mythologie am Sternenhimmel

Sagen zu Sternbildern und Besuch in der Sternwarte in Winzer

An diesem Abend geht es um Herkules, einer Sagengestalt um die sich viele Geschichten der griechischen Mythologie ranken, nach denen er ein abenteuerliches Leben führte. Ebenfalls aus der griechischen Mythologie lernen wir Andromeda, Tochter des äthiopischen Königs Kepheus. Als letztes Sternbild an diesem Abend lernen wir den Fuhrmann kennen.

Bei der anschließenden Führung im Planetarium werden die Sternbilder gezeigt und Sie erhalten einen Einblick ins Weltall.

Datum/Uhrzeit

Montag, 21.10.2019
19.00 Uhr

Ort

93577 Winzer,
Bücherei, Bachstr. 1

Referenten

Peter Mühlbauer,
Hans Obermeier

Datum/Uhrzeit

Samstag, 26.10.2019
9.30-16.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Ev. Gemeindezentrum,
Friedenstraße 21

Referentin

Rosalinde Mader

Gebühr

30 Euro einschließlich Getränke, Kaffee und Kuchen

Anmeldung

bis 20.10.2019,
Tel. 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Montag, 04.11.2019
18.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
Sternwarte, Pleldberg

Referenten

Helmut Przybyllok,
Gerhard Dietrich

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 12.11.2019
14.00-16.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
BRK Seniorenheim,
Passauer Str. 77a

Referent

Peter Mühlbauer

Datum/Uhrzeit

Montag, 18.11.2019
18.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Straße 10

Referent

Helmut Przybyllok

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 19.11.2019
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim,
Unverdorbenweg 1 a

Referent

Claus Kuhn

Karrer´s Tagebuch

Aus dem Leben eines Bestatters

Michael Karrer ist Totengräber, Sargmacher und Bestatter in dem kleinen Dorf Kaltengrub im Bayerischen Wald. Obwohl seine Kunden alle tot sind, ist sein Leben alles andere als totlangweilig. Das Thema ist im wahrsten Sinne todernst, die tödlichen Geschichten des Buches, aber sind todsicher eher zum Totlachen als zum Totfürchten.
Mitveranstalter: Seniorenclub

Römische Mythologie

Die Irrfahrten des Äneas

Ein sagenhafter Trojaner wird der Stammvater der Römer, doch Rom sah er nie. Hören Sie mehr über Äneas und wie es zur Gründung Roms kam.
An diesem Abend geht es schwerpunktmäßig um die Landung Äneas in Italien und die Gründung Roms

Gesellschaft damals und heute

Leben und Texte von Ludwig Thoma

Ludwig Thoma, wer kennt nicht seinen Namen und die Lausbubengeschichten, eines seiner frühen Werke, war ein deutscher Schriftsteller, der aufgrund seiner realistischen wie satirischen Schilderungen des bayerischen Alltags und der politischen Geschehnisse seiner Zeit bekannt und geschätzt wurde. Gehen wir den Werken des 1921 verstorbenen Schriftstellers nach.
Mitveranstalter: Seniorenclub

an Winta zua

Texte und Gedanken zur Winterzeit

Was heißt es für die Menschen, wenn nach dem Herbst sich der Winter ankündigt, wie verändert sich deren Leben, wie verändert sich die Natur, wie geht man mit den immer kürzeren Tagen um....
In den Texten, die die Referentin vorträgt, kommen Lebensgefühl und -erinnerungen an die Winterzeit zum Ausdruck.
Mitveranstalter: Seniorengemeinschaft

**"Da draußen im Stalle" -
Weihnachtstanztag**

Tanzen statt shoppen

Ich lade Sie ein mit ruhigen Tänzen, besinnlichen Texten und Geschichten ganz entspannt auf Weihnachten zuzugehen, statt hektisch die letzten Weihnachtsvorbereitungen zu treffen und nach letzten Geschenken zu suchen. Ein zentraler Tanz wird das Lied von Reinhard Börner "Da draußen im Stalle" sein. Wir machen uns auf und gehen friedlich und ganz bewusst auf Weihnachten zu.
Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zu einem gemeinsamen Mittagsbuffet mit.

Durch das Jahr

Gedichte und Texte von Anneliese Wagerer
Sie hören an diesem Nachmittag Gedichte und Texte von Anneliese Wagerer, die diese selber verfasst hat. Sie erzählt Ihnen auch, wie sie zum Schreiben gekommen ist, wie die einzelnen Texte entstanden, was sie inspiriert u.v.m..
Mitveranstalter: Seniorengemeinschaft

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 20.11.2019
14.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referentin

Rita Meier

Datum/Uhrzeit

Samstag, 21.12.2019
9.30-16.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula Weg 5

Referentin

Rosalinde Mader

Gebühr

30 Euro einschließlich Getränke, Kaffee und Kuchen

Anmeldung

15.12.2019,
Tel. 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 22.01.2020
14.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referentin

Frau Anneliese Wagerer

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 18.02.2020
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim,
Unverdorbenweg 1 a

Referent

Heinrich Troiber

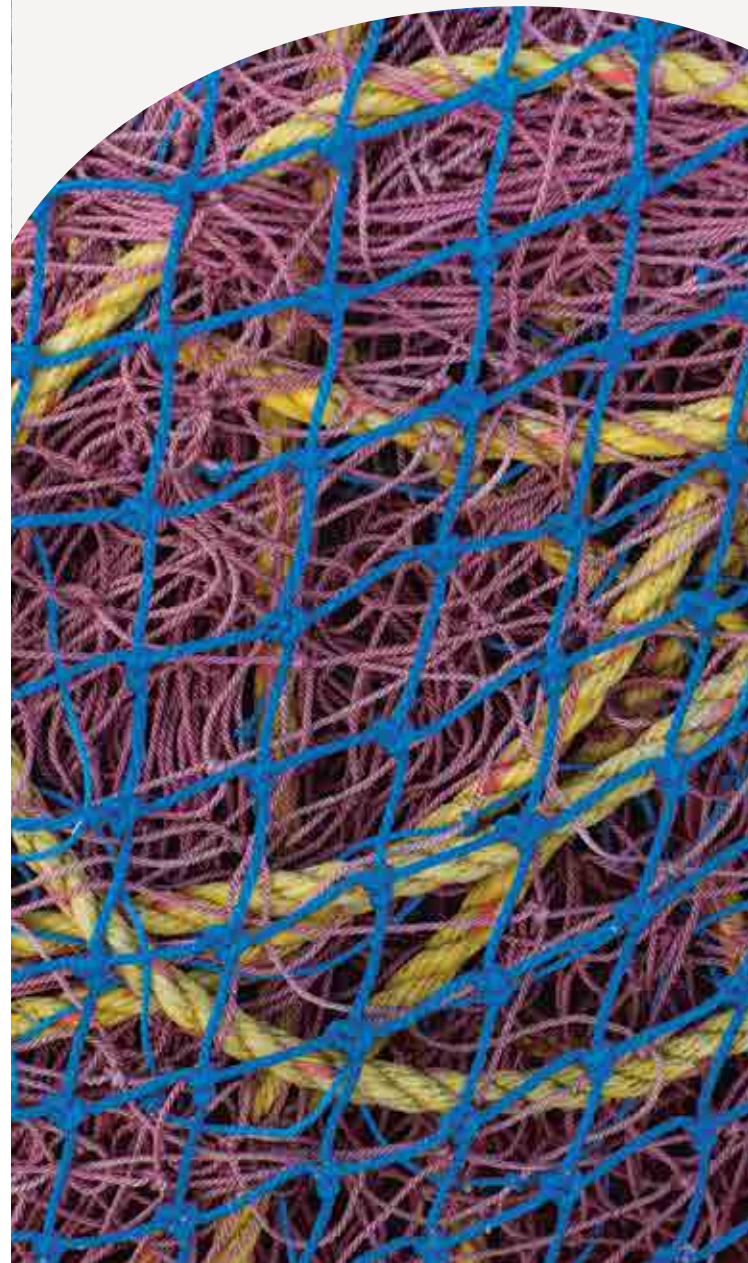
Fasching früher und heute

Fasching wird seit Jahrhunderten gefeiert. Doch die Bräuche und die Art den Fasching zu feiern, haben sich verändert.

An diesem Nachmittag werden wir einen Blick in die Faschingstraditionen in unserer Region werfen.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Gesellschaft und Politik





Themenreihe „Boden“

Jeder von uns läuft tagtäglich über den Boden und wer weiß schon viel über ihn, den Boden? Definiert wird Boden als die oberste, etwa einen Meter starke Deckschicht der Erdoberfläche. Doch welche Bedeutung hat dieser Boden? Zum einen hängen 90 Prozent unserer Nahrungsmittel von gesundem Boden ab. In Deutschland wird etwa die Hälfte der Bodenflächen landwirtschaftlich genutzt. Ein weiteres knappes Drittel ist bewaldet. Die übrigen rund 14 Prozent sind sogenannte Siedlungs- und Verkehrsflächen, also Städte, Dörfer und Straßen. Durch Fabriken-, Haus- und Straßenbau geht hier immer mehr Nutzfläche verloren, man spricht vom sogenannten Flächenfraß.

Gute Böden sind auch Voraussetzung für sauberes Wasser, da der Boden Schadstoffe herausfiltern kann. Und im Boden verbergen sich Bodenschätze und Energielieferanten wie Kohle.

Die Themenreihe startet im Januar 2020 und folgt unserer Reihe „Wasser“. Bei der Erstellung des Bildungsprogramms stehen die Termine, Themen und Referenten und Referentinnen noch nicht fest. Diese werden über die Presse, Flyer und Facebook rechtzeitig bekannt gegeben. Inhaltliche Schwerpunkte werden sein: Flächenfraß, nachhaltige Bodenbewirtschaftung, Bodenqualität, Arten von Böden und der natürliche Lebensraum.

Diese Reihe findet in Kooperation mit der LVHS Niederaltach, dem BUND Kreisgruppe Deggendorf, dem Referat Umwelt der Diözese Passau und der Gruppe Lokal/Global statt.



AUS UNSERER REIHE

Thomas Bauer – ein Leben in unterschiedlichen Lebenswelten

Datum/Uhrzeit

Freitag, 18.10.2019
19.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Frauenbergkirche,
Frauenbergstraße 11

Referent

Prof. Thomas Bauer,

Man weiß nie genau, von welchem Land Thomas Bauer den Anruf entgegennimmt.

Heute in Berlin, morgen in Kanada und zwei Tage später in "seinem" Konzerthaus in Blaibach.

Gleichzeitig gelingt es ihm, bedeutende Künstler und Künstlerinnen für Auftritte im Konzerthaus Blaibach im Bayerischen Wald zu gewinnen. Ein Mann der Extreme - aufgewachsen im Landkreis Deggendorf, kennt er die Situation im ländlichen Raum. Er setzt sich über sämtliche Klischees hinweg.

Klassische Musik in moderner Architektur in einem 2.000 Seelendorf. Was einen Künstler bewegt Kunst in den ländlichen Raum zu bringen und welche Folgen das mit sich bringt, erzählt er an diesem Abend.

Mitveranstalter: Förderverein Frauenbergkirche Hengersberg



AUS UNSERER REIHE

„Bist du sicher?“

Unter dem Hauptthema „Bist du sicher?“ plant das Hengersberger Forum wieder eine Vortragsreihe mit vier Abenden. Angeregt durch die Affäre Relotius beim Spiegel widmet sich ein Abend dem Thema „Journalismus und Fakten“, wobei es in erster Linie um ethische Fragen geht. An einem anderen Abend dreht sich alles um das Themenfeld „Demenz, Ängste, Erkenntnisse, Chancen“. Wir werden versuchen alle diese Aspekte in ihrer persönlichen und gesellschaftlichen Dimension von verschiedenen Seiten zu beleuchten. Ein weiterer Abend behandelt das Thema „Selfies, Status, Stil“. Sind wir dabei unsere Individualität einem allgemein gültigen Standard zu opfern?

„Konflikte und Versöhnung“ vor allem im persönlichen Bereich stehen im Zentrum eines vierten Abends. Wie kann eine Überwindung von Konflikten aussehen und welche Chancen bietet ein möglicher Neustart.

Da sich diese Reihe noch im Status der Planung befindet, sind die Reihenfolge der Vorträge, das jeweilige Datum, die Referenten und die Orte der Veranstaltungen noch offen. Im Dezember 2019 ist alles in trockenen Tüchern und Sie können sich unter www.hengersberger-forum.de im Internet erkundigen. Zeitnah erscheinen auch Infos in der Presse.

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 18.09.2019
14.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Datum/Uhrzeit

Freitag, 20.09.2019
19.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Flugzeugmuseum der
Fam. Voggenreiter,
Hengersberger Str.

Gebühr

5 Euro

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 08.10.2019
14.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Busangebote und Rufbus in unserem Landkreis

Informationen vom Landratsamt
Deggendorf

An diesem Nachmittag erfahren Sie von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Landratsamtes Deggendorf welche Busangebote es im Landkreis gibt. Darüber hinaus wird Ihnen das verbesserte Angebot mit neuen Linien, zusätzlichen Fahrzeiten und die Möglichkeit die Zieladresse frei zu wählen, vorgestellt.

Mitveranstalter: Seniorengemeinschaft

100 Jahre Wahlrecht für Frauen

"Suffragette - Taten statt Worte".
Filmvorführung mit Einführung und
Diskussion zum Frauenwahlrecht

Seit ihrem siebten Lebensjahr arbeitet Maud Watts in einer Wäscherei in London. Inzwischen ist sie verheiratet und Mutter und stellt ihr Leben nicht in Frage. Eines Tages gerät sie in einen Aufstand der Suffragetten, die für das Wahlrecht für Frauen kämpfen. Unter dem Einfluss ihrer Freundinnen und der charismatischen Suffragetten-Anführerin Emmeline Pankhurst schließt Maud sich der zunehmend militanten Bewegung an. Dabei setzt sie nicht nur Job und Familie, sondern auch ihr Leben aufs Spiel.

Mitveranstalter: KDFB

Wissenswertes von den Seniorenbeauftragten der Stadt Osterhofen

Die Seniorenbeauftragten der Stadt Osterhofen informieren an diesem Nachmittag über die Entwicklungen in der Stadt Oster-

hofen, die besonders ältere Menschen betreffen. Im Rahmen der Seniorensprechstunde haben Sie auch die Möglichkeit, Sorgen, Anregungen und Ideen mitzuteilen.
Mitveranstalter: Herzogstädter Spätlese

Günstig - praktisch - schädlich Von Plastik im Alltag und unserem Umgang mit Abfall

Der Vortrag verdeutlicht Zusammenhänge rund um Lebensstil, Alltagsverhalten und unseren Umgang mit Abfall. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Verwendung von Plastik und Kunststoffen in allen unseren Lebensbereichen. Was unser Leben leichter macht hat andernorts dramatische Folgen für Umwelt und Natur, gelangt in Ökosysteme und kommt auf dem einen oder anderen Weg wieder zu uns zurück. Zeit also, den "Rhythmus des Konsums zu unterbrechen", wie Papst Franziskus es nennt. Der Vortrag beleuchtet das Thema eindringlich und zeigt Möglichkeiten auf, den Kunststoff- und Abfallverbrauch zu reduzieren.
Mitveranstalter: KDFB Neßlbach, Niederalteich, Seniorenclub Winzer, Kolping Osterhofen

Gut leben statt immer mehr haben

Immer mehr - mehr Geld auf dem Konto, mehr Wirtschaftswachstum, mehr Reichtum. Ist es das was wir wollen? Der Referent spricht bei seinem Vortrag den um sich greifenden Alltagsmaterialismus und die konsumorientierte Gesellschaft an. Außerdem zeigt er die Folgen der ökologischen Krise auf, die der Lebensstil der Menschen in den Industrienationen be-

Referenten

Annemarie Ratzek,
Michael Kuchler

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 17.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94577 Neßlbach,
Gasthaus Augenstein,

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.11.2019
19.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Pfarrheim, Mauritiushof 1

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 14.01.2020
15.00-16.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
BRK Seniorenheim

Datum/Uhrzeit

Freitag, 28.02.2020
19.30 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Kolpingsaal,

Referent

Josef Holzbauer

Datum/Uhrzeit

Freitag, 18.10.2019
19.00 Uhr

Ort

94560 Neuhausen,
Pfarrzentrum,
Ildefons-Lehner-Straße 6

Referent

Bernhard Suttner

wirkt. Er steht auf dem Standpunkt, dass Wohlstand nicht allein auf Waren bezogen ist, sondern auch auf Erlebnisse der Menschen und auf ihre Gefühlswelt.

Mitveranstalter: KAB Kreisverband Deggendorf, KAB Neuhausen, KAB Metten, KAB Miettraching

Datum/Uhrzeit

Freitag, 18.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrsaal St. Martin,
Detterstr. 35

Bayerischer Dialekt, russische Küche und orientalische Musik

Die Pfarrei St. Martin in Deggendorf lädt wieder herzlich zu den kulinarisch-kulturellen Reisen durch Länder und Lebenswelten von Menschen die in unserer Region leben ein. Dieses Mal hören wir etwas über die bayerische Sprache, genießen die russische Küche und folgen orientalischen Klängen. Die Veranstaltung wird gefördert im Rahmen des Bundesprogramms "Demokratie leben!" durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat

Datum/Uhrzeit

Montag, 21.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Kolping Stadthotel,
Östlicher Stadtgraben 13

Referent

Prinz Dr. Asfa-Wossen
Asserate

Gebühr

Spendenbasis

Afrika - wohin? Politik, Wirtschaft, Migration

Die aktuelle Flüchtlingskrise ist vor allem den Ereignissen im Nahen Osten geschuldet. Dabei gerät eine langfristig viel bedrohlichere Entwicklung aus dem Blick: Die Völkerwanderung zehntausender Afrikaner nach Europa. Prinz Asfa-Wossen Asserate, einer der besten Kenner des afrikanischen Kontinents, beschreibt die Ursachen dieser Massenflucht und appelliert an die europäischen Staaten, ihre Afrikapolitik grundlegend zu ändern. Andernfalls werden es bald nicht Tausende, sondern Millionen von Flüchtlingen sein, werde diese größte Herausforderung Europas im 21. Jahrhun-

dert in einer Katastrophe enden - für Afrika und Europa. Als langjähriger Afrika-Berater deutscher Unternehmen kennt Prinz Asserate die Missstände genau. Durch westliche Handelsbarrieren und Agrarprotektionen verliert Afrika jährlich das Doppelte dessen, was es an Entwicklungshilfe erhält. Zudem werden Gewaltherrscher hofiert. Gerade diejenigen, die der Kontinent für seine Entwicklung dringend braucht, kehren ihrer Heimat den Rücken und verschlimmern so die Situation vor Ort. Europa, so Asserate, muss Afrika als Partner behandeln und gezielt diejenigen Staaten unterstützen, die demokratische Strukturen aufbauen und in ihre Jugend investieren. Nur so kann es gelingen, den fluchtbereiten Afrikanern eine menschenwürdige Zukunft auf ihrem Kontinent zu ermöglichen.

Der aus Äthiopien stammende Historiker, Unternehmensberater und Autor Dr. Asfa-Wossen Prinz Asserate ist einer der herausragenden Vermittler zwischen den europäischen und afrikanischen Kulturen. Darüber hinaus sind sein Wissen und seine Erfahrung auch zu Fragen der wirtschaftlichen und politischen Entwicklung in Afrika, zur Verantwortung Europas und zu aktuellen Ereignissen immer wieder gefragt. Prinz Asserate engagiert sich in vielen Gremien, so war er Mitglied im Innovationsbeirat des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung und im Kuratorium des bundesweiten Wettbewerbs "Jugend debattiert". Asfa-Wossen Asserate gilt als Brückenbauer zwischen den Völkern, der uns hilft, nicht nur die Welt besser zu verstehen, sondern auch uns selbst.

Diese Veranstaltung wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms "Demokratie leben!".

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 22.10.2019
14.00-16.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim Hengersberg,
Unverdorbenweg 1 a

Referent

Klaus Oberbüscher

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 23.10.2019
19.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Gasthof Haber,
Peter-Griesbacher-Gasse 4

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 24.10.2019
17.00-19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Jugendcenter 4You,
Amanstraße 21

Anmeldung

maxilinus@online.de

Geschichten zum Oktoberfest in München

Das Oktoberfest in München, mundartlich d'Wiesn, ist das größte Volksfest der Welt. Seit 1810 findet es auf der Theresienwiese in München statt. Wer kennt d' Wiesn nicht? Das emsige Treiben in den Bierzelten, die Unmengen an Fahrgeschäften, die Essensbuden uvm.. Da gibt es viel zu erzählen.
Mitveranstalter: Seniorenclub Hengersberg

Kritischer Filmabend im Gasthof Haber

Die Gruppe Lokal/Global in Kooperation mit der Kreisgruppe des BUND Deggendorf bieten vierteljährlich einen Filmabend im Gasthof Haber an. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir einen Film ansehen und darüber diskutieren. Die Auswahl des Films übernimmt die Vorbereitungsgruppe der Organisationen. Gerne können an diese Vorschläge herangetragen werden.
Mitveranstalter: Lokal-Global, BUND Naturschutz Kreisgruppe Deggendorf

Aus alt mach neu - Reparatur-Cafe in Deggendorf

Reparieren statt Wegwerfen - Hilfe zur Selbsthilfe - Ursache finden, unter Anleitung selbst reparieren

Wir wollen Menschen, die eventuell noch zu reparierende Elektrogeräte (Haushaltsgeräte, Lampen, Handys usw.), Kleidung, Möbel haben, mit Menschen zusammenbringen, die zu derartigen Reparaturen Anleitungen geben können bzw. diese unterstützend ausführen.
Ziel dabei ist es, sich gegenseitig bei der

Reparatur zu helfen und es so auch technisch weniger versierten Gästen zu ermöglichen, defekte Geräte zu reparieren, anstatt sie wegwerfen zu müssen. Im Vordergrund stehen der Erfahrungsaustausch, der Spaß am Reparieren und die Erkenntnis, dass viele Defekte mit wenig Aufwand selbst behoben werden können. Auch wer gerade nichts zu reparieren hat, kann natürlich gerne bei uns vorbeikommen und zuschauen.

Die Veranstaltung ist als Hilfe zur Selbsthilfe zu verstehen, entsprechend sind von Laien bis zu Experten alle herzlich willkommen.

Beim Reparatur-Cafe handelt es sich um eine ehrenamtliche Aktion. Das heißt: Die Hilfe ist kostenlos, es wird allerdings auch keine Gewähr gegeben, dass eine Reparatur erfolgreich ist. Im Gegenteil kann nicht ausgeschlossen werden, dass bei einem Reparaturversuch mehr kaputtgeht als zuvor schon kaputt war. Entsprechend raten wir davon ab, Geräte mitzubringen, für die noch ein Garantie- oder Gewährleistungsanspruch besteht.

Mitveranstalter: LokalGlobal, BUND Naturschutz Kreisgruppe Deggendorf; Jugendcenter 4You in Deggendorf

Das Jahr 2019 in Wort und Bild

An diesem Nachmittag wollen wir Rückschau halten, was sich im Jahr 2019 in unserem Ort Hengersberg ereignet hat, was im Landkreis Deggendorf los war, welche Ereignisse Deutschland prägten und welche politischen und gesellschaftlichen Höhepunkte es gab.

Mitveranstalter: Seniorenclub Hengersberg

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 07.01.2020
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim Hengersberg,
Unverdorbenweg 1 a

Referentin

Waltraud Fuchs

Natur und Reisen

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 21.01.2020
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim,
Unverdorbenweg 1 a

Referent

Josef Ammerer

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 04.02.2020
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim,
Unverdorbenweg 1 a

Referentin

Andrea Maier

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 11.02.2020
19.30 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Kolpingsaal,
Seewiesen 6 1/2

Referent

Alois Dorfmeister

Damals in Hengersberg

Die Gründung von Hengersberg geht auf das Jahr 997 zurück. Soweit zurück in die Geschichte wollen wir an diesem Nachmittag nicht gehen. Wir wollen uns erinnern an das letzte Jahrhundert. Sie hören Geschichte und Geschichten aus dieser Zeit.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Wasser - Elixier des Lebens

Sie erfahren, warum wir Menschen Wasser lebensnotwendig brauchen, welche Wassersorten es gibt und wie diese auf unseren Körper wirken. Und Sie erfahren welche Bedeutung Wasser in der äußerlichen Anwendung hat. Als Referentin steht uns hierzu Andrea Maier, Vorsitzende des Kneippvereins Hengersberg und Apothekerin, zur Verfügung.

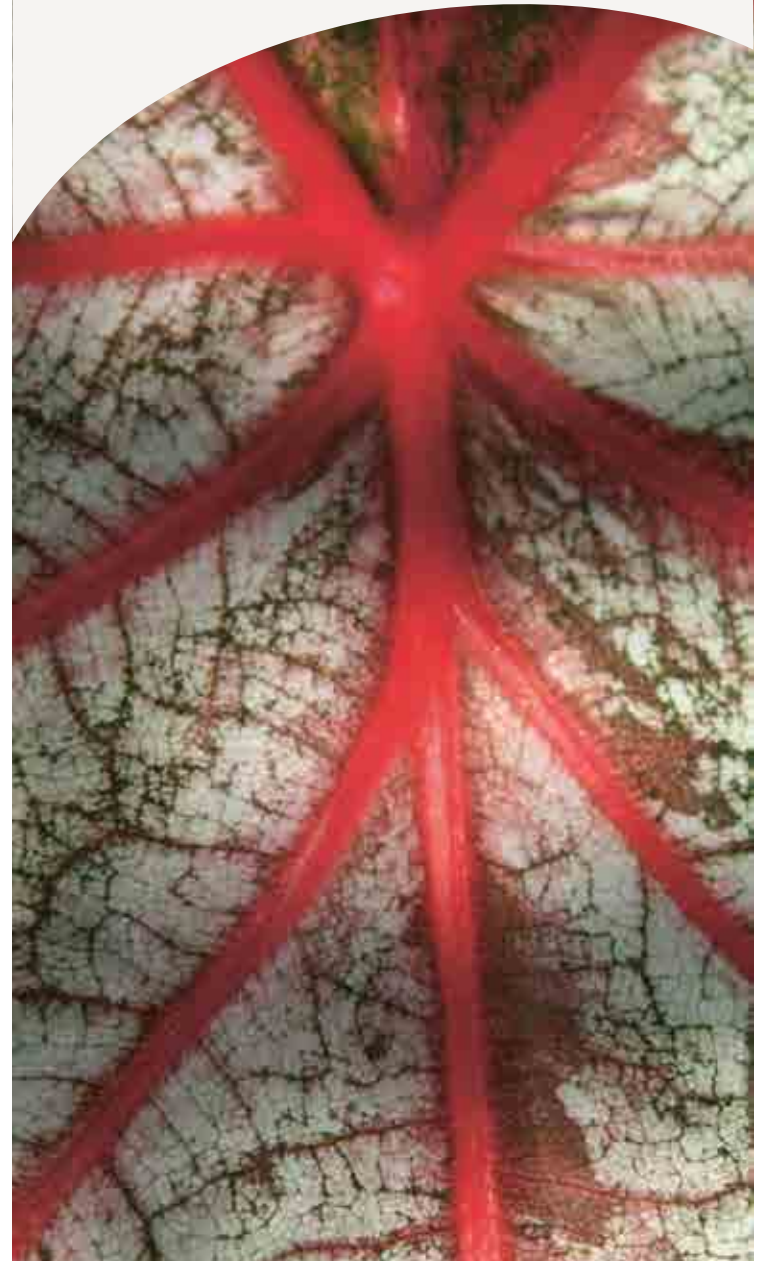
Mitveranstalter: Seniorenclub

Thema Osterhofener Platte - Klimawandel - Wasserprobleme bei uns?

Landwirtschaft und Gewässerschutz- passt das zusammen?

Die Nitratwerte im Grundwasser und der ökologische Zustand der Oberflächengewässer beschäftigten Staatsverwaltungen und Landwirte. Was macht der Landwirt zum Schutz der Gewässer? Welchen Abstand muss er bei der Düngung neben einem Bach einhalten? Was kann der Bürger/ die Bürgerin tun? Diese und weitere Fragen wird Alois Dorfmeister, Wasserberater am Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten Deggendorf, klären. Außerdem wird er über seine Arbeit als Wasserberater referieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Mitveranstalter: Kolping



Datum/Uhrzeit

Dienstag, 03.09.2019
13.15 Uhr Abfahrt
in Osterhofen

Anmeldung

Siebenhandl,
Tel. 0160 99464825

Studienfahrt nach Hengersberg zur Frauenbergkirche

Mit Führung in der renovierten Frauenbergkirche

Im Mai 2018 wurde die Frauenbergkirche nach einer dreijährigen Sanierung feierlich wiedereröffnet. Ihre Gründung liegt weit zurück. Die Frauenbergkirche wurde im 10./11. Jahrhundert von Abt Gotthard aus Niederalteich in Auftrag gegeben. Seither hat sie eine vielfältige Geschichte hinter sich. Davon hören Sie an diesem Nachmittag.

Mitveranstalter: Herzogstädter Spätlese

Datum/Uhrzeit

Freitag, 06.09.2019
7.30 Uhr Abfahrt
in Grattersdorf

Anmeldung

Drasch,
Tel. 09908 402

Studienfahrt nach Wackersdorf Führung in Wackersdorf mit Zeitzeugen

Acht Jahre war der Name Wackersdorf Synonym für die erbitterte Auseinandersetzung um die atomare Wiederaufarbeitung. Mit ihrem klaren Nein zur Wiederaufarbeitungsanlage (WAA) stellten sich viele Menschen in den 80er-Jahren gegen den Staat und die Energiekonzerne. Die WAA hat nicht nur die Umwelt und die Gesundheit der Menschen gefährdet, sie bedrohte auch die Demokratie. Bei unserer Studienfahrt erzählen Zeitzeugen von dieser aufregenden Zeit, von ihrer Motivation sich gegen die WAA auszusprechen und von all dem, was in diesen Jahren in Wackersdorf, einer Gemeinde in der Oberpfalz, los war.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Jakobsweg

Lichtbildvortrag

Jakobsweg heißt auf Spanisch "Camino de Santiago". Er ist der Pilgerweg zum Grab des Apostels Jakobus in der Kathedrale

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 10.09.2019
14.00 Uhr

Ort

94447 Plattling,
Pfarrheim St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Referent

Helmut Hopf

von Santiago de Compostela in Spanien, Provinz Galicien. Ob in Santiago tatsächlich die Gebeine des heiligen Jakob begraben sind, ist wissenschaftlich nicht belegt. Der Jakobsweg ist nicht nur ein bestimmter Weg, eine einzige Route, sondern Jakobsweg ist die Bezeichnung für eine ganze Reihe von Pilgerwegen in Europa, alle mit dem gleichen Ziel, dem Grab des Apostels Jakobus in Santiago de Compostela. Jährlich sind viele tausende von Menschen auf diesen Pilgerwegen unterwegs.

Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv, Christl. Frauen- und Mütterverein

Erkundung des Nationalparks Bayerischer Wald mit einem Ranger

Lernen Sie die Schönheit des Nationalparks Bayerischer Wald zusammen mit einem Ranger kennen, der Ihnen interessante Einblicke in die Natur, aber auch in die Geschichte des Nationalparks gibt. Ein einzigartiges Waldwildniserlebnis, bei der Sie die Kraft der Natur hautnah erleben, erwartet Sie.

Mitveranstalter: Kolping

Meine Erfahrungen und Erlebnisse beim Friedensdienst in Marokko

Ich erzähle wie es dazu kam, dass ich nach dem Abitur ein Jahr in Marokko lebte und arbeitete, über meine Erfahrungen bei meiner Stelle, der Fondation Orient Occident, meinem Alltag in Rabat und was ich sonst noch so von Land und Leuten kennengelernt habe.

Mitveranstalter: Bücherei Winzer

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.09.2019
9.20 Uhr Abfahrt
Bahnhof Deggendorf

Anmeldung

Bauer, Tel. 0171 7929707

Datum/Uhrzeit

Montag, 23.09.2019
19.00 Uhr

Ort

93577 Winzer, Bücherei,
Bachstr. 1

Referentin

Lea Wölfl

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 02.10.2019
14.00 Uhr,

Treffpunkt

Parkplatz Bürgerhaus
Niederlalteich

Referent

Florian Jung

Die neu renovierte Frauenbergkirche

Führung mit Kreisheimatpfleger
Florian Jung

Im Mai 2018 wurde die Frauenbergkirche nach der dreijährigen Sanierung wiedereröffnet. Ihre Gründung liegt weit zurück. Die Frauenbergkirche wurde im 10./11. Jahrhundert von Abt Gotthard aus Niederlalteich in Auftrag gegeben. Seither hat sie eine vielfältige Geschichte hinter sich. Davon hören Sie an diesem Nachmittag
Mitveranstalter: Seniorengemeinschaft

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 10.10.2019
8.00 Uhr Abfahrt Winzer,
8.10 Abfahrt Neßlbach

Referent

Pfarrer Richard Simon

Anmeldung

Tel. 09901 6292

Studienfahrt nach Altötting

"Das Herz Bayerns und eines der Herzen Europas". So nennt Papst em. Benedikt XVI. den Wallfahrtsort Altötting. In der Tat: Seit mehr als 1250 Jahren ist die Stadt geistliches Zentrum Bayerns, seit mehr als 500 Jahren bedeutendster Marienwallfahrtsort Deutschlands. Bei unserer Studienfahrt wird Pfarrer Simon durch diesen Ort führen und wir werden miteinander Gottesdienst feiern.

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat

Datum/Uhrzeit

Freitag, 11.10.2019,
6.00 Uhr bis
Sonntag, 13.10.2019,
20.00 Uhr

Gebühr

189 Euro p. Person im DZ

Anmeldung

Pfarrbüro Lalling,
Tel. 09904 8412

Studienfahrt nach Köln

Altstadtführung, Dom- und Schatzkammerführung und Besichtigung des Schokoladenmuseums

Köln, im Westen Deutschlands gelegene Stadt am Rhein, viertgrößte Stadt in Deutschland, hat eine über 2.000-jährige Geschichte. Köln ist kulturelles Zentrum seiner Region. Das Wahrzeichen der Stadt ist der gotische Dom, gleich neben dem Bahnhof.

Mitveranstalter: PGR

Studienfahrt zum Gemüsebaubetrieb Steiner Betriebsbesichtigung mit Führung

Lernen Sie den Gemüsebau Steiner kennen, einen Gemüseanbaubetrieb, der es schafft Qualität und Produktivität mit Umweltverträglichkeit zu vereinbaren. Bei der Führung können Sie sich selbst ein Bild machen. Die Besichtigung dauert ca. 2 Stunden
Mitveranstalter: KDFB

Die Feldlerche

Der Vogel des Jahres 2019

Bereits 1998 war die Feldlerche "Vogel des Jahres". Damals bereits warnten viele davor, dass dieser begabte Himmelsvogel in Deutschland seltener wird und vom Aussterben bedroht ist. Seither ist jede vierte Feldlerche aus dem Brutbestand in Deutschland verschwunden.
Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv, Christl. Frauen- und Mütterverein

Peru - die Heimat der Inkas

Schneebedeckte Feuerberge in den Anden

Es gibt kaum etwas, das Peru nicht bieten kann: Küste und Strände, raue und abenteuerliche Bergzüge in den Anden, Regen- und Mangrovenwälder, Wüsten und große Seen. Nicht umsonst nennen es die Peruaner selbst "das reichste Land der Welt". Lassen Sie sich mitnehmen in die Heimat der Inka, die weit mehr ist, als nur Machu Picchu.

Mitveranstalter: Kolping

Datum/Uhrzeit

Samstag, 12.10.2019
13.30 Uhr
Abfahrt Frohnstetten

Gebühr

Busfahrt: 10 Euro
Führung 10 Euro

Anmeldung

bis 02.10.19, bei Maria Schmidt,
Tel. 0176 47386319
oder 09901 2024305

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 15.10.2019
14.00 Uhr

Ort

94447 Plattling,
Pfarrheim St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Referent

Dr. Christian Stierstorfer

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 15.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Kolpingsaal,
Seewiesen 6 1/2

Referent

Gerhard Alfranseder

Datum/Uhrzeit
Donnerstag, 24.10.2019
8.30 Uhr
Abfahrt Deggendorf,
Pfarrzentrum St. Martin

Anmeldung
Pfarrbüro St. Martin,
Tel. 0991 29650

Datum/Uhrzeit
Donnerstag, 24.10.2019
19.30 Uhr
Ort
94557 Niederalteich,
Bücherei Niederalteich,
Gundelauer Str. 7

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 05.11.2019
14.00 Uhr
Ort
94491 Hengersberg,
Pfarrheim,
Unverdorbenweg 1 a

Referent
Peter Abart

Studienfahrt nach Windischeschenbach

Das tiefste Loch der Erde - Führung an der kontinentalen Tiefbohrung

In der Nähe von Windischeschenbach befindet sich der höchste Landbohrurm der Erde (83 Meter) und zugleich das tiefste Bohrloch (9.101 Meter). Das Bohrkernlager der Tiefbohrung ist vor Ort zu sehen. Im Rahmen der Bohrturmführungen erfahren Sie mehr zu diesem Forschungsprojekt.
Mitveranstalter: Seniorenclub

Iran - Eine Annäherung Bildervortrag

Der Iran gehört zu den Ländern, die unsere gesicherten Ansichten über die Welt ins Wanken bringen. Nicht einmal der Artikel ist gewiss, so sprechen manche Leute von Iran und nicht von dem Iran. Die Presse vermittelt uns vor allem die Probleme, in denen dieses Land steckt und beschreibt die Gefahren, die von diesem Land ausgehen. Und dennoch versucht das Volk der Iraner, wie jedes andere auch, in erster Linie mit dem täglichen Leben zurecht zu kommen. Bei einem Besuch im Iran wird man nicht nur mit den unzähligen kulturellen Highlights konfrontiert, man kommt auch immer wieder in Kontakt mit den Iranern, ihrer freundlichen Aufgeschlossenheit und Gastfreundschaft, wie es scheint weit weg von der aktuellen Politik. Wer auf Reisen nicht nur das sucht, was er schon kennt, der sollte den Iran besuchen.

Mitveranstalter: KDFB, Bücherei, Seniorenclub

2.467km - Eine Reise bis ins Schwarze Meer

Die Zahlen klingen unglaublich: 2.467 Kilometer alleine auf einem Stand-Up-Paddle-Board (SUP), eine 63-tägige Reise von München auf Isar und Donau bis ins Schwarze Meer, 360 Stunden auf dem SUP unterwegs und dabei knapp 600.000 Paddelschläge absolviert - und nach der Reise ein stattlicher Vollbart. Pascal Rösler hat wahrhaftig große Strapazen auf sich genommen, um auf die weltweit steigende Verschmutzung des Wassers und der Flüsse aufmerksam zu machen. An diesem Nachmittag erzählt er was ihn zu dieser Aktion bewegt hat und zeigt von seinem politisch motivierten Abenteuer Filmausschnitte.
Mitveranstalter: Kulturverein Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich, BUND Kreisgruppe Deggendorf

Harz und Niedersachsen Bildervortrag von der Pfarreifahrt

Der Harz, bis ins Mittelalter Hart genannt, ist ein Mittelgebirge in Deutschland und das höchste Gebirge Norddeutschlands. Er liegt am Schnittpunkt von Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Hierhin ging die Reise der Pfarrei St. Martin. Hören Sie geschichtliches über diese Region und lernen Sie deren kulturelle und Naturschönheiten kennen.
Mitveranstalter: Seniorenclub

Datum/Uhrzeit
Dienstag, 05.11.2019
19.00 Uhr

Ort
94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Straße 10

Referent
Pascal Rösler

Datum/Uhrzeit
Donnerstag, 14.11.2019
14.00 Uhr

Ort
94469 Deggendorf,
Pfarrsaal St. Martin,
Detterstr. 35

Referenten
Pfarrer Franz Reitingen,
Angelika Kandler

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 26.11.2019
14.00 Uhr

Ort

94447 Plattling,
Pfarrheim St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A

Referent

Klaus Kreuzer

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 28.11.2019
13.15 Uhr,
Abfahrt Osterhofen

Anmeldung

Annelies Siebenhandl,
Tel. 0160 99464825

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 05.12.2019
8.30 Uhr
Abfahrt Deggendorf,
Pfarrzentrum St. Martin

Anmeldung

Pfarrbüro St. Martin
Tel. 0991 29650

Prag - Ein Hauch von Ewigkeit

Ein Bildreise durch die goldene Stadt

Prag - Hauptstadt Tschechiens - Stadt der 100 Türme, goldene Stadt an der Moldau, der steinerne Traum und eine Millionenstadt im Herzen Europas, die man bequem zu Fuß erkunden kann. Folgen Sie dem Natur- und Landschaftsführer Klaus Kreuzer aus Landshut auf seinen Spaziergängen und entdecken Sie dabei auch das Prag, welches man auf den gängigen Stadtführungen nicht zu sehen bekommt. Lassen Sie sich verzaubern auf dieser Bildreise, denn nur wenig abseits der bekannten Touristenpfade weht immer noch der Hauch von Ewigkeit durch die Prager Gassen.

Mitveranstalter: KAB Senioren Aktiv, Christl. Frauen- und Mütterverein

Studienfahrt nach Hauzenberg

Besichtigung des Granitmuseums

Bei unserer Studienfahrt besuchen wir das Granitzentrum Bayerischer Wald mit seinen Steinwelten in Hauzenberg. Das Ausstellungsgebäude selbst ist aus Granit erbaut und im Gebäude erfahren Sie u.a. viel über die Entstehung und Verarbeitung von Granit aus Bayern.

Mitveranstalter: Herzogstädter Spätlese

Studienfahrt nach Abensberg

Abensberg besticht durch einen liebevoll sanierten Altstadt kern. Prächtige Bürgerhäuser, das Rathaus und der Maderturm prägen die historische Altstadt. Neben einer Stadtführung lernen wir auch den Kuchlbauer Turm nach Friedensreich Hundertwasser kenne und erleben eine einzigartige Verbindung von Kunst und Biergenuss.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Hospiz und Trauerarbeit



Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 18.09.2019
19.00-21.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz, St.
Ursula Weg 5

Referenten

Gabi Lohmer,
Maria Straßgützl,
Manfred Ketzner

Datum/Uhrzeit

mittwochs, 25.09.; 09.10.;
23.10.: 06.11.; 20.11.;
04.12.; 18.12.;
donnerstags 02.01.;
mittwochs 15.01. & 29.01.
jeweils von
19.00 bis 21.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula Weg 5

Referenten

Maria Straßgützl,
Gabi Lohmer,
Manfred Ketzner

Anmeldung

Tel. 0991 90406 od.
0171 5279872; Di., Mi. und
Do. von 10.00 - 12.00 Uhr

Trauer braucht ein Du

Informationsabend für eine geschlossene
Trauergruppe

Sie erhalten an diesem Abend grundlegende Informationen zu einer geschlossenen Trauergruppe. Der Informationsabend ist für Betroffene, aber auch für Interessierte offen.

In einer Trauergruppe begleiten ausgebildete und zertifizierte Trauerbegleiter/innen Trauende, um ihnen zu helfen, ihre Trauer besser zu verstehen.

Die Trauergruppe, ausschließlich für von Trauer Betroffene, trifft sich nach dem Informationsabend ab 25. September i.d.R. 14-tägig jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr. Die Gruppe bleibt über den gesamten Zeitraum (9 Treffen) gleich. Die Treffen sind absolut vertraulich.

Mitveranstalter: Hospizverein

Wenn man den Boden unter den Füßen verliert - Trauer braucht ein Du

geschlossene Trauergruppe

Der Verlust eines geliebten Menschen greift fundamental in unser Leben ein. Nichts ist wie vorher. Das ganze Sein des Hinterbliebenen ist betroffen.

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust und ist notwendig, um mit diesem Verlust besser umgehen zu können. Trauer braucht Platz in unserem Leben.

Manchmal ist es sinnvoll, das Leid in einem geschützten Raum mit anderen zu teilen und sich ein Stück des Weges begleiten zu lassen.

Inhalte in der Trauergruppe:

- Veränderungen wahrnehmen und bewältigen

- Gefühle annehmen und ausdrücken
- über Sorgen, Ängste, Wut und Verzweiflung sprechen
- Schritte durch die Trauer
- Umgang mit Jahrestagen u.ä.

Es handelt sich um eine "geschlossene" Trauergruppe, d.h. eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll und es können während der Gruppenphase keine Teilnehmer/Teilnehmerinnen mehr aufgenommen werden.
Mitveranstalter: Hospizverein

Entspannung mit Klang

Erleben Sie Entspannung bis Tiefenentspannung auf allen Ebenen mit Hilfe der Klangschalen. Wir werden uns zunächst auf den Klang einschwingen und dabei merken, wie das Loslassen vom Alltagsstress, von Problemen und Blockaden wie von selbst gelingt. In diesem Entspannungszustand kommen die Selbstheilungskräfte zum Einsatz und Sie spüren Harmonie und Vertrauen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Mitveranstalter: Hospizverein

... und plötzlich ist der Nachbar nicht mehr da!

Über den Umgang mit Trauernden im Freundes- und Bekanntenkreis

Wichtig ist dem Referenten bei diesem Vortrag darauf hinzuweisen, dass es kein "Rezeptbuch" und keine allgemein gültigen Regeln für den Umgang mit Trauernden gibt. Jeder Mensch, jede Geschichte und jede Trauer ist anders. Nehmen Sie diesen Vortrag als eine Sammlung von

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 16.10.2019
19.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula Weg 5

Referentin

Claudia Sebralla

Anmeldung

Tel. 09901 9003105

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 22.10.2019
19.00 Uhr

Ort

94530 Auerbach,
Bücherei, Pfarrstüberl,
Hauptstr. 8

Referent

Manfred Ketzner

Anregungen und als Hilfestellung für eine konstruktive Begleitung von Bekannten im Trauerfall.

Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat, Bücherei Auerbach

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 26.11.2019
9.00-16.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula Weg 5

Referent

Matthias Prehm

Gebühr

steht noch nicht fest

Anmeldung

Tel. 09901 9003105

Pflege Deinen Humor

Freude bei der Arbeit? Garantiert! Warum ist Humor so wichtig? Wie können Pflegende miteinander und gemeinsam mit dem Patienten/der Patientin lachen? Wie kann ich mir meinen stressigen Arbeitsalltag auf Station angenehmer gestalten?

An praktischen Beispielen und mit vielen Tipps aus dem Berufsalltag erfahren Sie, wie es gelingen kann, sich die Freude an der Arbeit - trotz "Alltagswahnsinn" und widriger Umstände - nicht nehmen zu lassen.

Mitveranstalter: Hospizverein

Fort- und Weiterbildung



Datum/Uhrzeit

Montag, 16.09.2019
17.00-18.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referent

Helmut Przybyllok

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Montag, 30.09.2019
17.30-19.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referent

Helmut Przybyllok

Gebühr

5 Euro

Anmeldung

KEB, Tel: 09901 6228

Datum/Uhrzeit

jeweils donnerstags,
ab 10. Oktober von
18.30 bis 20.00 Uhr,
insgesamt 10 Treffen

Ort

94491 Hengersberg,
Caritas-Altenheim
Lindachweg 1

Referentin

Deborah Lehman-Irl

Gebühr

90 Euro/10Treffen

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Wieviel Latein steckt noch in mir?

Haben Sie in der Schule Latein gepaukt, aber vieles ist in Vergessenheit geraten? Sie können Ihre Kenntnisse in kleiner Runde - ganz ohne Schule und Noten - wieder auffrischen.

An Hand der Quellen "De bello Gallico" (Caesar) und "Germania" (Tacitus) bewegen wir uns auf den Spuren unserer Vorfahren - der Germanen. Wir übersetzen Texte, analysieren Satzkonstruktionen und wiederholen Grammatikregeln.

Ist Latein eine tote Sprache?

Latein für Anfänger und Anfängerinnen

Der ehemalige Lateinlehrer Helmut Przybyllok möchte Ihnen zeigen, wie lebendig die Bildungssprache Latein ist. Falls sich eine Gruppe Interessierter findet, bietet der Referent 14-tägig Lateinstunden an. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Sprache kommt von Sprechen

Durch "guided conversation" miteinander Englisch reden

Es macht einfach Spaß, in entspannter Atmosphäre Englisch zu sprechen. In "guided conversation" werden neue Themen zum aktuellen Geschehen Ihre erlernten Englischkenntnisse reaktivieren und verbessern.

In diesem Kurs üben Sie, in Urlaubsländern, mit einer englischsprachigen Verwandtschaft/Freundschaft oder in anderen Situationen auf Englisch besser zu kommunizieren und sich zu verständigen.

Zudem bekommen Sie einen Einblick in andere Kulturen und Denkweisen.

Es ist kein Kursbuch notwendig. Artikel, Übungen und Anregungen werden von der Dozentin gestellt. Diese passt den Kurs dem Niveau der Teilnehmer und Teilnehmerinnen an.

Was ist mitzubringen? Schulenglisch und Neugier!

Ihr habt mich besucht

Austausch- und Aufbaunachmittag für Ehrenamtliche, die im Besuchsdienst tätig sind

Sie sind ehrenamtlich engagiert in einem Besuchsdienst, sei es als Anfänger/in oder schon mit längerer Erfahrung.

Dieser Nachmittag bietet Ihnen die Möglichkeit der Vernetzung unter "gleich Gesinnten", sowie zur Weiterbildung und Weiterqualifizierung in Ihrem Engagement. Neben dem Erfahrungsaustausch und einem spirituellen Impuls gibt es Informationen zum Themenfeld "Wenn Helfen nicht mehr gut tut - Grenzen setzen, Distanz schaffen".

Mitveranstalter: Gemeindec Caritas, Mach Mit Deggendorf

Den Herbst aktiv erleben

Austauschnachmittag und Infobörse für EKG-Leiterinnen

An diesem Nachmittag erhalten Sie Anregungen für die Arbeit mit Eltern-Kind-Gruppen speziell zum Thema Herbst. Diese Jahreszeit bietet eine Vielfalt an Themen, die in der Eltern-Kind-Gruppe aufgegriffen werden können. Bitte bringen Sie auch Ihre eigenen Anregungen mit, so dass ein buntes und vielfältiges Angebot entsteht.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 12.10.2019
9.00-13.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf, BRK
Senioren- und Pflegeheim
Deggendorf,
Stadtfeldstr. 18

Referentin

Brigitte Eichinger

Gebühr

10 Euro für Verpflegung

Anmeldung

bis 07.10.2019,
Tel: 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Samstag, 12.10.2019
14.30-17.00 Uhr

Ort

94551 Hunding,
Gemeindehaus
Hauptstr. 23

Referentin

Erika Eder

Gebühr

5 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Montag, 14.10.2019
13.30-16.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Straße 10

Referentin/Referent

Theresia Hofbauer,
Walter Sendner

Gebühr

4 Euro für Arbeitsmaterial,
Kaffee und Kuchen

Anmeldung

Tel. 0851 393-2301,
bzw. 0851 393-5230

Datum/Uhrzeit

Freitags, 18.10. und
25.10.2019
von 19.00 - 22.00 Uhr

Ort

94551 Hunding,
Gemeindehaus Hunding,
Hauptstr. 23

Referentinnen

Waltraud Eichinger,
Waltraud Wirthl

Gebühr

40 Euro/2 Termine

Anmeldung

Tel. 09901 6228

In der Liebe wachsen

Fortbildungsnachmittag für Seniorenkreis-
leiterinnen und -leiter und Engagierte in
der Seniorenarbeit

Was bedeutet es älteren Menschen, wenn
sie von "Liebe" sprechen? Wir wollen an die-
sen Nachmittagen weiterführende Dimensi-
onen dieser Kraft entdecken und vertiefen:
Versöhnung, Nachsicht, Mut machen, Ver-
trauen schenken und duldsamer werden.
Wie ein Baum seine Krone und Äste dem
Himmel zu reckt, so leben und sehnen wir
uns Jahresring für Jahresring immer tiefer -
oder höher - in die Liebe Gottes hinein. Wie
schaffen wir es, älteren Menschen dieses
"Wachsen" bewusster werden zu lassen und
die Freude daran zu vermehren?

Mitveranstalter: Referat Seniorensorge

Dranbleiben am Familienteam

Auffrischkurs

Dieses Elternttraining baut auf Ihren per-
sönlichen Erziehungszielen auf und gibt
Ihnen Handwerkszeug mit auf den Weg, wie
Sie selbst in schwierigen Momenten sicher
reagieren können.

Bei dem Auffrischkurs werden die
Inhalte des Grund- und Aufbaukurses
wiederholt und vertieft und ein Training bei
speziellen Schwierigkeiten angeboten.

Sprache bei Kindern fördern

Bei dieser Fortbildung stehen folgende
Themen auf der Tagesordnung:

- Sprachentwicklung
- Muttersprache-Fremdsprache
- Sprache verstehen
- miteinander sprechen und einander
zuhören

Die Referentin setzt die Schwerpunkte
entsprechend den Bedürfnissen der Teil-
nehmenden.

Mitveranstalter: Mach Mit Deggendorf

**Digitalisierung und Gelbe Schule.
Der Mensch im Mittelpunkt!?**

Niederbayerischer Gesundheitskongress

Digitalisierung ist derzeit das Dauerthema
an den Schulen. Jede Schule, aber auch
darin jeder einzelne Mensch, hat andere Vo-
raussetzungen und Bedingungen. In einem
wunderbaren Vortrag erzählen Ihnen Erwin
Müller, Rektor der Grundschule Plattling,
und Stefan Schmid, der Persönlichkeits-
geograph, wie die Verbindung von Gelber
Schule mit Digitalisierung gelingt.

Veranstalter: KEG

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 29.10.2019
9.00-11.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Frühförderstelle
St. Raphael, Irlfeldstraße 2

Referentin

Alexandra Ziermann

Anmeldung

bis 25. Oktober,
Tel: 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 20.11.2019
9.00-12.00 Uhr

Ort

94447 Plattling,
Grundschule Plattling,
Preysingstraße 21

Gebühr

5 Euro

Anmeldung

KEG Niederbayern,
Tel: 0851 393 7341

Leitung

Erika Eder

Gebühr

100 Euro Kursgebühr ohne
Verpflegung
Anmeldung
KEB Deggendorf,
Tel. 09901 6228

Datum/Uhrzeit

Samstag, 25.01.2020
9.00-16.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Referentin
Christine
Schwarzhuber-Gramalla

Datum/Uhrzeit

Samstag, 15.02.2020
9.00-16.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Frühförderstelle
St. Raphael, Irlfeldstraße 2
Referentin
Ursula Brunner

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 04.03.2020
18.00-21.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
AELF Graflinger Str. 81
Referentin
Maria Boyen

Ausbildungskurs für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

Sie sind Mutter und wollen gerade beruflich kürzertreten? Sie haben manchmal das Gefühl, dass Ihnen die Decke auf den Kopf fällt? Sie suchen eine neue Herausforderung und sind gerne mit Kindern und Eltern/Müttern zusammen? Dann sind Sie bei uns richtig. Lassen Sie sich zur Leiterin einer Eltern-Kind-Gruppe ausbilden.

Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe

Sie erhalten eine allgemeine Einführung in die Eltern-Kind-Gruppenarbeit der KEB. Das Gruppenmodell einschließlich des Ablaufs der Gruppentreffen wird Ihnen vorgestellt. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Freispiel in der Eltern-Kind-Gruppe.

Entwicklungspsychologie im Kleinkindalter

Sie lernen an diesem Tag die sozialen und emotionalen Entwicklungen beim Kleinkind kennen und erfahren viel über die Entwicklung des Spielverhaltens beim Kleinkind.

Ernährung in der Eltern-Kind-Gruppe

An diesem Abend steht das Thema Ernährung im Kleinkindalter im Mittelpunkt.

Elternarbeit, Gruppenprozesse im Umgang mit Konflikten in der Eltern-Kind-Gruppen Arbeit

Was ist Elternarbeit in der Eltern-Kind-Gruppe und wie kann sie aussehen? Welche Konflikte können auftreten und wie kann ich als Leiterin damit umgehen? Was sind Gruppenprozesse und wie wirken sich diese auf meine Gruppe aus?

Bewegung in der Eltern-Kind-Gruppe

An diesem Abend lernen Sie Entspannungs- und Bewegungsübungen kennen und probieren diese aus.

Lieder, Spiele und Kreatives im Jahreskreis

Praxistag

Sie lernen viele verschiedene Fingerspiele und Kniereiter kennen und gestalten mit unterschiedlichen Materialien Kreatives.

Erste religiöse Erfahrungen in der Eltern-Kind-Gruppe,

Organisatorisches und Auswertung
Es werden Ihnen mögliche Rituale im Jahreskreis vorgestellt, und Sie erhalten Anregungen für die Wertevermittlung in der Erziehung. Am Nachmittag ist Zeit für Organisatorisches und die Auswertung.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 14.03.2020
9.00-16.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3
Referentin
Irene Höchtl

Datum/Uhrzeit

Montag, 23.03.2020
18.00-21.00 Uhr

Ort

94526 Metten,
Kindergarten St. Michael
Referentin
Petra Kust

Datum/Uhrzeit

Samstag, 04.04.2020
9.00-16.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg
Mutter-Kind-Raum,
Referentinnen
Christine Schwarzhuber-
Gramalla, Ulrike Hartl

Datum/Uhrzeit

Samstag, 25.04.2020
9.00-16.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3
Referentinnen
Christine Schwarzhuber-
Gramalla, Erika Eder

KEB im Bistum Passau



Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 26.09.2019
19.45 Uhr

Ort

Festsaal St. Valentin,
Domplatz 7, 94032 Passau

Referent

Prof. Dr. Paul Michael
Zulehner

**Naht das Ende des
Priestermangels?**

Viele Gemeindemitglieder und Verantwortliche in Kirchenleitungen und an theologischen Fakultäten haben seit vielen Jahren Vorschläge gemacht, um die Wunde des Priestermangels zu heilen. Aber die Vorschläge fielen seit der Priestersynode 1971 bei den Päpsten auf taube Ohren. Zu mehr Gebet für Priesterberufe wurde aufgefordert. Zugleich wurden die pastoralen Räume ausgeweitet, damit in jedem Raum wenigstens ein Priester ist. Nun aber hat die römische Kirche einen Papst, der sich den "eucharistischen Hunger" in vielen Teilen der Weltkirche zu Herzen gehen lässt. Den Bischöfen Amazoniens hat Papst Franziskus aufgetragen, ihm mutige Vorschläge zu machen. In einer Pressekonferenz zitiert er selbst das Lösungsmodell des früheren Bischofs von Aliwal-North in Südafrika, Fritz Lobinger. Alles deutet darauf hin, dass das Ende des Priestermangels naht: nicht durch die Aufhebung des Zölibats, sondern durch die Schaffung von Priestern neuer Art in lebensfähigen Gemeinden.

*Mitveranstalter: Diözesanrat der Katholiken;
Katholische Landvolkbewegung*

**Senioren sinnvoll betreuen im
Jahresverlauf**

Herbst und Winter

Viele Bezugspersonen, die regelmäßig ältere Menschen betreuen, stehen vor der Frage, wie sie das sinnvoll und interessant gestalten können, ohne diese zu unter- oder zu überfordern.

Das Seminar bietet ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeitern in Seniorenarbeit, Altenseelsorge und Altenpflege

Datum/Uhrzeit

Samstag, 28.09.2019
9.30-16.30 Uhr

Ort

Gäste- und Tagungshaus
St Pirmin, Mauritiusshof 1,
94557 Niederalteich

Referentin

Wiltrud Schiller

- insbesondere auch Betreuungspersonen (z. B. Betreuungs-assistenten nach § 43b SGB XI), pflegenden Angehörigen und Seniorenbegleitern - dabei eine Hilfestellung mit einer erfahrenen Referentin aus der Praxis. Aufbauend auf den Ressourcen und Erfahrungen von Senioren werden nach der ganzheitlichen Methode Themenkreise vorgestellt bzw. erarbeitet, die das positive Selbsterleben, die bewusste Wahrnehmung der Umgebung und das soziale Miteinander im Alltag fördern:
- orientiert am Jahresrhythmus und dem regionalen Umfeld und Brauchtum
- geeignet für die Einzelbetreuung oder in geselligen Gruppen
- einzusetzen auch bei körperlichen und geistigen Einschränkungen

**Spiel und Spass - Ressourcen
wecken und erhalten bei Menschen
mit Demenz**

Fortbildung für Betreuungsassistenten/-assistentinnen, Ehrenamtliche in der Seniorenbildung, Angehörige und LeA-Gruppenleiter, die mit Demenzkranken arbeiten

Für Menschen mit Demenz ist es wichtig, dass sie anregende aber nicht überfordernde Beschäftigungsangebote erhalten.

In dieser Fortbildung erhalten Sie:

- Tipps für Sinnesanregungen
- Bewegungsideen mit Alltagsmaterialien
- Spielideen für biografisches Arbeiten
- Aktivierungsangebote für Männer
- Anregungen für die Anfertigung kostengünstiger Spiele

Gebühr

45 Euro

Anmeldung

T 0851 393-7411;
keb@bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 12.10.2019
9.30-16.30 Uhr

Ort

Spectrum Kirche,
Schärdinger Str. 6,
94032 Passau

Referentin

Ulrike Hofstädter-Brauner,
Heilpädagogin,
Sing- und Tanzleiterin

Gebühr

40 Euro (für Ehrenamtliche 25 Euro),
zzgl. Materialkosten 5 Euro

Anmeldung

Tel. 0851 393-7411,
keb@bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Freitag, 18.10.2019
17.00 Uhr bis
Sonntag, 20.10.2019
13.00 Uhr

Ort

Spectrum Kirche,
Schärdinger Str. 6,
94032 Passau

Referentin

Ingeborg Lenz-Schikore

Gebühr

Kursgebühr,
Übernachtung und Ver-
pfllegung: 156 Euro im DZ,
166 Euro im EZ;
ohne Übernachtung und
Frühstück: 116 Euro

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 20.10.2019
9.30-13.30 Uhr

Ort

Restaurant "Das Obehaus";
Oberhaus 1, 94034 Passau

Tanzend unterwegs im Rad des Lebens - "The wheel of life"

Mit Kreistänzen & Gebärden stellen wir uns in die Herbstkraft „Im Rad des Lebens“. Der Tanz "The wheel of life" (Choreografie F. Kloke-Eibl) ist uns Impulsgeber. Im Herbst verdichtet sich die sommerliche Weite und Fülle des Lebens zum Winter hin - in den Innenraum. Mich meinem Lebensgeheimnis tanzend nähern. "Das Sichtbare (Äußere) in das Geheimnis gehobene Innere (Unsichtbare), so formt es Novalis". Das Leben, das Jahr ist ein Kreis, sowie der Rhythmus des Tages und die Gezeiten des Lebens. Davon lassen wir uns inspirieren.

Alle Kräfte der Welt wirken in Kreisen - gehalten von der ruhenden Mitte, um die sich alles dreht. Mit dem Rad treten wir in das Kraftfeld des Ursymbols, dem Kreis ein ~ Zeichen für die Ewigkeit. Jeder einzelne Punkt ist ein Wendepunkt der oft mit dem Anfang schließt und mit dem Ende beginnt. Hier beginnt der "Tanz des Lebens....."

Der Kreis bildet ein Zentrum, eine klare Mitte ~ zentriert.

Die Kreis-Tänze wollen jede/n Einzelne/n in den umfassenden Rhythmus des kosmischen

Lebens einbeziehen und "leiblich" erleben lassen, dass es eine Mitte gibt. Immer wieder fließen alle Wege, alle Lebensketten in einen Punkt zusammen.

Sonntagmatinee: "Christliche Werte als Richtschnur für bürgerschaftliches Engagement"

Ausgehend vom Subsidiaritätsprinzip, wonach die Gemeinschaften ihre Belange und Angelegenheiten am besten eigenständig regeln können /sollten, sieht Frau Stamm die Aufgabe des Staates darin, die

geeigneten Rahmenbedingungen für das erwünschte und benötigte bürgerschaftliche Engagement zu setzen. In dieser Aufgabenverteilung sind die christlichen Werte gewissermaßen als Kompass zu sehen, der den Menschen in ihrem eigenverantwortlichen Handeln den Weg weist.

Programm:

9.30 Uhr Gottesdienst im Haus der Jugend
10.30 Uhr Einladung zum Brunch
11.30 - 13.30 Uhr Vortrag mit Diskussion

"LebensWeg"

Endlich mal Zeit für mich!

Zeit für Begegnung mit mir.

Prägende Stationen. Wegbegleiter. Rastplätze.

Schritt für Schritt begleiten wir Sie mit den Methoden der Biografiearbeit bei der Erforschung der Wege, die Sie schon gegangen sind. Welche Landschaften haben Sie besonders geprägt? Wo haben Sie Ihren Platz gefunden? Planen Sie Ihre weitere Lebensreise!

Mitveranstalter: "LebensMutig" Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

Referentin

Barbara Stamm

Anmeldung

Tel. 0851 393-7411;
keb@bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 23.11.2019
9.30 Uhr bis
Sonntag, 24.11.2019
13.00 Uhr

Ort

Landvolkshochschule,
Hengersberger Str. 10,
94557 Niederaltich

Referentinnen

Andrea Parzefall,
Agnes Stimmelmayer

Gebühr

Kursgebühr: 130 Euro;
Unterkunft/Verpfllegung
58 Euro im EZ oder
55 Euro im DZ

Anmeldung

Tel. 0851 393-7411,
keb@bistum-passau.de

Terminübersicht

Allgemeines



TERMINÜBERSICHT

AHOLMING

15.10.	Den Spätsommer in die Küche holen	45
--------	-----------------------------------	----

ALTENMARKT

	Eltern-Kind-Gruppe	22
	Lust auf Nähen? - Nähwerkstatt in Altenmarkt	57
10.10.	Papst Franziskus - ein Mann seines Wortes	13
07.11.	Bluthochdruck	48

AUERBACH

	Eltern-Kind-Gruppe	22
18.09.	Entspannung für Körper, Geist und Seele	40
10.10.	Organspende aus juristischer Sicht und aus der Sicht eines Betroffenen	10
22.10.	... und plötzlich ist der Nachbar nicht mehr da!	89

BERNRIED

27.10.	Die Kirche St. Katharina in Bernried und das Dorfwirtshaus Winterl	9
08.11.	Nahtoderlebnisse - Gibt es sie und wenn ja, was erzählen sie uns?	31

BUCHHOFEN

24.09.	Altersgerechte Seniorengymnastik	42
--------	----------------------------------	----

DEGGENDORF MARIÄ HIMMELFAHRT

	Eltern-Kind-Gruppe	22
	Yoga-Kurse	35
	Erzählcafe im Elisabethenheim in Deggendorf	27
15.09.	Die Filialkirche St. Johannes und St. Paulus und das Dorfhaus in Roggersing	9

17.09.	Erkundung des Nationalparks Bayerischer Wald mit einem Ranger	81
07.10.-02.12.	Spannungen lösen - Stress bewältigen mit der Feldenkrais - Methode	40
12.10.	Ihr habt mich besucht	93
21.10.	Afrika - wohin? Politik, Wirtschaft, Migration	74
24.10.	Aus alt mach neu - Reparatur-Cafe in Deggendorf	76
21.11.	Auf den Spuren des Hl. Ignatius von Loyola	16
16.01.	Von der Missbrauchskrise zur Krise des Missbrauchs - Theologische und philosophische Deutungsversuche	17
10.02.	Muss man Babys fördern?	32

DEGGENDORF-ST. JOSEF

	Eltern-Kind-Gruppe	22
--	--------------------	----

DEGGENDORF-ST. MARTIN

	Yoga-Kurse	35
	Lebensqualität im Alter (LeA)	38
	Ehevorbereitungskurse	7
11.09.	Toulouse-Lautrec - der große Meister vom Pigalle	52
12.09.	Lieder aus unserer Vergangenheit	58
06.10.	Architektur in Landshut vom späten Mittelalter bis zum Barock	59
09.10.	Ernst Barlach - Expression und Menschlichkeit	53
18.10.	Bayerischer Dialekt, russische Küche und orientalische Musik	74
24.10.	Studienfahrt nach Windischeschenbach	84
29.10.	Sprache bei Kindern fördern	92
13.11.	Abstraktion - Prophetien in reiner Form und Empfindung	54
14.11.	Harz und Niedersachsen	85
05.12.	Studienfahrt nach Abensberg	86
11.12.	Joan Miró - surrealistische Abstraktion und heitere Poesien	54

DEGGENDORF-ST. STEPHAN

24.10.	Organspende aus juristischer Sicht und aus der Sicht eines Betroffenen	10
--------	--	----

EDENSTETTEN

	Eltern-Kind-Gruppe	23
--	--------------------	----

05.11.	Mit Kindern das Kirchenjahr erleben und feiern	15
--------	--	----

FROHNSTETTEN

12.10.	Studienfahrt zum Gemüsebaubetrieb Steiner	83
--------	---	----

GRATTERSDORF

	Eltern-Kind-Gruppe	23
--	--------------------	----

06.09.	Studienfahrt nach Wackersdorf	80
--------	-------------------------------	----

HENGERSBERG

	Eltern-Kind-Gruppe	23
--	--------------------	----

	Yoga-Kurse	36
--	------------	----

	Erzählcafé im Caritas-Wohn- und Pflegezentrum Hengersberg	27
--	---	----

10.09.	Antibigotterien und andere Rippenrempler	10
--------	--	----

11.09.	Gymnastik für Frauen	41
--------	----------------------	----

24.09.	Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland	58
--------	---	----

07.10.	RehaFit-Taiji und Qigong	43
--------	--------------------------	----

08.10.	Der Rosenkranzmonat Oktober	12
--------	-----------------------------	----

09.10.	Zeit für Dich - MehrEntspannung	39
--------	---------------------------------	----

09.10.	Die Ökumene	13
--------	-------------	----

10.10.	Sprache kommt von Sprechen	92
--------	----------------------------	----

18.10.	Thomas Bauer	68
--------	--------------	----

22.10.	Geschichten zum Oktoberfest in München	76
--------	--	----

26.10.	Herbsttanztage	61
--------	----------------	----

02.11.	Aller-Seelen - Seelen-Heil	47
--------	----------------------------	----

05.11.	Iran - Eine Annäherung	84
--------	------------------------	----

19.11.	Gesellschaft damals und heute	62
--------	-------------------------------	----

07.01.	Das Jahr 2019 in Wort und Bild	77
--------	--------------------------------	----

21.01.	Damals in Hengersberg	78
--------	-----------------------	----

04.02.	Wasser - Elixier des Lebens	78
--------	-----------------------------	----

18.02.	Fasching früher und heute	64
--------	---------------------------	----

HUNDING

	Eltern-Kind-Gruppe	24
--	--------------------	----

12.10.	Den Herbst aktiv erleben	93
--------	--------------------------	----

18.10.- 25.10.	Dranbleiben am Familienteam	94
-------------------	-----------------------------	----

LALLING

	Ehevorbereitungskurse	7
--	-----------------------	---

11.10.	Studienfahrt nach Köln	82
--------	------------------------	----

23.10.	Vom unschätzbaren Wert einer guten Kindheit	29
--------	---	----

07.11.	Wahre Freundschaft - zu lieben Menschen und zu Gott Nähe pflegen	30
--------	--	----

MICHAELSBUCH

	Eltern-Kind-Gruppe	24
--	--------------------	----

	Lebensqualität im Alter	38
--	-------------------------	----

NEUHAUSEN

	Eltern-Kind-Gruppe	24
--	--------------------	----

	Ehevorbereitungskurse	7
--	-----------------------	---

18.10.	Gut leben statt immer mehr haben	73
--------	----------------------------------	----

NESSLBACH

17.10.	Günstig - praktisch - schädlich Von Plastik im Alltag und unserem Umgang mit Abfall	73
--------	--	----

NIEDERALTEICH

	Eltern-Kind-Gruppe	24
--	--------------------	----

	Ehevorbereitungskurs	7
--	----------------------	---

	Lebensqualität im Alter	38
--	-------------------------	----

	Yoga	35
--	------	----

	Strick ma mitanand - Strickcafe	55
	Workshop für Nähanfängerinnen und kreative Neugierige	56
09.09.	Eltern-Kind-Turnen	28
16.09.	Wieviel Latein steckt noch in mir?	92
18.09.	Busangebote und Rufbus in unserem Landkreis	72
18.09.	Trauer braucht ein Du	88
25.09.	Wenn man den Boden unter den Füßen verliert	88
26.09.	Altersgerechte Seniorengymnastik	42
27.09.	Das Altenheim und die Sozialstation Hengersberg stellen sich vor	43
30.09.	Ist Latein eine tote Sprache?	92
02.10.	Die neu renovierte Frauenbergkirche	82
04.10.	Der lange Weg zum Ungehorsam	59
0+.10.	DOMUM TUAM DOMINE DECET SANCTITUDO - Deinem Haus, o Herr, gebührt Heiligkeit	12
14.10.	In der Liebe wachsen	94
14.10.	Heilfasten - ein Weg zu Vitalität und Gesundheit	44
16.10.	Entspannung mit Klang	89
17.10.	Gemäßigtes Heilfasten nach Hildegard von Bingen	46
24.10.	Iran - Eine Annäherung	84
05.11.	2.467km - Eine Reise bis ins Schwarze Meer	85
06.11.	In der Liebe wachsen	94
06.11.	Warum lässt der gute Gott uns leiden?	15
07.11.	Kluger Verzicht	47
14.11.	Günstig - praktisch - schädlich Von Plastik im Alltag und unserem Umgang mit Abfall	73
18.11.	Römische Mythologie	62
20.11.	an Winta zua	63
26.11.	Pflege Deinen Humor	90
21.11.	"Da draußen im Stalle" - Weihnachtstanztag	63
09.01.	Kluger Verzicht	47

10.01.	Kleiner Ausstieg vom Alltag	49
22.01.	Durch das Jahr	63
23.01.	Chancen und Grenzen von Apps und Smartphones	31
2501.	Ausbildungskurs für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen	96
30.01.	Hildegard von Bingen	18
31.01.	Und was kommt danach?	32
07.02.	Yoga für Sie und Ihr Kind	50

NIEDERPÖRING

23.10.	Auf, versuch es mit der Freude, genieß das Glück (Koh 2,1)	14
--------	--	----

OSTERHOFEN

	Eltern-Kind-Gruppe	24
	Ehevorbereitungskurs	7
03.09.	Studienfahrt nach Hengersberg zur Frauenbergkirche	80
10.09.	Steak-Tasting	41
17.09.	Johanniskraut und Weißdorn	42
20.09.	100 Jahre Wahlrecht für Frauen	72
24.09.	Drahtfiguren	58
08.10.	Wissenswertes von den Seniorenbeauftragten der Stadt Osterhofen	72
15.10.	Peru - die Heimat der Inka	83
17.10.	Leben und Werke von Theodor Fontane zum 200. Geburtstag	60
22.10.	Eindrücke vom Jakobsweg nach Santiago de Compostela	13
23.10.	Kritischer Filmabend im Gasthof Haber	76
05.11.	Hildegard von Bingen	14
12.11.	Die Kraft der Edelsteine	49
19.11.	Bestattungsformen ändern sich - und der christliche Glaube?	16
28.11.	Studienfahrt nach Hauzenberg	86

03.12.	Geschichten um den Heiligen Nikolaus	17
11.02.	Thema Osterhofener Platte - Klimawandel - Wasserprobleme bei uns?	78
28.02.	Günstig - praktisch - schädlich Von Plastik im Alltag und unserem Umgang mit Abfall	73

PLATTLING-ST.MAGDALENA UND ST.MICHAEL

	Eltern-Kind-Gruppe	25
	Lebensqualität im Alter	38
03.09.	Miteinander im Auf und Ab des Lebens	29
10.09.	Jakobsweg	80
17.09.	Lachyoga	41
24.09.	Organspende aus Sicht eines persönlich Betroffenen und eines Juristen	10
15.10.	Die Feldlerche	83
29.10.	Dein Stoffwechsel	46
05.11.	Vom Dunkel ins Licht	14
19.11.	Herzinfarkt	49
20.11.	Digitalisierung und Gelbe Schule. Der Mensch im Mittelpunkt?!	95
26.11.	Prag - Ein Hauch von Ewigkeit	86
03.12.	LichtBlick - Seniorenhilfe e.V.	31

RAMSDORF-WALLERFING

15.10.	Wie fit ist mein Immunsystem?	44
--------	-------------------------------	----

RIGGERDING

	Eltern-Kind-Gruppe	25
	Ehevorbereitungskurse	7

SCHAUFLING

	Eltern-Kind-Gruppe	25
05.11.	Schlagen Frauenherzen anders?	47

SCHWANENKIRCHEN

	Eltern-Kind-Gruppe	25
--	--------------------	----

17.10.	Organspende aus der Sicht eines persönlich Betroffenen	10
14.11.	Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes	13

SCHÖLLNACH

	Ehevorbereitungskurs	7
28.09.	Zeit zum Ernten - Zeit zum Danken	11
25.10.	Entspannung für Körper, Geist und Seele	40
29.10.	Den Spätsommer in die Küche holen	45

STEPHANSPOSCHING

	Eltern-Kind-Gruppe/Vater-Kind-Gruppe	25
	Lebensqualität im Alter	38

WINZER

23.09.	Meine Erfahrungen und Erlebnisse beim Friedensdienst in Marokko	81
30.09.	Organspende - ist alles Menschenmögliche auch verantwortlich?	11
10.10.	Studienfahrt nach Altötting	82
21.10.	Lesung aus verschiedenen Werken	61
04.11.	Mythologie am Sternenhimmel	61
12.11.	Karrer´s Tagebuch	62
14.01.	Günstig - praktisch - schädlich Von Plastik im Alltag und unserem Umgang mit Abfall	73

WISSELSING

17.10.	Omas Küchengeheimnisse wiederentdeckt	45
--------	---------------------------------------	----

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB – Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. sind öffentlich. Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per e-mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

Veranstaltungsabsage

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf e. V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahlen oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung gelten folgende Stornoregelungen: 1 Monat bis 14 Tage vor Kursbeginn 50 % der Kursgebühr, unter 14 Tage 100 % der Kursgebühr.

Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtung von Teilnehmern u. ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

Haftung

Die Haftung der KEB – Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnehmerdaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.

Die KEB im Bistum Passau

In der KEB im Bistum Passau haben sich Bildungseinrichtungen zusammengeschlossen, die offene Erwachsenenbildung in katholischer Trägerschaft anbieten. Mitglieder sind die fünf KEB's im Bistum, die Bildungseinrichtungen der katholischen Verbände und weitere Bildungseinrichtungen im Bistum, die Erwachsenenbildung anbieten.

Bei Interesse auf die Angebote der jeweiligen KEB's vor Ort, wenden Sie sich an die jeweilige Einrichtung.

KEB im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1, 94032 Passau
Tel. 0851 3937512
www.keb-bistum-passau.de

Landkreise Altötting und Pfarrkirchen KEB Rottal-Inn-Salzach e. V.

Kapellplatz 8/1, 84503 Altötting
Tel. 08671 4144
www.keb-ris.de

Landkreis Deggendorf KEB Deggendorf e. V.

Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich
Tel. 09901 6228
www.keb-deggendorf.de

Landkreis Freyung-Grafenau KEB Freyung-Grafenau e. V.

Abteistr. 23, 94078 Freyung
Tel. 08551 4581
www.keb-freyung.de

Landkreis Passau KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1, 94032 Passau
Tel. 0851 393-7512
www.keb-passau.de

Landkreis Regen KEB Regen e. V.

Kirchplatz 18, 94209 Regen
Tel. 09921 7814
www.keb-regen.de

Vorstand

Wolfgang Geier, Niederalteich, 1. Vorsitzender
Roswitha Kaufmann, Hengersberg, stellvertretende Vorsitzende

Beirat

Peter Abart, Hengersberg
Günther Bauer, Deggendorf
Anna Beer, Winzer
Thomas Brandel, Schaufling
Andreas Michael Heigl, Deggendorf
Pfarrer Franz Reitingner
Angelika Renner, Ottmaring
Beate Sagmeister, Deggendorf
Karin Schubert, Iggenbach
Christine Schwarzhuber-Gramalla, Hengersberg
Pfarrer Richard Simon

Geschäftsstelle

Brigitte Eichinger, Geschäftsführerin
Erika Eder, Eltern-Kind-Gruppen-Koordinatorin
Sabine Hauzenberger, Sekretärin
Sonja Kroiß, Sekretärin

Anschrift

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf
Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich
Telefon 09901 6228
Telefax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de

Bankverbindung

Raiffeisenbank Niederalteich,
BLZ 741 616 08, Kto.-Nr. 308 773
IBAN: DE33 7416 1608 0000 3087 73, BIC: GENODEF1HBW

Herausgeber

KEB im Landkreis Deggendorf

Inhalt

Brigitte Eichinger, Niederalteich

Fotos

Bistum Passau, Simona Kehl: 6
Abart, Peter: 5, 19, 33, 51, 65, 66, 70, 79, 87, 91, 99
Marco Borggreve: 68
clipdealer: 37
fotolia: 34
privat: 8, 20, 21, 27, 28, 39, 52, 55, 56

Satz & Layout (Innenteil)

Britta Thaler

Umschlaggestaltung

Christian Fuchs, Grafikdesign

Druck

Druckerei Mühlbauer, Hengersberg

Auflage

2 000 Stück