

# Inhalt

Vorwort .....	3
Religion und Glaube .....	5
Lebensgestaltung und Erziehung .....	23
Gesundheit und Ernährung .....	35
Kreatives und Kultur .....	51
Gesellschaft und Politik.....	69
Natur und Technik.....	81
Hospiz- und Trauerarbeit .....	93
Fort- und Weiterbildung.....	101
KEB im Bistum .....	105
Terminübersicht .....	109
Geschäftsbedingungen .....	117
Adressen KEB im Bistum .....	118
Impressum.....	119

## Abkürzungen

KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEG	Katholische Erziehergemeinschaft
SC	Seniorenclub

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Programmheft bietet die KEB Ihnen vielfältige Möglichkeiten an, sich über unterschiedlichste Themen zu informieren, neue Erfahrungen und Erkenntnisse zu gewinnen.

Der Erziehungswissenschaftler Rolf Arnold sagte einmal: „Der Mensch ist lernfähig aber unbelehrbar“. Wie ist dieser Satz zu verstehen? Ich deute ihn folgendermaßen: Menschen lernen, aber nicht indem sie belehrt werden, sondern indem im Menschen Interesse, Neugierde und Motivation geweckt wird. Neues Wissen wird am besten aufgenommen, wenn man es sich selbst erarbeitet hat, denn dann wird man nicht von anderen belehrt, sondern hat selbst die neuen Erkenntnisse gewonnen.

Wir, die KEB, bieten Ihnen einen Raum in dem Lernen möglich wird. Hier kann jeder kommen, erleben und bleiben.

Ein herausragendes Angebot ist in diesem Halbjahr der Vortrag mit Pater Anselm Grün, der im Januar dieses Jahres seinen 75. Geburtstag gefeiert hat. Pater Anselm Grün wird am 2. April im Kolpinghotel Deggendorf zum Thema: „Versäume nicht Dein Leben“ seine Gedanken ausbreiten.

Mit der bewährten Reihe Kirche und Wirtshaus laden wird diesmal nach Schwanenkirchen und Aschenau bei Offenberg ein.

„Bist du sicher?“, so lautet die Veranstaltungsreihe über Realitäten und Trugschluss, Ursachen und Wirkungen, Erkenntnisse und Lösungen, organisiert und durchgeführt vom Hengersberger Forum.

Boden – Grundlage auf der wir stehen und doch so wenig im Bewusstsein. Nach der Reihe „Wasser“ startet die KEB eine Reihe zum Thema „Boden“ die sich der Wunderwelt des Bodens, dem Flächenfraß und einer Spiritualität des Bodens widmet.

Die Pfarrei Plattling St. Magdalena bietet eine 3teilige Vortragsreihe, die sich mit der Frage „Wie viel Einheit und wie viel Vielfalt braucht und erträgt die Kirche“ auseinandersetzt.

30 Jahre Wende – Joachim Jauer, Hörfunk- und Fernsehjournalist und Schriftsteller, konnte für einen weiteren Vortrag zu „30 Jahre Mauerfall – wie ging es in Deutschland und Europa nach dem Mauerfall weiter?“ gewonnen werden. Er analysiert die Entwicklungen der letzten 30 Jahre.

Es erwarten Sie eine Vielzahl von Kursen, von Entspannung, über Yoga bis hin zum Heilfasten. Zudem können Sie Ihre handwerklichen Fähigkeiten bei der Strick- und Nähwerkstatt erweitern.

Nehmen Sie unsere Angebote wahr, seien Sie lernfähig und offen für Neues. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

*gez.*  
Wolfgang Geier  
1. Vorsitzender

*gez.*  
Brigitte Eichinger  
Geschäftsführerin

# Religion und Glaube





## „Wir trauen uns!“

### Einstimmung auf Ehe und kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll der sogenannte „Brautleutetag“ dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen.

Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und das Gruppengespräch spielen eine zentrale Rolle.

Der Vormittag setzt sich mit der Frage „Was lässt eine Ehe gelingen?“ auseinander. Es werden Phasen der Ehe vorgestellt, es wird über den Umgang mit Konflikten nachgedacht und es geht um Wertschätzung und Wünsche in der Partnerschaft.

Der Nachmittag steht unter dem Titel „Die kirchliche Trauung und die Ehe als Sakrament“. Hier erhalten Sie Anregungen für den Ablauf des Trauungsgottesdienstes und setzen sich mit dem Trauspruch auseinander.

### Datum/Uhrzeit

Samstag 07.03.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Samstag 04.04.2020 9.00 – 17.00 Uhr

### Referentin/Referent

Irmgard und Manfred Schmid

### Datum/Uhrzeit

Samstag 15.02.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

### Referentin/Referent

Tilla Hartwig und Alois Sauer

### Datum/Uhrzeit

Samstag 04.07.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

### Referentin/Referent

Elisabeth und Rudolf Sitzberger

### Datum/Uhrzeit

Samstag 29.02.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Samstag 21.03.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Samstag 20.06.2020, 9.00 - 17.00 Uhr

### Referentin/Referent

Barbara und Robert Heydenreich

### Datum/Uhrzeit

Samstag 26.09.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

### Referentin/Referent

Elisabeth und Rudolf Sitzberger

### Datum/Uhrzeit

Samstag 09.05.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

### Referentin/Referent

Tilla Hartwig und Alois Sauer

### Datum/Uhrzeit

Samstag 25.04.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

### Referentin/Referent

Tilla Hartwig und Alois Sauer

### Deggendorf

Pfarrzentrum St. Martin,  
Detterstr. 35

### Lalling

Guntherhaus,  
Hauptstr. 19 a

### Niederaltich

Landvolksschule,  
Hengersberger Str. 10 b

### Neuhausen

Pfarrzentrum (Gebäude  
gleich bei der Kirche)  
Ildefons-Lehner-Str. 6

### Osterhofen

Kolpinghaus,  
Seewiesen 6 ½

### Riggerding

Pfarrheim, Riggerding 35

### Schöllnach

Jugendheim Schöllnach,  
Kirchenweg 4



AUS UNSERER REIHE

## Kirche und Wirtshaus

Die Idee zur Aktion „Kirche und Wirtshaus“ wurde 1999 in Regensburg geboren und war von Anfang an erfolgreich.

Im Herbst 2013 griff die KEB Deggen-dorf diese Idee auf und lädt seit-her ein, Kirchen und traditionsreiche Gasthöfe im Landkreis kennenzuler-nen. Die Reihe „Kirche und Wirtshaus“ beginnt jeweils mit einer Kirchen-führung. Im Anschluss geht es in das Gasthaus, wo die Wirtsfamilie oder eine dem Wirtshaus nahe stehende Person aus der Wirtshaus-Geschich-te erzählt.

Eine Anmeldung ist nicht erforder-lich.

### Die Pfarrkirche St. Laurentius und St. Gotthart in Schwanenkirchen und das Gasthaus Zacher

Die Pfarrkirche St. Laurentius und St. Gotthart besteht aus gotischen und, seit der Erweiterung durch das Langhaus 1854, neugotischen Elementen. Bei der Renovierung in den 1990er Jahren konnten wesentliche Teile der alten Ausstattung, die durch nachkonziliaren Reformeifer beseitigt worden waren, wieder zurückgeführt werden, so z.B. die beiden Seitenaltäre, die Reliefs der vier Kirchenlehrer und die Glas-bilder in den Fenstern. Im Anschluss ergeht herzliche Einladung ins Gasthaus Zacher.  
*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat*

**Datum/Uhrzeit**  
Sonntag, 26.04.2020  
**Treffpunkt**  
15.00 Uhr,  
Pfarrkirche  
Schwanenkirchen

**Referenten**  
Hans Hanakamm,  
Ewald Schredinger

### Die Herz-Jesu-Kirche in Aschenau und der Landgasthof Koller

Der neugotische, unverputzte Hausteinbau mit eingezogenem Chor und Giebelreiter wurde 1886 errichtet.  
Mesner und Kirchenkenner, Christian Holmer führt durch die Kirche und erläutert die einzelnen Kunstschätze, die zu sehen sind. Zudem wird die renovierte Kirchenor-gel zu hören sein.

**Datum/Uhrzeit**  
Sonntag, 21.06.2020

**Treffpunkt**  
15.00 Uhr,  
Kirche Aschenau

**Referent/Referentin**  
Christian Holmer,  
Heidi Koller

Im Anschluss kehren wir im Landgasthof Koller ein und hören von der Wirtshausge-schichte.

THEMENREIHE DER PFARREIEN ST. MAGDALENA UND ST. MICHAEL IN PLATTLING

### Die eine Kirche und die vielen Kirchen

"Alle sollen eins sein" (Joh 17,21): Diese Aufforderung ist für alle Jüngerinnen und Jünger Jesu verpflichtend. Alle bekennen sich im Großen Glaubensbekenntnis daher nicht nur zur "katholischen", "apostolischen" und "heiligen", sondern auch zur "einen" Kirche. Dennoch gibt es faktisch viele Gemeinschaften, die den Anspruch erheben, "Kirche" Jesu Christi zu sein. Was ist von diesem Faktum theologisch zu halten? Wie lassen sich "Kirchen", "kirchliche Gemeinschaften" und "Sekten" voneinander unterscheiden? Wie weit reicht der auch vom Zweiten Vatikanischen Konzil geforderte und in der Folgezeit mit so großer Energie betriebene "Ökumenismus" und was kann er überhaupt erreichen? Auf diese Fragen versucht der Vortrag eine Antwort zu geben, wobei das Problem christlicher Sondergemeinschaften ("Zeugen Jehovas" etc.) besonders berücksichtigt werden soll.

### Bibel, Geist und Mission

Wie Christen unterschiedliche Akzente setzen

Ist ihnen schon einmal aufgefallen, dass Gottesdienstschilder am Ortseingang Kirchen in drei oder vier Farben zieren? Oder, dass es in ihrer Nähe nicht nur die katholische, evangelische, orthodoxe Kirchengemeinde, sondern noch eine andere kleine christliche Gemeinde gibt, oder vielleicht sogar zwei oder drei? Oder, dass kirchliche

**Datum/Uhrzeit**  
Donnerstag, 12.03.2020  
20.00 Uhr

**Ort**  
94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referent**  
Prof. Dr. Alfons Knoll

**Datum/Uhrzeit**  
Dienstag, 17.03.2020  
20.00 Uhr

**Ort**  
94447 Plattling,  
Pfarrheim, St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referentin**  
Marianne Brandl

Großevents christliche Glaubensvorstellungen zunehmend beeinflussen?

Die christliche Landschaft in Deutschland wird unübersehbar vielfältiger.

Der Vortrag will einen kleinen Einblick in die Glaubensvorstellungen relevanter Strömungen im Raum Niederbayern geben, Gemeinsamkeiten und Unterschiede aus katholischer Sicht beleuchten und an einigen wenigen Punkten, auch auf manch Anfragbares aufmerksam machen.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat*

### Bibelfundamentalismus in neueren Glaubensgemeinschaften

Die Bibel gilt den Christen als "Heilige Schrift", als das "Wort Gottes". Darin drückt sich die für alle christlichen Gemeinschaften unverzichtbare Überzeugung aus, dass in dieser Schrift die Selbstoffenbarung Gottes bezeugt wird. Damit hören die Gemeinsamkeiten unter den Gemeinschaften beim Blick auf die Bibel auch schon wieder auf. Denn die entscheidende Frage ist: "Und wie sollen wir die Bibel lesen, d.h. interpretieren?"

Denn die bis zu 2500 Jahre alten Texte, die in der Bibel versammelt sind, weisen viele für die heutigen Interpreten schwer zu begreifende, ja sogar anstößige Stellen auf.

Viele Glaubensrichtungen, die den evangelikalischen Kirchen nahestehen, verfolgen einen bibelfundamentalistischen Ansatz, d.h. sie beharren darauf, dass jedes Wort der Bibel Gott als unmittelbaren Autor hat. Bei uns sind die sog. "Zeugen Jehovas" bzw. die Wachturmgesellschaft die wohl bekannteste Gruppierung, die diesen Ansatz verfolgt.

**Datum/Uhrzeit**  
Dienstag, 24.03.2020  
20.00 Uhr

**Ort**  
94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referent**  
Dr. Werner Konrad

An diesem Abend sollen die Probleme dargestellt werden, die sich aus dieser Art der Bibelinterpretation ergeben. Im Kontrast dazu wird die Bibelauslegung der wissenschaftlichen Theologie in ihren Grundzügen erläutert.

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 28.02.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94491 Schwanenkirchen,  
Pfarrsaal

**Moderator**

Matthias Zellner

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 03.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referent**

Helmut Hopf

**Die Hütte - ein Wochenende mit Gott**

Die Unbegreiflichkeit des Leides, ein Teil der Gottesfrage

Film mit Einführung und Diskussion

Berührendes Drama über einen Vater, der nach der Entführung und Ermordung seiner Tochter eine Einladung von Gott erhält.  
*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat, KDFB*

**Jakobsweg**

Wie man 12.000 Kilometer auf Schusters Rappen schafft

In einem sehr persönlichen Vortrag erzählt Helmut Hopf, wie man trotz eines Schlaganfalls 12.000 Kilometer auf dem Jakobsweg gehen kann.

Lauschen Sie seinen Erfahrungen und Erlebnissen auf diesem berühmten Wallfahrtsweg.

*Mitveranstalter: KAB-Senioren-Aktiv, christl. Frauen- und Mütterverein Plattling*

**Unglaubliches Staunen über das Christentum**

Navid Kermani erweist sich in seinem Buch "Ungläubiges Staunen über das Christentum" als hervorragender Kenner der Bibel und der christlichen Kunst. Im Vortrag lernen sie einige berühmte Kunstbilder aus dem Buch kennen und neben der eigenen Interpretation stellt ihnen der Referent Gedanken von Navid Kermani, Schriftsteller, Orientalist und Publizist, zu christlicher Kunst vor.

*Mitveranstalter: KAB-Senioren-Aktiv, christl. Frauen- und Mütterverein*

**Krisen als Chance an Hand der Bibel**

Nicht wenige Menschen erleben die Gegenwart als Zeit der Krisen und Umbrüche. Auch durch die Heilige Schrift ziehen sich kritische Momente.

Wie darin aus der scheinbaren Katastrophe auch eine neue Chance werden kann, ist auch für heute eine Ermutigung.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat Winzer*

**Fragen rund um die Bestattung**

Ein langjähriger Bestatter sowie Pater Thomas geben Rede und Antwort auf Ihre Fragen:

Was kann man vorab schon regeln? Welche Unterlagen braucht man beim Bestattungsinstitut? Darf ein Verstorbener zu Hause aufgebahrt werden und wenn ja, wie lange? Sind Grab- oder Sargbeigaben erlaubt? Wieviel kostet eine Beerdigung? Welche

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 10.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referent**

Walter Spenger

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 12.03.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94577 Winzer,  
Franziskushaus, Jahnstr. 5

**Referent**

Dr. Franz Haringer

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 17.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referenten**

Franz Krehmüller, Pater  
Thomas Wagner OSB



Bestattungsformen sind in Deutschland erlaubt? Wie kann ich gut Abschied nehmen von dem Verstorbenen? Wie soll die Beerdigung gestaltet werden? Welche Rituale gibt es? u.v.m..

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

### **Die fremdländische Mutter, von der sich Jesus belehren ließ.**

Bibliodrama zu Mk 7, 24-30

Im Gebiet von Tyrus lebten vergleichsweise wenige Juden unter vielen Heiden und mussten sich gegenüber den anderen behaupten, gesellschaftlich und vor allem auch religiös.

Eine heidnische Frau aus diesem Gebiet erhoffte sich Heilung für ihre ernsthaft erkrankte Tochter. Der Vorstellung ihrer Zeit entsprechend konnte die Heilung nur von Jemandem kommen, der in der Lage war, die Dämonen, die schuld an der Krankheit waren, mit mächtiger Hand auszutreiben.

Diese Frau ist überzeugt, dass der Jude Jesus von Nazareth so ein Mann ist, der ihr helfen kann. An ihn wendet sie sich. Die Sorge um das Wohl ihrer Tochter verleiht ihr den Mut einer Löwin und den braucht sie auch, denn viele Barrieren stehen einem Umgang von Heiden mit Juden im Wege und auch Jesus erweist sich als zutiefst in der jüdischen Tradition verwurzelt und somit mit seiner Botschaft vom liebenden Gott zuallererst zum Volk Israel gesandt. "Es ist nicht recht, den Kindern Brot zu nehmen und es den Hunden vorzuwerfen." Die Frau lässt sich von diesem harten Vergleich nicht abschrecken, im Gegenteil, sie zeigt wie sehr sie die Botschaft Jesu verstanden hat: Gott, der gute Vater der Menschen kann

seine Güte nicht auf einige wenige Auserwählte beschränken. Auch in einem wohlstuierten Haus reicht ja das Brot sowohl für die Kinder als auch für die Hunde.

Dieses Gottvertrauen wiegt für Jesus schwerer als alles, was die Tradition über den Umgang mit "Heiden" sagt, und er erfüllt die Bitte dieser Mutter.

Wir können an diesem Bibliodrama-Tag

- versuchen, uns das reservierte Verhalten vieler Menschen in Vergangenheit und Gegenwart gegenüber Personen fremder Herkunft und fremder Religion verständlicher zu machen;
- der Kraft nachspüren, mit der es diese fremdländische Mutter geschafft hat, traditionelle Grenzen zu überschreiten und sich auch von der Abweisung durch Jesus nicht geschlagen zu geben;
- überlegen, wieweit der Umgang Jesu mit (religiösen) Traditionen Vorbild für unser eigenes Verhalten sein kann.

*Mitveranstalter: Hospizverein*

### **Jakobsweg - ist der Weg das Ziel?**

Ein Reisebericht über eine intensive Begegnung mit Menschen aus verschiedenen Kulturen und Herkunftsländern

Der Pilgerweg nach Santiago de Compostela verbindet nicht nur geographische und zeitliche Räume, sondern auch Kulturen und individuelle Lebenslinien.

*Mitveranstalter: Kolping*

**Datum/Uhrzeit**  
Dienstag, 24.03.2020  
19.30 Uhr

**Ort**  
94486 Osterhofen,  
Kolpingsaal,  
Seewiesen 6 1/2

**Referent**  
Barbara Stern

**Datum/Uhrzeit**  
Samstag, 21.03.2020  
9.30-17.00 Uhr

**Ort**  
94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

**Referent**  
Hans Primus

**Gebühr**  
40 Euro einschließlich  
Verpflegung

**Anmeldung**  
Tel. 09901 6228



**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 31.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referentin**

Theresia Hofbauer

## Vom Kuckucksfeuer bis zum Osterlachen

Religiöse Bräuche in der Fasten- und Osterzeit

Die Fasten- und Osterzeit bietet eine Vielzahl von Bräuchen. Die Referentin für Seniorensorge in der Diözese Passau stellt an diesem Nachmittag vor allem die Bräuche vor, die in unserer Region vorkommen.

*Mitveranstalter: KAB-Senioren-Aktiv, christl. Senioren- und Mütterverein*

## Studienfahrt nach Windberg

Bei unserer Kirchenführung im mittelalterlichen Klosterdorf Windberg. Lernen Sie die Klosterkirche, eine romanische Basilika aus dem 12. Jahrhundert mit Rokokko-Ausstattung, den Taufstein von 1225 und viele weitere Sehenswürdigkeiten kennen.

Auf der Hinfahrt besuchen wir die Stadtgärtnerei Deggendorf in Stephansposching und erhalten einen Einblick in die Abläufe einer Großgärtnerei.

Bei unserer Fahrt ist neben Bildung Zeit für gute Gespräche, leckeres Essen, Gebet und Gesang.

*Mitveranstalter: Seniorengemeinschaft*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 01.04.2020

**Abfahrt**

13.00 Uhr Niederaltich  
Mäusplatz

**Gebühr**

10 Euro

**Anmeldung**

Tel. 09901 7619

## Versäume nicht dein Leben

Es gibt heute viele Menschen, die vor lauter Sich-Absichern das Leben versäumen. Oft sind Ängste und Bedenken, was alles geschehen könnte, der Grund, dem Leben auszuweichen, anstatt es anzupacken.

In dem Vortrag geht es darum, dass nicht Bedenken und Ängste in unserem Leben überwiegen sollen, sondern die Unverzagtheit, etwas anzupacken und zu wagen. Wir sollen die eigenen Grenzen nicht zu eng stecken. Nur dann werden wir erfahren, wozu wir fähig sind.

Pater Anselm Grün ist Mönch der Abtei Münsterschwarzach und der bekannteste spirituelle Autor in Deutschland. Seine Bücher sind Bestseller.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderäte der Deggendorfer Pfarreien St. Martin und Mariä Himmelfahrt*

## Wallfahrten im Deggendorfer Land

Wallfahrtsorte prägen unsere Region seit Jahrhunderten. Rund 20 Wallfahrtsorte bestehen im Landkreis Deggendorf. Sie sind beeindruckende Zeugnisse religiösen Lebens und einer bis heute lebendigen Frömmigkeit in den Diözesen Regensburg und Passau. Auch aus historischer, kunsthistorischer und volkskundlicher Sicht sind die Gnadenstätten herausragende Orte, die einen Besuch wert sind. Den Wallfahrten im Deggendorfer Land unter historischen und volkskundlichen Gesichtspunkten widmet sich dieser Vortrag.

*Mitveranstalter: KAB-Senioren-Aktiv, christl. Frauen- und Mütterverein*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 02.04.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Kolping Stadthotel,  
Östlicher Stadtgraben 13

**Referent**

Pater Anselm Grün

**Gebühr**

10 Euro  
Kartenvorverkauf ab 02.03.  
bei Pustet Deggendorf

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 21.04.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referentin**

Dr. Sabine  
Rehm-Deutinger

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 28.04.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

**Referentin/Referent**

Susanne Feichtinger,  
Dr. Ulrich Krüninger

**Leben im Sterben**

Auftaktveranstaltung für die Woche "Für das Leben"

Seit über 25 Jahren führen die Deutsche Bischofskonferenz und die Evangelische Kirche in Deutschland gemeinsam die ökumenische Woche für das Leben durch, eine Initiative, mit der sich die beiden Kirchen für den Schutz und die Würde des menschlichen Lebens engagieren. Die Woche für das Leben 2020 findet unter dem Motto "Leben im Sterben" vom 25. April bis 2. Mai statt. Im Mittelpunkt der Woche steht die Sorge um die Sterbenden, sei es durch palliative und seelsorgliche Begleitung oder durch die Zuwendung von uns allen.

Sie hören bei der Veranstaltung Impulsreferate von Dr. Ulrich Krüninger, Geschäftsführer des St. Ursula Hospiz, Susanne Feichtinger, stellvertretende Pflegedienstleiterin im St. Ursula Hospiz und einem Angehörigen.  
*Mitveranstalter: Hospizverein, Bistum Passau*

**Maria - Mutter Jesu in der Bibel**

Maria, Mutter Jesu, erscheint in der Bibel mehrmals. Wir kennen die Erzählung von dem Besuch des Engels bei Maria, ihren Weg zu Elisabeth, die Erzählung von der Geburt und der Darstellung im Tempel. In der Kindheits- und Erwachsenengeschichte Jesu taucht Maria nicht mehr häufig auf, u.a. bei der Suche Jesu im Tempel, bei der Hochzeit zu Kana und bei Jesu Tod am Kreuz. An diesem Nachmittag erinnern wir uns an ihr Leben.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 05.05.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referent**

Pater Thomas Wagner OSB

**In der Liebe wachsen**

Was bedeutet es älteren Menschen, wenn sie von "Liebe" sprechen?

Wir wollen an diesem Nachmittag weiterführende Dimensionen dieser Kraft entdecken und vertiefen: Versöhnung, Nachsicht, Mut machen, Vertrauen schenken und duldsamer werden. Wie ein Baum seine Krone und Äste dem Himmel zu reckt, so leben und sehnen wir uns Jahresring für Jahresring immer tiefer - oder höher - in die Liebe Gottes hinein.

Wie schaffen wir es, älteren Menschen dieses "Wachsen" bewusster werden zu lassen und die Freude daran zu vermehren?

*Mitveranstalter: KAB-Senioren-Aktiv, christl. Frauen- und Mütterverein*

**Studienfahrt nach Marktl am Inn**

Führung und Besichtigung des Geburtshauses des emeritierten Papstes Benedikt

Das Geburtshaus von Papst Benedikt XVI. in Marktl am Inn ist seit 2007 für die Öffentlichkeit zugänglich. Die drei Räume im Erdgeschoss des Papst-Geburtshauses widmen sich dem Ort Marktl und den Lebensstationen des Papstes. Im Obergeschoss stehen das Wirken des Theologen Joseph Ratzinger beim II. Vatikanischen Konzil und seine Amtszeit als Papst Benedikt XVI. im Mittelpunkt. Sie lernen bei der Führung auch die diesjährige Sonderausstellung "Dein Angesicht will ich suchen" mit Werken des Leipziger Malers, Zeichners und Grafikers, Michael Triege, kennen.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 05.05.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referentin/Referent**

Theresia Hofbauer,  
Walter Sendner

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 11.05.2020

**Abfahrt**

8.00 Uhr Winzer,  
8.15 Uhr Neßlbach

**Anmeldung**

09901 6292

**Datum/Uhrzeit**

Sonntag, 19.07.2020  
13.30 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Kulturhaus Spital,  
Passauer Straße 38

**Referent**

Florian Jung

### Die Kirche von Schwarzach und die Rohrbergkirche

Schwarzach: Zur Grundausstattung des im achten Jahrhundert gegründeten Klosters Niederaltaich gehörten Bauernhöfe im heutigen Hengersberger Ortsteil Schwarzach, wo bald auch von einem Gotteshaus auszugehen ist. Die heutige Kirche wurde nach 1500 errichtet, die Ausstattung erfuhr im Laufe der Jahrhunderte immer wieder Veränderungen. Bis 1956 war St. Peter und Paul die Pfarrkirche von Hengersberg. Rohrberg: Die heutige Hengersberger Pfarrkirche steht auf dem Rohrberg und ist dem heiligen Michael geweiht. Das im Wesentlichen wohl um 1600 entstandene Gotteshaus wurde im frühen 19. Jhd. mit aus unterschiedlichen Kirchen stammenden Ausstattungsstücken versehen. Eindrucksvoll ist die überlebensgroße Kreuzigungsgruppe, die zu den bedeutendsten Werken *des bayerischen Barock gehört.*  
*Mitveranstalter: Hengersberger Kunst- und Museumsfreunde*

### Studienfahrt nach Windberg mit Kirchenführung

Bei der Studienfahrt nach Windberg lernen Sie die Kloster- und Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt in Windberg kennen. Der Bau der Klosterkirche blickt auf eine lange Geschichte zurück. Anfang des 13. Jhd. entstand die erste Kirche. Aus dieser Zeit ist noch das Taufbecken im romanischen Stil erhalten. Welche Entwicklung Kloster und Kirche nahmen, erfahren sie bei der Führung.  
*Mitveranstalter: Seniorenclub*

### Studienfahrt nach Altötting über Altenmarkt

Führung durch die Asambasilika Altenmarkt

Zunächst führt die Studienfahrt nach Altötting. Hier ist Zeit die berühmten Wallfahrtsstätten zu besuchen.

Auf dem Heimweg lernen wir bei einer Kirchenführung die wunderschöne Asambasilika mit ihren vielfältigen Kunstschatzen kennen. Die Basilika ist eine der bedeutendsten Werke aus der Zeit des Barock. Angereichert mit Impressionen der italienischen Renaissance entstand eine unvergleichliche Symphonie aus Licht und Farbe, Stuck und Gold, Bewegung und Ruhe.  
*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 04.08.2020

**Abfahrt**

7.45 Uhr Ölberg  
7.50 Uhr Riggerding  
8.00 Uhr Schöllnach

**Gebühr**

15 Euro für  
Nichtmitglieder

**Anmeldung**

Tel. 09903 8355 oder  
09903 632 oder  
09903 436

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 28.07.2020

**Abfahrt**

13:00 Uhr, Hengersberg  
Nettoparkplatz

# Lebensgestaltung und Erziehung





## Krabbelkäfer

**DER Treff für Eltern mit ihren Babys bis zu einem Jahr**

**Datum/Uhrzeit**  
dienstags, 14-tägig,  
15.00-16.30 Uhr

**Ort**  
94491 Hengersberg,  
Eltern-Kind-  
Gruppenraum,  
Simon-Breu-Str. 9

**Referentin**  
Christine  
Schwarzhuber-Gramalla

**Gebühr**  
2,50 Euro/Treffen

**Anmeldung**  
ist nicht erforderlich

Mein Baby schläft nicht.  
Mein Baby trinkt nicht.  
Mein Baby schreit.  
Wie geht's eigentlich mir?  
Viele Fragen und Unsicherheiten kommen auf Mütter und Väter zu, die ein Kind bekommen.  
Der Treff "Krabbelkäfer" möchte Ihnen hier Unterstützung anbieten, den Austausch und die Begegnung mit Gleichgesinnten ermöglichen.  
Die Leiterin Christine Schwarzhuber-Gramalla begleitet Sie fachlich, bereitet Themen auf und steht für Ihre Fragen zur Verfügung. Sie erhalten zudem Anregungen für Spiel- und Fördermöglichkeiten für Ihr Baby.  
Informationen und Termine:  
spielgruppe@hotmail.com,  
www.krabbelkaefer-hengersberg-1.jimdosite.com/



## Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Hier werden Freundschaften geknüpft, die Kinder machen erste Gruppen- und soziale Lernerfahrungen. Die Eltern unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander.

Die Kinder erhalten in der Gruppe Gelegenheit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln.

Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt. Die Kosten betragen 25 Euro/10 Treffen.

**Altenmarkt**  
Pfarrheim  
Hauptstraße 63 a

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 8.30 – 10.00 Uhr, 14-tägig  
**Referentin**  
Melanie Dorfmeister-Hoppe,  
Tel. 09932 9595645

**Datum/Uhrzeit**  
donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Claudia Müller, Tel. 09932 959285

**Datum/Uhrzeit**  
freitags, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Referentin**  
Simone Kurzydem, Tel. 09932 9083493

**Auerbach**  
Bürgerhaus Loh,  
Hengersberger Str.

**Datum/Uhrzeit**  
freitags, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Lisa Simbeck, Tel. 09901 6723

**Deggendorf –  
Mariä Himmelfahrt**  
Pfarrheim,  
Dr. Stich-Straße 4

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 9.15 - 10.45 Uhr  
**Referentin**  
Ursula Schröpf, Tel. 0171 5206245

**Datum/Uhrzeit**  
donnerstags, 9.15 - 10.45 Uhr  
freitags, 9.15 - 10.45 Uhr  
**Referentin**  
Eva Mitterwallner, Tel. 0991 98819684

**Deggendorf –  
St. Josef Mietraching**  
Jugendheim Mietraching

**Datum/Uhrzeit**  
dienstags, 9.30 - 11.30 Uhr  
**Referentin**  
Simone Plecher, Tel. 0991 27090711

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr  
freitags, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Cäcilia Penzkofer, Tel. 0991 27888

**Edenstetten**  
Pfarrheim St. Nikolaus,  
Kirchweg 6, Bernried

**Datum/Uhrzeit**  
dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr  
mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Referentin**  
Daniela Schindler, Tel. 09905 707622

**Datum/Uhrzeit**  
donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Martina Grill, Tel. 09905 7073830

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Bernadette Obermüller, Tel. 09903 2018547

**Datum/Uhrzeit**  
donnerstags, 15.00 - 16.30 Uhr  
**Referentin**  
Roswitha Altmann, Tel. 09903 535115

**Datum/Uhrzeit**  
montags, 8.30 - 10.00 Uhr, 14-tägig  
**Referentin**  
Martina Weber, Tel. 0175 4800808

**Datum/Uhrzeit**  
dienstags, 8.45 - 10.15 Uhr, 14-tägig  
**Referentin**  
Lydia Kurz, Simone Art Tel. 0175 4800808

**Datum/Uhrzeit**  
donnerstags, 14.30 - 16.00 Uhr  
**Referentin**  
Kerstin Ritter, Tel.09901 2009055

**Datum/Uhrzeit**  
freitags, 8.30 - 10.00 Uhr  
**Referentin**  
Carina Neumeier, Tel. 0151 46620733

**Grattersdorf**  
Pfarrheim,  
Auguste-Winkler-Str. 1

**Hengersberg**  
Gruppenraum  
Simon-Breu-Str. 9

**Hunding**  
Gemeindehaus Hunding,  
Hauptstr. 23

**Datum/Uhrzeit**  
montags, 9.00 - 11.30 Uhr  
donnerstags, 9.00 - 11.30 Uhr  
**Referentin**  
Erika Eder, Tel. 09904 8119797

**Michaelsbuch**  
Gamelberthaus, Alte  
Schulgasse

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 8.30 - 10.30 Uhr  
**Referentin**  
Michaela Achatz, Tel. 09931 8958998

**Datum/Uhrzeit**  
donnerstags, 8.30 - 10.30 Uhr  
**Referentin**  
Stephanie Schmaus, Tel. 09931 9034819

**Neuhausen**  
Feuerwehrhaus

**Datum/Uhrzeit**  
dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Referentin**  
Kathrin Sträußl, Tel. 09906 9090280

**Niederalteich**  
Pfarrheim,  
Mauritiushof 1

**Datum/Uhrzeit**  
dienstags, 9.45 - 11.15 Uhr  
**Referentin**  
Tanja Sterr, Tel. 0152 27972903

**Datum/Uhrzeit**  
donnerstags, 9.15 - 10.45 Uhr  
**Referentin**  
Ramona Eggl, Tel. 0171 4791273

**Osterhofen**  
Kolpinghaus,  
Seewiesen 6 1/2

in Kooperation  
mit Kolping

**Datum/Uhrzeit**  
dienstags, 14.30 - 16.00 Uhr  
**Referentin**  
Petra Tischler, Tel. 0171 6920388

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Silvia Scheuer, Tel. 09932 4884

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr  
freitags, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Carmen Haimerl, Tel. 09931 71315

**Datum/Uhrzeit**  
dienstags, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Maria Koller, Tel. 0175 2448722

**Datum/Uhrzeit**  
montags, 8.30 - 10.30 Uhr  
**Referentin**  
Janina Drasch, Tel. 0152 29539900

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr  
**Referentin**  
Nathalie Krawetz, Tel. 09903 201680

**Datum/Uhrzeit**  
montags, 10.00 - 11.30 Uhr  
**Referent**  
Christian Ludwig Scholler,  
Tel. 09935 9517878

**Datum/Uhrzeit**  
mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Referentin**  
Martina Leitl, Tel. 09935 903151

**Datum/Uhrzeit**  
samstags, 10.00 - 11.30 Uhr, 14-tägig,  
**Referent**  
Christian Ludwig Scholler,  
Tel. 09935 9517878

**Datum/Uhrzeit**  
montags, 9.00 - 11.00 Uhr, 14-tägig,  
**Referentin**  
Martina Weber Tel. 0160 93221487

**Plattling**  
Kinder- und Familienbund  
Plattling, Bahnhofplatz 8

**Plattling**  
Pfarrheim St. Michael,  
Salvatorstr. 19 A

**Schaufling**  
Pfarrheim, Kirchenweg 1

**Schwanenkirchen**  
Pfarrheim

**Stephansposching**  
Grundschule, Schulstr. 3

Vater-Kind-Gruppe  
**Stephansposching**  
Grundschule, Schulstr. 3

**Bauernhofgruppe**  
Hofzwerge  
Erlebnisbauernhof Weber,  
Anzenberg 1





## Eltern-Kind-Turnen

Bewegung hält fit und macht schlau

**Datum/Uhrzeit**  
jeweils montags  
voraussichtlich ab 2. März,  
wöchentlich  
von 16.00 - 17.00 Uhr  
und 17.00 - 18.00 Uhr

**Ort**  
94557 Niederalteich,  
Alte Turnhalle

**Referentinnen**  
Anja Obermeier,  
Katja Thalhauser

**Gebühr**  
15 Euro/5 Einheiten

**Anmeldung**  
Thalhauser,  
Tel. 0170 2725376;  
Obermeier,  
Tel. 0151 59875720

Für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist es wichtig, vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten zu schaffen wie Hüpfen, Klettern, Rutschen, Schwingen, Balancieren und vieles mehr. Bewegung ist auch notwendig, um Muskeln, Herz-Kreislauf und Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Das Eltern-Kind-Turnen bietet Eltern die Möglichkeit, Anregungen zu bekommen, wie sie die motorischen Fertigkeiten, das Selbstbewusstsein und den sozialen Umgang bei ihren Kindern stärken können.



## Erzählcafé in: Deggendorf Elisabethenheim Hengersberg Caritas-Altenheim

Wann hast du das letzte Mal eine Geschichte aus deinem Leben erzählt? Bei unserem monatlichen Erzählcafé können Sie Ihre Geschichten erzählen. Bei unserer Erzählrunde stehen die Lebensgeschichten und Erfahrungen der Teilnehmenden im Zentrum. Gleichzeitig gilt: Zuhören und Erzählen sind gleichwertig. Sich aus dem Leben erzählen, anderen zuhören, gemeinsam lachen. Unser Erzählcafé ist immer ein inspirierendes Erlebnis. Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie.

*Mitveranstalter: Elisabethenheim,  
Gemeindecaritas*

**Datum/Uhrzeit**  
jeweils dienstags,  
10.03.; 07.04.; 05.05.;  
09.06.; 07.07. und 04.08.  
um 14 Uhr

**Ort**  
94469 Deggendorf,  
Elisabethenheim  
Perlasberger Str. 17

**Referentin**  
Anneliese Wagerer

**Datum/Uhrzeit**  
jeweils mittwochs,  
18.03.; 22.04.; 20.05.; 17.06.  
und 15.07.2020  
um 15.00 Uhr

**Ort**  
94491 Hengersberg,  
Caritas-Wohn-  
Pflegezentrum  
St. Gotthard,  
Lindachweg 1

**Referent/Referentin**  
Hermann Kramer,  
Brigitte Eichinger

**Datum/Uhrzeit**

jeweils montags,  
17.02.; 02.03.; 16.03.;  
23.03.; 27.04. und 04.05.  
von 18.30 bis 21.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Gymnasium St. Gotthard,  
Hengersbergerstr. 19

**Datum/Uhrzeit**

jeweils montags,  
18.05.; 25.05.; 15.06.;  
22.06.; 06.07. und  
13.07.2020  
von 19.00 bis 21.30 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Abt-Joscio-Schule,  
Hengersberger Straße

**Referent**

Stefan und Doris Zauner

**Gebühr**

40 Euro,  
70 Euro Paare  
(6 Abende)

**Anmeldung**

09901 6228

**FamShip - Ein Schiff, das sich Familie nennt**

Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training für Eltern und Erziehende

Als Eltern und Erziehende sind Sie gemeinsam mit Ihren Kindern täglich unterwegs. Und manchmal verwandelt sich eine gemütliche Schifffahrt in einen tosenden Sturm, Untiefen warten und manchmal versuchen Piraten das Schiff zu entern. Als Familie und als Erziehende ist man oft mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Mit FamShip wollen wir Ihnen zeigen, wie man mit einem guten Anker und einer guten Navigation dem Familienalltag entspannt entgegenfahren kann, Schwierigkeiten so meistert, dass niemand Schiffbruch erleidet und man immer den rettenden Hafen findet.

Wir freuen uns, Sie dabei ein Stück begleiten zu dürfen. Der Umgang mit digitalen Medien, mit unangenehmen Gefühlen und schwierigerem Verhalten der Kinder kommen zur Sprache. Lösungen werden mit verschiedenen methodischen Schritten erarbeitet.

Dieser Kurs erstreckt sich über sechs Abende und richtet sich an alle Eltern (Paare und Alleinerziehende), Großeltern und Erziehungsberechtigte.

*Mitveranstalter: St. Gotthard Gymnasium, Abt-Joscio-Schule, Ehe- und Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau*

**Liebevoll Grenzen setzen**

Vortrag im Rahmen der Mitgliederversammlung des OCVs

Auch wenn es nicht immer einfach ist, müssen wir unseren Kindern Grenzen setzen. Diese werden natürlich getestet und ausgereizt - und das ist gut so.

Anhand einfacher Umsetzungsbeispiele für zu Hause erfahren Sie, wie Grenzziehungen von Kindern besser akzeptiert werden und wie sie Konflikte konstruktiv lösen können.

Eingeladen sind alle, die Kinder erziehen (Eltern, Großeltern, Erzieher/innen etc.).

*Mitveranstalter: Pfarr-Caritasverein Außernzell e. V.*

**Leb im heid**

Ermutigende Texte, Geschichten und Gedichte

Der Sinn des Lebens ist es, in jedem Augenblick, so zufrieden zu leben wie möglich. Wenn wir es aufschieben, dann verschenken wir es. Deshalb: Leb im heid!

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 02.04.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94532 Außernzell,  
Gasthaus Stöger,  
Großmeiking 6

**Referentinnen**

Waltraud Eichinger,  
Waltraud Wirthl

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 16.04.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Pfarrsaal St. Martin,  
Detterstr. 35

**Referent**

Gerti Reinhart



**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 12.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Abt-Joscio-Schule,  
Hengersberger Straße

**Referentin**  
Angelika Hörtl

**Gebühr**  
7 Euro

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 28.04.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Abt-Joscio-Schule,  
Hengersberger Straße

**Referentin**  
Anneliese Lemberger

**Gebühr**  
7 Euro

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 23.05.2020  
9.00-16.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Landvolkshochschule,  
Hengersberger Straße 10

**Referent**  
Simon Schneider

**Gebühr**  
Erwachsener: 40 Euro,  
Kind: 15 Euro, ab dem  
3. Kind jedes weitere  
Kind kostenlos

## Kooperation mit der Elternschule

### Elternschule geht an die Schule: So startet mein Kind gut in die Schule

Wie können Sie als Eltern Ihr Kind gut vorbereiten für die komplexen Anforderungen in der Schule? Welche Fähigkeiten werden zum Lernen in der Schule benötigt?

Was soll das Kind schon vor der Schule können und lernen? Hier erfahren Sie, wie Sie den Lernprozess Ihres Kindes schon im Vorschulalter unterstützen und somit mögliche Stolpersteine überwinden können.

**Anmeldung:** LVHS 09901 93520

### Elternschule geht an die Schule: Leistungsfreude und Motivation stärken trotz Schule?!

Die Bereitschaft sich anstrengen zu wollen, um Erfolge zu haben, wirkt sich positiv auf die Entwicklung der Kinder aus! Aber wie weckt man die Leistungsfreude ohne Leistungsdruck und wie geht motivieren eigentlich?

**Anmeldung:** LVHS 09901 93520

### Einfach mal raus! - Ein Tag voller Abenteuer in der Natur für Groß und Klein

Eltern mit Kindern ab ca. 5 Jahren erleben gemeinsam im Freien Spiel und Spaß und erleben mit geschärften Sinnen, was die Natur zu bieten hat.

Wetterangepasste Kleidung ist erforderlich sowie bei Bedarf Sonnen/Mückenschutz. Inkl. Mittagessen, Lunchpaket und Kaffee und Kuchen)

**Anmeldung:** LVHS 09901 93520

# Gesundheit und Ernährung





## Mit Yoga innere Kräfte entdecken und nutzen

Yoga ist eine jahrtausendalte indische Lehre vom Leben. Ziel ist die Harmonie von Körper, Atem, Geist und Seele.

Eine Fülle von erprobten Haltungen und Bewegungsabläufen in Atemachtsamkeit wirken auf den Körper kräftigend und stabilisierend, machen gleichzeitig beweglicher und lebendiger. Verbunden mit Atem-, Entspannungsübungen und Meditation führt Yoga zu innerer Ruhe, Gelassenheit, Lebensfreude und Selbstbewusstsein.

Das ganzheitliche Üben spricht den Menschen in seiner ganzen Vielfalt an, körperliche und seelische Ausgeglichenheit kann sich einstellen.

### Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 20.05.2020, 16.30 – 18.00 Uhr

### Referentin

Renate Veitl-Müller

### Anmeldung

Tel. 09901 6228

### Gebühr

81 Euro/9 Einheiten

---

### Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 20.05.2020, 09.00 – 10.30 Uhr

### Referentin

Melanie Polansky

### Anmeldung

Tel. 09901 6228

### Gebühr

63 Euro/7 Einheiten

---

### Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 19.05.2020, 15.00 - 16.30 Uhr

ab Dienstag, 19.05.2020, 17.00 - 18.30 Uhr

### Referentin

Renate Veitl-Müller

### Anmeldung

Tel. 09901 6228

### Gebühr

81 Euro/9 Einheiten

### Deggendorf - Yoga-Meditation

Senioren-Aktiv-Club,  
Starzenbachweg 59,  
94469 Deggendorf

### Niederalteich - Hatha-Yoga

Landvolkshochschule,  
Hengersberger Straße 10,  
94557 Niederalteich

### Hengersberg - Yoga für Aufrichtung und Gelassenheit

Ev. Gemeindezentrum,  
Friedenstraße 21,  
94491 Hengersberg

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 21.03.2020  
9.30-17.30 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Ev. Gemeindezentrum,  
Friedenstraße 21

**Referentinnen**

Renate Veitl-Müller,  
Stephanie Mauerer

**Gebühr**

30 Euro

**Anmeldung**

bis 15.03.2020,  
Tel. 09901 6228

### Frühlingsanfang - die Natur erwacht mit neuer Kraft - auch in uns. Yoga-Mantra-Tag

An diesem Tag werden wir uns dies bewusst machen. Renate wird Elemente aus dem Yoga anleiten, die in die Achtsamkeit und somit in die Bewusstheit führen, mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen.

Stephanie lädt mit ihrer Gitarre zum Mitsingen spiritueller Lieder ein und leitet Kreistänze an. Dabei kommt Freude und Leichtigkeit auf, da Körper, Geist und Seele in Einklang sind und nur der Augenblick zählt.

Erlaube dir, mit Yoga bei dir selbst anzukommen und schenke dir mit dem Singen von heilsamen Liedern wieder neu Vertrauen und Kraft für das Leben. Wer weiß, was noch alles darauf wartet, endlich zum Leben erwachen zu dürfen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, Socken, evtl. auch Schal oder Weste und eine Decke/Matte mitbringen. Zum Mittagessen kann jedeR einen Teil beitragen. Erfahrungsgemäß entsteht dabei ein wunderbares Buffet, das wir dann gemeinsam genießen. Geschirr ist ausreichend vorhanden. Für Getränke, Wasser, Tee und Kaffee ist gesorgt.



## Lebensqualität im Alter - LeA

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Wenn Sie das Alter aktiv gestalten wollen oder sich auf das Alter vorbereiten wollen, sind Sie in unseren LeA-Gruppen herzlich willkommen.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 55 Jahren. Ein Kurs besteht aus unterschiedlichen Kurseinheiten und umfasst die Bereiche Gedächtnistraining, geistige und körperliche Beweglichkeit, Bewältigung von Alltagsproblemen sowie Sinn- und Glaubensfragen.

**Gebühr**

10er Block 25 Euro  
8er Block 20 Euro.



**Deggendorf**  
Pfarrsaal St. Martin,  
Detterstr. 35

**Datum/Uhrzeit**

ab 04.03., immer mittwochs,  
09.30-11.00 Uhr, 10 Einheiten, 14-tägig

**Referentin**

Anna Elisabeth Kammerl, Tel. 0991 22552

---

**Niederalteich**  
Orangerie im Bürgerhaus

**Datum/Uhrzeit**

ab 29.01., mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr,  
8 Einheiten, 14-tägig

**Referentin**

Maria Sperl, Tel. 09901 5968

---

**Plattling**  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Datum/Uhrzeit**

ab 20.01. immer montags,  
13.00-14.30 Uhr, 10 Einheiten

**Referentin**

Centa Grassl, Tel. 09931 2689

---

**Plattling**  
Pfarrsaal St. Michael,  
Salvatorstr. 19 A

**Datum/Uhrzeit**

ab 30.01. immer donnerstags,  
9.30–11.00 Uhr, 10 Einheiten  
ab 30.01. immer donnerstags,  
14.30 - 16.00 Uhr, 10 Einheiten

**Referentin**

Christine Obermeier, Tel. 09931 1328



## Entspannungskurse

### Rehafit-Taiji und Qigong

Langsame Bewegungsabläufe, die im Einklang mit der Atmung ausgeübt werden, verfeinern und steigern das Körpergefühl. Der ständig fließende Wechsel von Be- und Entlastung, Spannung und Entspannung führt zu Ruhe und innerer Harmonie.

Das Programm von Refahit-Taiji und Qigong bietet für Jung und Alt sehr gute Übungen zur deutlichen Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden. Die konzentrierten Bewegungen sind wohltuend und wirkungsvoll.

Gesunde Menschen profitieren hiervon ebenso wie Personen mit Herzproblemen oder Schlaganfällen. Schwangere finden in Refahit-Taiji eine ideale und risikolose Möglichkeit sich entspannt auf die Geburt vorzubereiten und fit zu bleiben.

*Mitveranstalter: Bücherei*

**Datum/Uhrzeit**

jeweils montags,  
02.03.; 09.03.; 16.03.;  
23.03.; 30.03.2020  
von 19.00 bis 20.00 Uhr.

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Bücherei am Marktplatz,  
Passauer Str. 4

**Referentin**

Beate Lausch-Bernreiter

**Gebühr**

25 Euro/5 Einheiten

**Anmeldung**

Tel. 09901 900421 oder  
buecherei@hengensberg.de

**Hinweis**

Bequeme Kleidung und  
Schuhe erforderlich.  
Die Teilnehmezahl ist auf  
15 Personen begrenzt.

**Datum/Uhrzeit**  
ab Montag 09.03. - 11.05.  
wöchentlich jeweils  
von 17.15 - 18.15 Uhr,

**Ort**  
94469 Deggendorf,  
Senioren-Aktiv-Club,  
Starzenbachweg 59

**Referent**  
Christian Waas

**Gebühr**  
72 Euro/8 Einheiten

**Anmeldung**  
09901 6228,

## Spannungen lösen - Stress bewältigen mit der Feldenkrais - Methode

Menschen machen mit der Feldenkrais Methode erstaunliche Erfahrungen. Sie wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele. Das Körper- und Selbstbewusstsein werden verbessert sowie die Beweglichkeit und die Freude an der Bewegung. Entdecken Sie, wie leicht Bewegung sein kann und wie man sich spielerisch verbessern kann.

**Hinweis**  
bitte Decke mitbringen, bequeme Kleidung

## Entspannung für Körper, Geist und Seele

Ohne innere Ruhe, Muße und Zeit sind wir oft wie Getriebene in einem Hamsterrad.

Gerade in dieser schnelllebigen Zeit in der es oft um immer mehr, immer schneller, in immer kürzerer Zeit geht, bleiben Menschen auf der Strecke.

Leistungsabfall, Burnout, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Unruhezustände oder Bluthochdruck können die Folge sein.

Diese Entspannungsstunden bieten ihnen eine kleine Auszeit vom oft stressigen Alltag. Sie lernen mittels verschiedenster Techniken Schritt für Schritt zu entspannen. In diesem Zustand der wachen Ruhe können sie wieder neue Lebenskraft schöpfen.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**  
jeweils mittwochs,  
ab 08.04.;  
von 18.00 - 19.00 Uhr,  
7 Einheiten

**Ort**  
94508 Schöllnach,  
Jugendheim, Kirchenweg 4

**Referentin**  
Sonja Ertl

**Gebühr**  
50 Euro/7 Einheiten

**Anmeldung**  
bis 01.04., Tel. 09901 6228,  
keb.deggendorf@  
bistum-passau.de



## Altersgerechte Seniorengymnastik

Die Seniorengymnastik ist ein wirksamer Ausgleich für den oft vorhandenen Bewegungsmangel und seine Folgen. Anhand von angeleiteten Übungen bleibt die Funktionstüchtigkeit des Bewegungs- und Haltungsapparates erhalten und wird verbessert. Die Atmung wird bei diesen Übungen angeregt, so dass der Sauerstoffbedarf erhöht wird und dadurch Herz, Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung kommen. In spielerischer Weise trainieren sie ihre Geschicklichkeit, insbesondere ihre *Koordination und ihr Reaktionsvermögen*.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**  
jeweils dienstags von  
10.30 - 11.30 Uhr,  
ab 21.04.2020,  
10 Einheiten,

**Ort**  
Buchhofen, Sportheim

**Anmeldung**  
Angela Eggel,  
Tel. 09932 9599699

**Datum/Uhrzeit**  
jeweils donnerstags von  
9.00 - 10.00 Uhr,  
ab 23.04.2020,  
10 Einheiten,

**Ort**  
94557 Niederalteich,  
Orangerie im Bürgerhaus,  
Guntherweg 3

**Anmeldung**  
KEB, Tel. 09901 6228

**Referentin**  
Susanne Jogwich

**Gebühr**  
20 Euro/10 Einheiten





## Klangreisen

### Ort

94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

### Referentin

Claudia Sebralla

### Gebühr

10 Euro (einschließlich  
Tee und Gebäck)

### Anmeldung

09901 6228 oder  
St. Ursula Hospiz:  
09901 9003105

### Hinweis

Mitzubringen sind eine  
stabile Unterlage (Matte),  
ein Kissen oder eine  
Decke. Bitte tragen sie  
bequeme Kleidung und  
warme Socken.

Gönnen sie sich eine Auszeit - lassen Sie Ihre Gedanken los und genießen sie die wohltuenden und beruhigenden Schwingungen. Bei unserer meditativen Klangreise werden sie von Klangschalen und anderen Klanginstrumenten auf einen Ausflug zu ihrem Inneren begleitet. Klänge und deren Schwingungen finden ihren Weg bis in die kleinste Zelle. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Selbstverantwortung wird unterstützt. Blockaden können sich lösen, sie tanken frische Energie und Kraft und kommen zur Ruhe.

*Mitveranstalter: Hospizverein*

### Klangreise zum Thema Feuer

Donnerstag, 09.04.2020  
18.30-21.00 Uhr

### Klangreise zum Thema Luft

Donnerstag, 11.06.2020  
18.30-21.00 Uhr



## Fastenkurse

### Gemäßigtes Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Maßhalten für Leib und Seele -  
kann ich das noch?

Das Maßhalten ist nach Hildegard von Bingen eine der wichtigsten Regeln zur Gesunderhaltung von Leib und Seele. Das Hildegardfasten ist ein gemäßigtes Fasten mit bekömmlichen und heilenden Nahrungsmitteln.

Erleben Sie eine Woche zur befreienden Reinigung und Entlastung von Leib und Seele.

Erleben Sie eine Woche Gemeinschaft. Das Fasten in der Gruppe hat sich besonders bewährt.

Ziel des Heilfastenkurses ist aus krankmachenden Gewohnheiten auszusteigen und neue Ordnung in das Leben zu bringen.

*Mitveranstalter: Hildegardkreis,  
Pfarrgemeinderat, KDFB*

### Datum/Uhrzeit

gemeinsamer Beginn der Fastenwoche mit Fastensuppe und Einführung  
Fr, 28.02.; 10.00 Uhr und  
18.00 Uhr  
weitere Treffen So. 01.03.;  
Di. 03.03.; und Do. 05.03.  
jeweils um 10.00 Uhr bzw.  
19.00 Uhr

### Ort

94557 Niederalteich,  
Pfarrheim, Mauritiusshof 1

### Referentin

Angela Jakob

### Gebühr

80 Euro zuzgl. Gewürze

### Anmeldung

jm.thalhammer  
@t-online.de,  
Tel. 09901 2411

**Datum/Uhrzeit**

Einführung  
Montag, 02.03./16.03,  
19.00 - 21.00 Uhr  
Fastenbegleitung  
Freitag, 06.03./20.03.;  
19.00 - 21.00 Uhr  
Sonntag, 08.03./22.03.;  
9.30 - 12.30 Uhr  
Donnerstag, 12.03./26.03.,  
19.00 - 21.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Orangerie im Bürgerhaus,

**Datum/Uhrzeit**

Einführung:  
Mo 09.03. 19.00 - 21.00 Uhr  
Fastenbegleitung  
Freitag, 13.03., 19.00 -  
21.00 Uhr  
Sonntag, 15.03., 9.30 -  
12.30 Uhr  
Donnerstag, 19.03.2020,  
19.00 - 21.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Landvolkshochschule,

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 03.03.2020  
18.30 Uhr

**Ort**

94486 Osterhofen,  
Kolpingsaal,  
Seewiesen 6 1/2

**Referent**

Alexander Jacob

**Gebühr**

25 Euro

**Anmeldung**

Stern, Tel. 09932 4443

**Heilfasten - ein Weg zu Vitalität und Gesundheit**

Heilfasten im Frühjahr nach Dr. Buchinger/  
Dr. Lützner mit Hildegart Himpsl

Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit. Dabei gibt Fasten dem Körper die notwendige Ruhepause, um angesammelte Schadstoffe auszuscheiden und sich mit verstärkter Intensität zu heilen. Nach einer Fastenkur erlangen Sie ein neues Bewusstsein. Ihre natürlichen Instinkte kehren zurück. Heilfasten ist eine große Unterstützung bei der inneren Reinigung und bietet einen guten Einstieg in eine gesündere Ernährung und Lebensweise. Die Fastenwoche beginnt mit 2 Entlastungstagen und 5 Fastentagen (mehr oder weniger Tage individuell möglich) sowie 3 Aufbautagen.

**Gebühr:** 80 Euro

**Anmeldung:** Tel. 09901 6228

**Fischkochkurs - Fischgenuss wie im Urlaub**

Frühlingskochen mit Chefkoch Alexander Jakob aus Osterhofen

Beim Fischkochkurs kommen alle Fischfans voll auf ihre Kosten.

Lassen Sie sich überraschen, was man mit Fisch alles kochen kann.

Die Teilnahmezahl ist begrenzt.

*Mitveranstalter: Kolping*

**Wasser - Elixier des Lebens**

Sie erfahren bei diesem Vortrag, warum Menschen Wasser lebensnotwendig brauchen, welche Wassersorten es gibt und wie diese auf unseren Körper wirken. Sie erfahren, welche Bedeutung Wasser in der äußerlichen Anwendung hat. Als Referentin steht uns hierzu Andrea Maier, Vorsitzende des Kneippvereins Hengersberg und Apothekerin zur Verfügung.  
Mitveranstalter: Seniorenclub

**Bluthochdruck**

Man sieht ihn nicht und man spürt ihn nicht

Im Rahmen dieses Vortrages erfahren Sie, welches die ersten Hinweise auf Bluthochdruck sind und wo die Ursachen für Bluthochdruck liegen. Die Referentin zeigt die Folgen von Bluthochdruck auf und gibt Tipps zum Thema Ernährung und Bewegung bei Bluthochdruck.  
*Mitveranstalter: Senioren Oberpöding*

**Damit alles im Fluss bleibt**

Ausreichend trinken hilft fit zu bleiben. Sie erhalten Tipps und Anregungen für ausreichendes Trinken von der Ökotrophologin Ulrike Dreihäupl.  
*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 03.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referentin**

Andrea Maier

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 05.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94562 Oberpöding,  
Pfarrheim Oberpöding,  
Plattlinger Str. 18

**Referentin**

Gerda Blaschke

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 10.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94486 Osterhofen,  
Cafe Siebenhandl,  
Plattlinger Str. 8

**Referent**

Ulrike Dreihäupl

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 17.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 19.03.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94577 Neßlbach,  
Gasthaus Augenstein,

**Referent**

Dr. Reinhard Wolf

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 18.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Pfarrsaal St. Martin,  
Detterstr. 35

**Referentin**

Schwester Jubilata Marder

**Gebühr**

2 Euro

**Osteoporose**

Osteoporose kommt im Alter häufig vor, bei Frauen häufiger als bei Männern. Wie aber bestimmt sich Osteoporose? Wie wird Osteoporose definiert? Wie wird sie diagnostiziert? Und was kann ich bei Osteoporose selber tun bzw. gibt es Maßnahmen zur Vorbeugung?

Auf all diese und darüber hinaus ihre persönlichen Fragen geht der Referent bei *seinem Vortrag ein*.

*Mitveranstalter: KAB-Senioren-Aktiv, christl. Frauen- und Mütterverein, Pfarrgemeinderat*

**Dort drücken, wo es weh tut**

Einführung in die Fußreflexzonenmassage mit praktischen Übungen

Die Fußreflexzonenmassage basiert auf der Annahme, dass jedes Organ, jeder Muskel und jeder Knochen über Reflexzonen mit den Füßen in Wechselbeziehung steht. Ziel dieser Massage ist es, die durch Ablagerungen teilweise blockierte Verbindung zwischen den einzelnen Organen/Körperteilen mit den entsprechenden Nerven-endpunkten wiederherzustellen, dabei werden vorhandene Blockaden werden gelöst.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Gift - nein danke!**

Wege aus der Belastung in die gesunde Lösung

Beinahe täglich lesen wir über Schadstoffe in Nahrungsmitteln, in der Körperpflege und in der Umwelt. Ignorieren ist keine Lösung, Panik auch nicht. Sinnvolle Informationen, kompakt und leicht im Alltag umsetzbar bringt Licht ins Dunkel. Welche Toxine in alltäglichen Produkten gibt es? Wie wirken diese auf unseren Körper? Welche Organsysteme sind durch toxische Einflüsse betroffen und woran merke ich es? Wie kann ich mich und meine Familie sinnvoll schützen? Wie kann ich den Organismus von Schadstoffen befreien?

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Schlagen Frauenherzen anders?**

Bluthochdruck bei Frauen

Bei Bluthochdruck, Schlaganfall und Herzinfarkt denken viele zunächst an Männer. Statistiken sprechen eine andere Sprache. Jede dritte Frau zw. 45 und 65 Jahren leidet unter Bluthochdruck. Über 65 erkrankt jede zweite Frau daran. An diesem Abend erfahren Sie, wie Frauen Bluthochdruck besser erkennen können und welche Maßnahmen hilfreich sind.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 21.04.2020  
14.00-16.00 Uhr

**Ort**

94577 Winzer,  
BRK Seniorenheim,  
Passauer Str. 77a

**Referentin**

Franziska Nöbauer

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 26.05.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referentin**

Gerda Blaschke

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch 04.03. und  
Donnerstag 05.03.2020  
von 17.00 - 21.00 Uhr

**Ort**

94526 Metten,  
St. Michael Kindergarten,  
Karl-Kufner-Str. 11 A

**Referent**

Kai Weiß

**Anmeldung**

Kiga St. Michael,  
Tel. 0991 90165

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 04.07.2020  
9.00-17.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Orangerie im Bürgerhaus,  
Guntherweg 3

**Anmeldung**

KEB Deggendorf,  
Tel. 09901 6228

**Gebühr**

35 Euro/Einzelperson,  
60 Euro/Paar

**Erste Hilfe am Kind**

Erste-Hilfe-Kurs für Eltern, Großeltern,  
Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen und  
Interessierte

Kinder- und Säuglingsnotfälle lassen sich  
oft schon im Vorfeld verhindern. Damit erst  
gar nichts passiert, vermittelt Ihnen die  
Referentin vorbeugende Maßnahmen.

Schwerpunkte des Kurses sind:

- Erkennen von Notfallsituationen bei  
Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergif-  
tungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und  
Atemstörungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säug-  
lingen und Kleinkindern
- Pseudokrupp, Asthma und Allergien.

Zudem können Sie bei dem Kurs Erfah-  
rungen austauschen und neue Kontakte  
knüpfen.

**Hinweis**

Die Teilnehmer/innen bekommen eine  
Teilnahmebescheinigung.

# Kreatives und Kultur





## Kulturbüro Palais im Stadtpark – Forum für Kunst und Kultur

Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte und Exkursion nach Straubing mit Dr. Stefan Schmitt in Kooperation mit dem Kulturbüro im Stadtpark  
spannen-unterhaltsam-lehrreich

### Deutsche Kunst des frühen Mittelalters (Karolingische und Ottonische Kunst)

Kunstwerke sind bedeutende Dokumente ihrer Epochen, an denen sich der Geist der Zeit aufzeigen lässt. Die karolingische Kunst (Aachener Münster) knüpfte im 9. Jahrhundert mit dem Leitbild der "renovatio imperii romani" ab Karl dem Großen wieder an der antiken römischen Tradition an. Mit dem Aachener Münster wurden das römische Pantheon und San Vitale in Ravenna

#### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 05.02.2020  
19.00 Uhr

#### Ort

94469 Deggendorf,  
Georg-Haberl-Saal,  
Palais im Stadtpark,  
Am Stadtpark 22

#### Referent

Dr. Stefan Schmitt

rezipiert. Die monastische Baukunst systematisiert sich und entwickelt ihre eigenen Lösungen (Klosterplan von Sankt Gallen). In der ottonischen Architektur setzen sich diese Tendenzen fort und nach der Heirat Ottos II. mit der Prinzessin Theophanu verstärken sich die byzantinischen Einflüsse. Die Bernwardinische Kunst in Hildesheim bedeutet den Übergang in die Romanik. Auch in der Plastik und der Wandmalerei sowie der Buchmalerei entstehen bedeutende und spannende Werke, die in faszinierender Weise das frühmittelalterliche Weltbild dokumentieren.

### Hans Memling - heilige Elegien und große Porträtmalerei

Der berühmte Hans Memling war ein aus Seligenstadt gebürtiger deutscher Maler, der in reichen und mächtigen Brügge, der Stadt Jan van Eycks, Karriere machte. Hier starb er auch hochangesehen im Jahre 1494. Er zählt schon zur dritten Generation der großen Künstler, die in der Tradition der altniederländischen Malerei arbeiteten. Er schuf in einem Stil, der sich an Roger van der Weyden orientierte, aber dessen Herbheit minderte, große Altäre und Porträts voller Qualität. Memling ist einer der größten Meister des 15. Jahrhunderts. Sein "Danziger Altar" oder der Reliquienschein der Hl. Ursula in Brügge zählen zu den prominentesten Werken der Kunstgeschichte.

#### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 04.03.2020  
19.00 Uhr

#### Ort

94469 Deggendorf,  
Georg-Haberl-Saal,  
Palais im Stadtpark,  
Am Stadtpark 22

#### Referent

Dr. Stefan Schmitt



**Datum/Uhrzeit**  
Mittwoch, 01.04.2020  
19.00 Uhr

**Ort**  
94469 Deggendorf,  
Georg-Haberl-Saal,  
Palais im Stadtpark,  
Am Stadtpark 22

**Referent**  
Dr. Stefan Schmitt

### Giambologna - "figura serpentinata" und kühle Eleganz Giambologna

Giambologna (1529 - 1608) - eigentlich Jean de Boulogne - war ein niederländischer Bildhauer in den Diensten der Medici in Florenz. Der große Manierist begriff die Lehren aus dem Werk des bewunderten Michelangelo, des "divino", wie wohl kein anderer und entwickelte am großen Vorbild seine überragenden Werke, die kommenden Bildhauern (Gian Lorenzo Bernini u. a.) stets aufs Neue als Vorbilder dienten. Er schuf mit dem "Raub der Sabinerin" eine der wichtigsten Skulpturengruppen aller Zeiten, er ließ Reiterdenkmäler gießen, Figuren für Brunnen und manieristische Kunstfiguren, deren Gewagtheit alles bisher Geschaffene übertraf, so zum Beispiel den berühmten fliegenden Merkur. Auch das Thema "Kunst und Natur" problematisierte er in seinem "Appenin" in monumentaler Weise. Seine Werkstatt war auch spezialisiert auf Tierplastik und überhaupt schien diesem Meister kein Thema und kein Auftrag zu schwer zu sein. Er war der Lehrmeister vieler bedeutender Künstler, die sein Kunstideal in ganz Europa verbreiteten. Der Hofbildhauer der Medici zählt zu den größten Bildhauern aller Zeiten und sein gewaltiges und so reiches Oeuvre wurde für Jahrhunderte rezipiert.

### Urbanistik - Prinzipien der Gestaltung unserer Städte von der Renaissance bis heute

Der Mensch lebt in Gesellschaften. Gemeinwesen brauchen Raum und Architektur. Städte müssen organisiert sein und gestaltet werden. Von der griechischen Polis über die "urbs romana" entwickelten sich Vorstellungen von der Gestalt einer Stadt bis hin zur "Idealstadt", die auf dem Reißbrett entworfen wurde. Im hohen Mittelalter blühten die Städte auf, denn "Stadtluft macht frei". Die Renaissancetheoretiker entwickelten anhand des Architekturtraktats vom antiken römischen Architekten Vitruv Konzeptionen der Idealstadt, die in Ansätzen auch realisiert wurden. Im Barock entstehen zahlreiche repräsentative Idealplätze und Städte werden systematisch ausgebaut. Die Umwälzungen der Moderne wiederum schufen neue Notwendigkeiten, welche sich die Urbanistik bis auf den heutigen Tag zu stellen versucht.

### Fischer von Erlach - der große Architekt des Kaisers

Johann Bernhard Fischer von Erlach (1656 - 1723) zählt zu den größten Architekten aller Zeiten. Er studierte viele Jahre in Rom und entwickelte anschließend in Österreich die Prinzipien des römischen Barocks konsequent und in unverwechselbarer Weise weiter. Seine berühmtesten Bauten zählen auch zu den Hauptwerken der europäischen Architekturgeschichte und der Weltarchitektur: Die Salzburger Kollegienkirche, die Wiener Karlskirche, die Wiener Hofbibliothek und natürlich sein

**Datum/Uhrzeit**  
Mittwoch, 06.05.2020  
19.00 Uhr

**Ort**  
94469 Deggendorf,  
Georg-Haberl-Saal,  
Palais im Stadtpark,  
Am Stadtpark 22

**Referent**  
Dr. Stefan Schmitt

**Datum/Uhrzeit**  
Mittwoch, 17.06.2020  
19.00 Uhr

**Ort**  
94469 Deggendorf,  
Georg-Haberl-Saal,  
Palais im Stadtpark,  
Am Stadtpark 22

**Referent**  
Dr. Stefan Schmitt

Konzept für Schloss Schönbrunn in Wien, die Sommerresidenz des Kaisers. Für diesen plante er eine imperiale Prachtarchitektur sondergleichen. Sein "Entwurf einer historischen Architectur" wiederum gilt als erste universelle Architekturgeschichte der Welt und bietet tiefe Einblicke in sein Verständnis der Baukunst.

### Die Nazarener - neue Bilder für Rom

Die katholischen Nazarener waren Romantiker im Dienste Roms. Sie schufen für die katholische Kirche in der Frühmoderne eine sakrale Malerei, die in der Tradition Dürers, aber auch Raffaels und anderer großer italienischer Meister stand. Ihre Werke wollen die Seele des frommen Betrachters erheben und gleichermaßen "naiv", also unverfälscht und "anmutig" sein. Die katholische Kirche bekämpfte die "Anfechtungen" des modernen Relativismus infolge des Niedergangs der klassischen Metaphysik seit der Aufklärung. Das Verharren auf den antimodernistischen Positionen führte in das viel beschriebene "katholische Ghetto". Die Nazarener standen Rom im "Kulturkampf" treu zur Seite, bekämpften den "Modernismus" in der Kunst und entwickelten neue Bildformeln für das Transzendente und Heilige.

#### Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 15.07.2020  
19.00 Uhr

#### Ort

94469 Deggendorf,  
Georg-Haberl-Saal,  
Palais im Stadtpark,  
Am Stadtpark 22

#### Referent

Dr. Stefan Schmitt

### Kunst in Straubing - von der Gotik bis zum Klassizismus

#### Exkursion nach Straubing

Straubing ist eine alte Stadt. Der Ort war erst römisch, dann bajuwarisch. Man wurde karolingisches Kammergut und geriet dann in den Besitz der ottonischen Herrscher. Ab Ludwig dem Kehlheimer blühte die Stadt als Zentrum der Wittelsbacher auf. Im Verlauf der Erbteilungen wurde Straubing 1353 Hauptstadt des Herzogtums Bayern-Straubing, das der bayerische Teil des Länderkomplexes Straubing-Holland war. Ab 1425 gehörte man zum Herzogtum Bayern-München. Im Herzogtum Bayern behielt die vitale Stadt an der Donau ab Herzog Albrecht IV. von 1597 bis 1800 ihre Bedeutung als bayerisches Verwaltungszentrum. Straubing war auch für längere Zeit ein Zentrum der Reformation. Im Dreißigjährigen Krieg litt Straubing 1633 schwer unter den Schweden. Nach der Konsolidierung erfolgten Barockisierungen, aber im Spanischen und dann im Österreichischen Erbfolgekrieg wurde die wichtige Stadt wieder in Mitleidenschaft gezogen. Auch der große Stadtbrand 1780 zerstörte vieles. Nach der Säkularisation erlosch Straubings politische Bedeutung, aber man blieb ein wichtiger Handelsplatz. Infolge der jahrhundertelangen Bedeutung der Stadt entstanden beeindruckende und schöne Monumente.

#### Datum/Uhrzeit

Sonntag, 24.05.2020  
10.00-17.00 Uhr

#### Referent

Dr. Stefan Schmitt

#### Gebühr

18 Euro für Eintritt und Führung; ohne Anfahrt

#### Anmeldung

KEB, Tel. 09901 6228

#### Hinweis

Treffpunkt um 10.00 Uhr  
am Rathaus Straubing  
Mittagspause:  
12.30 - 14.00 Uhr





## Hengersberger Kunst- und Museumsfreunde e.V. Kooperationsveranstaltung

### Hengersberger Gotteshäuser

Die Kirche von Schwarzach und die Rohrbergkirche

Schwarzach: Zur Grundausstattung des im achten Jahrhundert gegründeten Klosters Niederaltaich gehörten Bauernhöfe im heutigen Hengersberger Ortsteil Schwarzach, wo bald auch von einem Gotteshaus auszugehen ist. Die heutige Kirche wurde nach 1500 errichtet, die Ausstattung erfuhr im Laufe der Jahrhunderte immer wieder Veränderungen. Bis 1956 war St. Peter und Paul die Pfarrkirche von Hengersberg.

Rohrberg: Die heutige Hengersberger Pfarrkirche steht auf dem Rohrberg und ist dem heiligen Michael geweiht. Das im Wesentlichen wohl um 1600 entstandene Gotteshaus wurde im frühen 19. Jh. mit aus

#### Datum/Uhrzeit

Sonntag, 19.07.2020  
13.30 Uhr

#### Ort

94491 Hengersberg,  
Kulturhaus Spital,  
Passauer Straße 38

#### Referent

Florian Jung

unterschiedlichen Kirchen stammenden Ausstattungsstücken versehen. Eindrucksvoll ist die überlebensgroße Kreuzigungsgruppe, die zu den bedeutendsten Werken des bayerischen Barock gehört.

### Aus der Geschichte der heutigen Gemeinde Hengersberg

Interessante Personen der Zeit ab 1850 und Zeitzeugenberichte

1997 feierte der Markt sein 1000jähriges Gründungsfest mit zahlreichen Veranstaltungen. Eine lange Geschichte prägte und prägt den Ort. Bei unserer Veranstaltung stehen die letzten beiden Jahrhunderte mit den damals und bis heute prägenden Persönlichkeiten im Mittelpunkt. Auch Zeitzeugen kommen zu Wort.

### Ausflug ins Exil

Humorvolle Episoden von fremden Kulturen und vertrautem Alltag

Olinda ist eine engagierte Geschäftsfrau, die in der Nähe von Valparaiso eine Pension führt. Die deutsche Künstlerin Karla wird für ein Wandmalprojekt nach Chile eingeladen. Zehn Wochen wohnt Karla in Olindas Residencia und zehn Wochen erzählt die Chilenin aus ihrem Leben. Geschichten von der Diktatur unter Pinochet, dem Exil in Deutschland, von Ufos und verlorener Unschuld.

Ein Episodenroman pendelnd zwischen Deutschland und Chile, zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

#### Datum/Uhrzeit

Freitag, 03.04.2020  
19.00 Uhr

#### Ort

94491 Hengersberg,  
Kulturhaus Spital,  
Passauer Straße 38

#### Referent

Georg Gammel

#### Datum/Uhrzeit

Freitag, 19.06.2020  
19.00 Uhr

#### Ort

94491 Hengersberg,  
Kulturhaus Spital,  
Passauer Straße 38

#### Referent

Gine Selle

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 13.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Kulturhaus Spital,  
Passauer Straße 38

**Referent**

Fischer Berndt

## Spurensucher auf dem grünen Dach Europas

Multivision von Berndt Fischer über die bayerisch-böhmische Grenze vom Fichtelgebirge bis zum Unteren Bayerischen Wald

In seiner Multivision zeigt Berndt Fischer das Ergebnis seiner fotografischen Arbeit, die ihn Zeit seines Lebens nicht losgelassen hat. Im Mittelpunkt steht das bayrisch-österreichisch-tschechische Grenzgebirge entlang des ehemaligen Eisernen Vorhangs unter dem Motto "Grenzenlos wild". Die Multivision zeigt diese grenzüberschreitende Landschaft in ihrer historischen Dimension, natürlichen Schönheit und europaweit einzigartigen Besonderheit. Die besondere Ästhetik der Wald- und Landschaftsstimmungen sorgt für eine unverwechselbare Bildsprache, die ihren Höhepunkt in packenden Flugaufnahmen findet.



## Theaterfahrten nach Passau

Zusammen mit dem Abokreis Osterhofen bietet die KEB Deggendorf regelmäßig Theaterfahrten nach Passau an. Die für Frühjahr geplanten Fahrten sind bereits ausgebucht.

### Der nackte Wahnsinn Theaterfahrt

Der nackte Wahnsinn ist eine amerikanische Filmkomödie von Peter Bogdanovich aus dem Jahre 1992. Das Drehbuch von Marty Kaplan basiert auf dem gleichnamigen Theaterstück von Michael Frayn aus dem Jahre 1982.

**Datum/Uhrzeit**

Sonntag, 23.02.2020  
18.00 Uhr

**Datum/Uhrzeit**

Sonntag, 22.03.2020  
18.00 Uhr

### Willkommen bei dern Hartmanns

Theaterfahrt mit Einführung in das Stück

Angelika und Richard Hartmann sind ein deutsches Ehepaar in den besten Jahren. Während Richard sich weigert, in den Ruhestand zu gehen, ist die pensionierte Lehrerin auf der Suche nach einem neuen „Projekt“, das ihrem Leben einen tieferen Sinn geben soll. Sie beschließt, in ihrem Haus einen Flüchtling aufzunehmen. So bekommt der Nigerianer Diallo ein neues Zuhause. Doch was damit beginnt, hätten sich die Hartmanns nicht träumen lassen. Denn durch die Begegnung mit dem Fremden brechen in der Familie Konflikte auf, kommt es zu Nazi-Aufmärschen und einem Asylprozess. Die Familie steht Kopf.

**Datum/Uhrzeit**

Sonntag, 19.04.2020  
18.00 Uhr

### Don Giovanni

Einführung in die Oper von W. A. Mozart

Don Giovanni ist eine großartige Projektionsfläche. Jeder kann in ihm das sehen, was er sehen will: Er ist Kavalier, Charmeur, Heiratskandidat, Sexsüchtiger, Gotteslästerer, Vergewaltiger und Mörder in einer Person. Doch die treibende Kraft der Oper sind pikanterweise drei Frauen: Donna Anna, Donna Elvira und Zerlina. Sie tun sich zusammen und nehmen Rache an dem Verführer. Kann man Giovannis Psyche überhaupt entschlüsseln? Nein, natürlich nicht! Genau das ist das ewig Grandiose an Mozarts Opern. Diese Ambivalenz macht sie so faszinierend, so schwierig, so einzigartig. Sie sind ein komplexes Kaleidoskop all der Verstrickungen, Sehnsüchte, Ängste, die tief in jedem Menschen wurzeln, ihn anfeuern oder lähmen...



### Strick ma mitanand - Strickcafe

Das Niederalteicher Strick-Café bietet Ihnen einmal im Monat die Möglichkeit unter Anleitung zu stricken oder zu häkeln. Oft gibt es Fragen zu Mustern, zum Zu- und Abnehmen oder es gelingt die Ferse beim Sockenstricken nicht mehr so recht. Es gibt viele Tipps und Tricks. Wir helfen gerne weiter.

Kommen Sie zu unserem Treffpunkt "Strick ma mitanand" ins Cafe am Kirchplatz in Niederalteich. Die monatlichen Termine entnehmen Sie bitte der Presse.

**Datum/Uhrzeit**

Einmal monatlich  
immer donnerstags  
15.00-17.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich, Cafe  
am Kirchplatz

**Referentin**

Gaby Stieglmeier



**Datum/Uhrzeit**  
jeweils samstags,  
07.03.; 16.05.; 13.06.; und  
18.07.2020  
von 14.00 bis 16.00 Uhr

**Ort**  
94486 Altenmarkt,  
Pfarrheim, Hauptstr. 54

**Referentin**  
Anni Frammersberger

**Anmeldung**  
Frammersberger,  
Tel. 09932 1529

**Hinweis**  
Nähkenntnisse sind nicht  
erforderlich. Bitte Nähma-  
schine mitbringen.

### Lust auf Nähen? - Nähwerkstatt in Altenmarkt Hilfe zur Selbsthilfe

Mit unserem Projekt Nähwerkstatt wollen wir Hilfe zur Selbsthilfe anbieten:

Sie lernen von erfahrenen Frauen, wie man Hosen flickt, Reißverschlüsse einnäht, Saum kürzt, Hosen kürzt, Knöpfe annäht, Nähte repariert, Vorhänge kürzt oder verlängert u.v.m.

Wir zeigen Ihnen, wie es geht. Sie dürfen es selber machen

*Mitveranstalter: Frauen- und Mütterverein,  
Pfarrgemeinderat*

### Workshop für Nähanfänger und kreative Neugierige

Frauenbund Niederalteich und KEB laden einmal im Monat zu einem Workshop für Nähanfänger und kreative Neugierige.

Carola Schmidt, Fachlehrerin, verarbeitet mit den Teilnehmerinnen moderne Materialien wie veganes Leder, Wachstuch und Jersey; weiterhin wollen wir alte Jeans und T-Shirts zu trendigen Accessoires und Dekoartikeln upcyclen.

Dafür benötigen sie keine besonderen Nähkenntnisse. Anfängerinnen sind herzlich willkommen!

Bei jedem Treffen wird ein bestimmtes Teil genäht. Die hierfür benötigten Materialien entnehmen sie der Presse oder erfragen diese bei der KEB.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Bitte eigene Nähmaschine mitbringen.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**  
Einmal monatlich  
immer montags  
19.00-21.00 Uhr

**Ort**  
4557 Niederalteich,  
Abt-Joscio-Schule,  
Hengersberger Straße

**Referentin**  
Carola Schmidt

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 18.02.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referent**

Heinrich Troiber

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 19.02.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94486 Osterhofen,  
Kolpingsaal,  
Seewiesen 6 1/2

**Referentin**

Mechthild Kapfinger

**Gebühr**

20 Euro

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 21.04.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referent**

Karl-Heinz Seidl

**Fasching früher und heute**

Fasching wird seit Jahrhunderten gefeiert. Doch die Bräuche und die Art den Fasching zu feiern, haben sich verändert.

An diesem Nachmittag werden wir einen Blick in die Faschingstraditionen in unserer Region werfen.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Weidenwindlichter**

An diesem Abend wird auf einen Stab ein Korb geflochten, der einem Teelicht im Glas Halt und unserem Garten Licht gibt. Da wir sicher zwei Weidenobjekte schaffen, können wir auch einen Korb mit einem Frühlingsblüher bestücken.

*Mitveranstalter: Kolping*

Hinweis: Bitte Gartenschere mitbringen. Die Teilnahmezahl ist begrenzt.  
Anmeldung: Neubauer, Tel.: 09932 908984

**Volkstümliches zur Walpurgisnacht**

Das Feiern der Walpurgisnacht zwischen dem 30. April und dem 1. Mai, dessen Name von der angelsächsischen Adligen "Walburga" (auch "Walpurgis", mutmaßlich gelebt von 710 bis 779) abgeleitet wurde, ist insbesondere in Nord- und Mitteleuropa weit verbreitet. In unserer Zeit wird die Walpurgisnacht volkstümlich auch "Hexenfeuer", "Hexenbrennen" oder einfach nur "Maifeuer" genannt. Hören sie vom Seniorenbeauftragten von Hengersberg, welche Bräuche zur Walpurgisnacht gefeiert wurden und werden und wo deren Ursprung liegt.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Tanzreise in den Frühling**

Tanzwochenende im Kloster Neustift/  
Ortenburg

Ich lade Sie ein auf eine "Tanzreise". Wir reisen nach Israel, nach Tschechien und wer weiß wohin uns die Reiselust noch treibt. Vielleicht blühen die vielen Birnbäume und Apfelbäume im Ortenburger Land, das zu sehen ist ein besonderes Erlebnis.

Unser Reisetempo ist mal heiter beschwingt, dann wieder ruhig und meditativ. Gedichte oder Texte werden unser Tanzen begleiten. Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich, die Tänze werden erklärt und angeleitet. Wenn es das Wetter zulässt, tanzen wir auch im schönen Klostergarten. Dazu bitte festes Schuhwerk dabei haben.

Morgens und abends können Sie bei Albert Hofmann an Übungen aus dem Qi Gong teilnehmen.

**Die sagenhafte Gründung Roms**

Sie hören an diesem Abend vom Stammvater der Römer, Aeneas, bis hin zur Gründung Roms durch Romulus und Remus im Jahr 753.

**Zum 125. Geburtstag von Eugen Roth**

Ein Schriftsteller der besonderen Art

Eugen Roth, 1895-1976, fühlte in humorvoll-doppelsinnigen Versen dem modernen Menschen literarisch den Puls. Lernen Sie den Schriftsteller und Ausschnitte aus seinem Werk an diesem Nachmittag kennen.  
*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 24.04.2020  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 26.04.2020  
14.30 Uhr

**Ort**

94496 Ortenburg,  
Kloster Neustift,  
Klosterberg 28

**Referentin**

Rosalinde Mader

**Gebühr**

140 Euro ÜN im EZ und  
Verpflegung/130 Euro im  
DZ; 90 Euro ohne Über-  
nachtung und Frühstück

**Anmeldung**

Tel. 09901 6228

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 27.04.2020  
18.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Landvolkshochschule,

**Referent**

Helmut Przybyllok

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 02.06.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94486 Osterhofen,  
Cafe Siebenhandl,  
Plattlinger Str. 8

**Referent**

Johannes Klaus Müller



**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 16.06.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referent**

Hans Edmeier

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 22.06.2020  
18.00 Uhr

**Ort**

94577 Winzer,  
Sternwarte, Pledlberg

**Referenten**

Helmut Przybyllok,  
Gerhard Dietrich

**Brauchtum rund um die Sommende**

Alljährlich brennen um den 21. Juni herum im ganzen Landkreis die Sommendfeuer. Die Sommendfeuer gehen auf keltische Bräuche zurück, wurden christianisiert mit dem Johannesfeuer und freuen sich bis heute großer Beliebtheit. Was es sonst an Brauchtum um die Sommende herum gibt, erfahren sie an diesem Nachmittag.  
*Mitveranstalter: Seniorenclub*

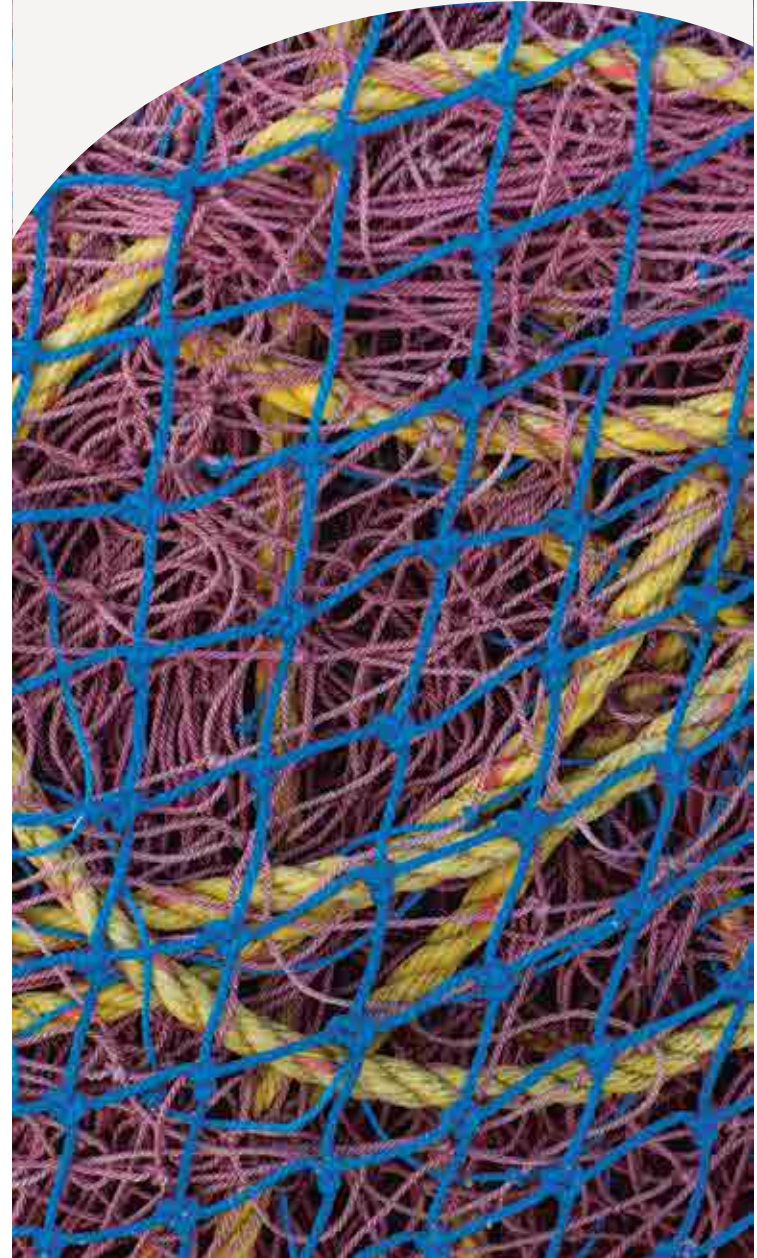
**Mythologie am Sternenhimmel**

Das Sternbild Herkules

Lernen Sie die Sagen und Mythen des berühmtesten Sohn des Zeus, Herakles, kennen.

Bei der anschließenden Führung im Planetarium werden die Sternzeichen gezeigt und Sie erhalten einen Einblick ins Weltall.

# Gesellschaft und Politik





## Themenreihe Boden

Wir treten ihn täglich mit unseren Füßen, dabei ist unser Boden so wertvoll - wir sollten ihn auf Händen tragen.

Erd-Boden - Lebensgrundlage für alle Lebewesen. Unser Boden nährt uns, trägt uns, schenkt uns Erholung, bringt Grün hervor, heilt uns...

Vielleicht sprechen gerade deswegen so viele Kulturen von der "Mutter Erde".

Im Rahmen unserer Reihe Boden begeben wir uns auf Spurensuche zum lebendigen Organismus Boden, wir überlegen, wie können wir unseren Boden schützen, dass er nicht verbaut wird und trotzdem Wohnraum zur Verfügung steht. Wir gehen auch der Frage nach, warum

Kulturen von Mutter Erde sprechen und vom Menschen, der aus der Erde gemacht wurde.

Ganz praktisch erfahren Sie, wie man die Qualität des Bodens misst und wie der Umgang mit Boden weltweit betrachtet und bewertet werden kann.

Die Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit der LVHS Niederalteich, dem BUND Kreisgruppe Deggendorf, dem Referat Umwelt der Diözese Passau und der Gruppe LokalGlobal statt.

### Am Boden bleiben

Die Wunderwelt des lebendigen Organismus Boden

Hermann Pennwieser, Biolandwirt und Bodenforscher, kann noch immer über den Organismus Boden staunen und findet es immer wieder spannend, welche vielfältigen und aufeinander abgestimmten Systeme sich in der Bodenwelt aufbauen. Er wird im Rahmen seines Vortrags aufzeigen, was einen guten Boden ausmacht und wie eine gute Bodenqualität entsteht bzw. erhalten bleibt.

In einem zweiten Schritt zeigt er den Zusammenhang zwischen Boden- und Lebensmittelqualität auf. Bereits Aristoteles sagte: "Der Boden ist der Magen der Pflanze". Um gute Lebensmittel herstellen zu können, ist es notwendig, nicht die Pflanze zu düngen, sondern den Organismus Boden zu ernähren, damit sich die Pflanze darin wohlfühlt und selbst versorgt.

### Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 30.01.2020  
19.30 Uhr

### Ort

94557 Niederalteich,  
Landvolkshochschule,  
Hengersberger Straße 10

### Referent

Hermann Pennwieser



**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 05.03.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Landvolkshochschule,  
Hengersberger Straße 10

**Referent**

Georg Kestel

## Fläche sparen - Heimat bewahren: Wieweit soll der Landkreis Deggen- dorf noch zugebaut werden?

Im Landkreis Deggen Dorf wird, im Vergleich zu Bayern, überdurchschnittlich viel Fläche überplant und verbaut. Brauchen wir all die geplanten neuen Wohn-, Gewerbe- und Verkehrsflächen? Was treibt die Ausweisung von Baugebieten an? Georg Kestel untersucht in seinem Vortrag die Entwicklungen im Landkreis im Einzelnen und analysiert die Folgen der Flächenversiegelung; außerdem sollen Ursachen und mögliche Alternativen benannt und diskutiert werden.

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 28.04.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Landvolkshochschule,  
Hengersberger Straße 10

**Referent**

Konrad Haberberger

## Spiritualität des Bodens

Von der Erde sind wir genommen, zur Erde kehren wir zurück. So steht es in der Bibel genauso wie im Koran. Mythen, Märchen, große Geschichten erinnern uns Erdenbürger und Erdenbürgerinnen an unsere Bodenständigkeit. Sie erzählen von Mutter Erde und mahnen zur Ehrfurcht vor ihr. Eine Botschaft freilich, die in der Menschheitsgeschichte nicht immer auf fruchtbaren Boden gefallen ist.

Der Theologe Konrad Haberberger geht in Bibel und Literatur, in Kunst und Musik auf Spurensuche nach einer durchaus tiefgründigen, im besten Sinne irdischen Spiritualität unseres Hierseins.



AUS UNSERER REIHE

## „Bist du sicher?“

Eine Veranstaltungsreihe über Realitäten und Trugschlüsse, Ursachen und Wirkungen, Erkenntnisse und Lösungen.

## Journalismus und Wahrheit

In Zeiten von Fake News, alternativen Fakten und algorithmisch erzeugten Filterblasen im Netz wird es für die öffentlich-rechtlichen Medienanstalten immer schwieriger, ihre Positionen als glaubwürdige Instanz für objektive Informationen zu behaupten. Doch inwieweit ist dieser Anspruch gerechtfertigt? In seinem Vortrag erläutert Andreas Bönnte dazu auch die journalistische Arbeitsweise des öffentlich-rechtlichen Rundfunks.

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 23.01.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Turnhalle Mittelschule

**Referent**

Andreas Bönnte

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 11.02.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Aula der Grundschule,  
Rohrberg 2

**Referent**

Randolf Jessl

### Selfies, Status und Stil: Was neue Medien mit uns machen.

Das Internet, Social Media und Apps durchdringen alle Bereiche unseres Alltags: Von der Informationsbeschaffung über die Kontaktabahnung bis hin zur Optimierung von Leben, Beruf und Gesundheit. Was also machen diese Medien mit uns? Und was machen wir mit diesen Medien? Antworten gibt Randolf Jessl von Auctority. Mit Sicherheit ein Vortrag, der Sie selbstsicherer macht.

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 12.03.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Kulturhaus Spital,  
Passauer Straße 38

**Referent**

Hermann Kügler SJ

### Konflikte und Versöhnung

Zanken und Zwietracht säen kann (fast) jeder - aber Konflikte lösen? Konflikte verschwinden meist nicht von selber. Menschen haben nun mal unterschiedliche Werte und Vorstellungen und häufig sich widersprechende Ziele. Ob in nahen Beziehungen oder im Berufsfeld: Konflikte sind unvermeidbar. Wie lassen sich die destruktiven Seiten von Konflikten begrenzen und die konstruktiven Seiten entfalten?

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 16.04.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Ev. Gemeindezentrum,  
Friedenstraße 21

**Referent**

Stefan Edtmayr

### Demenz - Ängste, Erkenntnisse, Chancen

Demenz ist nicht gleich Demenz. Neben dem Unterschied zwischen Früh- und Spät-Demenz zeigt uns Stefan Edtmayr auch, wie man mit den Ängsten und Unsicherheiten, die mit Demenz verbunden sind, konstruktiv umgeht und z. B. auf herausfordernde Verhaltensweisen deeskalierend und angemessen reagiert. Gibt es Präventionsmaßnahmen wie Psychohygiene?

### Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsvollmacht

Drei Instrumente stehen zur Verfügung, um in gesunden Tagen im Sinne der Selbstbestimmung schriftliche Willenserklärungen für den Fall einer späteren Einwilligungsunfähigkeit abgeben zu können. An diesem Abend lernen sie diese kennen und erfahren, was sie beachten sollen.

*Mitveranstalter: Kolping*

### Kommunalwahlen in Bayern

Am 15. März 2020 finden in Bayern wieder Kommunalwahlen statt - in allen 2.056 Gemeinden und Städten sowie den 71 Landkreisen. Aktuelles von den Kommunalwahlen vor Ort sowie Interessantes zum Ablauf der Wahlen hören sie an diesem Nachmittag.

*Mitveranstalter: Künzinger Herbstlaub*

### Zuzahlungen - welchen Beitrag müssen Versicherte leisten?

Zuzahlungen beim Medikamentenkauf oder bei anderen Leistungen müssen gesetzlich Versicherte nur bis zu ihrer persönlichen Belastungsgrenze leisten. Erfahren sie mehr dazu an diesem Nachmittag.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 04.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referent**

Ulrich Welzel

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 11.03.2020  
14.30 Uhr

**Ort**

94550 Künzing,  
Pfarrheim

**Referent**

N.N.

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 12.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Pfarrsaal St. Martin,  
Detterstr. 35

**Referent**

Markus Berndl

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 13.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94526 Metten, Pfarrheim  
St. Michael, Abteistr. 2a

**Referent**

Josef Holzbauer

### Günstig - praktisch - schädlich Von Plastik im Alltag und unserem Umgang mit Abfall

Der Vortrag verdeutlicht Zusammenhänge rund um Lebensstil, Alltagsverhalten und unseren Umgang mit Abfall. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Verwendung von Plastik und Kunststoffen in allen unseren Lebensbereichen. Was unser Leben leichter macht, hat andernorts dramatische Folgen für Umwelt und Natur, gelangt in Ökosysteme und kommt auf dem einen oder anderen Weg wieder zu uns zurück. Zeit also, den "Rhythmus des Konsums zu unterbrechen", wie Papst Franziskus es nennt. Der Vortrag beleuchtet das Thema eindringlich und zeigt Möglichkeiten auf, den Kunststoff- und Abfallverbrauch zu reduzieren.

*Mitveranstalter: Zukunftsforum Metten, BUND Kreisgruppe Deggendorf, fridays for future, KAB*

### 1990 - und heute

Versuch einer Bilanz nach 30 Jahren Wende

75 Jahre nach dem Ende des 2. Weltkriegs und 30 Jahre nach Vollzug der deutschen Einheit hält der Journalist und Schriftsteller Joachim Jauer Rückblick auf die Zeit nach der Wende und Ausblick in die schwierige Phase der Entfremdung zwischen Ost und West heute.

Jauer berichtete fast 20 Jahre als ZDF-Korrespondent aus der DDR und war 1989, im Jahr des Umbruchs, Fernseh-Chronist der Revolutionen in Mittel- und Ost-Europa.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderäte der Pfarreien Deggendorf St. Martin und Mariä Himmelfahrt*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 24.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Kolping Stadthotel,  
Östlicher Stadtgraben 13

**Referent**

Joachim Jauer

**Gebühr**

Spenden erbeten

### Vorsorgevollmacht, Betreuungsver- fügung, Patientenverfügung

Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es nicht mehr können?

Jeder und jede kann unabhängig vom Alter in Situationen geraten, in der andere für ihn/sie entscheiden müssen. Drei Arten von Vollmachten und Verfügungen helfen, damit das in ihrem Sinne geschieht: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat*

### Aus der Geschichte der heutigen Gemeinde Hengersberg'

Interessante Personen der Zeit ab 1850 und Zeitzeugenberichte

1997 feierte der Markt sein 1000jähriges Gründungsfest mit zahlreichen Veranstaltungen. Eine lange Geschichte prägte und prägt den Ort. Bei unserer Veranstaltung stehen die letzten beiden Jahrhunderte mit den damals und bis heute prägenden Persönlichkeiten im Mittelpunkt. Auch Zeitzeugen kommen zu Wort.

*Mitveranstalter: Hengersberger Kunst- und Museumsfreunde*

### Die Polizei rät

Sie erhalten Tipps und Tricks wie sie sich vor Einbruch, Telefongeschäften, Enkeltrick und vielem mehr schützen können.

*Mitveranstalter: Künzinger Herbstlaub*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 26.03.2020  
19.30 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Pfarrheim Seebach,  
Stephanusweg 3

**Referent**

Wolfgang Geier

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 03.04.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Kulturhaus Spital,  
Passauer Straße 38

**Referent**

Georg Gammel

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 15.04.2020  
14.30 Uhr

**Ort**

94550 Künzing, Pfarrheim

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 22.04.2020 und  
22.07.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Cafe Holler, Amanstr. 8

**Kritischer Filmabend im Cafe Holler**

Die Gruppe LokalGlobal in Zusammenarbeit mit der Kreisgruppe des BUND Deggendorf bietet vierteljährlich einen Filmabend im Cafe Holler an. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir einen Film ansehen und darüber diskutieren. Die Auswahl des Films übernimmt die Vorbereitungsgruppe der Organisationen. Gerne können an diese Vorschläge herangetragen werden.

*Mitveranstalter: LokalGlobal, BUND Naturschutz Kreisgruppe Deggendorf*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 23.04. und  
23.07.2020  
17.00-19.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Cafe Holler,  
Amanstr. 8 (23.04.)

94469 Deggendorf,  
Jugendcenter 4You,  
Amanstraße 21 (23.07.)

**Aus alt mach neu - Reparatur-Cafe in Deggendorf**

Reparieren statt Wegwerfen - Hilfe zur Selbsthilfe - Ursache finden, unter Anleitung selbst reparieren

Wir wollen Menschen, die eventuell noch zu reparierende Elektrogeräte (Haushaltsgeräte, Lampen, Handys usw.), Kleidung, Möbel haben, mit Menschen zusammenbringen, die zu derartigen Reparaturen Anleitungen geben können bzw. diese unterstützend ausführen.

Ziel dabei ist es, sich gegenseitig bei der Reparatur zu helfen und es so auch technisch weniger versierten Gästen zu ermöglichen, defekte Geräte zu reparieren, anstatt sie wegwerfen zu müssen.

Im Vordergrund stehen der Erfahrungsaustausch, der Spaß am Reparieren und die Erkenntnis, dass viele Defekte mit wenig Aufwand selbst behoben werden können.

Auch wer gerade nichts zu reparieren hat, kann natürlich gerne bei uns vorbeikommen und zuschauen.

Die Veranstaltung ist als Hilfe zur Selbsthilfe zu verstehen, entsprechend sind von Laien bis zu Experten alle herzlich willkommen.

Beim Reparatur-Cafe handelt es sich um eine ehrenamtliche Aktion. Das heißt: Die Hilfe ist kostenlos, es wird allerdings auch keine Gewähr gegeben, dass eine Reparatur erfolgreich ist. Im Gegenteil kann nicht ausgeschlossen werden, dass bei einem Reparaturversuch mehr kaputtgeht, als zuvor schon kaputt war. Entsprechend raten wir davon ab, Geräte mitzubringen, für die noch ein Garantie- oder Gewährleistungsanspruch besteht.

*Mitveranstalter: LokalGlobal, BUND Naturschutz Kreisgruppe Deggendorf, Jugendcenter 4You in Deggendorf*

**Die "Mütter des Grundgesetzes" bewegen uns auch heute noch  
Ein spiritueller Genussabend**

"Frauen und Männer sind gleichberechtigt" - dieser Artikel 3, Absatz 2 des Grundgesetzes ist für uns Frauen heute selbstverständlich. Dabei war es überhaupt nicht selbstverständlich, dass dieser Satz 1949 im Grundgesetz verankert wurde. Ohne das Engagement von vier Frauen, den sog. "Müttern des Grundgesetzes", und der vielen Frauen, die sich in der Öffentlichkeit für die volle Gleichberechtigung stark machten, wäre es zu dieser Formulierung nicht gekommen. Frieda Nadig, Elisabeth Selbert, Helene Weber und Helene Wessel haben überparteilich im Sinne der Frauen zusammengearbeitet.

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 08.05.2020  
18.00 Uhr

**Ort**

94486 Osterhofen,  
Kolpingsaal,  
Seewiesen 6 1/2

**Referentin**

Dr. Elfriede Schießleder

**Gebühr**

10 Euro inkl. Essen

**Anmeldung**

Kröll, Tel. 09932 1608;  
Schaaf, Tel. 09932 954694

# Natur und Reisen

Die Referentin stellt die vier Frauen vor und fordert uns auf, nachzudenken, was wir von diesen bedeutenden Frauen lernen können.

Es erwartet sie zudem ein mehrgängiges Essen.

*Mitveranstalter: KDFB, Referat Frauenseelsorge, evangelische Frauengemeinschaft Osterhofen*

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 19.06.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Kultrhaus Spital,  
Passauer Straße 38

**Referent**

Gine Selle

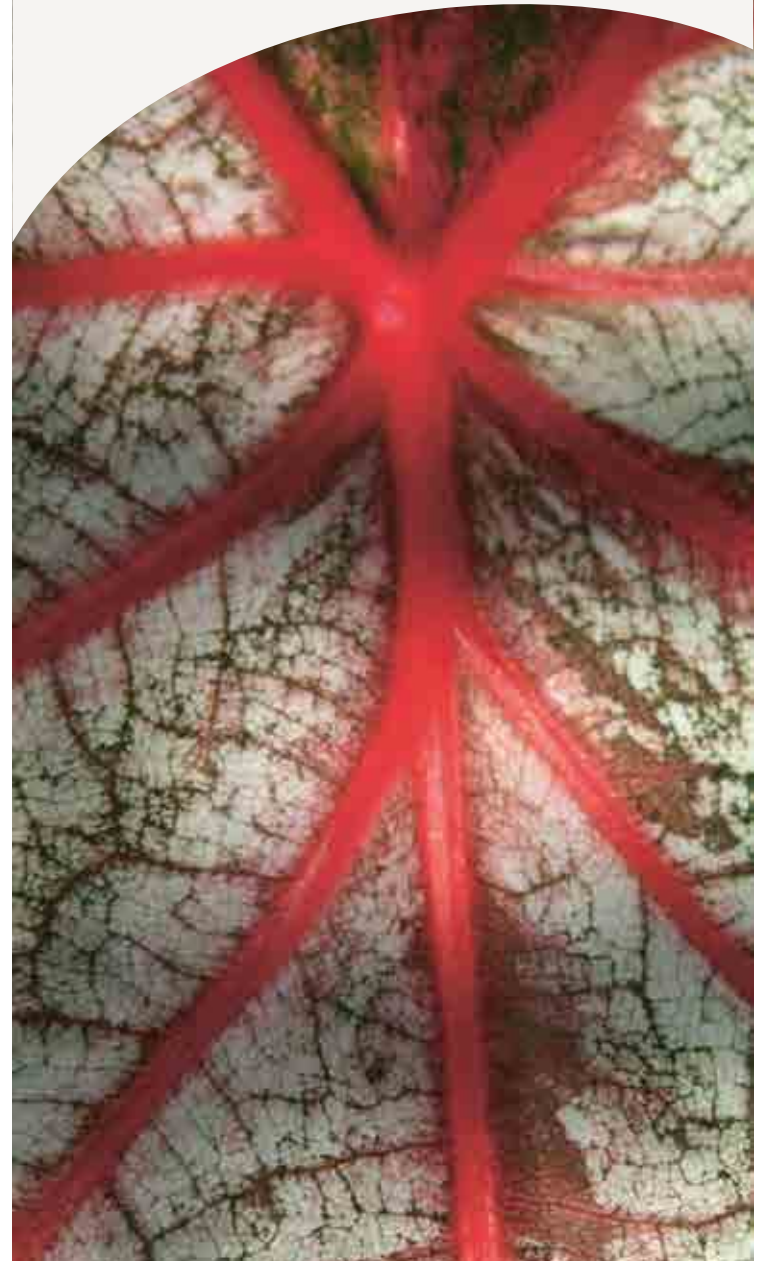
## Ausflug ins Exil

Humorvolle Episoden von fremden Kulturen und vertrautem Alltag

Olinda ist eine engagierte Geschäftsfrau, die in der Nähe von Valparaiso eine Pension führt. Die deutsche Künstlerin Karla wird für ein Wandmalprojekt nach Chile eingeladen. Zehn Wochen wohnt Karla in Olindas Residencia und zehn Wochen erzählt die Chilenin aus ihrem Leben. Geschichten von der Diktatur unter Pinochet, dem Exil in Deutschland, von Ufos und verlorener Unschuld.

Ein Episodenroman pendelnd zwischen Deutschland und Chile, zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

*Mitveranstalter: Hengersberger Kunst- und Museumsfreunde*





**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 27.02.2020  
9.30 Uhr

**Abfahrt**

Pfarrzentrum St. Martin,  
Deggendorf

**Anmeldung**

Tel. 0991 29650

**Studienfahrt nach Straubing und Haindling**

Führung durch das Straubinger Briefzentrum und Führung in der Wallfahrtskirche Haindling

Das Briefzentrum Straubing ist für die PLZ-Region 94 zuständig. Etwa 170 Mitarbeiter sind hier beschäftigt und bearbeiten durchschnittlich 700.000 Briefe täglich. Wie das funktioniert, erfahren sie bei der Führung. Am Nachmittag lernen wir die Marienwallfahrtskirche in Haindling bei Geiselhöring kennen. Es ist zusammen mit der Kreuzkirche eine Doppelkirchenanlage sowie eine der ältesten Wallfahrten im Bistum Regensburg.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Meine Erfahrungen und Erlebnisse beim Friedensdienst in Marokko**

Ich erzähle, wie es dazu kam, dass ich nach dem Abitur ein Jahr in Marokko lebte und arbeitete, über meine Erfahrungen bei meiner Stelle, der Fondation Orient Occident, meinem Alltag in Rabat und was ich sonst noch so von Land und Leuten kennengelernt habe.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat*

**Bayerischer Wald**

Eine Zeitreise von der Eiszeit bis zur Neuzeit

Erfahren sie von Josef Baumgartner, wie sich der Bayerische Wald von der Eiszeit bis heute entwickelt hat, und entdecken sie mit ihm die Schönheit unserer Heimat.

*Mitveranstalter: Pfarrgemeinderat*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 04.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94562 Niederpörling,  
Pfarrstadel

**Referentin**

Lea Wölfl

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 10.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

Pfarrheim Oberpörling,  
Plattlinger Str. 18

**Referent**

Josef Baumgartner

**Reisebericht über Ladakh in Indien**

Indiens rauer Norden Ladakh ist praktisch menschenleer. Wer hier im Himalaja wandert, braucht einen dicken Schlafsack und Lasttiere. Was die Referentin in diesem Gebiet erlebte, erzählt sie bei ihrem Vortrag.  
*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Spurensucher auf dem grünen Dach Europas**

Multivision von Berndt Fischer über die bayerisch-böhmische Grenze vom Fichtelgebirge bis zum Unteren Bayerischen Wald

In seiner Multivision zeigt Berndt Fischer das Ergebnis seiner fotografischen Arbeit, die ihn Zeit seines Lebens nicht losgelassen hat. Im Mittelpunkt steht das bayerisch-österreichisch-tschechische Grenzgebirge entlang des ehemaligen Eisernen Vorhangs unter dem Motto "Grenzenlos wild". Die Multivision zeigt diese grenzüberschreitende Landschaft in ihrer historischen Dimension, natürlichen Schönheit und europaweit einzigartigen Besonderheit. Die Ästhetik der Wald- und Landschaftsstimmungen sorgt für eine unverwechselbare Bildsprache, die ihren Höhepunkt in packenden Flugaufnahmen findet.

*Mitveranstalter: Hengersberger Kunst- und Museumsfreunde e.V.*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 10.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94508 Riggerding,  
Landgut Stetter,  
Riggerding 15

**Referentin**

Inge Stetter

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 13.03.2020  
19.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Kulturhaus Spital,  
Passauer Straße 38

**Referent**

Berndt Fischer

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 24.03.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referent**

Gerd Walter

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 26.03.2020  
8.30 Uhr,

**Abfahrt**

Pfarrzentrum St. Martin,  
Deggendorf

**Anmeldung**

Tel. 0991 29650

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 30.03.2020  
18.00 Uhr

**Ort**

94486 Osterhofen  
Grundschule Altenmarkt,  
Raffelsdorfer Str. 3

**Referent**

Joe Häckl

**Bergbesteigung  
im Himalaya/Nepal**

Bergsteigen im Himalaya - das ist noch mal was ganz anderes für einen Bergsteiger, der überwiegend in den Alpen zu Hause ist. Hören sie von den interessanten und aufregenden Erlebnissen eines Bergsteigers im Himalaya.

*Mitveranstalter: KAB-Senioren-Aktiv, christl. Frauen- und Mütterverein Plattling*

**Studienfahrt nach München**

Führung unter dem Motto: "Viele Seiten der Landeshauptstadt - auf Entdeckungsreise mit Josef W. Wagerer"

Die Stadt München ist bekannt für das alljährliche Oktoberfest und ihre Bierhallen, besonders das Hofbräuhaus. Wir kennen den Marienplatz, das neugotische Neue Rathaus und dessen beliebtes Glockenspiel, den Viktualienmarkt und den Alten Peter. Aber es gibt noch viel mehr zu entdecken. Herzliche Einladung.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Faszination Donaudelta**

Multivisionsvortrag

Erleben sie in einer atemberaubenden Multivisionsshow meine Abenteuerreisen durch das Donaudelta hautnah mit: Begleitet von meinen mitreißenden Erzählungen entföhre ich sie auf das visuelle Abenteuer meiner mehrwöchigen Reisen per Kajak, Fahrrad, zu Fuß und per Pferdekutsche durch das UNESCO-Biosphärenreservat Donaudelta.

Folgen sie in einzigartigen Bildern dem Pelikan auf seinen Fischzügen, entdecken Sie die geheimen Jagdreviere der Wildkatze und staunen sie über die Vielfalt der Natur. Tauchen sie ein in meine Erzählungen von herzerwärmenden Begegnungen, unerwarteten Gefahren und dem Kampf gegen Abermillionen von Stechmücken. Lassen sie sich von der unvergleichlichen Schönheit dieser Flusslandschaft in den Bann ziehen und erleben sie einen Reisevortrag, an den sie sich noch lange erinnern werden.

*Mitveranstalter: KEG*

**Jerusalem - die Heilige Stadt**

Kaum ein Ort versammelt so viele Völker, Sprachen, Religionen und Kulturen wie Jerusalem. Jerusalem ist allen drei großen monotheistischen Religionen heilig.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Studienfahrt nach Wiesent zum  
Nepal-Himalaya-Park**

Fahren sie mit uns zum "Garten der Glückseligkeit" und bestaunen sie die wunderschön angelegten Gärten, die zu jeder Jahreszeit was zu bieten haben.

Wir informieren sie über die Entstehung des Parks, seine Entwicklung und was zukünftig geplant ist.

*Mitveranstalter: Herzogstädter Spätlesse*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 07.04.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94486 Osterhofen,  
Cafe Siebenhandl,  
Plattlinger Str. 8

**Referent**

Pfarrer Max Pinzl

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 20.04.2020  
13.15 Uhr

**Abfahrt**

Osterhofen

**Anmeldung**

Annelies Siebenhandl,  
Tel. 0160 99464825

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 23.04.2020  
8.30 Uhr

**Abfahrt**

Pfarrzentrum St. Martin,  
Deggendorf

**Anmeldung**

Tel. 0991 29650

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 01.05.2020  
6.00 Uhr Abfahrt  
Hengersberg bis  
Samstag, 02.05.2020

**Anmeldung,**

Tel. 09903 201702,  
Tel. 09901 5493,  
Tel. 09932 2144

**Gebühr**

149 Euro  
ÜN mit Frühstück im DZ,  
EZ-Zuschlag: 25 Euro

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 05.05.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94486 Osterhofen,  
Cafe Siebenhandl,  
Plattlinger Str. 8

**Referent**

Dekan Heinrich Blömecke

**Studienfahrt nach Ortenburg und Sammerei**

Schlossführung in Ortenburg und Führung  
in der Wallfahrtskirche Sammerei

Schloss Ortenburg war etwa von 1120 bis  
1805 das Residenzschloss der reichsunmit-  
telbaren Grafen von Ortenburg. In seiner  
heutigen Gestalt spiegelt es den Bauzu-  
stand aus den Jahren 1562 bis 1575 wider  
und ist noch fast vollständig erhalten.

Die Wallfahrtskirche Sammerei blickt auf  
eine 400jährige Geschichte zurück und ist  
ein bedeutender Marienwallfahrtsort.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Bildungsfahrt nach Graz**

Lernen Sie mit dem KDFB die wunderschö-  
ne Stadt Graz kennen. Auf den Weg dahin  
besuchen wir das Stift Admont mit seiner  
historischen Bibliothek.

Auf der Rückfahrt lernen wir die Schoko-  
ladenmanufaktur Zotter in Riegersburg  
kennen und beenden unsere Fahrt mit  
einer Maiandacht im Stift Reichersberg.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Die Turteltaube -  
Vogel des Jahres 2020**

Die Turteltaube ist Vogel des Jahres 2020.  
Sie steht für Glück, Liebe und Frieden.  
Ihre Lebensbedingungen sind allerdings  
weniger romantisch: Seit 1980 sind fast  
90 Prozent ihrer Bestände in Deutschland  
verloren gegangen. Was der kleinen Taube

fehlt, sind geeignete Lebensräume wie  
struktureiche Wald- und Feldränder.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Studienfahrt nach Blaibach**

Führung im Frauenmuseum "Frauenfleiß"

Im Frauenmuseum erwarten sie histori-  
sche Handarbeiten, Handarbeitszubehör,  
Gerätschaften zur Herstellung und Pflege  
von Textilien und umfassende Literatur in  
Form von alten Büchern und Zeitschriften.  
Sie sollen Einblick geben in die Tätigkeiten  
und Aufgaben von Frauen und Mädchen in  
den vergangenen zwei Jahrhunderten. Für  
die einen interessant, weil sie solche Gerät-  
schaften noch nie gesehen haben, für die  
anderen, weil Erinnerungen ins Gedächtnis  
zurückkehren.

*Mitveranstalter: Künzinger Herbstlaub*

**Bildungsfahrt nach Zürich und  
Schaffhausen**

Bei unserer Bildungsfahrt nach Zürich  
erwartet sie ein abwechslungsreiches und  
interessantes Programm. Wir haben Zeit für  
Erholung, Bummeln, gemütliches Bei-  
sammensein und Bildung eingeplant. Die  
Teilnahmezahl ist begrenzt. Zustiegs mög-  
lichkeiten in Passau, Iggenbach, Deggen-  
dorf, Landau und Landshut.

*Mitveranstalter: KEG*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 12.05.2020  
12.00 Uhr Abfahrt Kinder-  
garten Künzing

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 15.05.2020  
12.15 Uhr bis  
Sonntag, 17.05.2020  
20.00 Uhr

**Gebühr**

349 Euro p. Person im DZ  
EZ zuzügl. 60 Euro

**Anmeldung**

Ludwig Müller,  
Tel. 0991 22988 oder  
mueller@t-online.de

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 28.05.2020  
8.30 Uhr

**Abfahrt**

Pfarrzentrum  
St. Martin, Deggendorf

**Anmeldung**

Tel. 0991 29650

**Studienfahrt nach Aigen Schlägl in Oberösterreich**

Führung durch die Prämonstratenser Abtei  
Stift Schlägl

Stift Schlägl ist der geistliche Mittelpunkt des oberen Mühlviertels und kann auf eine über 800jährige Geschichte zurückblicken. Sie erhalten einen Einblick in die wechselhafte Geschichte und lernen die Stiftskirche kennen.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Studienfahrt nach Oberpörling und Wallerdorf**

Besichtigung des Asterhofs in Wallerdorf und Führung in der Wallfahrtskirche Maria Bürg

Am Hollerhof von Franz Aster erfahren Sie:

- Geschichtliches und Botanisches zum Holunder
- Mythologie über den Holunder
- Inhaltsstoffe und Wirkung von Blüten, Beeren, Blätter und Rinde
- Anwendungsmöglichkeiten bei Erkältungen und Krankheiten
- Verarbeitungsmöglichkeiten in der Küche und zu Getränken
- Holunderanbau für Hausgarten
- Erziehung und Schnitt zum Baum

Im Anschluss besichtigen wir die wunderschöne Marienwallfahrt Maria Bürg.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 02.06.2020  
12.00 Uhr

**Abfahrt**

Riggerding

**Gebühr**

7 Euro für Nichtmitglieder

**Anmeldung**

Tel. 09903 8355 oder  
09903 632 oder 09903 436

**Studienfahrt zum Stift Reichersberg mit Klosterführung**

1084 stifteten der Edle Wernher und dessen Gattin Dietburga nach dem frühen Tod ihres einzigen Sohnes Gebhard die Burganlage und wandelten sie in ein Kloster für regulierte Chorherren um.

Wie nur wenige andere Klöster kann Stift Reichersberg auf über 900 Jahre ununterbrochenen Bestehens zurückblicken. Was sich in diesen 900 Jahren ereignet hat erfahren sie im Rahmen der Führung.

*Mitveranstalter: Künzinger Herbstlaub*

**China - Eine Reise wert!**

Bildervortrag

China ist ein bevölkerungsreicher Staat, dessen weite Landschaft Grasland, Wüste, Berge, Seen, Flüsse und über 14.000 km Küste umfasst, viele, viele Kunstschätze bietet und eine aufregende Geschichte hat. Sie erhalten einen kleinen Einblick in ein Land, dessen Größe für uns Europäer unvorstellbar ist.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Studienfahrt nach Dietkirchen und Mariaort**

Führung durch den Rosenfriedhof und Wallfahrtskirche in Mariaort

Ein Kleinod besonderer Art findet sich in Dietkirchen mit dem Rosenfriedhof. In einem Meer roter und weißer Rosen stehen etwa 200 schmiedeeiserne kunstvolle Grabkreuze und schmücken diesen Gottesacker, der die historische Kirche umschließt.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 17.06.2020  
11.30 Uhr

**Abfahrt**

Kindergarten Künzing

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 18.06.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Pfarrsaal St. Martin,  
Detterstr. 35

**Referent**

Wolfgang Riedl

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 25.06.2020  
8.30 Uhr

**Abfahrt**

Pfarrzentrum  
St. Martin, Deggendorf

**Anmeldung**

Tel. 0991 29650

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 26.06.2020  
7.00 Uhr bis  
Sonntag, 28.06.2020  
20.00 Uhr

**Gebühr**

ÜN mit Frühstück:  
Mitglieder 185 Euro  
Nichtmitglieder 200 Euro;  
EZ: 10 Euro.

**Anmeldung**

roland-sabine@t-online.de,  
christ.gerauer@gmail.com

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 30.06.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referent**

Peter Abart

**Studienfahrt nach Böhmen**

Krumau und Umgebung

Es wird ihnen geboten:

- Besuch des Adalbert Stifter Museums
- Fahrt entlang des Moldau-Stausees
- Besuch der Wallfahrtskirche Gojau
- Stadtführung in Krumau
- Schlossführung in Krumau
- Floßfahrt auf der Moldau
- Besichtigung des Klosters Goldenkron
- freie Zeit für eigene Unternehmungen
- Heimfahrt über Stift Schlägl

*Mitveranstalter: KDFB*

**Guatemala**

Guatemala gehört nicht zu den Top Reisezielen Zentral- und Südamerikas, allenfalls als Teil einer Reise, die mehrere Länder umfasst. Doch das ist ein großer Vorteil, weil der Reisende vom Massentourismus und seinen Begleiterscheinungen verschont bleibt. Das heißt auch, dass es manchmal etwas abenteuerlich zugehen kann. Das Land liegt zwischen dem Karibischen Meer und dem Pazifik und ist mit etwas über 17 Millionen Einwohnern ein eher kleines Land. Die indigenen Maya sind mit maximal 10% der Bevölkerung deutlich in der Minderheit. Ihre Kultur jedoch begegnet einem auf Schritt und Tritt. Tikal ist zwar die bekannteste unter den imposanten Tempelanlagen der alten Maya, aber es gibt im Tiefland Tausende weitere Zeugen der Mayakultur, von denen die meisten noch nicht ausgegraben sind. Im von Vulkanen geprägten Hochland, wo die meisten Guatemalteken leben, gibt es neben der Hauptstadt noch ein reiches

koloniales Erbe, zum Beispiel in Antigua, und viele kleine ursprüngliche Dörfer und Städte, deren Einwohner hauptsächlich von der Landwirtschaft leben. Die Schönheiten der Natur sind überwältigend.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Niederschlesien und Riesengebirge**

Land und Leute

Was fällt ihnen ein, wenn sie Riesengebirge und Niederschlesien hören? Der Riese Rübezahl, der Berg Schneekoppe, Fluchtgeschichten, Deutschland-Polen...?

Der Referent erzählt ihnen an diesem Nachmittag vom Riesengebirge.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Vogelwelt der Isarauen**

Lernen sie die vielfältige Lebenswelt der Vögel in den Isarauen kennen und erfahren sie, wie viele verschiedene Vogelarten in diesem Naturreservat zu entdecken sind.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Reisebericht über Peloponnes**

Peloponnes ist eine Halbinsel im Süden des griechischen Festlands mit etwa einer Million Menschen. Wir nehmen sie mit auf die Pfarrgemeinschaftsreise, zeigen und erzählen, was wir gesehen, gehört und erlebt haben.

*Mitveranstalter: KAB-Senioren-Aktiv, christl. Frauen- und Mütterverein*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 09.07.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
Pfarrsaal St. Martin,  
Detterstr. 35

**Referent**

Jürgen Schwanitz

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 14.07.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Pfarrheim,  
Unverdorbenweg 1 a

**Referent**

Dekan Heinrich Blömecke

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 14.07.2020  
14.00 Uhr

**Ort**

94447 Plattling,  
Pfarrheim St. Magdalena,  
Bahnhofstr. 13 A

**Referent**

Dekan Josef K. Geismar



**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 15.07.2020  
9.00 Uhr,

**Abfahrt**

Pfarrzentrum  
St. Martin, Deggendorf

**Referent**

Wolfgang Riedl

**Studienfahrt nach Regensburg**

Vom römischen Legionslager Castra Regina bis zur Stadt des immerwährenden Reichstags, von der Steinernen Brücke bis zum gotischen Dom, vom Judenghetto zum Neupfarrplatz, von Barbara Blomberg zum Hl. Erhard. Regensburg bietet viele Gesichter, viele Geschichten und viel Geschichte.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 15.07.2020  
12.00 Uhr

**Abfahrt**

Kindergarten Künzing

**Studienfahrt nach Heiligenbrunn**

Führung im Bibelgarten Jägerwirth

Die Idee eines Moses-Bibelgartens entstand im Umfeld des Musical-Projekts "Moses" in Jägerwirth. Dieses Musical wurde im Herbst 2005 in der Pfarrkirche Jägerwirth vom Musical-Verein aufgeführt. Der Bibelgarten soll eine sinnliche Einstimmung ins Musical ermöglichen. Im Rahmen der Studienfahrt besichtigen wir den Bibelgarten.

*Mitveranstalter: Künzinger Herbstlaub*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 30.07.2020  
8.30 Uhr

**Abfahrt**

Pfarrzentrum  
St. Martin, Deggendorf

**Anmeldung**

Tel. 0991 29650

**Studienfahrt nach Gars am Inn**

Führung durch das Redemptoristenkloster

Lernen sie bei dieser Fahrt ein schönes Kloster am Inn mit der Kirche Mariä Himmelfahrt und einer barocken Klostersgärtnerei, das weit über die Grenzen Bayerns hinaus bekannt ist im Rahmen einer Führung kennen.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

# Hospiz und Trauerarbeit





### ... damit Du bis zuletzt leben kannst

Begleitung Schwerkranker und Sterbender am Lebensende - eine Kursreihe mit vier Themenabenden.

Das Lebensende und Sterben macht Menschen zum Teil Angst und unsicher. Mit unserem Kursangeboten wollen wir das Einmaleins des Sterbens mit folgenden Schwerpunkten vermitteln.

Die Themen können einzeln besucht werden.

*Mitveranstalter: Hospizverein Deggendorf, Gemeindec Caritas Dekanat Osterhofen, Landvolkshochschule Niederalteich*

### Palliativpflege

Patienten/Patientinnen mit Krankheiten, die nicht heilbar sind aber fortschreiten, können gut palliativmedizinisch behandelt werden. Durch die Palliativpflege können die krankheitsbedingten Beschwerden kontrolliert und die Lebensqualität des Kranken verbessert werden. Welche Möglichkeiten die Palliativpflege hier bietet erfahren Sie am ersten Vortrags- und Gesprächsabend.

#### Datum/Uhrzeit

Dienstag, 03.03.2020  
19.00 Uhr

#### Ort

94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

#### Referentin

Susanne Feichtinger

### Sterbeprozesse

Angst vor dem Sterben haben fast alle, die Sterbenden ebenso wie die Angehörigen. Es kann hilfreich sein zu wissen, was kommen kann, wie der Verlauf von Sterbeprozessen vonstattengeht, damit man sich darauf einstellen kann und bei bestimmten Symptomen oder Veränderungen nicht ohnmächtig dasteht.

#### Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.03.2020  
19.00 Uhr

#### Ort

94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz  
St. Ursula Weg 5

#### Referentin

Hildegard Plaschzyk

### Unterstützungsangebote für Angehörige von Sterbenden

Im dritten Teil lernen sie Unterstützungsangebote für Angehörige, die Sterbende begleiten, kennen: die Palliativstation, die SAPV (Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung) und das Hospiz.

#### Datum/Uhrzeit

Dienstag, 31.03.2020  
19.00 Uhr

#### Ort

94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

#### Referentin

Antje Rubi

**Datum/Uhrzeit**  
Dienstag, 21.04.2020  
19.00 Uhr

**Ort**  
94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

**Referent**  
Wolfgang Geier

**Datum/Uhrzeit**  
Dienstag, 05.05.2020  
19.00-20.40 Uhr

**Ort**  
94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

**Referent**  
Konrad Haberberger

**Datum/Uhrzeit**  
Mittwoch, 19.02.2020  
19.00-21.00 Uhr

**Ort**  
94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

**Referenten**  
Gabi Lohmer,  
Maria Straßgütl,  
Manfred Ketzner

### **Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Vorsorgemaßnahmen für Unfall, Alter und Krankheit

Im vierten Teil geht es um wichtige Dinge, die am besten im Vorfeld geklärt werden: Die Patienten- und Betreuungsverfügung und die Vorsorgevollmacht.

### **Abschied nehmen - Abschied gestalten**

Das letzte Stück Weg will nicht nur begleitet, sondern auch gestaltet sein. Davon handelt der abschließende Abend: Von Lebensbilanz und Seelenfrieden, von Ritualen, die stärken und trösten, von einer lebens-praktischen Spiritualität der "Letzten Dinge".

### **Trauer braucht ein Du**

Informationsabend für eine geschlossene Trauergruppe

Sie erhalten an diesem Abend grundlegende Informationen zu einer geschlossenen Trauergruppe. Der Informationsabend ist für Betroffene, aber auch für Interessierte offen.

In einer Trauergruppe begleiten ausgebildete und zertifizierte Trauerbegleiter/innen Trauernde, um ihnen zu helfen, ihre Trauer besser zu verstehen.

Die Trauergruppe, ausschließlich für von Trauer Betroffene, trifft sich nach dem Informationsabend ab 04.03.2020 14-tägig jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr.

*Mitveranstalter: Hospizverein*

### **Wenn man den Boden unter den Füßen verliert - Trauer braucht ein Du**

geschlossene Trauergruppe

Der Verlust eines geliebten Menschen greift fundamental in unser Leben ein. Nichts ist wie vorher. Das ganze Sein des Hinterbliebenen ist betroffen.

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust und ist notwendig um mit diesem Verlust besser umgehen zu können. Trauer braucht Platz in unserem Leben.

Manchmal ist es sinnvoll das Leid in einem geschützten Raum mit anderen zu teilen und sich ein Stück des Weges begleiten zu lassen.

Inhalte in der Trauergruppe:

- Veränderungen wahrnehmen und bewältigen
- Gefühle annehmen und ausdrücken
- über Sorgen, Ängste, Wut und Verzweiflung sprechen
- Schritte durch die Trauer
- Umgang mit Jahrestagen u.ä.

Es handelt sich um eine "geschlossene" Trauergruppe, d.h. eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll und es können während der Gruppenphase keine Teilnehmer/Teilnehmerinnen mehr aufgenommen werden.  
*Mitveranstalter: Hospizverein*

**Datum/Uhrzeit**  
ab 04.03. jeweils  
mittwochs 14tägig  
von 19.00 bis 21.00 Uhr,  
10 Treffen

**Ort**  
94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

**Referenten**  
Maria Straßgütl,  
Gabi Lohmer,  
Manfred Ketzner

**Anmeldung**  
Tel. 0991 90406 od.  
0171 5279872

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 10.03.2020  
15.00 Uhr

**Ort**

94577 Winzer,  
BRK Seniorenheim,  
Passauer Str. 77a

**Referent**

Manfred Ketzner

**... und plötzlich ist der Nachbar nicht mehr da!**

Über den Umgang mit Trauernden im  
Freundes- und Bekanntenkreis

Wichtig ist dem Referenten bei diesem Vortrag darauf hinzuweisen, dass es kein "Rezeptbuch" und keine allgemein gültigen Regeln für den Umgang mit Trauernden gibt. Jeder Mensch, jede Geschichte und jede Trauer ist anders. Nehmen Sie diesen Vortrag als eine Sammlung von Anregungen und als Hilfestellung für eine konstruktive Begleitung von Bekannten im Trauerfall.

*Mitveranstalter: SC Winzer*

**Märchen in der Sterbe- und Trauerbegleitung**

"Es war einmal..." so beginnen viele Märchen.

Dieser Anfang führt uns nicht in eine längst vergangene Zeit, er führt uns in die Tiefe unserer eigenen Seele. Dass wir uns im Märchen immer wieder selber finden, Themen unseres eigenen Lebens erkennen können, kann Märchen in der Hospiz-Arbeit so wirkungsvoll machen.

Ich möchte Ihnen deshalb an diesem Tag die Arbeit mit Märchen vorstellen. Und ich möchte mit Ihnen gemeinsam darüber nachdenken, was Märchen vielleicht auch mit Ihnen selber zu tun haben. Deshalb beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

Was sind Märchen?

Wie und weshalb können sie wirken?

Wie sind meine eigenen Erinnerungen und Erfahrungen im Märchenhören und -erzählen?

Was können Märchen in der Sterbe- und Trauerbegleitung bewirken?

Wie kläre ich auf sensible Art und Weise, ob in der Sterbebegleitung Märchen gewünscht sind?

Was wird bei Zuhörenden und Menschen in der Begleitung durch die besondere Situation ausgelöst? Wie ist damit umzugehen?

Wie wirken Märchen bei demenziell erkrankten Menschen?

*Mitveranstalter: Hospiz*

**Kongress für Palliativmedizin**

Trauer braucht ein Du

Beim Kongress werden folgende Themen angeboten

"Schade, dass Du gehen musst - Abschied und Hilfen in der Trauer" mit der Theologin Dr. Sabine Holzschuh.

"Weinen - Lachen - Glücklich sein - Kindertrauer verstehen" mit der Ausbilderin für Kindertrauer Gudrun Huber.

"Trauer - Sucht - Rausch" mit dem Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter und Kommunikationstrainer Michael M. Lippka

*Mitveranstalter: Hospizverein*

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 09.05.2020  
9.00-16.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
St. Ursula Hospiz,  
St. Ursula Weg 5

**Gebühr**

30 Euro einschließlich  
Verpflegung

**Anmeldung**

t.heining@  
hospiz-niederalteich.de



# Fort- und Weiterbildung





**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 29.02.2020  
14.30 Uhr

**Ort**

94551 Hunding,  
Gemeindehaus,  
Hauptstr. 23

**Referentin**

Erika Eder

**Gebühr**

5 Euro,

**Anmeldung**

09901 6228,

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 27.03.2020  
15.00-20.00 Uhr

**Ort**

94491 Hengersberg,  
Cafeteria des Caritas-  
Wohn-Pflegezentrum  
St. Gotthard,  
Lindachweg 1

**Referentin**

Brigitte Eichinger,  
N.N.

**Gebühr**

10 Euro für Verpflegung

**Anmeldung**

Tel. 09901 6228

**Ideenbörse Frühling - Ostern**

An diesem Nachmittag erhalten Sie Anregungen für die Arbeit mit Eltern-Kind-Gruppen speziell zum Thema Frühjahr/Sommer. Diese Jahreszeit bietet eine Vielfalt an Themen, die in der Eltern-Kind-Gruppe aufgegriffen werden können wie z.B. Ostern, Mutter- und Vatertag, Brauchtum im Mai. Bitte bringen Sie auch Ihre eigenen Anregungen mit, so dass ein buntes und vielfältiges Angebot entsteht.

**Ihr habt mich besucht**

Austausch- und Aufbaunachmittag für Ehrenamtliche, die im Besuchsdienst tätig sind

Sie sind ehrenamtlich engagiert in einem Besuchsdienst - sei es als Anfänger/in oder schon mit längerer Erfahrung.

Dieser Nachmittag bietet Ihnen die Möglichkeit der Vernetzung unter "gleich Gesinnten", sowie zur Weiterbildung und Weiterqualifizierung in Ihrem Engagement.

Neben dem Erfahrungsaustausch und einem spirituellen Impuls gibt es Informationen zum Themenfeld "Ein gutes Gespräch führen".

*Mitveranstalter: mach mit Freiwilligenzentrum, Gemeindecaritas*

**Lesepatinnen im Spannungsfeld Schule**

Fortbildung für Lesepatinnen und -paten

Mit wem habe ich als Lesepatin/Lesebate im Schulumfeld zu tun?

Was wird von mir in meiner Rolle als Lesebate/Lesepatin erwartet und an wen habe ich welche Erwartungen?

Diese Fragen stehen bei der Fortbildung für Lesepatinnen im Mittelpunkt und miteinander klären wir die verschiedenen Aufgabengebiete einer Lesepatin/eines Lesepaten. Im Rahmen der Fortbildung ist Zeit für einen Erfahrungsaustausch eingeplant.

*Mitveranstalter: mach mit Freiwilligenzentrum, Gemeindecaritas*

**Kindesentwicklung braucht Begleitung**

Niederaltreicher Ferienakademie

Das Ankommen aus einem arbeitsreichen Alltag und Schuljahr von Lehrkräften und Pädagogen/innen braucht den ersten Tag der tiefgreifenden Erholung und der Musik. Nach einem Tag der gemeinsamen Reise, der mit dem Festvortrag abgerundet wird, sind wir wieder bereit, uns am dritten Tag der Ferienakademie mit Wissen für uns persönlich und unsere berufliche Tätigkeit zu stärken.

In wertvoller KEG Gemeinschaft mit Familien, Aktiven und Pensionisten will die KEG Ferienakademie Sie schließlich mit dem musikalischen Sommerfest gestärkt in Ihre erholsamen Ferien begleiten.

Verbinden Sie diese Tage mit Ihrem ganz persönlichen Fortbildungserlebnis im besonderen Rahmen der Abtei Niederaltaich.  
*Mitveranstalter: KEG, Hans-Seidl-Stiftung*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 29.04.2020  
9.00-12.00 Uhr

**Ort**

94469 Deggendorf,  
mach mit -  
Freiwilligenzentrum  
Deggendorf,  
Pater-Fink-Straße 8

**Referentin**

Brigitte Eichinger

**Anmeldung**

09901 6228

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 25.07.2020  
14.00 Uhr bis  
Dienstag, 28.07.2020  
9.00 Uhr

**Ort**

94557 Niederalteich,  
Bildungshaus St. Pirmin,  
Mauritushof 1

**Referent**

Dr. Roland Ebner

**Anmeldung**

0851 3937349

**Hinweis**

Das detaillierte Programm finden Sie unter [www.keg-niederbayern.de/ferienakademie](http://www.keg-niederbayern.de/ferienakademie)

# KEB im Bistum Passau



**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 13.03.2020  
17.00 Uhr bis  
Sonntag, 15.03.2020  
13.00 Uhr

**Ort**

Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6,  
94032 Passau

**Referentin**

Ingeborg Lenz-Schikore

**Gebühr**

Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung:  
156 Euro im DZ,  
166 Euro im EZ;  
ohne Übernachtung und Frühstück: 116 Euro

**Anmeldung**

Tel. 0851 393-7411; keb@bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 04.04.2020  
9.30-16.30 Uhr

**Ort**

Gäste- und Tagungshaus  
St Pirmin, Mauritiushof 1,  
94557 Niederalteich

**Referentin**

Ulrike Hofstädter-Brauner,  
Heilpädagogin, Lehrerin  
für Pflegeberufe,  
Sing- und Tanzleiterin

**Gebühr**

40 Euro (für Ehrenamtliche 25 Euro),  
zzgl. Materialkosten 5 Euro

**Anmeldung**

Tel. 0851 393-7411,  
keb@bistum-passau.de

**"Der Sonnengesang des Franz von Assisi - getanzt..."**

Kreistänze & Harmonien-Meditation der Gebärde - Choreographie Nanni Kloke

Der "Sonnengesang" ist einer der klassischen Texte in der abendländischen Literatur. Bis heute zieht uns Franz von Assisi in seinen Bann und hält uns einen Spiegel vor, lädt ein, uns zum kosmischen Denken hin zu entwickeln.

INHALTE: Kreistänze, Gebärden, Harmonieübungen und Körperarbeit nach Impulsen von Nanni Kloke; sowie die Texte des Sonnengesangs. Weitere Ergänzungen zum Thema sind möglich. Zum Abschluss werden wir das Erlernete tanzend in Verbindung bringen.

**"Tanzen und Singen bringen die Seele zum Klingen" - Eine Auszeit zum Auftanken**

Alle Interessierte, im sozialen Bereich Tätige und pflegende Angehörige sind an diesem Tag eingeladen, durch Klangreisen, gemeinsames Singen und Tanzen, neue Kraftquellen zu finden und Lebensfreude zu gewinnen.

Wir singen Kraft- und Segenslieder aus verschiedenen Kulturkreisen und verbinden dies mit einfachen Tanzformen. Durch das Hören und Spüren der beruhigenden und harmonischen Klänge und Töne von Monochord, Koshi, Steel-tongue-drum, Klangschalen und Ocean-drum erleben Sie Tiefenentspannung und Stressabbau und meistern so wieder gestärkt ihren Alltag.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie eine Liegematte und ein Kissen mit.

**Von guten Mächten wunderbar geborgen**

Bildungstage für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Die Begegnungstage für behinderte Menschen und ihre Eltern ermöglichen Begegnung und Erfahrungsaustausch; dazwischen ist viel Zeit für Bewegung, Erholung und Geselligkeit.

Für die Teilnehmenden mit Behinderung werden sowohl kreative als auch erholsame Einheiten zum Thema "Lebensfreude, Lebenssinn" angeboten.

**Sommer-Tanz-Tag  
Tanzend unterwegs -  
auf Irisch-Keltischer Spurensuche**

Im Hochsommer - zur SommerSonnenWende wollen wir "heitere & heilige Verbindungen" tanzen - Tänze mit dem Schwerpunkt zu irischer Musik...

Die Tänze erzählen Geschichten vom Land Irland, der Landschaft und dem Leben, den Traditionen und vieles mehr.

**Datum/Uhrzeit**

Sonntag, 07.06.2020  
18.00 Uhr bis  
Mittwoch, 10.06.2020  
13.00 Uhr

**Ort**

Landvolkshochschule,  
Hengersberger Str. 10,  
94557 Niederalteich

**Referenten**

Konrad Haberberger,  
Sophia Schützeneder

**Gebühr**

160 Euro

**Anmeldung**

0851 393-7411

**Datum/Uhrzeit**

Sonntag, 21.06.2020  
9.30-17.30 Uhr

**Ort**

Landvolkshochschule,  
Hengersberger Str. 10,  
94557 Niederalteich

**Referentin**

Ingeborg Lenz-Schikore

**Gebühr**

Kursgebühr und  
Verpflegung 50 Euro

**Anmeldung**

Tel. 0851 393-7411  
keb@bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 20.06.2020  
9.30-17.00 Uhr

**Ort**

Passau, Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6,  
94032 Passau

**Referentin**

Sybille Lichti,  
Gedächtnistrainerin BVGT  
und Gartentherapeutin

**Gebühr**

Kursgebühr mit  
Verpflegung: 50 Euro  
Ehrenamtliche 30 Euro

**Anmeldung**

Tel. 0851 393-7411,  
keb@bistum-passau.de

**Hinweis:**

Bitte Gartenhandschuhe  
mitbringen

**Garten- und Naturerlebnisse in der  
Seniorenarbeit**

Fortbildung für ehrenamtlich und  
hauptamtlich in der Seniorenarbeit Tätige  
(z.B. Betreuungsassistenten § 87b SGB  
XI), LeA-Referenten/innen sowie andere  
Interessierte

Garten- und Naturerlebnisse wirken sich  
positiv auf die Lebensqualität von Senioren  
aus und knüpft das Wissen und die Erfah-  
rungswerte von Senioren an, speziell auch  
von demenziell erkrankten Menschen, an.  
Gartentherapeutisches Arbeiten steigerte  
das Wohlbefinden sozialer, psychischer und  
körperlicher Natur.

Das Tagesseminar ist gegliedert in einen  
Theorieteil, der sich mit den Zielen,  
Maßnahmen und der konkreten Planung  
von Garteneinheiten beschäftigt. Im  
praktischen Teil lernen Sie verschiedene  
Tätigkeitsbereiche kennen und gestalten  
selbst eine Garteneinheit.

# Terminübersicht Allgemeines





## TERMINÜBERSICHT

### ALTENMARKT

	Eltern-Kind-Gruppe	26
	Lust auf Nähen? - Nähwerkstatt in Altenmarkt	64
30.03.	Faszination Donaudelta	84

### AUERBACH

	Eltern-Kind-Gruppe	26
--	--------------------	----

### AUSSERNZELL

02.04.	Liebevoll Grenzen setzen	33
--------	--------------------------	----

### BUCHHOFEN

21.04.	Altersgerechte Seniorengymnastik	43
--------	----------------------------------	----

### DEGGENDORF MARIÄ HIMMELFAHRT

	Eltern-Kind-Gruppe	26
	Yoga-Kurse	37
	Erzählcafe im Elisabethenheim in Deggendorf	31
09.03.	Spannungen lösen - Stress bewältigen mit der Feldenkrais - Methode	42
24.03.	1990 - und heute	76
02.04.	Versäume nicht dein Leben	17
22.04.	Kritischer Filmabend im Cafe Holler	78
23.04.	Aus alt mach neu - Reparatur-Cafe	78
22.07.	Kritischer Filmabend	78
23.07.	Aus alt mach neu - Reparatur-Cafe	78

### DEGGENDORF ST. JOSEF

	Eltern-Kind-Gruppe	26
--	--------------------	----

### DEGGENDORF ST. MARTIN

	Wir trauen uns, Ehevorbereitung	7
	Lebensqualität im Alter (LeA)	40

27.02.	Studienfahrt nach Straubing und Haidling	82
04.03.	Hans Memling - heilige Elegien und große Porträtmalerei	53
12.03.	Zuzahlungen - welchen Beitrag müssen V ersicherte leisten?	75
18.03.	Dort drücken wo es weh tut	48
24.03.	1990 - und heute	76
26.03.	Studienfahrt nach München	84
01.04.	Giambologna - "figura serpentinata" und kühle Eleganz Giambologna	54
02.04.	Versäume nicht dein Leben	17
16.04.	Leb im heid	33
23.04.	Studienfahrt nach Ortenburg und Sannerei	86
29.04.	Lesepatinnen im Spannungsfeld Schule	103
06.05.	Urbanistik - Prinzipien der Gestaltung unserer Städte von der Renaissance bis heute	55
28.05.	Studienfahrt nach Aigen Schlägl in Oberösterreich	88
17.06.	Fischer von Erlach - der große Architekt des Kaisers	55
18.06.	China - Eine Reise wert!	89
25.06.	Studienfahrt nach Dietkirchen und Mariaort	89
09.07.	Niederschlesien und Riesengebirge	91
15.07.	Studienfahrt nach Regensburg	92
15.07.	Die Nazarener - neue Bilder für Rom	56
30.07.	Studienfahrt nach Gars am Inn	92

### DEGGENDORF ST. STEPHAN

26.03.	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	77
--------	--	----

### EDENSTETTEN

	Eltern-Kind-Gruppen	27
--	---------------------	----

### GRATTERSDORF

	Eltern-Kind-Gruppe	27
--	--------------------	----



## HENGERSBERG

Eltern-Kind-Gruppe	27
Yoga-Kurse	37
Erzählcafé	31
18.02. Fasching früher und heute	66
02.03. RehaFit-Taiji und Qigong	41
03.03. Wasser - Elixier des Lebens	47
12.03. Konflikte und Versöhnung	74
13.03. Spurensucher auf dem grünen Dach Europas	83
17.03. Fragen rund um die Bestattung	13
21.03. Yoga-Mantra-Tag zum Frühlingsanfang	38
27.03. Ihr habt mich besucht	102
03.04. Aus der Geschichte der heutigen Gemeinde Hengersberg	59
16.04. Demenz - Ängste, Erkenntnisse, Chancen	74
21.04. Volkstümliches zur Walpurgisnacht	66
05.05. Maria - Mutter Jesu in der Bibel	18
26.05. Schlagen Frauenherzen anders?	49
16.06. Brauchtum rund um die Sommersonnenwende	68
19.06. Ausflug ins Exil	59
30.06. Guatemala	90
14.07. Vogelwelt der Isarauen	91
19.07. Hengersberger Gotteshäuser	58
28.07. Studienfahrt nach Windberg mit Kirchenführung	20

## HUNDING

Eltern-Kind-Gruppe	28
29.02. Ideenbörse Frühling - Ostern	102

## KÜNZING

11.03. Kommunalwahlen in Bayern	75
15.04. Die Polizei rät	77

12.05. Studienfahrt nach Blaibach	87
17.06. Studienfahrt zum Stift Reichersberg mit Klosterführung	89
15.07. Studienfahrt nach Heiligenbrunn	92

## LALLING

Wir trauen uns, Ehevorbereitung	7
---------------------------------	---

## METTEN

04.03. Erste Hilfe am Kind	50
13.03. Günstig - praktisch - schädlich Von Plastik im Alltag und unserem Umgang mit Abfall	76

## MICHAELSBUCH

Eltern-Kind-Gruppe	28
--------------------	----

## NEUHAUSEN

Eltern-Kind-Gruppe	28
Wir trauen uns, Ehevorbereitung	7
21.06. Die Herz-Jesu-Kirche in Aschenau und der Landgasthof Koller	9

## NESSLBACH

19.03. Osteoporose	48
--------------------	----

## NIEDERALTEICH

Wir trauen uns, Ehevorbereitung	7
Eltern-Kind-Gruppen	28
Lebensqualität im Alter	40
Workshop für Nähanfängerinnen	65
Strickkurse	63
Heilfastenkurse	45
17.02. FamShip - Ein Schiff, das sich Familie nennt	32
19.02. Trauer braucht ein Du	96
03.03. ... damit Du bis zuletzt leben kannst	95

04.03.	Wenn man den Boden unter den Füßen verliert - Trauergruppe	97
21.03.	Die fremdländische Mutter, von der sich Jesus belehren ließ. Bibliodrama zu Mk 7, 24-30	14
01.04.	Studienfahrt nach Windberg	16
04.04.	Märchen in der Sterbe- und Trauerbegleitung	98
09.04.	Klangreise zum Thema Feuer	44
23.04.	Altersgerechte Seniorengymnastik	43
27.04.	Die sagenhafte Gründung Roms	67
28.04.	Leben im Sterben	18
09.05.	Kongress für Palliativmedizin	99
18.05.	FamShip - Ein Schiff, das sich Familie nennt	32
11.06.	Klangreise zum Thema Luft	44
26.06.	Studienfahrt nach Böhmen	90
04.07.	Erste Hilfe am Kind	50
25.07.	Kindesentwicklung braucht Begleitung	103

## **NIEDERPÖRING**

04.03.	Meine Erfahrungen und Erlebnisse beim Friedensdienst in Marokko	82
--------	---	----

## **OBERPÖRING**

05.03.	Bluthochdruck	47
10.03.	Bayerischer Wald	82

## **OSTERHOFEN**

	Eltern-Kind-Gruppe	28
19.02.	Weidenwindlichter	66
23.02.	Der nackte Wahnsinn	61
03.03.	Fischkochkurs - Fischgenuss wie im Urlaub	46
10.03.	Damit alles im Fluss bleibt	47
22.03.	Willkommen bei den Hartmanns	62
04.03.	Jakobsweg - ist der Weg das Ziel?	15
07.04.	Jerusalem - die Heilige Stadt	85

19.04.	Don Giovanni	62
20.04.	Studienfahrt nach Wiesent zum Nepal-Himalaya-Park	85
01.05.	Bildungsfahrt nach Graz	86
05.05.	Die Turteltaube - Vogel des Jahres 2020	86
08.05.	Die "Mütter des Grundgesetzes" bewegen uns auch heute noch	97
02.06.	Zum 125. Geburtstag von Eugen Roth	67

## **PLATTLING-ST.MAGDALENA UND ST.MICHAEL**

	Eltern-Kind-Gruppe	29
	Lebensqualität im Alter	40
03.03.	Jakobsweg	12
04.03.	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsvollmacht	75
10.03.	Unglaubliches Staunen über das Christentum	13
12.03.	Die eine Kirche und die vielen Kirchen	10
17.03.	Osteoporose	48
17.03.	Bibel, Geist und Mission	10
24.03.	Bergbesteigung im Himalaya/Nepal	84
24.03.	Bibelfundamentalismus in neueren Glaubensgemeinschaften	11
31.03.	Vom Kuckucksfeuer bis zum Osterlachen	16
21.04.	Wallfahrten im Deggendorfer Land	17
05.05.	In der Liebe wachsen	19
14.07.	Reisebericht über Peloponnes	91

## **RIGGERDING**

	Wir trauen uns, Ehevorbereitung	7
10.03.	Reisebericht über Ladakh in Indien	83
02.06.	Studienfahrt nach Oberpörling und Wallerdorf	88
04.08.	Studienfahrt nach Altötting über Altenmarkt	21

## Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB – Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. sind öffentlich. Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per e-mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

### Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

### Veranstaltungsabsage

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf e. V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahlen oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

### Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung gelten folgende Stornoregelungen: 1 Monat bis 14 Tage vor Kursbeginn 50 % der Kursgebühr, unter 14 Tage 100 % der Kursgebühr.

Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtung von Teilnehmern u. ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

### Haftung

Die Haftung der KEB – Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

### Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnehmerdaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.

## SCHAUFLING

Eltern-Kind-Gruppe	29
--------------------	----

## SCHWANENKIRCHEN

Eltern-Kind-Gruppe	29
--------------------	----

28.02.	Die Hütte - ein Wochenende mit Gott	12
--------	-------------------------------------	----

26.04.	Die Pfarrkirche St. Laurentius und St. Gotthart in Schwanenkirchen und das Gasthaus Zacher	9
--------	--	---

## SCHÖLLNACH

Wir trauen uns, Ehevorbereitung	7
---------------------------------	---

08.04.	Entspannung für Körper, Geist und Seele	42
--------	---	----

## STEPHANSPOSCHING

Eltern-Kind-Gruppe	29
--------------------	----

## WINZER

10.03.	... und plötzlich ist der Nachbar nicht mehr da!	98
--------	--	----

12.03.	Krisen als Chance an Hand der Bibel	13
--------	-------------------------------------	----

21.04.	Gift - nein danke!	49
--------	--------------------	----

11.05.	Studienfahrt nach Markt am Inn	19
--------	--------------------------------	----

22.06.	Mythologie am Sternenhimmel	78
--------	-----------------------------	----

## Die KEB im Bistum Passau

In der KEB im Bistum Passau haben sich Bildungseinrichtungen zusammengeschlossen, die offene Erwachsenenbildung in katholischer Trägerschaft anbieten. Mitglieder sind die fünf KEB's im Bistum, die Bildungseinrichtungen der katholischen Verbände und weitere Bildungseinrichtungen im Bistum, die Erwachsenenbildung anbieten.

Bei Interesse auf die Angebote der jeweiligen KEB's vor Ort, wenden Sie sich an die jeweilige Einrichtung.

### KEB im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1, 94032 Passau  
Tel. 0851 3937512  
www.keb-bistum-passau.de

### Landkreise Altötting und Pfarrkirchen

#### KEB Rottal-Inn-Salzach e. V.

Kapellplatz 8/I, 84503 Altötting  
Tel. 08671 4144  
www.keb-ris.de

### Landkreis Deggendorf

#### KEB Deggendorf e. V.

Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich  
Tel. 09901 6228  
www.keb-deggendorf.de

### Landkreis Freyung-Grafenau

#### KEB Freyung-Grafenau e. V.

Abteistr. 23, 94078 Freyung  
Tel. 08551 4581  
www.keb-freyung.de

### Landkreis Passau

#### KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1, 94032 Passau  
Tel. 0851 393-7512  
www.keb-passau.de

### Landkreis Regen

#### KEB Regen e. V.

Kirchplatz 18, 94209 Regen  
Tel. 09921 7814  
www.keb-regen.de

### Vorstand

Wolfgang Geier, Niederalteich, 1. Vorsitzender  
Roswitha Kaufmann, Hengersberg, stellvertretende Vorsitzende

### Beirat

Peter Abart, Hengersberg  
Günther Bauer, Deggendorf  
Anna Beer, Winzer  
Thomas Brandel, Schaufling  
Andreas Michael Heigl, Deggendorf  
Pfarrer Franz Reitingner  
Angelika Renner, Ottmaring  
Beate Sagmeister, Deggendorf  
Karin Schubert, Iggenbach  
Christine Schwarzhuber-Gramalla, Hengersberg  
Pfarrer Richard Simon

### Geschäftsstelle

Brigitte Eichinger, Geschäftsführerin  
Erika Eder, Eltern-Kind-Gruppen-Koordinatorin  
Sabine Hauzenberger, Sekretärin  
Sonja Kroiß, Sekretärin

### Anschrift

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf  
Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich  
Telefon 09901 6228  
Telefax 09901 902880  
keb.deggendorf@bistum-passau.de  
www.keb-deggendorf.de

### Bankverbindung

Raiffeisenbank Niederalteich,  
BLZ 741 616 08, Kto.-Nr. 308 773  
IBAN: DE33 7416 1608 0000 3087 73, BIC: GENODEF1HBW

### Herausgeber

KEB im Landkreis Deggendorf

### Inhalt

Brigitte Eichinger, Niederalteich

### Fotos

Bistum Passau, Simona Kehl: 6  
Abart, Peter: 5, 23, 35, 43 (Maren Eckhart), 51, 61 (Hermann Leitensorfer), 69, 70, 73, 81, 101, 105, 109, clipdealer: 39  
fotolia: 36  
privat: 8, 24, 25, 30, 31, 41, 44, 45, 52, 58, 63, 64,

### Satz & Layout (Innenteil)

Britta Thaler

### Umschlaggestaltung

Christian Fuchs, Grafikdesign

### Druck

Druckerei Mühlbauer, Hengersberg

### Auflage

2 500 Stück