

Inhalt

Vorwort	3
Religion und Glaube	5
Lebensgestaltung und Erziehung	19
Gesundheit und Ernährung	25
Kreatives und Kultur	47
Gesellschaft und Politik	63
Natur und Reisen	75
Hospiz- und Trauerarbeit	91
Fort- und Weiterbildung	85
Terminübersicht	97
Geschäftsbedingungen	107
Adressen der KEB im Bistum	108
Impressum	109

Abkürzung

KDFB Katholischer Deutscher Frauenbund

AELF Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Sehr geehrte Damen und Herren,

unsere Welt ist im Umbruch: In Politik, Kirche und Gesellschaft sind Veränderungsprozesse allgegenwärtig. Technische Errungenschaften wie KI halten die Welt in Atem. Unser Klima wandelt sich mit kaum absehbaren Konsequenzen. Krieg in der Ukraine, im Gazastreifen, ...

Bayernweit will die KEB in den Wochen vom 21. April bis zum 5. Mai mit den Thementagen den Blick auf diese Umbruchprozesse lenken. Auch wir von der KEB Deggendorf beteiligen uns an den Thementagen, insbesondere mit dem Vortrag von Schwester Carmen zum Thema „Mein Leben neu ordnen - Benediktinische Impulse für Zeiten des Umbruchs“ am 30. April im Kolpingsaal in Deggendorf. Darüber hinaus finden Sie Vorträge zu den Umbruchsituationen in der Kirche, zu Fragen des „Assistierte Suizids“ und zu der Situation im Nahen Osten. Die Veranstaltung zu den Themenwochen erkennen Sie an dem Logo „Thementage“.

Darüber hinaus bieten wir in diesem Programmheft ein vielfältiges Angebot an Exkursionen und Führungen. Erstmals gibt es eine „Turmreihe“. Wir besuchen in jeder unserer Städte einen der Türme, den Karl-Turm in Deggendorf und die Wassertürme in Osterhofen/Altenmarkt und Plattling. Natürlich setzen wir unsere beliebte Reihe „Kirche und Wirtshaus“ fort. Dieses Mal geht`s nach Schloss Egg, wo wir die Schlosskapelle besichtigen und nach Auerbach mit der Pfarrkirche St. Pankratius und Margareta.

Erstmals kooperieren wir in diesem Programmheft mit dem Geistlichen Zentrum Friedenskirche im Stadtpark in Deggendorf, welches ein interessantes, spirituelles Angebot für Interessierte bereithält.

Noch viele weitere informative, aktuelle und interessante Veranstaltungen und Kurse finden Sie in unserem Programmheft. Dass dieses so umfangreich geworden ist verdanken wir unseren Bildungsverantwortlichen in den Pfarreien, Verbänden und Gruppen, sowie unseren Kooperationspartnern. Allen Ehrenamtlichen an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für ihr Engagement!

Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein und freuen uns, wenn Sie unsere Angebote wahrnehmen.

gez.
Wolfgang Geier
1. Vorsitzender

gez.
Brigitte Eichinger
Geschäftsführerin

Religion und Glaube





Datum/Uhrzeit

Samstag, 16.03.2024
Samstag, 20.04.2024
Jeweils 9.00-17.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrzentrum St. Martin,
Detterstr. 35

Referent/Referentin

Barbara Mauerer,
Alois Sauer

Anmeldung

keb.deggendorf@
bistum-passau.de,
Tel. 09901 6228

„Wir trauen uns!“

Einstimmung auf Ehe und kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll der sogenannte „Brautleutetag“ dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen.

Hier können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen.

Der Tag ist folgendermaßen geplant:

Der Vormittag setzt sich mit der Frage „Was lässt eine Ehe gelingen?“ auseinander. Es werden Phasen der Ehe vorgestellt, es wird über den Umgang mit Konflikten nachgedacht und es geht um Wertschätzung und Wünsche in der Partnerschaft.

Der Nachmittag steht unter dem Titel „Die kirchliche Trauung und die Ehe als Sakrament“. Hier erhalten Sie Anregungen für den Ablauf und die Gestaltungsmöglichkeiten für Trauungsgottesdienste und Sie setzen sich intensiv mit dem Trauspruch auseinander.



AUS UNSERER REIHE

Kirche und Wirtshaus in der Schlosskapelle von Schloss Egg und dem Gasthof Hopf

Die ehemalige Verteidigungsanlage wurde im 11. Jahrhundert im Tal des Mettenbachs als Wasserburg angelegt und Mitte des 19. Jahrhunderts romantisch überformt. Im Rahmen von Kirche und Wirtshaus können Sie um 14 Uhr bei einer Schlossführung teilnehmen (Kosten: 8 Euro). Um 15 Uhr gibt es eine kostenfreie Führung in die kleine, romantische Schlosskapelle, die für Trauungen sehr beliebt ist.

Im Anschluss sind Sie in den Gasthof Hopf gegenüber eingeladen. Der Wirt erzählt aus der langjährigen Geschichte dieses Traditionswirtshauses.

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 28.04.2024

Ort

Schloss Egg, Egg 2,
94505 Bernried

Referent

N.N.
Josef Hopf, Wirt

Hinweis

14 Uhr Treffpunkt
Eingang Schloss Egg
zur Schlossführung
(Kosten 8 Euro)
15 Uhr Treffpunkt am
Eingang Schloss Egg,
Schlosskapelle (kostenlos)

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 09.06.2024
15.00 Uhr

Referenten

Josef Markus Bloch,
Familie Straßer

Hinweis

Treffpunkt 15 Uhr
Kirche Auerbach

Die Pfarrkirche Kirche St. Pankratius und Margareta und das Gasthaus „Zur Säge“ in Auerbach

Die alte Pfarrei Auerbach wurde 1403 dem Kloster Niederaltaich inkorporiert und ist seit 1806 selbständige Pfarrei. Die barocke Pfarrkirche ist den Heiligen Pankratius und Margareta geweiht. Man findet in ihr einen barocken Saalbau mit eingezogenem Chor und nördlichem Kuppeldachturm. Sie erfahren im Rahmen der Kirchenführung Interessantes zu einzelnen Kunstwerken und deren Bedeutung. Anschließend sind wir beim Straßer-Wirt eingeladen und erfahren die Geschichte vom Wirtshaus „Zur Säge“ und über das breitgefächerte Veranstaltungsangebot.

*In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat
Auerbach*

Datum/Uhrzeit

jeweils mittwochs, 13.03.;
10.04.; 08.05.; 12.06.; und
10.07. um 19.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
Franziskushaus,
Jahnstr. 5

Leitung

Schwester Theonilla,
Gemeindereferentin

Bibelkreis

Einführung und Exegese in den biblischen Text

Beim monatlichen Bibelkreis im Pfarrverband Winzer steht immer eine Bibelstelle im Mittelpunkt. Zunächst erhalten die Teilnehmenden eine Exegese durch die jeweilige Leitung, um den Text einordnen und verstehen zu können. Anschließend kommen die Teilnehmenden miteinander ins Gespräch. Termine entnehmen Sie der Homepage unter www.keb-deggendorf.de

In Kooperation mit: Pfarrgemeinde Winzer

Bibelkreis für Frauen

Einführung und Exegese in den biblischen Text

Beim monatlichen Bibelkreis steht immer eine Bibelstelle von und mit Frauen im Mittelpunkt. Zunächst erhalten die Teilnehmenden eine Exegese durch die jeweilige Leitung, um den Text einordnen und verstehen zu können. Anschließend kommen die Teilnehmenden miteinander ins Gespräch. Am 13. März steht die Bibelstelle von „Gottes Rettungsgeschichten kommen in Gang, wenn Frauen sich dem Unrecht entgegenstellen“ und am 29. Mai „Maria und Martha Nachhaltigkeit im Hören, Reden und Tun“ mit Pfarrer Franz Reitinger im Mittelpunkt. Die Themen an den beiden anderen Termine mit Pfarrer Neidl stehen noch nicht fest.

In Kooperation mit: KDFB Deggendorf

Gunther - ein bedeutender Heiliger des Klosters Niederaltaich

Gunthers völkerverbindendes Wirken nach dem Fall des Eisernen Vorhangs 1989

Gunther war ein Adeliger thüringischer Herkunft, der um 955 geboren wurde. Er war ein bedeutender Diplomat im Dienste der deutschen Kaiser und Könige. Später trat er dem Benediktinerorden im Kloster Niederaltaich bei. 1040 ließ sich Gunther in der kaum besiedelten Gegend von Gutwasser nieder. Er war der erste Diplomat der tschechisch-deutschen Beziehungen und ist ein echtes Vorbild für die Völkerverständigung.

In Kooperation mit: Seniorengemeinschaft Niederalteich

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 13.03.2024
Mittwoch, 29.05.2024
jeweils 16.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrzentrum St. Martin,
Detterstr. 35

Referent

Pfarrer Franz Reitinger

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 10.04.2024
Mittwoch, 19.06.2024
16.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referent

Pfarrer Martin Neidl

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.03.2024
14.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referent

Josef Dengler

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 07.03.2024
19.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Pfarrheim,
Unverdorbenweg 1 a

Referent

Pfarrer Dr. Werner Konrad

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 17.03.2024
15.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
Pfarrkirche St. Georg,
Passauer Str. 90

Referent

Jacob Friede

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.03.2024
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Jugendheim Hengersberg,
Unverdorbenweg 1a

Referent/Referentin

Peter Abart,
Andrea Wirth

Warum ich immer noch in der Kirche bin.

Oder: Was uns ohne Christentum fehlen würde.

Ausgelöst auch durch die Missbrauchs-
krise steht die katholische Kirche und
mehr noch das „Katholische“ an sich so
stark unter Verdacht wie seit langem
nicht mehr. Was folgt daraus? Wie katho-
lisch bleiben? Oder anders gefragt, was
würde ohne das Christentum fehlen? Der
Abend lädt zu einer Antwortsuche ein.

*In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat
Hengersberg*

Osterbräuche - Bräuche und Geschichten von anno dazumal

Der Nachmittag wird musikalisch umrahmt von Jacob Friede.

Im Laufe der Jahrhunderte hat sich rund
um das Osterfest eine Vielzahl an Oster-
bräuchen entwickelt. Einige davon ler-
nen Sie an diesem Nachmittag kennen.

*In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat
Winzer*

Gläserner Kreuzweg

Peter Abart und Andrea Wirth stellen
an diesem Nachmittag zwei Passions-
fenstern, die Hans Gottfried von Stock-
hausen 1958 für die Kirche St. Michael in
Fürth geschaffen hat, sowohl aus künst-
lerischer als auch aus theologischer
Sicht vor und nehmen sich Zeit, mit den
entsprechenden Bibelstellen dem Lei-
densweg Jesu zu folgen, der zu seinem
Tod und seiner Auferstehung führt.

*Im Kooperation mit: Seniorentreff
Hengersberg*

Wie, sowas steht in der Bibel?

Vergnügliches, Erstaunliches und Besinnliches aus unbekanntem Kapiteln des Alten Testaments

Weisheitsbücher des Alten Testaments bieten einen Fundus von heiteren, erotischen, teils aber auch befremdenden Ansichten zum alltäglichen Leben. Wir stoßen dabei auf tiefsinnige und bewegende Einsichten, die auf ganz moderne Fragen Antworten geben können. Es werden Texte aus dem Buch der Sprichwörter, Kohelet, Jesus Sirach und dem Hohen Lied vorgetragen, die aus den liturgischen Lesungen nicht bekannt sind, und mit den für das Verstehen notwendigen Hintergrundinformationen kommentiert.

In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat St. Josef, Mietraching

Die Angst vor der Zukunft in der Kirche

Der heute über 80-jährige frühere Erzbischof der Abtei St. Ottilien fungierte von 2000 bis 2016 als oberster Repräsentant der weltweiten benediktinischen Gemeinschaft. Er setzt sich Zeit seines Lebens für die Kirche und deren Zukunft ein. Er fordert von der Kirche und den Verantwortlichen, Sauerteig in der Gesellschaft zu sein.

In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat Winzer

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 11.04.2024
19.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Jugendheim St. Josef,
Schulstr. 5a

Referent

Dr. Werner Konrad,
Theologe und Pfarrer

Datum/Uhrzeit

Samstag, 08.06.2024
18.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
Pfarrkirche St. Georg,
Passauer Str. 90

Referent

Notker Wolf (OSB)

Gebühr

5 Euro



Datum/Uhrzeit

Samstag, 22.06.2024
9.30 Uhr Beginn
Gottesdienst
in der Synagoge

Referent

David Danziger, Mitglied
der jüdischen Gemeinde
Regensburg

Gebühr

Kosten für die Fahrt

Anmeldung

Tel. 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Hinweis

7.44 Uhr in Deggendorf
Zugabfahrt am Bahnhof,
Zustieg Plattling
um 8.08 Uhr, Bahnfahrt
mit gemeinsamen
Bayerticket möglich,
Rückfahrt ca. 16.00 Uhr

Besuch der Synagoge in Regensburg

Im Jahr 2019 wurde in Regensburg der Neubau der Synagoge in Verbindung mit einem jüdischen Gemeindezentrum eröffnet. Wir dürfen an diesem Samstag neben einer Führung in der Synagoge auch beim Gottesdienst teilnehmen und besuchen im Anschluss noch den Neupfarrplatz.

In Kooperation mit:

*Stadtpfarreien Deggendorf, St. Martin,
Mariä Himmelfahrt, St. Josef*

Diese Veranstaltung wird unterstützt vom Bundesprogramm "Dekomkrate leben" im Rahmen der Anne-Frank-Wochen.



Hildegard-Gesprächskreis Online

Der Gesprächskreis ist ein Angebot für interessierte Menschen, die das umfangreiche Werk der Hl. Hildegard anhand der Originalschriften kennenlernen möchten. Erkenntnisse über Pflanzenheilkunde und Ernährung, die verschiedensten Bereiche der Lebensführung, Ursachen und Behandlung von Krankheiten bis hin zu den großen theologischen Visionswerken Hildegards sollen veranschaulicht werden.

Die Erläuterung des Themas erfolgt durch Kurzvorträge und originale Hildegardtexten sowie durch gemeinsame Gespräche. Als Leitfaden zum jeweiligen Thema dienen dabei die Buchveröffentlichungen von Hildegard Strickerschmidt, u.a. „Hildegard von Bingen - Heilung an Leib und Seele - Praktische Ratschläge zur positiven Lebensgestaltung“.

Praktische Anwendungen sowie Gesundheits- und Ernährungstipps ergänzen und unterstützen eine einfache Umsetzung im täglichen Leben:

- Herstellung und Anwendung von Heilmitteln aus der Natur
- Ernährungslehre mit bekömmlichen und schmackhaften Lebensmitteln für Leib und Seele

Der nächste Online-Gesprächskreis findet am Dienstag, 26. März statt.

Datum/Uhrzeit

alle sechs bis acht Wochen immer dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr

Referentinnen

Angela Jakob,
Susanne Neifer,
Waltraud Harlass

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

anmeldung@hildegard.online

Hinweis

Die aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage der KEB und auf www.jakob-winzer.de



Geistliches Zentrum
FRIEDENSKIRCHE



Datum/Uhrzeit
Samstag, 09.03.2024
und Samstag, 09.11.2024
jeweils von
10.00 - 15.00 Uhr

Ort
94469 Deggendorf,
Geistliches Zentrum
Friedenskirche,
Am Stadtpark 15

Referent
Michael Weiße,
Geistlicher Begleiter

Gebühr
40 Euro inkl. Materialien,
Getränken und Mittagessen

Anmeldung
mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder

**In Kooperation mit dem
Geistlichen Zentrum Frie-
denskirche in Deggendorf
bieten wir Ihnen eine Vielzahl
von spirituellen Angeboten.**

Einführung in unterschiedliche Formen der Meditation

Oft wird angenommen, dass Meditation Meditation sei. Dass es aber ganz unterschiedliche Formen der Meditation gibt, wird dieser Tag zeigen. Wir werden unterschiedliche Formen kennenlernen und üben.

*In Kooperation mit: Geistliches
Zentrum Friedenskirche*

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

0176 75821032

Meditation und Qigong

Meditation, vor allem das Sitzen in der Stille und Qigong, eine Bewegungsform der traditionellen chinesischen Medizin, lassen sich gut miteinander verbinden und ergänzen, so dass sich im Menschen ein Raum der Stille durch Ruhen und Bewegen entwickeln kann.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Spirituellel Nachmittag zur Kunst

Entlang des Bogenbachs zur Donau hin stehen Kunstwerke aus den 2000er Jahren. In einem Spaziergang werden wir uns diese Kunstwerke anschauen, ihre Bedeutung kennenlernen und sie in ihrer spirituellen Bedeutung für uns wahrnehmen.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Datum/Uhrzeit

Freitag, 12. April von 17 bis 19 Uhr,
Samstag und Sonntag von 10 bis 15 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Geistliches Zentrum
Friedenskirche,
Am Stadtpark 15

Referent

Michael Weiße,
Qigong-Trainer

Gebühr

60 Euro inklusive Materialien,
Getränken und Mittagessen

Anmeldung

mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder
0176 75821032

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 09.05.2024
13.00-17.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Geistliches Zentrum
Friedenskirche,
Am Stadtpark 15

Referent

Michael Weiße,
kunsttherapeutische
Weiterbildung

Gebühr

10 Euro

Anmeldung

mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder
0176 75821032

Datum/Uhrzeit

Samstag, 18.05.2024
10.00-15.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Geistliches Zentrum
Friedenskirche,
Am Stadtpark 15

Referent

Michael Weiße,
Geistlicher Begleiter

Gebühr

40 Euro inklusive
Materialien, Getränken
und Mittagessen

Anmeldung

mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder
0176 75821032

Datum/Uhrzeit

Freitag, 21. Juni von
17 bis 19 Uhr,
Samstag und Sonntag
10 bis 15 Uhr und
Freitag, 27. Dez. von
17 bis 19 Uhr,
Samstag und Sonntag
10 bis 15 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Geistliches Zentrum
Friedenskirche,
Am Stadtpark 15

Referent

Michael Weiße,
Geistlicher Begleiter

Gebühr

60 Euro inkl. Materialien,
Getränken und Mittagessen

Anmeldung

mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder
0176 75821032

Stille und meditatives Malen

An diesem Tag werden wir das Sitzen in der Stille kennenlernen, aber auch das meditative Malen, wir werden aus der Stille heraus mit unterschiedlichen Materialien und Farben malen und uns über unser Erleben austauschen.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Einführung und Übung des Herzensgebets

Das Herzensgebet ist eine uralte christliche Form der Meditation und des Gebets. Wir werden in diese Form von Meditation und Gebet eingeführt und üben diese dann, dazwischen ist Raum zum Austausch über das Erlebte und für Rückfragen.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Ist der Glaube noch zu retten?

Alles in unserer Welt und Gesellschaft fließt. Auch unser Glaube scheint zu schwimmen und zu verschwimmen. Ist unser Glaube in dieser fließenden Welt und Gesellschaft noch zu retten? Hat er Bestand? Und wenn ja - was daran hat Bestand?

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Spirituellel Nachmittag zur Kunst

Entlang des Bogenbachs zur Donau hin stehen Kunstwerke aus den 2000er Jahren. In einem Spaziergang werden wir uns diese Kunstwerke anschauen, ihre Bedeutung kennenlernen und sie in ihrer spirituellen Bedeutung für uns wahrnehmen.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Datum/Uhrzeit

Freitag, 28.06.2024
18.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Bischof Dr. Matthias Ring,
Kirchenhistoriker

Gebühr

Der Eintritt ist frei -
Spenden erbeten.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 20.07.2024
13.00-17.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Geistliches Zentrum
Friedenskirche,
Am Stadtpark 15

Referent

Michael Weiße,
kunsttherapeutische
Weiterbildung

Gebühr

10 Euro

Anmeldung

mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder
0176 75821032

Datum/Uhrzeit

Samstag, 27.07.2024
10.00-15.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Geistliches Zentrum
Friedenskirche,
Am Stadtpark 15

Referenten

Jürgen Goller,
Musiktherapeut,
Michael Weiße

Gebühr

50 Euro inkl. Materialien,
Getränken und Mittagessen

Anmeldung

mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder
0176 75821032

Datum/Uhrzeit

Freitag, 23. Aug.
von 17 bis 19 Uhr,
Samstag und Sonntag
von 10 bis 15 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Geistliches Zentrum
Friedenskirche,
Am Stadtpark 15

Referent

Michael Weiße,
Qigong-Trainer

Gebühr

60 Euro inkl. Materialien,
Getränken und Mittagessen

Anmeldung

mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder
0176 75821032

Kontemplation und Klang

Zwei scheinbar völlig entgegengesetzte Dinge sollen miteinander in Beziehung gesetzt werden: Stille (Kontemplation) und Ton (Klang). Wir werden uns darin ausprobieren, und Stille und Ton in eine Harmonie bringen. Dazwischen besteht die Möglichkeit zum Austausch.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Meditation und Qigong

Meditation, vor allem das Sitzen in der Stille und Qigong, eine Bewegungsform der traditionellen chinesischen Medizin, lassen sich gut miteinander verbinden und ergänzen, so dass sich im Menschen ein Raum der Stille durch Ruhen und Bewegen entwickeln kann.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Lebensgestaltung und Erziehung





Gebühr
25 Euro/10 Treffen

Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Hier werden Freundschaften geknüpft, die Kinder machen erste Gruppen- und soziale Lernerfahrungen. Die Eltern unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander.

Die Kinder erhalten in der Gruppe Gelegenheit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln, und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln.

Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geführt und finden wöchentlich statt.

Referentinnen

Claudia Müller, Tel. 09932 959285
 Simone Kurzydem, Tel. 09932 4029790
 Sabrina Schlegl, Tel. 01511 9180128
 Katrin Liegert, Tel. 09921 9549580

Referentinnen

Kerstin Ritter, Tel. 09904 8113804
 Lisa Simbeck, Tel. 09901 6723

Referentinnen

Silke Gassert, Tel. 01573 7813344
 Olga Jartschik, Tel. 01520 4987428

Referentinnen

Simone Plecher, Tel. 0991 27090711
 Cäcilia Penzkofer, Tel. 0991 27888

Referentinnen

Veronika Rankl, Tel. 0170 2487665
 Daniela Schindler, Tel. 09905 707622
 Martina Grill, Tel. 09905 7073830

Referentin

Roswitha Altmann, Tel. 09903 535115

Referentinnen

Anna Hofmann, Tel. 01514 4505567
 Susanne Maier, Tel. 09901 8084980
 Carina Neumeier, Tel. 0151 46620733
 Christine Schwarzhuber-Gramalla,
 Tel. 0176 83716746

Referentin

Erika Eder, Tel. 09904 8119797,
 Tel. 0170 2487869

Altenmarkt**Auerbach****Deggendorf -
Mariä Himmelfahrt****Deggendorf -
St. Josef, Mietraching****Edenstetten****Grattersdorf****Hengersberg****Hunding**

Metten	Referentin Olga Jartschik, Tel. 0152 04987428
Neßlbach	Referentin Katharina Hilser, Tel. 0151 11206370
Niederalteich	Referentinnen Karolina Schauer, Tel. 01512 2322892 Elena Völkl, Tel. 0175 8812447 (offener Babytreff)
Osterhofen	Referentinnen Katrin Liegert, Tel. 09921 9549580 Sabrina Schlegl, Tel. 01511 9180128
Plattling	Referentinnen Franziska Gurtner, Tel 01575 2957730 Carmen Haimerl, Tel. 09931 71315 Bianca Hofstetter, Tel. 0171 3158567
Schaufling	Referentinnen Regina Kasberger, Tel. 01514 1848364 Nicole Lang, Tel. 0171 8019103
Schwanenkirchen	Referentin Nathalie Krawetz, Tel. 09903 201680
Stephansposching	Referentin Anita Gruber, Tel. 01515 1275339
Hengersberg Bauernhofgruppe Hofzwerge	Referentinnen Martina Weber Tel. 0160 93221487 (wg. Gebühr Bauernhof anfragen)
Lalling Bauernhofgruppe	Referentin Stephanie Pangerl, Tel. 0171 6885191

Mut zum NEIN - liebepoll Grenzen setzen

Vielleicht verbinden Sie diese Worte auch mit einem Supermarktbesuch. Hinter Ihnen an der Kasse eine riesige Schlange, vor Ihnen das Regal mit den Überraschungseiern und neben Ihnen ein Kind, das lauthals verkündet, eines dieser mit Spielsachen gefüllten Schokoeier haben zu wollen, und sich zur Bekräftigung seines Wunsches am Boden wälzt.

Nachdem es erst gestern eines dieser mit Spielsachen gefüllten Schokoeier bekommen hat, wollen Sie Ihrem Kind heute keines kaufen. Schließlich geht das nicht bei jedem Einkauf.

Eine Entscheidung ist von Ihnen gefordert - konsequent bleiben und die 30 Augenpaare, die Sie deutlich im Rücken spüren, weiterhin aushalten oder nachgeben und Ruhe haben.

Kindern Grenzen setzen, ist eine anstrengende Aufgabe - aber ungeheuer wichtig.

In Kooperation mit: Kindergarten St. Georg

Kinder und Smartphones: Apps, Kostenfallen und Ortungsdienste

Eltern erhalten hier wichtige Infos zur aktuellen Online-Situation mit Live-Beispielen. Sie erfahren u. a. wie Zugriffsberechtigungen verwaltet und eingestellt werden können, wie die rechtliche Lage bei getätigten Käufen ist und vieles mehr.

Das eigene Smartphone sollte mitgebracht werden.

In Kooperation mit: LVHS Elternschule

Datum/Uhrzeit

Montag, 26.02.2024
19.00 Uhr

Ort

94571 Schaufling,
Kindergarten St. Georg,
Hauptstr. 6a

Referent

Andreas Dandorfer, Leiter
Fachstelle Ehe und Familie,
Bistum Regensburg

Datum/Uhrzeit

Montag, 04.03.2024
19.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Str. 10

Referent

Patrik Stemmer,
Sozialpädagoge

Gebühr

8 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 93520,
info@lvhs-niederalteich.de

Hinweis

Das eigene Smartphone sollte mitgebracht werden.

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.03.2024
9.30-11.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Donum Vitae e. V.
Am Stadtpark 12

Referentin

Melanie Falkowski,
Trageberaterin

Anmeldung

Tel. 0991 371966 oder
deggendorf@
donum-vitae-bayern.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.03.2024
18.00-21.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Donum Vitae e. V.
Am Stadtpark 12

Referent

Manuel Fellner

Anmeldung

Tel. 0991 371966 oder
deggendorf@
donum-vitae-bayern.de

Ein Baby tragen – keine Last, sondern Entlastung

Tragen ist keine Last, sondern eine Entlastung für Ihren Alltag und das schönste Geschenk an Ihr Kind! Jeder kann es lernen.

*In Kooperation mit: Elternschule,
Donum Vitae*

PapaLaPapa - Der Geburtsvorbereitungskurs von Mann zu Mann

Fast alle Geburtsvorbereitungskurse sind auf die Mutter ausgelegt, der eine Hauptrolle bei der Geburt zugeschrieben wird. Gleichzeitig wird dem Vater eine Nebenrolle zugewiesen. Das liegt wohl daran, dass die Rolle des Vaters über Generationen hinweg nur die eines Statisten war. Doch viele Väter wollen mehr. Ihnen ist es wichtig, einen aktiven Part bei der wundervollen gemeinsamen Geburtsreise zu übernehmen. Wenn auch Du zu diesen Vätern gehörst, bietet Dir dieser Kurs die Möglichkeit, alle notwendigen Informationen zu erhalten, die Du benötigst, um Dich auf die wohl wichtigste Rolle Deines Lebens vorzubereiten.

In Kooperation mit: Donum Vitae

Die ersten Wochen mit meinem Baby

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby erfahren möchten, um die gemeinsame Zeit besser genießen zu können. Während der zwei dreistündigen Treffen können die Eltern das theoretisch vermittelte Wissen direkt praktisch umsetzen sowie offene Fragen klären. Beinhaltete Themen: Stillen und Ernährung, Schlafen, Tragen, harmonische Babymassage, körperliche und seelische Entwicklung des Babys, Mutter-, Vaterrolle, Geschwisterkinder, Babypflege u. v. m..

In Kooperation mit: Donum Vitae

Workshop – Ich werde großer Bruder/große Schwester

Was passiert dann?

Wie kann jeder seinen Wohlfühlplatz in der wachsenden Familie finden? Welche Bedürfnisse sind jetzt wichtig? Wie gehe ich mit Eifersucht um? Antworten auf diese und mehr Fragen erhalten Sie an diesem Vormittag.

In Kooperation mit: Elternschule

Datum/Uhrzeit

Montag, 15.04.2024
Montag, 22.07.2024
9.00-12.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Donum Vitae e. V.
Am Stadtpark 12

Referentin

Michaela Schick,
Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester,
Stillberaterin

Anmeldung

Tel. 0991 371966 oder
deggendorf@
donum-vitae-bayern.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 18.04.2024
10.00-11.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Caritas Schwangerschafts-
beratung Deggendorf,
Detterstr. 35

Referentin

Melanie Falkowski,
Trageberaterin

Anmeldung

Caritas
Schwangerenberatung,
Tel. 0991 290551

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 24.04.2024
14.00-16.30 Uhr

Treffpunkt

14.00 Uhr
Landgasthaus Zwickl,
Schwarzacher Straße 3
94469 Deggendorf/
Seebach

Referentin

Elisabeth Emlinger,
Kräuterpädagogin

Gebühr

10 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 93520,
info@lvhs-niederalteich.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 30.04.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Kolping Stadthotel,
Östlicher Stadtgraben 13

Referentin

Schwester Carmen
Tatschmurat, OSB

Gebühr

5 Euro

Hinweis

Abendkasse
ab 18.30 Uhr geöffnet,
Kartenvorbestellung
unter Tel. 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de



Waldschatzsucher unterwegs

Kräuterwanderung mit Kindern im Alter von 4 - 8 Jahren

Die Natur bietet jede Menge Entdeckungen und Schätze für Groß und Klein. Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch Wald und Wiese spielerisch und kreativ die Pflanzenwelt kennenlernen und diese mit allen Sinnen erkunden. Spielen, entdecken, beobachten, schnuppern...

Gemeinsam wird ein Wiesenpicknick zubereitet.

Mit der Kräuterpädagogin Elisabeth Emlinger.

In Kooperation mit: Elternschule

Mein Leben neu ordnen - Benediktinische Impulse für Zeiten des Umbruchs

Umbrüche – geplante oder ungeplante – stellen häufig unser ganzes Leben auf den Kopf. Denn ob es um Trennung vom Partner/der Partnerin, einen Umzug, den Renteneintritt oder den Tod eines geliebten Menschen geht: Plötzlich ist nichts mehr wie zuvor. Wenn gewohnte Strukturen und Sicherheiten wegbrechen, müssen wir neue „Leitplanken“ finden, uns einen neuen Alltag schaffen. Schwester Carmen Tatschmurat gibt aufgrund eigener Erfahrungen Anregungen und Impulse, wie man sein Leben nach Umbrüchen neu ordnen kann.

Kindern Grenzen setzen - aber wie?

Auch wenn es nicht immer einfach ist, müssen wir unseren Kindern Grenzen setzen. Diese werden natürlich getestet und ausgereizt - und das ist gut so. Anhand einfacher Umsetzungsbeispiele für zu Hause erfahren Sie, wie Grenzziehungen von Kindern besser akzeptiert werden und wie Konflikte konstruktiv gelöst werden können.

In Kooperation mit: LVHS Elternschule

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 07.05.2024
19.00-21.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Str. 10

Referentinnen

Waltraud Eichinger,
Waltraud Wirthl,
FamShip-Trainerinnen

Gebühr

8 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 93520,
info@lvhs-niederalteich.de

Babyschlaf und Elternnächte

Erholsamer Schlaf für die gesamte Familie ist eine wichtige Grundlage zur Bewältigung des Alltages. Nach der Geburt eines Kindes, vor allem in den ersten Lebenswochen, sind die Nächte naturgemäß unruhig und anstrengend und die Hoffnung auf baldigen guten Schlaf groß. In diesem Vortrag geht es darum, wie Eltern von Anfang an das Ein- und Durchschlafen ihrer Kinder günstig begleiten und individuell auf ihr Baby eingehen können.

In Kooperation mit: Donum Vitae

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 14.05.2024
10.00-11.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Donum Vitae e. V.
Gruppenraum,
Am Stadtpark 12

Referentin

Sabine Bernauer,
Sozialpädagogin

Anmeldung

Tel. 0991 371966 oder
deggendorf@
donum-vitae-bayern.de

Gesundheit und Ernährung





Datum/Uhrzeit

dienstags,
04.06.; 11.06.; 18.06.;
25.06. und 02.07.2024
jeweils von 14.30 bis
16.00 Uhr und
von 16:30 bis 18.00 Uhr

Ort

Ev. Gemeindezentrum,
Friedenstraße 21,
94491 Hengersberg

Referentin

Renate Veitl-Müller,
Yogalehrerin

Gebühr

50 Euro/5 Einheiten

Anmeldung

Tel. 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Mit Yoga innere Kräfte entdecken und nutzen

Yoga ist eine jahrtausendalte indische Lehre vom Leben. Ziel ist die Harmonie von Körper, Atem, Geist und Seele.

Eine Fülle von erprobten Haltungen und Bewegungsabläufen in Atemachtsamkeit wirken auf den Körper kräftigend und stabilisierend und machen gleichzeitig beweglicher und lebendiger. Verbunden mit Atem-, Entspannungsübungen und Meditation führt Yoga zu innerer Ruhe, Gelassenheit, Lebensfreude und Selbstbewusstsein.

Das ganzheitliche Üben spricht den Menschen in seiner ganzen Vielfalt an, körperliche und seelische Ausgeglichenheit kann sich einstellen. Laufende Kurse finden Sie unter www.keb-deggendorf.de

Yogawochenende im Chiemgau

Bereits ausgebucht

Yoga-Mantra-Tag im Sommer - Sonne im Herzen

Gönne dir den Tag und erlebe dich bei der Yoga-Praxis und beim Singen und Tanzen spiritueller Lieder aus aller Welt.

Die fließenden Körperübungen sind geeignet für Anfänger*innen und Geübte. Atemübungen und Meditation bringen in die eigene Mitte. Singen und fröhliches Tanzen sind Balsam für die Seele. Die Energie des Sommers schenkt Lebenskraft, Kreativität und Begeisterung für das Leben in all seinen Formen.

Für das gemeinsame Mittagessen bitte etwas mitbringen.

Datum/Uhrzeit

Freitag, 22.03.2024
16.00 Uhr bis
Sonntag, 24.03.2024
12.00 Uhr

Datum/Uhrzeit

Samstag, 27.07.2024
9.30-16.30 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Evangelisches
Gemeindezentrum,
Friedenstraße 21

Referentin

Renate Veitl-Müller,
Yogalehrerin

Gebühr

30 Euro
(ohne Mittagessen)

Anmeldung

Tel. 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de



Plattling
Pfarrheim
St. Magdalena,
Bahnhofstr. 13 A
Referentin
Centa Grassl,
Tel. 09931 2689

Plattling
Pfarrsaal St. Michael,
Salvatorstr. 19 A
Referentin
Christine Obermeier,
Tel. 09931 1328

Stephansposching
Stephanushaus,
Friedhofstr. 3

Michaelsbuch
Gamelberthaus,
Alte Schulgasse 3
Referentin
Renate Denes,
Tel. 09935 1345

Lebensqualität im Alter - LeA

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Wenn Sie das Alter aktiv gestalten wollen oder sich auf das Alter vorbereiten wollen, sind Sie in unseren LeA-Gruppen herzlich willkommen.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 55 Jahren. Ein Kurs besteht aus einer unterschiedlichen Anzahl von Kurseinheiten und umfasst die Bereiche Gedächtnistraining, geistige und körperliche Beweglichkeit, Bewältigung von Alltagsproblemen sowie Sinn- und Glaubensfragen. Derzeit sind die Kurse belegt. Nähere Infos erhalten Sie bei unseren ausgebildeten LeA-Leiterinnen.



Heilfasten - ein Weg zu Vitalität und Gesundheit

**Heilfasten nach Dr. Buchinger/
Dr. Lützner**

Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit.

Dabei gibt Fasten dem Körper die notwendige Ruhepause, um angesammelte Schadstoffe auszuscheiden und sich mit verstärkter Intensität zu heilen.

Nach einer Fastenkur erlangen Sie ein neues Bewusstsein.

Ihre natürlichen Instinkte kehren zurück.

Heilfasten ist eine große Unterstützung bei der inneren Reinigung und bietet einen guten Einstieg in eine gesündere Ernährung und Lebensweise.

Die Zeit des Heilfastens beginnt mit 2 Entlastungstagen und 5 Fastentagen (mehr oder weniger Tage individuell möglich) sowie 3 Aufbau Tagen.

Datum/Uhrzeit

Einführung
Montag, 04. bzw.
11. März, 19.00 Uhr
Fastenbegleitung
Freitag, 08. bzw.
15. März, 19.00 Uhr
Sonntag, 10. bzw.
17. März, 9.30 Uhr
Donnerstag, 14. bzw.
21. März, 19.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Str. 10

Referentin

Hildegard Himpsl,
Heilpraktikerin

Gebühr

90 Euro

Anmeldung

KEB Deggendorf,
Tel: 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Datum/UhrzeitEinführung und
EinstimmungFreitag, 08.03.2024 von
10.00 - 11.30 Uhr und
18.00 bis 19.30 Uhr

Fastenbegleitung

Sonntag, 10.03.2024 von
10.00 - 11.30 Uhr,
18.00 bis 19.30

verwendete Heilmittel,

Gespräch, Meditation

Dienstag, 12.03.2024 von
10.00 - 11.30 Uhr,
18.00 bis 19.30 Uhr

Spiritualität der

HL. Hildegard. Meditation
FastenbrechenFreitag, 15.03.2024 von
10.00 - 11.30 Uhr,
18.00 bis 19.30 UhrWie geht`s nach dem
Fasten gut für mich weiter?**Ort**94557 Niederalteich,
Pfarrheim St. Mauritius,
Tassilostraße**Referentin**Angela Jakob,
Heilpraktikerin**Gebühr**

89 Euro

Anmeldungjm.thalhammer@
t-online.de**Gemäßigtes Dinkel-Fasten
- Heilfasten nach Hildegard
von Bingen**

Dieses Heilfasten ist ein gemäßigtes Fasten mit den Heilgewürzen der Hl. Hildegard und ohne Glaubersalz. Es ist leichter einzuhalten als das „sehr strenge“ Fasten und somit für Jung und Alt, aber auch für Kranke oder ältere Menschen sehr gut geeignet.

Das Ziel dieses Fastens ist, aus den krankmachenden Lebensgewohnheiten auszusteigen und wieder Ordnung und Freude in das Leben zu bringen. Dieses Fasten lässt sich gut im Alltag integrieren.

Zum Frühstück gibt es eine Scheibe vom selbstgebackenen Dinkelbrot, mittags und abends Gemüsesuppe mit Dinkelgries und den Heilgewürzen der Hl. Hildegard, um Leib und Seele zu stärken. Außerdem kräftigt selbstgemachter Herzwein das Herz- und Kreislaufsystem. Folgende Themen werden besprochen: Einführung und Einstimmung in die Fastenwoche.

Sie erfahren alles über die verwendeten Heilmittel, Gespräch, Meditation, Spiritualität der Hl. Hildegard und das Ende der Fastenwoche. Wie geht`s nach dem Fasten für mich gut weiter?

*In Kooperation mit: Niederalteicher
Hildegardkreis*



Beweglich und kraftvoll in den Tag

Morgengymnastik mit Elementen aus Pilates, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen

Geeignet ist das Angebot für Wiedereinsteigerinnen und Eingerostete, für Ältere und Jüngere, da die Übungen immer wieder an die persönlichen Fähigkeiten angepasst werden können. Die Morgengymnastik findet immer mittwochs von 8.00 bis 9.00 Uhr, Ferien ausgenommen, statt.

Gymnastik für Frauen

Diese Gymnastik hilft, die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen! Bei den abgerundeten Kursstunden kommt die Freude in der Gruppe nicht zu kurz. Die Gymnastik findet immer mittwochs von 18.00 bis 19.15 Uhr, Ferien ausgenommen, statt.

In Kooperation mit: KDFB

Ort

94491 Hengersberg,
Evangelisches
Gemeindezentrum,
Friedenstraße 21

Referentin

Susanne Jogwich,
Übungsleiterin

Gebühr

3 Euro/Treffen

Ort

94491 Hengersberg,
Turnhalle, Rohrberg

Referentin

Sabine Loher,
Übungsleiterin

Gebühr

1,50 Euro/Treffen



Datum/Uhrzeit

jeweils mittwochs,
13.03.; 20.03.; 27.03.;
10.04.; 17.04.; 24.04.;
08.05.; 15.05.2024
18.00 bis 19.00 Uhr

Ort

94530 Auerbach,
Kindergarten, Turnraum,
Hauptstr. 8

Referentin

Sonja Brandl,
Heilpraktikerin

Gebühr

60 Euro/8 Einheiten

Anmeldung

Tel. 09901 6228

Hinweis

bitte Matte, Decke,
kleines Kissen mitbringen;
Socken und bequeme
Kleidung

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Ohne innere Ruhe, Muße und Zeit sind wir oft wie Getriebene in einem Hamsterrad.

Gerade in dieser schnelllebigen Zeit, in der es oft um immer mehr, immer schneller in immer kürzerer Zeit geht, bleiben Menschen auf der Strecke. Leistungsabfall, Burnout, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Unruhezustände oder Bluthochdruck können die Folge sein.

Diese Entspannungsstunden bieten Ihnen eine kleine Auszeit vom oft stressigen Alltag. Sie lernen mittels verschiedenster Techniken, insbesondere der Tiefenentspannungstechnik Yoga Nidra, Schritt für Schritt zu entspannen. In diesem Zustand der wachen Ruhe können Sie wieder neue Lebenskraft schöpfen.

Offenes Qigong

Qigong ist eine meditative Bewegungsform. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum Friedenskirche

Informationen

mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de
oder 0176 75821032

Datum/Uhrzeit

jeweils donnerstags,
21.03.; 04.04.; 02.05.;
16.05.; 13.06.; 25.07.;
08.08.; 22.08. und
30.08.2024
von 8.00-9.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Amedos, Am Stadtpark 12

Referent

Michael Weiße

Gebühr

10 Euro/Treffen

Qigong im Geistlichen Zentrum

Kurs

Qigong ist ein meditative Bewegungsformen. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

In Kooperation mit: Geistliches Zentrum Friedenskirche

Datum/Uhrzeit

immer freitags, 30. Aug.;
25. Okt.; 29. Nov. und
27. Dez. immer von
18.00 bis 19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Amedos, Am Stadtpark 12

Referent

Michael Weiße

Gebühr

32 Euro/vier Einheiten

Anmeldung

mail@geistlicheszentrum-
friedenskirche.de oder
0176 75821032

Datum/Uhrzeit

Freitag, 15.03.2024
18.30 Uhr

Ort

94577 Winzer,
Franziskushaus, Jahnstr. 5

Referentin

Irmingard Sellner

Gebühr

10 Euro

Anmeldung

bis 8. März bei
Irmingard Sellner,
Tel. 09903 952444 oder
Cornelia Kollinger,
Tel. 09903 952555

Mitbringen

Matte oder Decke, kleines
Kissen, bequeme
Kleidung und
warme Socken

Klangschalenmeditation in Winzer

Lernen, sich selbst wahrzunehmen, ist ein großer Schritt. Die eigentlichen Bedürfnisse zu erkennen und nach und nach Gefühle und Körperwahrnehmungen zu sensibilisieren, das ist Ziel bei der Klangschalenmeditation.

Eine Klangschalenmassage wird besonders aufgrund ihrer meditativen Wirkung eingesetzt. Beruhigende harmonische Klänge lassen jede Zelle des Körpers schwingen und bringen sie wieder ins Gleichgewicht. Sie sorgen für eine tiefe Entspannung und erzeugen somit ein Wohlgefühl, bauen Stress ab und lösen Verspannungen und Blockaden. Sie unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers und der Organismus wird wieder in Einklang gebracht.

In Kooperation mit: KDFB

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.03.2024
18.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula-Weg 5

Referentin

Claudia Sebralla,
Heilpraktikerin

Gebühr

15 Euro

Anmeldung

09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Mitbringen

Matte/Decke, kleines
Kissen, bequeme Klei-
dung und warme Socken

Klangreise

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen und anderen Klanginstrumenten

Gönnen Sie sich eine Auszeit - lassen Sie Ihre Gedanken los und genießen Sie die wohltuenden und beruhigenden Schwingungen. Bei unserer meditativen Klangreise werden Sie von Klangschalen und anderen Klanginstrumenten auf einen Ausflug zu Ihrem Inneren begleitet. Klänge und deren Schwingungen finden ihren Weg bis in die kleinste Zelle. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Selbstverantwortung wird unterstützt. Blockaden können sich lösen, Sie tanken frische Energie und Kraft und kommen zur Ruhe.

In Kooperation mit: Hospizverein

Lach-Yoga

Wenn Du lächelst, ist das Leben lebenswert

Einfach lachen - grundlos, frei, mit und ohne Humor.

Lassen Sie sich überraschen!

In Kooperation mit: Seniorenclub Riggerding

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 05.03.2024
14.00 Uhr

Ort

94508 Riggerding,
Landgut Stetter,
Riggerding 15

Referent

Ulrich Sticht

Ernährung für starke Knochen

Im Laufe des Lebens nehmen Festigkeit und Stabilität der Knochen ab, das Risiko für Osteoporose steigt. Mit einer ausgewogenen, calciumreichen Ernährung und gezielter Bewegung könne Sie jedoch etwas dagegen tun! Was genau es zu beachten gibt, welche Lebensmittel eine besondere Rolle spielen und wie eine „knochenstarke“ Ernährung ganz leicht im Alltag gelingt, das erfahren Sie in diesem Vortrag.

In Kooperation mit: KDFB

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 07.03.2024
14.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referentin

Karina Schwaiberger,
Ökotrophologin

Weißwurstseminar

mit Roman Fischer

Dieser Roman Fischer raubt einem alle Illusionen: Die Weißwurst ist nicht in Bayern erfunden worden, die Breze auch nicht. Weitere interessante Geschichten und Geschichte zur Weißwurst erfahren Sie an diesem Vormittag.

In Kooperation mit: Kolping

Datum/Uhrzeit

Samstag, 09.03.2024
10.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Kolping Stadthotel,
Östlicher Stadtgraben 13

Referent

Roman Fischer

Gebühr

12 Euro (inkl. Frühstück
und ein Getränk)

Anmeldung

Tel. 0171 7929707

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 12.03.2024
17.30-18.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Donum Vitae e. V.
Gruppenraum,
Am Stadtpark 12

Referentin

Monika Vetterlein

Anmeldung

0991 371966 oder
deggendorf@
donum-vitae-bayern.de

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 20.03.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Dieter-Görlitz-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referentin

Prof. Dr. med.
Sandra Eifert

Anmeldung

0991 371966 oder
deggendorf@
donum-vitae-bayern.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 09.04.2024
14.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referentin

Gerda Bachl-Staudinger,
Übungsleiterin

Wie kann ich meinen Körper auf eine Schwangerschaft vorbereiten?

Für den Körper ist eine Schwangerschaft eine Herausforderung. In diesem Vortrag geht es darum, wie der Körper im Vorfeld auf eine Schwangerschaft vorbereitet werden kann. Welche Maßnahmen aus der Naturheilkunde gibt es dazu? Wie können mögliche Hindernisse, die eine Schwangerschaft negativ beeinflussen, verhindert oder beseitigt werden?

In Kooperation mit: Donum Vitae

Herzsprechstunde

Erkrankten Frauen am Herzen, haben sie ein doppelt so hohes Risiko, daran zu sterben wie Männer - auch weil sich Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Frauen anders äußern und deshalb oft zu spät erkannt werden. Warum das weibliche Herz anders ist und wie es gesund bleibt, ist Inhalt dieser Lesung.

In Kooperation mit: Donum Vitae, Bücher Pustet

Ein gutes Zusammenspiel der Koordination

Standfestigkeit, eine gute Balance und ausreichend Kraft sind ganz entscheidend, denn sie reduzieren das Risiko für Stürze! Lernen Sie Übungen kennen, mit denen Sie Gleichgewicht, Koordination und Kraft täglich trainieren können und erfahren Sie mehr über die „Wunderpille Bewegung“.

In Kooperation mit: KDFB

Sturzprophylaxe

Stürze können schwerwiegende körperliche, seelische und soziale Konsequenzen haben. Die bisherige Lebensführung ändert sich nach einem Sturz oft grundlegend. Nun kommt die gute Nachricht: Man kann etwas dafür tun, das Sturzrisiko erheblich zu verringern. Davon hören Sie an diesem Nachmittag.

*In Kooperation mit: Seniorentreff
Hengersberg*

Achtsam leben - gesund bleiben

Achtsamkeitstag

Achtsamkeit verbessert unsere Lebensqualität, bringt Mitgefühl, schafft eine heilende Atmosphäre. Sie fördert Selbstvertrauen, wirkt positiv und stärkend auf die Gesundheit.

Achtsamkeit ist für Menschen geeignet, die ihr Leben bewusster gestalten wollen und nach effektiven Möglichkeiten suchen, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Freuen Sie sich auf ein intensives Selbsterfahrungsseminar und nehmen Sie Impulse für sich, Ihren Alltag, Ihre Arbeit und Ihr Leben mit.

Das Ziel dieses Tages ist, losgelöst von den sonstigen Gewohnheiten und Anforderungen sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren.

Der Tag bietet Ihnen eine Chance, ablenkungsfrei, in neue Erfahrungen einzutauchen und zur Ruhe zu kommen.

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 25.04.2024
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Jugendheim Hengersberg,
Unverdorbenweg 1a

Referentin

Frau Artmann

Datum/Uhrzeit

Samstag, 27.04.2024
9.00-17.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Str. 10

Referentin

Hildegard Himpsl,
Heilpraktikerin

Gebühr

90 Euro, Euro inkl.
Mittagessen, Kaffee und
Kuchen, Wasser

Anmeldung

09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 07.05.2024
17.30-21.30 Uhr und
Dienstag, 23.07.2024
17.30-21.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,

Referentin

Beate Oppenkowski,
Köchin

Gebühr

45 Euro

Anmeldung

LVHS, Tel. 09901 93520,
info@lvhs-niederalteich.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 06.06.2024
9.30-12.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
AELF Deggendorf,
Amanstraße 21 a

Referentin

Petra Stockinger,
Fachlehrerin

Anmeldung

www.aelf-ds.bayern.de

Kreative Landküche

Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit

Gemeinsam werden wir saisonale Gerichte zubereiten, die im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt werden. Hierbei werden wertvolle Tipps für die eigene Küche mitgegeben. Nehmen Sie ein Stück der Niederalteicher Küche/Rezepte mit nach Hause.

In Kooperation mit: Landvolkshochschule

Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht

Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Sie lernen, bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Zwischenmahlzeiten gemeinsam zubereitet. Handlich verpackt und lecker - Ihre Kinder werden begeistert sein.

In Kooperation mit: AELF, Netzwerk Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung

Lach-Yoga

Schnupperstunde

Ohne Grund lachen - das will Lachyoga. Es funktioniert ganz ohne Witz, Comedy und Humor. Es braucht nur die Bereitschaft, lachen zu wollen.

In Kooperation mit: Seniorenclub Frohnstetten

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 06.06.2024
15.00 Uhr

Ort

94491 Frohnstetten,
Pfarrheim

Referent

Ulrich Sticht

Gebühr

5 Euro

Warum der Arzt manchmal „nichts findet“

Die Psychosomatik bei Hildegard v. Bingen

Wir wissen in unserer Eigenwahrnehmung genau, dass wir nicht nur ein mechanisch funktionierender Körper sind. Der Volksmund drückt das vielfach aus: mir bleibt die Luft weg, es geht mir an die Nieren. Hintergründe und Heilmittel werden angesprochen.

In Kooperation mit: VdK, Seniorenclub Riggerding

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 06.06.2024
14.00 Uhr

Ort

94508 Schöllnach,
Patrick`s Wirtsstüberl,
Waldstraße 6

Referentin

Angela Jakob,
Heilpraktikerin

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 11.06.2024
18.00-19.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Donum Vitae e. V.
Gruppenraum,
Am Stadtpark 12

Referentin

Karina Schwaiberger,
Ökotrophologin

Anmeldung

Tel. 0991 371966 oder
deggendorf@
donum-vitae-bayern.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 13.06.2024
9.30-12.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
AELF Deggendorf,
Amanstraße 21 a

Referentin

Petra Stockinger,
Fachlehrerin

Anmeldung

www.aelf-ds.bayern.de

Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft – ONLINE

Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei einer werdenden Mutter auf. Wieviel soll ich essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

In Kooperation mit: Donum Vitae, AELF

Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder

Satt - versorgt - glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der Ernährungspyramide anschaulich vor. Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene Ernährung einfach umzusetzen ist und auch Ihren Kindern gut schmeckt.

In Kooperation mit: AELF, Netzwerk Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung

Genussvoll und bewusst essen

Ein bewusster Lebensstil spielt für Gesundheit und Wohlbefinden eine entscheidende Rolle. Besonders ab der Lebensmitte, wenn der Energiebedarf sinkt, der Bedarf an wichtigen Nährstoffen aber gleichbleibt, werden eine gezielte Lebensmittelauswahl und tägliche Bewegung immer wichtiger. Worauf es dann ankommt und wie eine ausgewogene Ernährung und ein „Plus“ an Bewegung gelingen, erfahren Sie bei uns.

In Kooperation mit: KDFB

Der erste Brei - selbst gemacht!

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Sie erfahren in der Praxisveranstaltung, wie die verschiedenen Breie schrittweise eingeführt werden und welche Lebensmittel sich dazu eignen. Wir bereiten gemeinsam Breie zu und vergleichen sie anschließend mit Gläschenkost. Außerdem nehmen wir fertige Babynahrung unter die Lupe und diskutieren, welche Produkte empfehlenswert sind.

In Kooperation mit: AELF, Netzwerk Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 25.06.2024
14.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referentin

Karina Schwaiberger,
Ökotrophologin

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 18.07.2024
9.30-12.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
AELF Deggendorf,
Amanstraße 21 a

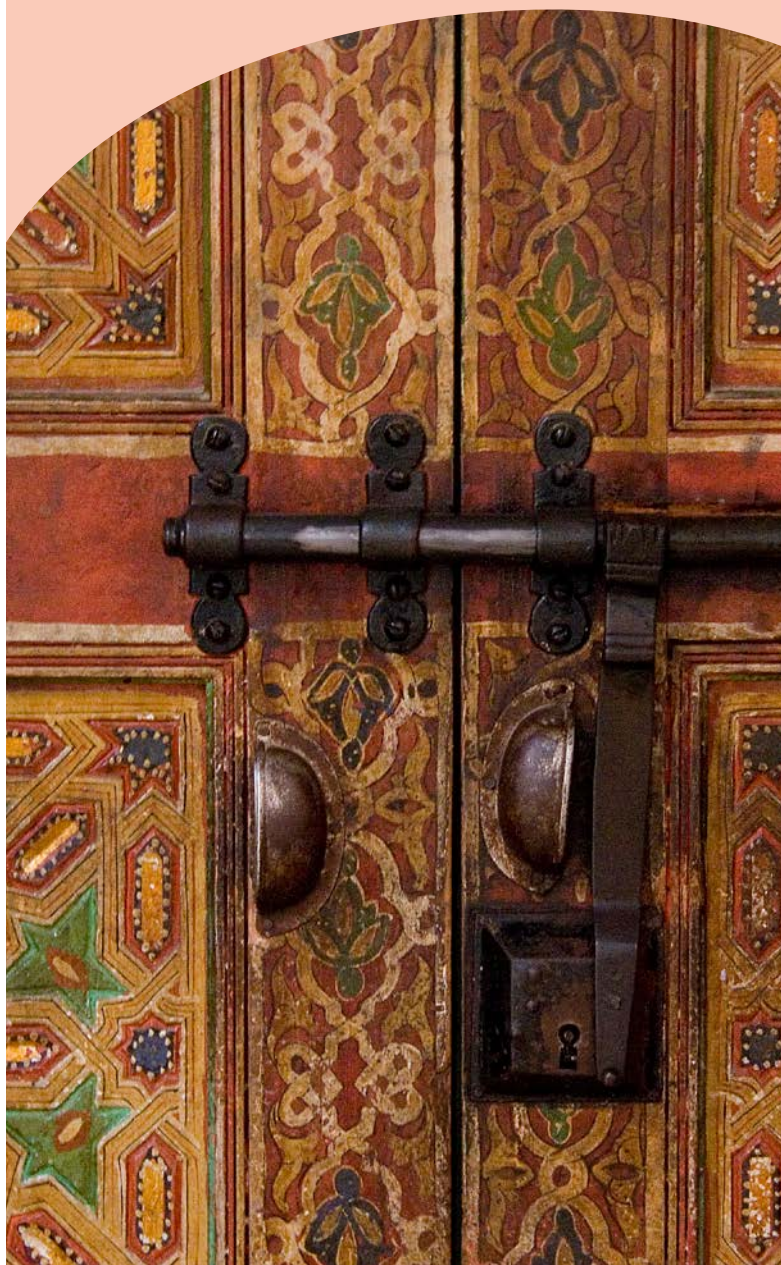
Referentin

Petra Stockinger,
Fachlehrerin

Anmeldung

www.aelf-ds.bayern.de

Kreatives und Kultur





Leitung
Barbara Müller

Gebühr
143,50 Euro/
Preiskategorie I für vier
Vorstellungen
einschließlich Busfahrt

Bereits ausgebucht.

Theaterfahrten nach Passau mit Einführung in das Werk

Folgende vier Aufführungen warten im
Stadttheater Passau auf Sie:
Sonntag, 1. Oktober, 18 Uhr,
Der Liebestrank, Oper

Samstag, 18. November, 19.30 Uhr,
Und ewig rauschen die Gelder,
Schauspiel/Komödie

Sonntag, 11. Februar, 18 Uhr,
AZZURRODUE, Revue

Samstag, 13. April, 19.30 Uhr,
Der Mikado, Operette

In Kooperation mit: Stadt Osterhofen



Kulturbüro Palais im Stadtpark – Forum für Kunst und Kultur

Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte und Exkursion mit Dr. Stefan Schmitt und Vorträge zu Bühnenauctoren und -autorinnen mit Peter Glotz in Kooperation mit dem Kulturbüro Palais im Stadtpark

Spannend – unterhaltsam – lehrreich

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Gebühr

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Hinweis

Alle Interessierten, auch Schüler und Schülerinnen und Studierende sind herzlich eingeladen!

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 20.03.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Dr. Stefan Schmitt

Die vier größten Bildhauer der Neuzeit: Donatello, Michelangelo, Giambologna und Bernini

Der Humanist und Kunsttheoretiker Leon Battista Alberti rief in der Frührenaissance den Wettstreit mit dem Ideal und Kanon der „Alten“ aus: Man wollte die antiken Meister nicht nur imitieren, sondern übertreffen. Donatello, der Protégé der Medici, nahm den Wettkampf an und schuf einige der berühmtesten Werke der Renaissanceplastik. Man verglich ihn schon früh mit Michelangelo. Kaum ein Künstler hat über Jahrhunderte hinweg so folgenschwer gewirkt wie dieser „Titan“ (David, Pietà von St. Peter, Juliusgrabmal, Medici-Grabmäler). Mit dem „divino“ schien in der Kunst alles anders geworden zu sein. Giambologna, der Hofbildhauer der Medici, zog bravourös seine Lehren aus dem Werk seines Vorgängers. Mit dem „Raub der Sabinerinnen“ schuf er eine der wichtigsten Gruppen der Kunstgeschichte. Er übertraf an Gewagtheit alles bisher Geschaffene, wie auch sein berühmter fliegender „Mercur“ zeigt. Er und Michelangelo waren wiederum die bewunderten Vorbilder des grandiosen Gian Lorenzo Bernini, der Idealität, Naturalismus und barocke Dynamik zu einer hinreißenden Synthese verschmolz. Die Zeitgenossen staunten schon über die Frühwerke des barocken Bildhauergenie, unter dessen brillantem Meißel der kostbare Marmor sich wie Wachs zu verhalten schien (Apoll und Daphne). Weltberühmt sind auch seine „Verzückung der Hl. Theresa“, der „Vierströmebrunnen“ und die „Cathedra Petri“. Bernini beeinflusste erheblich den süddeutschen und österreichischen Barock.

In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Tintoretto – die ekstatische „bravura“ des „furioso“

Jacopo Robusti (1518-1594) - genannt „Tintoretto“ - war einer der größten Meister der so bedeutenden venezianischen Malerei des 16. Jahrhunderts und einer der prominentesten Maler aller Zeiten. Als ewiger Rivale des bewunderten Tizian suchte er, diesen zu übertreffen. Seine manieristischen Kompositionen mit ihren gewagten und spektakulären Perspektiven sind bevölkert von nicht minder virtuosen Figuren. Seine Dramatik und Erzählfreude begeistern und reißen mit. Ganz in der Tradition des großen venezianischen Kolorismus ist sein Pinselduktus expressiv und seine Palette erdig und bisweilen gewagt. Mit seinen furiosen Hauptwerken des „Markuswunders“, der Ausmalung der „Scuola di San Rocco“ oder seinem „Abendmahl“ in San Giorgio Maggiore schuf er herausragende Werke der Spätrenaissance. Gewaltig und monumental ist auch sein „Paradies“ im Dogenpalast. Er faszinierte seine Zeitgenossen und wusste mit immer neuen „Experimenten“ in der Komposition die Grenzen auszuloten. Sein Stil ist unverwechselbar und sein Einfluss auf spätere Meister beeindruckend. Der Vortrag wird die kardinalen Aspekte dieser Künstlerpersönlichkeit und ihrer Hauptwerke im kunst- und geistesgeschichtlichen Kontext analysieren.

In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 24.04.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Dr. Stefan Schmitt

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 15.05.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Dr. Stefan Schmitt

Illusionistische Triumphe der neuzeitlichen Decken- malerei von der Renaissance bis ins Rokoko

Mit dem Beginn des 15. Jahrhunderts vollzog sich ein tiefgreifender Wandel in der europäischen Kunst: Die antiken Götter kehrten zurück, die antiken Säulenordnungen wurden studiert und die naturalistische und illusionistische Deckenmalerei entstand. Diese stellte die Maler vor besondere technische Herausforderungen. Die Decken öffneten sich und zeigten Scheinarchitekturen und den Himmel, das Paradies, Gott, die Heiligen, antike Gottheiten und Heroen sowie Fürsten und Allegorien. Von Mantegna über Michelangelo bis hin zu Andrea Pozzo oder den Gebrüdern Asam widmeten sich die größten Virtuosen dieser so anspruchsvollen Gattung und schufen in der Renaissance, im Barock und im Rokoko spektakuläre Hauptwerke des Illusionismus und visualisierten an den Decken komplexe Bildprogramme. Die Ästhetiker und Theoretiker des Klassizismus bekämpften in der späten Aufklärung den furiosen „Irrationalismus“ an den Decken und läuteten den Niedergang einer großen Tradition der neuzeitlichen Kunst ein.

In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im Stadtpark

François Boucher – malerische Brillanz und Delikatesse

Der Pariser Maler François Boucher (1703-1770) stand als Schüler Lemoyne maltechnisch in der Tradition des großen flämischen Barockmeisters Peter Paul Rubens, dessen malerische Sehweise der Dinge Grundlage seiner Kunst war. In seinen vier Jahren in Italien studierte der junge Meister vor allem die Werke des damaligen „Superstars“ der europäischen Kunst - Tiepolo. Zurück in Paris fand er die Protektion der Marquise de Pompadour, der Maitresse Ludwigs XV. Seine galanten und delikat gemalten Bilder gelten als die glänzendsten Zeugnisse des französischen Rokokos. Die Leichtigkeit seiner bravourösen Technik und die erotische Atmosphäre in vielen seiner Werke ließen die Zeitgenossen staunen. Seine Kunst wurde zum Symbol einer ganzen Epoche, die in der französischen Revolution untergehen sollte. Bouchers Werke zählen heute zum Stolz der Galerien und Museen in aller Welt. Mehr Bildwitz, Virtuosität und elegante Beschwingtheit scheinen kaum möglich.

In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 19.06.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Dr. Stefan Schmitt

Edouard Manet und die neue Malerei

Manet gilt als einer der Großen der Kunstgeschichte. In seinen Werken befreite sich die Farbe zunehmend vom Gegenstand und er förderte und ermutigte die Impressionisten, die ihn bewunderten. Im Frühwerk wurde er stark vom Realismus eines Courbet

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 17.07.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Georg-Haberl-Saal,
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Dr. Stefan Schmitt

geprägt, doch er ging seinen eigenen Weg. Auf dem berühmten Pariser „Salon des Réfusés“ provozierte er einen der größten Kunstskandale der Moderne, denn sowohl seine Themen wie auch seine Malerei erregten heftigen Anstoß. Seitens der bürgerlich-idealistischen Kunstkritik wurde er verdammt, während die „Avantgarde“ ihn zum Heroen der Moderne stilisierte. Manet zählt zu den prägenden Meistern der Moderne.

In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 28.04.2024
9.30-16.30 Uhr

Referent

Dr. Stefan Schmitt

Gebühr

20 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Hinweis

9.30 Uhr Treffpunkt
Kloster Vornbach am Inn,
vor der Klosterkirche,
Anfahrt mit eigenem PKW

Klöster und Kirchen am Inn – Vornbach, Schärding, Suben und Reichersberg

Die Kulturlandschaft zwischen Braunau und Passau am Inn entlang bietet einige spannende Monumente, die auf dieser Tagesexkursion „gegen den Strom“ aufgesucht werden sollen. Den Anfang bei der Erkundung der monastischen Tradition am Inn macht Kloster Vornbach, die ehemalige Benediktinerabtei am bayerischen Ufer des Inn (Neuhaus a. Inn) gegenüber Schärding. Die schöne spätbarocke Kirche hat attraktive Fresken zum Marienleben des aus Tirol gebürtigen Innozenz Anton Warathy, der in Burghausen ein erfolgreicher Maler wurde. Der Hochaltar des prominenten Bartolomeo Altomonte ist ebenfalls bemerkenswert. Anschließend wird das berühmte Barockensemble des Stadtplatzes von Schärding gewürdigt. Nach der Mittagspause geht es weiter in das ehemalige Augustinerchorherrenstift Suben, wo Carlo Antonio Carlone Ende des 17. Jahrhunderts das Kloster erbaute, während die Kirche 1766-70 errichtet wurde. Mit ihrer großartigen Ausstat-

tung – Fresken von Johann Jakob Zeiller, Kanzel von Deutschmann und Stuck von Modler – gilt sie als ein Kleinod spätbarocker Sakralkunst. Diesen Status beansprucht auch zurecht das Augustinerchorherrenstift Reichersberg, welches zu den bedeutendsten Barockbauten Oberösterreichs zählt. Die Fresken der schönen Kirche stammen vom Münchner Hofmaler Christian Wink und die Seitenaltäre aus Stuckmarmor von Johann Baptist Modler. Mit diesen Kunstwerken findet die „Tour de Baroque“ ihren würdigen Abschluss.

In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im Stadtpark

George Tabori

**Bühnenautoren im Spiegel der Zeit:
Spannend – unterhaltsam – lehrreich**

George Tabori (1914-2007), geboren als György Tábori in Budapest, war ein britischer Drehbuchautor, Schauspieler, Sprecher, Schriftsteller, Übersetzer, Dramatiker und Theaterregisseur. Den Begriff „Regisseur“ lehnte er für sich als zu autoritär ab und bezeichnete sich stattdessen als „Spielmacher“. Wegen seiner jüdischen Herkunft sah er 1933 die Notwendigkeit, Deutschland zu verlassen. Zunächst ging er zurück nach Budapest, 1935 emigrierte er dann nach London, wo er als Journalist und Übersetzer arbeitete. 1941 erhielt er die britische Staatsbürgerschaft. Zwischen 1941 und 1943 ging er als Auslandskorrespondent nach Sofia und Istanbul, mit Abstechern nach Palästina und Ägypten. Später zählte Tabori diesen Lebensabschnitt zu seinen glücklichsten. Bis 1947 war er wieder in London. Ab 1947 lebte Tabori in den USA und arbeitete als Drehbuchautor und Theaterregisseur

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.03.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Dieter-Görlitz-Saal
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent

Peter Glotz

Datum/Uhrzeit
Donnerstag, 23.05.2024
19.00 Uhr

Ort
94469 Deggendorf, Die-
ter-Görlitz-Saal
Palais im Stadtpark,
Am Stadtpark 22

Referent
Peter Glotz

unter anderem mit Alfred Hitchcock und mit Bertolt Brecht zusammen. 1971 kehrte er nach Deutschland zurück. Ab 1986 erreichte er in Wien (Theater Der Kreis, Burgtheater) und seit 1999 in Berlin beim Berliner Ensemble den Höhepunkt seiner Theaterkunst. Viele Theaterfreunde schätzten den in seinen letzten Jahren „dienstältesten Theatermacher der Welt“ als den inoffiziellen „Theaterkönig“. (Wikipedia)

In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Friederike Roth

**Bühnenautoren im Spiegel der Zeit:
Spannend – unterhaltsam – lehrreich**

Friederike Roth (geb. 1948) studierte nach dem Abitur Philosophie und Linguistik an der Universität Stuttgart. 1975 promovierte sie zum Doktor der Philosophie. Von 1976 bis 1979 war sie Lehrbeauftragte für Anthropologie und Soziologie an der Fachhochschule für Sozialwesen in Esslingen am Neckar. Seit 1979 arbeitet sie als Hörspieldramaturgin beim Süddeutschen Rundfunk (heute: Südwestrundfunk) in Stuttgart. Friederike Roth verfasst Lyrik, Prosa, Theaterstücke sowie Hörspiele. Ihr Werk, das sich häufig mit den Themen Liebe und Tod befasst, ist beeinflusst von Roths wissenschaftlicher Beschäftigung mit der Sprache. Seit den Achtzigerjahren steht die Autorin den Mechanismen des Literaturbetriebs zunehmend skeptisch gegenüber. Friederike Roth ist Mitglied des PEN-Zentrums Deutschland. (Wikipedia)

In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im Stadtpark

Eduardo de Filippo

**Bühnenautoren im Spiegel der Zeit:
Spannend – unterhaltsam – lehrreich**

Eduardo de Filippo (1900-1984) war ein italienischer Schauspieler und Theaterautor, der auch als Drehbuchautor und Filmregisseur tätig war. Seinen ersten Bühnenauftritt hatte er bereits 1904 als japanisches Kind in der Operette „La Gheisha“. Er begann regelmäßig die Theatertruppe seines leiblichen Vaters Eduardo Scarpetta, der seine drei unehelichen Kinder aber nie offiziell als die seinen anerkannte, zu besuchen. Von 1914 bis 1921 war er Mitglied von Vincenzo Scarpettas Truppe.

Im Jahr 1921 schrieb er sein erstes einaktiges Stück, „Farmacia di turno“. Er wurde Mitglied der Theatertruppe Peppino Villani. Eduardo de Filippo trat zusammen mit seinem Bruder Peppino und seiner Schwester Titina auf und gründete schließlich zusammen mit den Geschwistern 1931 das „Teatro Umoristico i De Filippo“, das u. a. mit „Liola“ und „Il berretto a sonagli“ von Pirandello Erfolgte feierte. Sein Einakter „Sik-Sik, l'artefice magico“ führte ihn zum ersten großen Erfolg als Dramatiker. Als Peppino de Filippo 1944 die Truppe verließ, löste sich diese in der Folge auf. Daraufhin gründete Eduardo de Filippo zusammen mit Titina die Truppe „Il teatro di Eduardo“, das sowohl in Italien als auch im Ausland auftrat.

Ab 1932 war de Filippo zudem als Filmschauspieler tätig; seit 1939 führte er auch Regie bei Filmen, die oftmals nach eigenen Stücken entstanden. Nahezu allen Filmen gemein war die Ansiedlung im Milieu armer Leute und das Zielen auf Sentiment und Melodramatik mit durchaus auch komödiantischen Mitteln. (Wikipedia)

*In Kooperation mit: Kulturbüro Palais im
Stadtspark*

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 25.07.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Dieter-Görlitz-Saal
Palais im Stadtspark,
Am Stadtspark 22

Referent

Peter Glotz



Kooperationsveranstaltung mit dem Hengersberger Kunst- und Museumsfreunde e.V.

Datum/Uhrzeit

Freitag, 12.04.2024
19.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Kunstsammlung
Ostbayern im Spital,
Passauer Straße 38

Referentin

Elisabeth Hofmann

Gebühr

Spenden erbeten

Volksmusik im Gespräch... mit den Perlbachtaler Sängern und einer kleine Blasmusik mit Andreas Stich

Die Gruppen werden in ihrem Werdegang vorgestellt, dazwischen immer wieder passende Stücke. Es wird über die Entstehungsgeschichte gesprochen, die Sing- und Musizieranlässe, Brauchtum. Das Publikum wird von Elisabeth Hofmann immer wieder mit einbezogen mit Singen, Tanzen und Rhythmik.

Vorbereitung und Bühnenaufbau im Römersteinbruch anschließend Filmaufführung „Die Zauberflöte“

Einführung und Filmvorführung mit
Christian Großmann

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 24.03.2024
16.30 Uhr Bühnenaufbau
18.00 Uhr Filmvorführung
„Die Zauberflöte“

Ort

94491 Hengersberg,
Kunstsammlung
Ostbayern im Spital,
Passauer Straße 38

Gespräche eines gereiften Ehepaars“

Claus Kuhn und Renate Kinkel lesen aus dem heiternachdenklichen Roman von Elke Heidenreich und Bernd Schroeder.

*In Kooperation mit: Hengersberger
Kunst- und Museumsfreunde*

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 06.06.2024
19.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Kunstsammlung
Ostbayern im Spital,
Passauer Straße 38

Referenten

Claus Kuhn, Renate Kinkel



Datum/Uhrzeit
jeweils erster Donnerstag
im Monat
von 15.00-17.00 Uhr

Ort
94557 Niederalteich,
Cafe am Kirchplatz

Referentin
Gaby Stieglmeier

Strick ma mitanand - Strickcafe

Das Niederalteicher Strick-Café bietet ihnen einmal im Monat die Möglichkeit unter Anleitung zu stricken oder zu häkeln. Wir helfen beim Stricken von Mustern, bei Fragen rund ums Zu- oder Abnehmen oder beim Stricken einer Ferse. Wir verraten Ihnen viele Tipps und Tricks und helfen bei Fragen gerne weiter.

In Kooperation mit: KDFB



Lust auf Nähen? - Nähwerkstatt in Altenmarkt

Hilfe zur Selbsthilfe

Mit unserem Projekt Nähwerkstatt wollen wir Hilfe zur Selbsthilfe anbieten: Sie lernen von erfahrenen Frauen, wie man Hosen flickt, Reißverschlüsse einnäht, einen Saum kürzt, Hosen kürzt, Knöpfe annäht, Nähte repariert, Vorhänge kürzt oder verlängert u. v. m. Wir zeigen Ihnen, wie es geht, Sie dürfen es selber machen. Nähkenntnisse sind nicht erforderlich. Nähmaschine bitte mitbringen.

In Kooperation mit: Frauen- und Mütterverein, Pfarrgemeinderat

Datum/Uhrzeit

jeweils samstags,
02.03.; 06.04.; 04.05.;
01.06.; 06.07. und
03.08.2024
14.00-16.00 Uhr

Ort

94486 Altenmarkt,
Pfarrheim, Hauptstr. 54

Referentin

Anni Frammersberger

Gebühr

3 Euro

Anmeldung

Tel. 09932 1529

Ort

94557 Niederalteich,
Werkraum der Abt-Joscio-
Schule, Hengersberger
Straße

Referentin

Carola Schmidt

Workshop für Nähanfänger*innen und kreative Neugierige

Carola Schmidt, Fachlehrerin, verarbeitet moderne Materialien wie veganes Leder, Wachstuch und Jersey; weiterhin wollen wir alte Jeans und T-Shirts zu trendigen Accessoires und Dekoartikeln upcyclen. Dafür benötigen Sie keine besonderen Nähkenntnisse; auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen! Bitte Nähmaschine mitbringen. Die Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter: www.keb-deggendorf.de.

In Kooperation mit: KDFB



Tanzangebote der KEB Deggendorf:

Tanztag

Tanztag mit Rosaline Mader

Welch eine Freude, miteinander zu tanzen! Ich lade Sie ein zu einem bunten Reigen beschwingter und auch ruhiger Tänze aus aller Welt.

Alle Tänze werden angeleitet und erklärt, zudem werden wir sie oft tanzen und damit festigen. Freuen Sie sich auf einen heiteren und entspannten Tanztag.

Bitte bringen Sie einen kleinen kulinarischen Beitrag zu einem gemeinsamen Mittagsbuffet mit.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 02.03.2024
und 22.06.2024
jeweils 9.30-16.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referentin

Rosalinde Mader,
Tanzleiterin

Gebühr

30 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

i. d. R. am ersten
Donnerstag im Monat,
17.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referentin

Monika Hauner,
Tanzleiterin

Gebühr

10 Euro

Anmeldung

Tel. 09942 902363

Datum/Uhrzeit

jeweils dienstags,
19.03.; 16.04.;
07.05.; 18.06.
von 19.00-20.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referent/Referentin

Siegmond und Monika
Mandl-Niekrawitz

Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte

Meditativer Tanz

Meditatives und beschwingtes Tanzen verbunden mit verschiedenen Texten und einer kleinen Meditation - hierzu ergeht herzliche Einladung einmal im Monat für zwei Stunden nach Deggendorf ins Kath. Pfarrheim Mariä Himmelfahrt.

Kommen können alle, die Lust auf Tanzen und Zur-Mitte-Kommen haben.

Volkstanz - Polka, Zwiefacher und Walzer

Verbessern Sie Ihre Gedächtnisleistung, reduzieren Sie Stress, bringen Sie Abwechslung in Ihren Alltag und erleben Sie Spaß beim Volkstanzabend

Tanzen verbessert die Gedächtnisleistung, reduziert Stress, bringt Abwechslung in den Alltag und macht auch noch Spaß.

Alle, die Volkstanz - Polka, Zwiefacher oder Walzer - lernen bzw. tanzen wollen, sind herzlich willkommen. Nicht die Perfektion steht im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung.

In Kooperation mit: KDFB

Tanzreise in den Frühling

Tanzwochenende im Kloster Neustift/ Ortenburg

Unsere „Tanzreise“ geht weiter. Wir reisen nach Israel und begeben uns auf die Spuren der Roma. Wer weiß wohin uns die Reiselust noch treibt? Vielleicht blühen die vielen Birn- und Apfelbäume im Ortenburger Land - das zu sehen, ist ein besonderes Erlebnis. Unser Reisetempo ist mal heiter beschwingt, dann wieder ruhig und meditativ. Gedichte oder Texte werden je nach Bedarf unser Tanzen begleiten. Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich, die Tänze werden erklärt und angeleitet.

Wenn es das Wetter zulässt, tanzen wir auch im schönen Klostergarten. Dazu bitte festes Schuhwerk dabeihaben. Vielleicht können wir auch die 1000-jährige Eiche in Marterberg besuchen und auch dort tanzen?

Datum/Uhrzeit

Freitag, 26.04.2024
15.00 Uhr bis
Sonntag, 28.04.2024
12.00 Uhr

Ort

94496 Ortenburg,
Kloster Neustift,
Klosterberg 28

Referentin

Rosalinde Mader

Gebühr

190 Euro
(ÜN mit Vollpension im EZ)
120 Euro
(ohne ÜN mit Verpflegung
ohne Frühstück)

Anmeldung

keb.deggendorf@
bistum-passau.de
Tel: 09901 6228



Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.03.2024 und
Mittwoch, 05.06.2024
18.00-20.00 Uhr

Ort

94447 Plattling,
Fischerstüb'n Plattling,
Passauer Str. 54

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 18.04.2024
und
Donnerstag, 18.07.2024
18.00-20.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Cafe Holler, Amanstr. 8

Aus alt mach neu - Reparatur-Cafe in Plattling

**Reparieren statt Wegwerfen - Hilfe
zur Selbsthilfe - Ursache finden, unter
Anleitung selbst reparieren**

Wir wollen Menschen, die eventuell noch zu reparierende Elektrogeräte (Haushaltsgeräte, Lampen, Handys usw.), Kleidung, Möbel haben, mit Menschen zusammenbringen, die zu derartigen Reparaturen Anleitungen geben können bzw. diese unterstützend ausführen. Ziel dabei ist es, sich gegenseitig bei der Reparatur zu helfen und es so auch technisch weniger versierten Gästen zu ermöglichen, defekte Geräte zu reparieren, anstatt sie wegwerfen zu müssen. Im Vordergrund stehen der Erfahrungsaustausch, der Spaß am Reparieren und die Erkenntnis, dass viele Defekte mit wenig Aufwand selbst behoben werden können.

Auch wer gerade nichts zu reparieren hat, kann natürlich gerne bei uns vorbeikommen und zuschauen.

Die Veranstaltung ist als Hilfe zur Selbsthilfe zu verstehen, entsprechend sind von Laien bis zu Experten alle herzlich willkommen.

Beim Reparatur-Cafe handelt es sich um eine ehrenamtliche Aktion. Das heißt: Die Hilfe ist kostenlos, es wird allerdings auch keine Gewähr gegeben, dass eine Reparatur erfolgreich ist. Im Gegenteil kann nicht ausgeschlossen werden, dass bei einem Reparaturversuch mehr kaputt geht, als zuvor schon kaputt war. Entsprechend raten wir davon ab, Geräte mitzubringen, für die noch ein Garantie- oder Gewährleistungsanspruch besteht.

In Kooperation mit: LokalGlobal, BUND

Buchschnitt gestalten und bemalen

Helfen Sie Ihren Lieblingsbüchern zu neuem Glanz durch das Bemalen des Buchschnitts. Die Referentin zeigt Ihnen wie es geht.

In Kooperation mit: Bücherei Hengersberg

Hinweis

Bitte mitbringen: Bücher, Pinsel, wasserfester Fineliner (Stabilo), Bleistift, Radiergummi (wenn vorhanden)

Frühlingserwachen

Ostereierritzen, Ostergestecke, Frühlingsblumenstrauß

Sie lernen an diesem Nachmittag das Ostereier-Ritzen von Patryk Blania kennen. Dazwischen gibt es musikalische Begleitung von Lukas Niedermeier.

In Kooperation mit: PGR Winzer

Datum/Uhrzeit

Freitag, 08.03.2024
16.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Bücherei am Marktplatz,
Passauer Str. 4

Referent

Carmen Knorr

Gebühr

7 Euro inkl. Material

Anmeldung

bis 1. März
Tel. 09901 900421,
buecherei@hengensberg.de

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 10.03.2024
15.00-16.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
Gasthaus zur Post,
Passauer Straße 77

Hinweis

Im Anschluss können Ostereier und -gestecke erworben werden.

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 12.03.2024
14.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referentin

Anita Früchtl

Gebühr

nach Materialverbrauch

Anmeldung

bis 1. März unter
Tel. 0991 30084

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 09.04.2024
14.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Referentin

Barbara Müller

Datum/Uhrzeit

Samstag, 13.04.2024
14.30 Uhr

Ort

94527 Aholming,
Bürgerhaus

Referent

Steffie Toth

Gebühr

auf Anfrage

Anmeldung

Erika Liebwein 09938/731

Wir gestalten Osterkerzen

Anleitung zur Ostersymbolik und Umsetzung dieser auf Kerzen

Wir lassen die Symbole der Osterkerze sprechen: Die Sonne, der Weg, das Wasser, das Kreuz, Alpha und Omega, der Baum... Die Symbole sprechen für sich und geben Einblick in ihren Symbolcharakter. Was ist ihre Symbolik? Mit und ohne Anleitung können Sie Ihre Osterkerze an diesem Nachmittag in Gemeinschaft gestalten.

In Kooperation mit: KDFB

Frauen in Osterhofen und anderswo

Barbara Müller liest an diesem Nachmittag Texte aus den veröffentlichten Spaziergängen mit Hauptperson „Frau“, eigene Texte über Frauen aus ihrer Privatsammlung und Gedichte und Gedanken von ihren „Lieblingsfrauen“, u.a. Mascha Kaleko.

In Kooperation mit: Herzogstädter Spätlese

Wir nähen mit Steffie Toth eine Patchwork-Mitteldecke

Patchwork ist eine Form der Textiltechnik, bei der Reste verschiedener Materialien verwendet werden, um neue Textilien anzufertigen. An diesem Nachmittag gestalten wir eine Mitteldecke.

In Kooperation mit: KDFB

Hinweis

keine Nähkenntnisse erforderlich, Nähmaschine bitte mitbringen

Matzeder - Räuber, Mörder, Delinquenten

Geschichte und Geschichten aus Alt-bayern in der Zeit von 1810-1851

Für die einfachen Kleinbauern in Niederbayern ist das 19. Jahrhundert eine arme und harte Zeit. Besonders, wenn man den Makel der unehelichen Geburt trägt. Am Beispiel der Fanni und dem Räuber Matzeder wird die Zeit in der Mitte des 19. Jhd. in unserer Gegend lebendig.

In Kooperation mit: Bücherei Hengersberg

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 23.04.2024
19.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Bücherei am Marktplatz,
Passauer Str. 4

Referenten

Fred Haller,
Tobias Eichinger

Bruckner´s Sechste

**Fahrt zum Brucknerkonzert-
haus Linz mit Einführung in das Werk**

Bruckners 6. Sinfonie ist die vielleicht ungewöhnlichste seiner neun Sinfonien. Kammermusikalischer gedacht und mit reduzierteren Mitteln gestaltet, fristet sie bis heute ein Schattendasein. Bruckner selbst bezeichnete die Sechste lapidar als seine »keckste«.

In Kooperation mit: Herzogstädter Spätlese

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 24.04.2024
9.15 Uhr

Anmeldung

Anneliese Siebenhandl,
Tel. 0160 99464825

Hinweis

Abfahrt um 9.15 Uhr
in Osterhofen
Zustiege:
Brückerl & Stadtplatz &
Krankenhaus &
Altenmarkt

Offenes Singen

**Liedgut aus verschiedenen Jahrhun-
derten, eingeführt und eingeübt mit
Martin Ertl**

In Kooperation mit: KDFB

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 25.04.2024
14.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referent

Martin Ertl

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 07.05.2024
14.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Referentin

Annemarie Ratzek

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 16.05.2024
14.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Jugendheim Hengersberg,

Referentin

Christine
Schwarzhuber-Gramalla

Datum/Uhrzeit

Samstag, 10.08.2024
10.00 Uhr
Treffpunkt
Wanderparkplatz Rusel,
Seite Gesundheitsweg

Referentin

Elisabeth Hofmann

Anmeldung

Tel. 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Die Oma wird's schon richten

Gedanken und Informationen zum Wandel des Großmutterbildes im Laufe der Zeit

In Kooperation mit: Herzogstädter Spätlese

Muttertag früher und heute

Am Muttertag bekommen Mütter Geschenke und einen „Tag, der ihnen gehört“, manch eine sagt auch „Ego-Tag“. Das war aber nicht immer so.

In Kooperation mit: Seniorentreff

Arienwanderung am Ruselabsatz

Gemeinsam wandern und gemeinsam singen

Haben Sie Lust, in dem wunderschönen Wandergebiet auf der Rusel mit anderen Musikliebhabern unterwegs zu sein und miteinander zu singen? Dann sind Sie herzlich zur Arienwanderung am Ruselabsatz eingeladen.

Hinweis

Treffpunkt Wanderparkplatz Rusel
(Seite Gesundheitsweg)

Gesellschaft und Politik



Datum/Uhrzeit

Freitag, 01.03.2024
19.30 Uhr

Ort

94547 Iggenbach,
Gasthaus Linsmeier,
Hauptstr. 5

Referent

Helmut Plenk,
Geschäftsführer VdK

Gebühr

Eintritt frei

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 10.03.2024
11.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Nothaftgewölbe
Schwarzach,
Hauptstraße 6

Referentin

Katharina Eichinger

Wichtiges über die gesetzliche Rente

Sozialrechtsexperte Helmut Plenk informiert über das Thema:

Welche Rentenarten gibt es?

Altersteilzeit und dann in Rente?

Rente mit 63 ohne Abschläge?

Wie berechnet sich die gesetzliche Rente?

Was müssen junge Menschen zum Thema Rente wissen?

Was änderte sich 2023 im Rentenrecht?

Was soll ich über die Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung wissen?

Plötzlich ein Pflegefall- wie geht's weiter?

In Kooperation mit: KDFB

Bericht aus Tansania

„In Tansania als Deutsche zu sein ist wie das Eintauchen in eine komplett fremde Welt. Es erfordert einigen Mut, Flexibilität, Anpassungsfähigkeit, Gelassenheit und auf jeden Fall eine Prise Humor, sich dort zurecht zu finden.“, so Katharina Eichinger im Rückblick. Ein Jahr lang verbrachte sie im Waisenhaus St. Katharina im Süden von Tansania.

In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat Hengersberg

Die Polizei berät: So schütze ich mich im Internet

Inhalte sind u. a. Angriffe aus dem Internet, denen wir ständig ausgesetzt sind; Einstellungen Smartphone, WhatsApp, Selbstschutz usw.

In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 13.03.2024
18.00 Uhr

Ort

94530 Auerbach,
Pfarrstüberl, Hauptstr. 8

Referent

Günther Nebel,
Polizeihauptkommissar

Der Nahostkonflikt und seine globalen Auswirkungen aus politischer Sicht

„Der Nahost-Konflikt hat nicht erst seit dem brutalen Überfall auf Israel am 7. Oktober 2023 eine globale Dimension und stringente Auswirkungen auf die europäische Verteidigungs- und Sicherheitspolitik! Auch vor dem Hintergrund des „europäischen“ Ukraine-Kriegs hat das immerwährende Drama im Nahen Osten eine europäische Dimension bekommen, mit der niemand rechnen konnte und auf die auch die Politik nicht vorbereitet war. Es zeigt sich umso mehr, wie dringend eine Gemeinsame Europäische Außen- und Sicherheitspolitik (GASP) notwendig ist!

Alleingänge haben keine Zukunft und widersprechen dem europäischen Gedanken (und Geist).

In der Veranstaltung werden die teils hochkomplexen Beziehungen und Interessen einzelner Akteure näher beleuchtet. So wurde z.B die Islamische Republik Iran zum 1. Januar 2024 Mitglied der BRICS-Staaten. Dies könnte weitere Spannungen hervorrufen.

Wir wollen uns nach den religiösen „Ursachen“ den politischen Gegebenheiten stellen und laden Sie dazu herzlich ein!

In Kooperation mit: Kolping, KDFB, Pfarrei Osterhofen

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.03.2024
20.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Kolpingsaal Osterhofen,
Seewiesen 6

Referent

Stefan Preis

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 19.03.2024
19.30 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Aula der Grundschule,
Rohrberg 2

Referenten

Dr. Ulrich Krüniger,
Mediziner;
Dr. Christoph Seidel,
Theologe

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 20.03.2024
18.00 Uhr

Ort

94554 Moos,
Mehrzweckhalle Moos,
Kirchplatz 4

Referenten

Franz Hollmayr,
Helmut Plenk,
Dr. Günther Schmerbeck

Mehr Wert durch Selbstoptimierung?

Aus der Reihe „Rückzug ins Extreme“

Die Suche nach kontrolliertem Selbstwert führt nicht selten zu einer Reduzierung auf angstgesteuerte Lebensweisen, z. B. auf „Ertüchtigung“ des Körpers, Kasteiung oder das Kopieren von Vorbildern. Dabei läuft der Mensch aber Gefahr, sich selbst zu verlieren. Dass der Mensch weit mehr ist und auch manche Fehler und Mängel zu ihm gehören dürfen, möchte dieser Abend aufzeigen.

In Kooperation mit: Hengersberger Forum

Wissen schafft Vertrauen!

Die Patientenverfügung - Von der Theorie zur Praxis

Nachdem es jedem von uns passieren kann, dass man durch einen Unfall, Herzinfarkt, Hirnschlag im Koma im Krankenhaus liegt und selbst nicht entscheiden kann, wie in der Behandlung verfahren werden soll, ist eine Patientenverfügung von großem Vorteil. Wer eine Patientenverfügung ausfüllt, schreibt somit seinen eigenen Willen nieder und muss darin auch den Namen einer/eines Bevollmächtigten mitteilen, der/die dafür sorgt, dass der Wunsch bei Eintritt der Situation auch ausgeführt wird und der Arzt die medizinische Auskunft geben muss.

In Kooperation mit: VdK, KDFB Isarhofen

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Seit Anfang des Jahres 2023 gibt es für Ehepartner ein Notvertretungsrecht in gesundheitlichen Belangen. Warum es trotzdem oder gerade deshalb einer Patientenverfügung bedarf, erfahren Sie in diesem Vortrag. In nicht gesundheitlichen Belangen stellt sich die Frage, wer Ihre Angelegenheiten regelt, wenn Sie es nicht mehr können. Jeder und jede kann unabhängig vom Alter in Situationen geraten, in der andere für ihn/sie entscheiden müssen. Drei Arten von Vollmachten und Verfügungen helfen, damit das in Ihrem Sinne geschieht: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat St. Josef Mietraching

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.03.2024
19.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Jugendheim St. Josef,
Schulstr. 5a

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 24.04.2024
19.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
Franziskushaus, Jahnstr. 5

Referent

Wolfgang Geier

Zielgerichtet schenken und vererben

Jeder hat seine eigenen Vorstellungen, wem er wann und wie viel vom eigenen Vermögen überlassen will.

Wer soll mich beerben? Wer bekommt mein Haus, mein Geld, meinen Schmuck? Oder soll ich schon jetzt etwas verschenken?

Diese Fragen treiben viele um. Sie sollten frühzeitig angegangen werden. Der Vortrag bietet Ihnen einen fundierten Einstieg ins Thema Schenken und Vererben.

Denn die gesetzliche Erbfolge ist komplex und bisweilen anders als angenommen. So ist der überlebende Partner in der Regel nicht Alleinerbe, sondern bil-

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 10.04.2024
19.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Jugendheim Hengersberg,
Unverdorbenweg 1a

Referentin

Nina Bomhard, Notarin

det eine Erbengemeinschaft mit nächsten Verwandten, in der Entscheidungen gemeinsam getroffen werden müssen. Entspricht die gesetzliche Erbfolge nicht dem Wunsch des Erblassers, kann er in einem Testament oder Erbvertrag selbst bestimmen, wer sein Vermögen nach seinem Tod erhalten soll. Bestimmte Angehörige können jedoch Pflichtteilsrechte geltend machen.

Eine lebzeitige Übertragung kann helfen, die Nachfolge in bestimmte Vermögensgegenstände zu lenken, steuerliche Freibeträge zu nutzen und mögliche Ansprüche Dritter, etwa Pflichtteilsberechtigter oder der Sozialleistungsträger zu vermeiden oder zumindest zu reduzieren. Der Schenker kann sich über Nutzungsrechte wie Nießbrauch oder Wohnungsrecht und ein Rückforderungsrecht absichern, um auf unerwartete Situation noch bedarfsgerecht reagieren zu können.

In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 17.04.2024
19.00 Uhr und
Mittwoch, 17.07.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Cafe Holler, Amanstr. 8

Kritischer Filmabend im Cafe Holler

Die Gruppe LokalGlobal in Zusammenarbeit mit der Kreisgruppe des BUND Deggendorf bietet vierteljährlich einen Filmabend im Cafe Holler an. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir einen Film ansehen und darüber diskutieren. Die Auswahl des Films übernimmt die Vorbereitungsgruppe der Organisationen. Gerne können an diese Vorschläge herangetragen werden.

In Kooperation mit: LokalGlobal, BUND Naturschutz Kreisgruppe Deggendorf

Arbeit und Aufbau der EU in Zusammenarbeit mit dem Verbindungsbüro der EU

Dr. Udo Bux, gebürtiger Nürnberger, ist seit langem in verschiedensten Funktionen beim Europäischen Parlament in Brüssel und Straßburg tätig. Derzeit leitet er das Verbindungsbüro der EU in Deutschland und berichtet von der Arbeit und den Aufbau der Europäischen Union.

In Kooperation mit: KDFB

Von klein auf bestens abgesichert und versorgt – ONLINE

Als Eltern versucht man, seine Kinder bestmöglich auf das Leben vorzubereiten. Die Gesundheit der Kleinen ist dabei vom ersten Augenblick an das Wichtigste. Neben Liebe und Fürsorge möchte man ihnen auch Schutz und finanzielle Unabhängigkeit für die Zukunft mitgeben. In diesem Online-Vortrag geht es darum, wie Eltern schon von klein auf finanziell und gesundheitlich für eine gesicherte Zukunft ihrer Kinder vorsorgen können.

In Kooperation mit: Donum Vitae

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 23.04.2024
18.30 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referent

Dr. Udo Bux

Anmeldung

bis 18. April unter
Tel. 0991 30084

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 25.04.2024
17.00-17.45 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Donum Vitae e. V.
Gruppenraum,
Am Stadtpark 12

Referent

Lena Zitzelsberger

Anmeldung

Tel. 0991 371966 oder
deggendorf@
donum-vitae-bayern.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 02.05.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrheim
Mariä Himmelfahrt,
Dr.-Stich-Str. 4

Referentin

N.N.

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 08.05.2024
19.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Str. 10

Gebühr

8 Euro

Anmeldung

LVHS, Tel. 09901 93520,
info@lvhs-niederalteich.de

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 05.06.2024
19.00 Uhr

Ort

94577 Winzer,
Franziskushaus, Jahnstr. 5

Referent

Landrat Bernd Sibler

Gut geschützt, sinnvoll verpackt!

Wege aus der Verpackungsflut

Verpackungen gehören zum täglichen Einkauf. Doch veränderte Konsumgewohnheiten führen zu immer mehr Verpackungsabfällen. Trotz Recycling gehen wertvolle Ressourcen verloren. Zudem können Inhaltsstoffe auf Lebensmittel übergehen. Weniger ist mehr. Sie erhalten Informationen über verschiedene Materialien und Tipps zum Umgang mit Verpackungen.

In Kooperation mit: KDFB

Film ab... in Niederalteich

Die Niederalteicher Filmabende in der LVHS laden ein, interessante Filme gemeinsam anzusehen und im Anschluss, wer möchte, ins Gespräch zu kommen.

In Kooperation mit:

Landvolkshochschule Niederalteich

Meine Arbeit und mein Leben als Landrat

Bernd Sibler wurde am 15. Mai 2022 zum Landrat des Landkreises Deggendorf gewählt. Seither sind zwei Jahre vergangen, und er berichtet davon, wie sein Leben von dieser Arbeit geprägt ist.

In Kooperation mit: PGR Winzer

Was man grundsätzlich vom Erben und Vererben wissen sollte

Wie ist die Rechtslage ohne Testament und was kann ich wie daran ändern?

Eine wichtige Sache, die hier behandelt werden soll. Um unliebsame Überraschungen für sich selbst und für andere auszuschließen, sollte sich jeder Bürger und jede Bürgerin frühzeitig mit diesen Fragen auseinandersetzen.

In Kooperation mit: Herzogstädter Spätlese

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 11.06.2024
14.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Referent

Wolfgang Geier

Besuch der Gedenkstätte Mainkofen

Im Rahmen des Anne-Frank-Tages

Das heutige Bezirksklinikum Mainkofen wurde 1911 als Heil- und Pflegeanstalt eröffnet. Sie war ein modernes Beispiel damaliger Reformpsychiatrie.

Ihr dunkelstes Kapitel erlebte die Einrichtung im Nationalsozialismus.

Menschen mit Behinderung oder psychischen Erkrankungen galten damals als erbbiologisch und gesellschaftlich minderwertig. Über 1300 Männer, Frauen und Jugendliche aus Mainkofen fanden durch die NS-Euthanasie den Tod.

Nach einem Beschluss des Bezirkstages von 2011 wurde am 28. Oktober 2014 eine Gedenkstätte eröffnet. Hier wird an die Opfer in der ehemaligen Heil- und Pflegeanstalt Mainkofen während des Nationalsozialismus' erinnert.

In Kooperation mit: Domokratie leben

Datum/Uhrzeit

Freitag, 21.06.2024
17.00 Uhr

Referent

Jochen Rössler

Hinweis

Treffpunkt ist um 18 Uhr direkt bei der Gedenkstätte in Mainkofen.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 06.07.2024
16.00 Uhr

Referentin

Dr. Sabine
Rehm-Deutinger

Hinweis

Treffpunkt 16 Uhr
Rondell Stadtpark
Deggendorf, Stadtpark 1

Die „Alte Kaserne“ in Deggendorf in den Kriegs- und Nachkriegsjahren

**Führung im Palais im Stadtpark in
Deggendorf im Rahmen der
Anne-Frank-Ausstellung**

Das heutige Palais im Stadtpark – vielen Deggendorfern auch als „Alte Kaserne“ bekannt – blickt auf eine wechselreiche Geschichte zurück. Erbaut als „Kreisirrenanstalt von Niederbayern“ in den Jahren zwischen 1865 und 1870 erfuhr das Areal nach 1934 eine Umnutzung in eine Kaserne, Heeresfachschule und Heeresunteroffiziersvorschule. Mit Ende des Zweiten Weltkriegs diente das Gebäude dann bis 1949 als „Displaced-Persons-Camp“ für infolge des Krieges heimatlos gewordene Menschen, überwiegend überlebende Juden aus dem KZ Theresienstadt, bevor es in eine staatliche Wohnanlage umgewandelt wurde, in der vor allem Flüchtlingsfamilien eine neue Unterkunft fanden. Die Führung wird gefördert vom Bundesprogramm „Demokratie leben“.

In Kooperation mit: Domokratie leben

Datum/Uhrzeit

Freitag, 26.07.2024
14.00-17.15 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Landvolkshochschule,
Hengersberger Str. 10

Gebühr

19 Euro

Anmeldung

LVHS Niederalteich,
Tel. 09901 93520,
info@lvhs-niederalteich.de

Niederalteicher Perspektiven

In der Reihe „Niederalteicher Perspektiven“ stellen wir Menschen und Ideen vor. Wir laden ein, aus neuen Blickwinkeln Themen aus der Landwirtschaft und dem ländlichen Raum zu betrachten. Bei Kaffee und Kuchen kann und darf das Gehörte ausgiebig diskutiert werden.

In Kooperation mit: Landvolkshochschule

Natur und Reisen





Auf den Türmen unserer Städte

Anmeldung
Tel. 09901 6228,
keb.deggendorf@
bistum-passau.de

Wir laden in den Monaten Mai bis Juli zu den Türmen unserer Städte im Landkreis Deggendorf, Osterhofen und Plattling, ein. Von dem jeweiligen Turm aus hat man einen Überblick nach allen Himmelsrichtungen. Deshalb zieht es viele Menschen auf Türme. Darüber hinaus erhalten Sie bei allen Türmen einen Einblick in deren Geschichte. Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl ist bei jeder Führung eine Anmeldung erforderlich. Die Führungen sind kostenlos.

Führung auf den Karl Turm in Deggendorf

Mit dem Architekten Markus Kress

Datum/Uhrzeit

Freitag, 17.05.2024
14.00 Uhr Treffpunkt
Haupteingang
Café-Bistro Neun36,
Deggendorf

Führung auf den Wasserturm in Altenmarkt

**Mit dem Verantwortlichen der
Stadtwerke Osterhofen, Thomas
Hornek**

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 13.06.2024
18.00 Uhr Treffpunkt
Wasserturm Altenmarkt

Führung auf den Wasserturm in Plattling

**Mit dem Verantwortlichen der
Stadtwerke Plattling, Stefan Kopp**

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 11.07.2024
18.00 Uhr, Treffpunkt
Wasserturm Plattling



Anmeldung
Tel. 09901 5835;
josy.w@web.de

Treffpunkt
94491 Hengersberg,
Kräuterstüberl in Buch,
Buch 18a

Gebühr jeweils
12 Euro zuzüglich
Materialkosten

Hinweis
Die Führung dauert
einschließlich
Verarbeitung
3 bis 4 Stunden.
Bitte auf
wetterangepasste
Kleidung und festes
Schuhwerk achten.

Kräuterwanderungen und Workshops mit der Kräuterpädagogin Josefine Moser-Würfl

Wollten Sie schon immer mal wissen, wie der Bärlauch aussieht, ob man Gänseblümchen essen, oder was man mit Wiesenkee-Blüten anfangen kann? Haben Sie Lust und Laune an einem Kräuterspaziergang teilzunehmen und dabei wild wachsende Pflanzen kennenzulernen?

Ich zeige Ihnen gerne, was im Frühling, Sommer und Herbst so alles vor der Haustüre wächst, blüht und gedeiht, wie altes, traditionelles Wissen wieder auflebt und mit Neuem verbunden wird. Themen nach Jahreszeit mit Magie, Mythen, Geschichten und Brauchtum.

Was fängt denn da zu grünen an?

Kräuterwanderung zu den ersten Wildkräutern in der Natur

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 24.03.2024
14.00-18.00 Uhr und
Mittwoch, 17.04.2024
16.00-20.00 Uhr

Der Frühling ist da

Kräuterwanderung zu den Frühlingskräutern

Datum/Uhrzeit

Samstag, 11.05.2024
10.00-14.00 Uhr

Zwischen Frühling und Sommwend!

Kräuterwanderung zu den Frühlingskräutern und den Kräutern rund um Sommwend

Datum/Uhrzeit

Samstag, 01.06.2024
10.00-14.00 Uhr

Kräuter rund um Sommwend!

Kräuterwanderung zu den Kräutern rund um Sommwend

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 26.06.2024
10.00-14.00 Uhr

Zauberhafte Sommerkräuter

Kräuterwanderung

Datum/Uhrzeit

Samstag, 10.08.2024
10.00 Uhr

Datum/Uhrzeit

Freitag, 01.03.2024
14.00 Uhr

Ort

94563 Otzing,
Pfarr- und Jugendheim,
St. Josef, Hauptstr. 74

Referent

Sibille Zillinger,
Leiterin Igelstation

Die Igel würden ohne uns sterben

Vortrag zur Otzinger Igelstation

Sibille Zillinger, Leiterin der ehrenamtlich geführten Igelstation in Otzing, erzählt aus ihrem Alltag mit den Igel und gibt Informationen und Tipps, was man tun kann, wenn man einen kranken oder untergewichtigen Igel findet.

In Kooperation mit: Arbeitskreis 60+

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 07.03.2024
14.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Pfarrzentrum St. Martin,
Detterstr. 35

Referent

Sigi Brunner

Alpenritt

Im Sommer 2022 brachen Sigi Brunner und sein Pferd Fuchsl in Alberting / Grafing zu einer über 2.000 km langen Reise auf. Die Route führte sie über Garmisch und St. Moritz zum Comer See. Weiter nach Südtirol über die Drei Zinnen nach Slowenien und über den Böhmerwald zurück. Was sie im Gebirge mit Menschen und Wölfen erlebten, erzählt Sigi Brunner sehr unterhaltsam in seinem Bildervortrag.

In Kooperation mit: Seniorenclub Deggendorf

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 12.03.2024
14.00 Uhr

Ort

94486 Osterhofen,
Cafe Siebenhandl,
Plattlinger Str. 8

Referentin

Monika Lüdtkke,
Leiterin Igelstation

Tausende Stacheln – Der Igel!

Die Igelauffangstation Passauer Land stellt sich vor

Die Igelauffangstation Passauer Land hat sich zusammengetan, um notleidenden Tieren zu helfen und die Lebensbedingungen der Igel durch Öffentlichkeitsarbeit zu verbessern. Von den Vereinsaufgaben und der konkreten

Umsetzung der Ziele erzählt die Leiterin der Auffangstation an diesem Nachmittag.

In Kooperation mit: Herzogstädter Spätlese

Betriebsbesichtigung der Firma Wenatex

Bei der Betriebsbesichtigung lernen Sie das Schlafsystem der Firma Wenatex kennen. In jahrelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit hat die Firma ein einzigartiges Schlafsystem entwickelt, das sehr hohen Ansprüchen an Qualität und Komfort gerecht wird. Lassen Sie sich überraschen.

In Kooperation mit: Seniorenclub Riggerding

Studienfahrt zu den Osterbrunnen in der fränkischen Schweiz

Biberach - Egloffstein - Basilika Gößweinstein

Entdecken Sie die unglaubliche Vielfalt der Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz bei unserer Fahrt nach Franken und lernen Sie die Wallfahrtskirche und Basilika des Architekten Balthasar Neumann im Rahmen einer Kirchenführung kennen.

In Kooperation mit: KDFB

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.03.2024
6.30 Uhr Abfahrt in Riggerding,
6.35 Uhr Schöllnach

Anmeldung

Scheungraber,
Tel. 09903 346

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 02.04.2024
7.00 Uhr Abfahrt St. Martin,
7.15 Uhr Abfahrt Pandurenweg

Gebühr

35 Euro

Anmeldung

Müller, Tel. 0991 22988

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 24.04.2024
13.00 Uhr Niederalteich,
Mäuslplatz

Anmeldung

bis 19. April,
Gehwolf 09901 7619
oder Grill. 09901 1610

Datum/Uhrzeit

Freitag, 17.05.2024
17.30 Uhr
Treffpunkt bei der
Wallfahrtskirche Bürg zw.
Oberpöring und Ettliling.
Parkplätze vorhanden.

Referent

Sven Fiedler,
Kreisarchäologe

Bildungsfahrt ins Schulmu- seum Ahrain bei Landshut

**Erinnerst Du Dich noch? -
Genau so war`s!**

Besuch der Wallfahrtskirche auf dem Dreifaltigkeitsberg bei Dingolfing (Rückfahrt) mit Einkehr im Gasthaus Scheuenpflug.

In Kooperation mit: Seniorengemeinschaft

Die Bürg bei Oberpöring

**Eine Führung zu einer bedeutenden
Befestigung des frühen und älteren
Mittelalters im Landkreis Deggendorf**

Die Bürg, zwischen Oberpöring und Ettliling gelegen, stellt im Landkreis Deggendorf ein im wahrsten Sinne herausragendes Denkmal dar. Im Gelände sichtbar sind immer noch imposante Befestigungsgräben, die eine strukturierte Wehranlage erkennen lassen. Bei einer Führung durch diese Anlage, festes Schuhwerk ist empfehlenswert, soll dem Besucher nähergebracht werden, zu welcher Gemeinschaftsleistung die Menschen des frühen und älteren Mittelalters in der Lage waren.

*In Kooperation mit: Pfarrgemeinderat
Oberpöring*

Geplante Studienfahrten

Im kommenden Halbjahr werden vor Ort Studienfahrten angeboten. Die Details erfahren Sie bei der Anmeldung.

Studienfahrt nach „St. Wolfgang“ Weng anlässlich 1.100 Jahre Hl. Wolfgang Kirchenführung und Andacht

*In Kooperation mit: Herzogstädter
Spätlese*

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 26.03.2024
13.30 Uhr Abfahrt
Osterhofen

Anmeldung

Anneliese Siebenhandl,
Tel. 0160 99464825

Studienfahrt nach Altötting mit Führung in der Bruder-Konrad-Kapelle

*In Kooperation mit: Mütterverein
Altenmarkt*

Datum/Uhrzeit

Freitag, 19.04.2024
8.00 Uhr Altenmarkt,
Kapellplatz

Anmeldung

Wilnecker,
Tel. 09932 2819

Studienfahrt zum Heiligenberg bei Schönau Führung in St. Erasmus

*In Kooperation mit: Herzogstädter
Spätlese*

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 25.06.2024
13.30 Uhr Abfahrt
Osterhofen

Anmeldung

Anneliese Siebenhandl,
Tel. 0160 99464825

Studienfahrt nach Schweiklberg mit Führung und Einkehr im Kloster-Cafe

In Kooperation mit: Kolping Osterhofen

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 28.07.2024
13.00 Uhr
Abfahrt Kolpinghaus
Osterhofen mit Privat-
PKWs,
13.30 Uhr Treffpunkt
Kloster Schweiklberg

Hospiz und Trauerarbeit



Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 07.03.2024
19.00-20.30 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula Weg 5

Referent/Referentin

Manfred Ketzer,
Helga Weinzierl,
Trauerbegleiter/in

Datum/Uhrzeit

immer mittwochs
(vierzehntägig),
13.03.; 27.03.; 10.04.;
24.04.; 08.05.; 22.05.;
05.06.; 19.06.; und
26.06.24
von 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula-Weg 5

Referenten

Manfred Ketzer,
Helga Weinzierl,
Trauerbegleiter/in

Anmeldung

Tel. 0176 73093044
trauer-deggendorf
@outlook.de

Trauer braucht ein Du

Informationsabend für eine geschlossene Trauergruppe

Sie erhalten an diesem Abend grundlegende Informationen zu einer geschlossenen Trauergruppe. Der Informationsabend ist für Betroffene, aber auch für Interessierte offen.

In einer Trauergruppe begleiten ausgebildete und zertifizierte Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen Trauernde, um ihnen zu helfen, ihre Trauer besser zu verstehen.

Die Trauergruppe, ausschließlich für von Trauer Betroffene, trifft sich nach dem Informationsabend 14tägig jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr. Die Gruppe bleibt über den gesamten Zeitraum (9 Treffen) gleich. Die Treffen sind absolut vertraulich.

In Kooperation mit: Hospizverein

Wenn man den Boden unter den Füßen verliert - Trauer braucht ein Du geschlossene Trauergruppe

Der Verlust eines geliebten Menschen greift fundamental in unser Leben ein. Nichts ist wie vorher. Das ganze Sein des Hinterbliebenen ist betroffen.

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust und ist notwendig, um mit diesem Verlust besser umgehen zu können. Trauer braucht Platz in unserem Leben.

Manchmal ist es sinnvoll, das Leid in einem geschützten Raum mit anderen zu teilen und sich ein Stück des Weges begleiten zu lassen.

Inhalte in der Trauergruppe:

- Veränderungen wahrnehmen und bewältigen
- Gefühle annehmen und ausdrücken
- über Sorgen, Ängste, Wut und Verzweiflung sprechen
- Schritte durch die Trauer
- Umgang mit Jahrestagen u. ä.

Es handelt sich um eine geschlossene Trauergruppe, d.h. eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll und es können während der Gruppenphase keine Teilnehmer/Teilnehmerinnen mehr aufgenommen werden.

In Kooperation mit: Hospizverein

Blick hinter die Kulissen im Bestattungshaus Kasberger

Das Familienunternehmen Bestattungshaus Kasberger hat sich seit 1966 zur Aufgabe gemacht, Hinterbliebenen in der schweren Zeit des Abschieds ein kompetenter und verständnisvoller Begleiter zu sein. Bei der Führung im Bestattungshaus Kasberger erfahren Sie Interessantes und Wichtiges rund um eine Bestattung und wie es gelingen kann, sich vom Verstorbenen gut zu verabschieden.

Assistierter Suizid

Aus Sicht eines Ethikers und eines Palliativmediziners

In Deutschland gibt es derzeit keine Regularien die Suizidassistenz betreffend. Im Bundestag konnte im Herbst keine Mehrheit für eine der verschiedenen

Datum/Uhrzeit

Freitag, 26.04.2024
16.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Bestattungshaus
Kasberger,
Hindenburgstr. 1

Referent

Alexander Kasberger,
Bestatter

Hinweis

Treffpunkt um 16 Uhr
beim Bestattungshaus
Kasberger in Deggendorf

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 02.05.2024
19.00 Uhr

Ort

94469 Deggendorf,
Kolping Stadthotel,
Östlicher Stadtgraben 13

Datum/Uhrzeit

Samstag, 04.05.2024
10.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
St. Ursula Hospiz,
St. Ursula-Weg 5

Gebühr

30 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 9003105

Gesetzesvorlagen gefunden werden. Wie sich positionieren bei der Frage nach dem „Assistierten Suizid“?

Der Umgang mit Sterbewünschen, suicidalen Gedanken und Wünschen nach Suizidassistenten steht an diesem Abend im Mittelpunkt und wird aus ethischer und palliativ medizinischer Sicht betrachtet.

*In Kooperation mit: Hospizverein,
Stadtpfarreien Deggendorf St. Martin,
Mariä Himmelfahrt, St. Josef*

Palliativkongress zum Thema „Assistierter Suizid“

Der jährlich im St. Ursula Hospiz stattfindende Palliativkongress bietet vormittags drei interessante Vorträge und nachmittags Workshops von und mit hochklassigen Referenten und Referentinnen an. Im Jahr 2024 liegt der Schwerpunkt auf dem „Assistierten Suizid“. Der konkrete Ablauf kann auf der Homepage des Hospizvereins und der KEB voraussichtlich Ende Februar abgerufen werden unter www.hospizverein-deggendorf.com/

*In Kooperation mit: Hospizverein
Deggendorf*

Fort- und Weiterbildung



Datum/Uhrzeit

jeweils samstags,
24. Feb; 16. März; 13. Apr;
27. Apr.; 4. Mai und 18. Mai
von 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort

94491 Hengersberg,
Jugendheim Hengersberg,
Unverdorbenweg 1a

Gebühr

100 Euro Kursgebühr
ohne Verpflegung

Anmeldung

KEB Deggendorf,
Tel: 09901 6228

Hinweis

Ausführliche
Informationen finden
Sie unter
[www.keb-deggendorf.de/
frohe-kinder-
glueckliche-eltern](http://www.keb-deggendorf.de/frohe-kinder-glueckliche-eltern)

Datum/Uhrzeit

Samstag, 09.03.2024
14.00-17.00 Uhr

Ort

94557 Niederalteich,
Orangerie im Bürgerhaus,
Guntherweg 3

Referentin

Erika Eder

Anmeldung

Tel. 09901 6228,
[keb.deggendorf@
bistum-passau.de](mailto:keb.deggendorf@bistum-passau.de)

Ausbildungskurs für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

Sie sind Mutter und wollen gerade beruflich kürzertreten? Sie haben manchmal das Gefühl, dass Ihnen die Decke auf den Kopf fällt? Sie suchen eine neue Herausforderung und sind gerne mit Kindern und Eltern/Müttern zusammen? Dann sind Sie bei uns richtig. Lassen Sie sich zur Leiterin einer Eltern-Kind-Gruppe ausbilden.

Kursthemen:

- Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe
- Entwicklungspsychologie im Kleinkindalter
- Lieder, Spiele und Kreatives im Jahreskreis
- Erste religiöse Erfahrung in der Eltern-Kind-Gruppe
- Bewegung in der Eltern-Kind-Gruppe
- Ernährung in der Eltern-Kind-Gruppe
- Elternarbeit, Gruppenprozesse im Umgang mit Konflikten in der Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit
- Organisatorisches und Auswertung

Selbstfürsorge: Ich bin gut zu mir

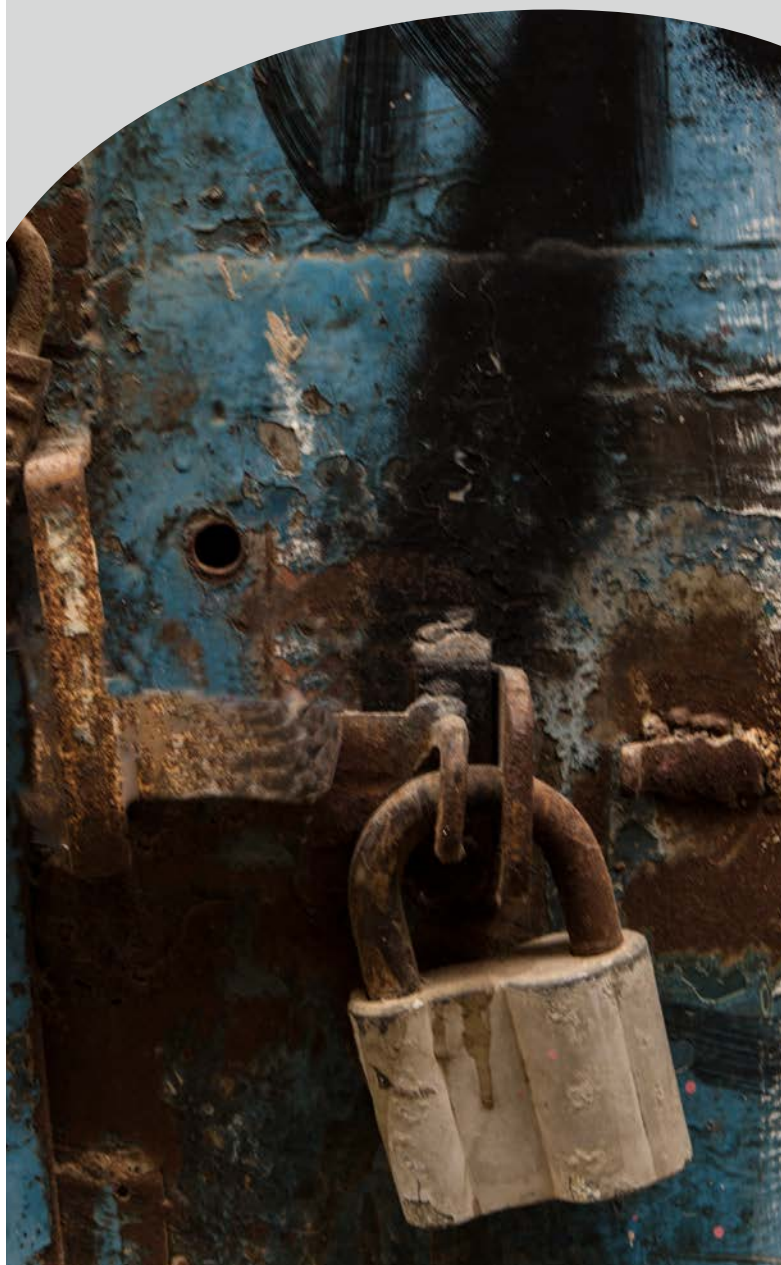
Austausch und Infonachmittag für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

Im Mittelpunkt der diesjährigen Fortbildung steht die Selbstfürsorge. Was kann ich für mich tun, damit mir die Energie nicht ausgeht?

Zudem lernen Sie an diesem Nachmittag eine Vielfalt von Fingerspielen, Knierietern, Liedern, Bastelideen, Sinneserfahrungen u. v. m. für den Alltag in der Eltern-Kind-Gruppe kennen.

Terminübersicht

Allgemeines



Terminübersicht

AHOLMING

13.04.	Wir nähen mit Steffie Toth eine Patchwork-Mitteldecke	68
--------	---	----

ALTENMARKT

	Eltern-Kind-Gruppe	21
	Lust auf Nähen? - Nähwerkstatt in Altenmarkt	61
19.04.	Studienfahrt nach Altötting	89
13.06.	Führung auf den Wasserturm in Altenmarkt	83
06.07.	Lust auf Nähen? - Nähwerkstatt in Altenmarkt	61

AUERBACH

	Eltern-Kind-Gruppe	21
13.03.	Entspannung für Körper, Geist und Seele	36
13.03.	Die Polizei berät: So schütze ich mich im Internet	73
09.06.	Kirche und Wirtshaus in der Pfarrkirche St. Pankratius und Margareta und das Gasthaus Straßer in Auerbach	8

BERNRIED

	Eltern-Kind-Gruppe	21
28.04.	Kirche und Wirtshaus in der Schlosskapelle von Schloss Egg und dem Gasthof Hopf	7

DEGGENDORF MARIÄ HIMMELFAHRT UND ST. MARTIN

	Eltern-Kind-Gruppe	21
	Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte	64
	Volkstanz - Polka, Zwiefacher und Walzer	64

07.03.	Alpenritt	86
07.03.	Ernährung für starke Knochen	39
09.03.	Weißwurstseminar	39
09.03.	Einführung in unterschiedliche Formen der Meditation	14
20.03.	Die vier größten Bildhauer der Neuzeit: Donatello, Michelangelo, Giambologna und Bernini	50
20.03.	Herzsprechstunde	40
21.03.	Offenes Qigong	37
21.03.	PapaLaPapa - Der Geburtsvorbereitungskurs von Mann zu Mann	24
28.03.	Offenes meditatives Malen	
02.04.	Studienfahrt zu den Osterbrunnen in der fränkischen Schweiz	87
04.04.	Offenes Qigong	37
12.03.	Wir gestalten Osterkerzen	68
12.03.	Wie kann ich meinen Körper auf eine Schwangerschaft vorbereiten?	40
13.03.	Frauen in der Bibel	9
14.03.	George Tabori	55
14.03.	Ein Baby tragen – keine Last, sondern Entlastung	24
09.04.	Ein gutes Zusammenspiel der Koordination	40
10.04.	Bibelkreis	8
11.04.	Offenes meditatives Malen	
12.04.	Meditation und Qigong	
15.04.	Die ersten Wochen mit meinem Baby	25
17.04.	Kritischer Filmabend im Cafe Holler	76
18.04.	Reparatur-Cafe	
18.04.	Ich werde großer Bruder/große Schwester	25
23.04.	Arbeit und Aufbau der EU in Zusammenarbeit mit dem Verbindungsbüro der EU	77

24.04.	Tintoretto – die ekstatische „bravura“ des „furioso“	51
25.04.	Offenes meditatives Malen	
25.04.	Von klein auf bestens abgesichert und versorgt	77
25.04.	Offenes Singen	69
30.04.	Mein Leben neu ordnen - Benediktinische Impulse für Zeiten des Umbruchs	26
02.05.	Offenes Qigong	37
02.05.	Gut geschützt, sinnvoll verpackt!	78
02.05.	Assistierter Suizid	93
09.05.	Spiritueller Nachmittag zur Kunst	15
14.05.	Babyschlaf und Elternnächte	27
15.05.	Illusionistische Triumphe der neuzeitlichen Deckenmalerei von der Renaissance bis ins Rokoko	52
16.05.	Offenes Qigong	37
17.05.	Besichtigung Karl Turm in Deggendorf	83
18.05.	Stille und meditatives Malen	16
23.05.	Offenes meditatives Malen	
23.05.	Friederike Roth	56
29.05.	Frauen in der Bibel	9
06.06.	Offenes meditatives Malen	
06.06.	Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht	42
11.06.	Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft – ONLINE	44
13.06.	Offenes Qigong	37
13.06.	Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder	44
19.06.	François Boucher – malerische Brillanz und Delikatesse	53
19.06.	Bibelkreis	9
20.06.	Offenes meditatives Malen	

21.06.	Einführung und Übung des Herzensgebets	16
25.06.	Genussvoll und bewusst essen	45
28.06.	Ist der Glaube noch zu retten?	17
06.07.	Die „Alte Kaserne“ in Deggendorf in den Kriegs- und Nachkriegsjahren	80
17.07.	Edouard Manet und die neue Malerei	53
17.07.	Kritischer Filmabend im Cafe Holler	76
18.07.	Reparatur-Cafe	
18.07.	Offenes meditatives Malen	
18.07.	Der erste Brei - selbst gemacht!	45
20.07.	Spiritueller Nachmittag zur Kunst	15
22.07.	Die ersten Wochen mit meinem Baby	25
25.07.	Offenes Qigong	37
25.07.	Eduardo de Filippo	57
27.07.	Kontemplation und Klang	18
01.08.	Offenes meditatives Malen	
08.08.	Offenes Qigong	37
22.08.	Offenes Qigong	37
23.08.	Meditation und Qigong	
29.08.	Offenes meditatives Malen	
30.08.	Qigong im Geistlichen Zentrum	37

DEGGENDORF ST. JOSEF-Mietraching

	Eltern-Kind-Gruppe	21
21.03.	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	75
11.04.	Wie, sowas steht in der Bibel?	11

DEGGENDORF ST. STEPHAN-SEEBACH

24.04.	Waldschatzsucher unterwegs	26
--------	----------------------------	----

EDENSTETTEN

Eltern-Kind-Gruppe	21
--------------------	----

FROHNSTETTEN

06.06. Lach-Yoga	43
------------------	----

GRATTERSDORF

Eltern-Kind-Gruppe	21
--------------------	----

HENGERSBERG

Eltern-Kind-Gruppe	21
Morgengymnastik	35
Gymnastik für Frauen	35
Yogakurse	30
07.03. Warum ich immer noch in der Kirche bin. Oder: Was uns ohne Christentum fehlen würde	10
08.03. Buchschnitt gestalten und bemalen	67
10.03. Bericht aus Tansania	72
19.03. Mehr Wert durch Selbstoptimierung?	74
21.03. Gläserner Kreuzweg	10
24.03. Was fängt denn da zu grünen an?	85
24.03. Vorbereitung und Bühnenaufbau im Römersteinbruch	59
24.03. Die Zauberflöte	59
10.04. Zielgerichtet schenken und vererben	75
12.04. Volksmusik im Gespräch...	58
17.04. Was fängt denn da zu grünen an?	85
23.04. Matzeder - Räuber, Mörder, Delinquenten	69
25.04. Sturzprophylaxe	41
11.05. Der Frühling ist da	85
16.05. Muttertag früher und heute	70
01.06. Zwischen Frühling und Sonnwend!	85

04.06.	Yoga für Aufrichtung und Gelassenheit	30
06.06.	„Alte Liebe – Gedanken und Gespräche eines gereiften Ehepaares“	59
26.06.	Kräuter rund um Sommwend!	85
10.08.	Arienwanderung am Ruselabsatz	70
10.08.	Zauberhafte Sommerkräuter	85

HUNDING

	Eltern-Kind-Gruppe	21
--	--------------------	----

IGGENSBACH

01.03.	Wichtiges über die gesetzliche Rente	72
--------	--------------------------------------	----

ISARHOFEN

20.03.	Wissen schafft Vertrauen!	74
--------	---------------------------	----

LALLING

	Eltern-Kind-Gruppe	22
--	--------------------	----

METTEN

	Eltern-Kind-Gruppe	22
--	--------------------	----

MICHAELSBUCH

	Lebensqualität im Alter (LeA)	103
--	-------------------------------	-----

NEUHAUSEN

	Yogakurs	
--	----------	--

NESSLBACH

	Eltern-Kind-Gruppe	22
--	--------------------	----

NIEDERALTEICH

	Eltern-Kind-Gruppe	22
	Yogakurse	
02.03.	Tanztag	63
04.03.	Heilfasten nach Buchinger	33

04.03.	Kinder und Smartphones:	23
06.03.	Gunther - ein bedeutender Heiliger des Klosters Niederaltaich	9
07.03.	Trauer braucht ein Du	92
08.03.	Heilfasten nach Hildegard von Bingen	34
09.03.	Selbstfürsorge: Ich bin gut zu mir	96
11.03.	Heilfasten nach Buchinger	33
13.03.	Trauergruppe	92
21.03.	Klangreise	38
22.03.	Yogawochenende im Chiemgau	31
24.04.	Bildungsfahrt ins Schulmuseum Ahrain	88
25.04.	Klangreise	
26.04.	Tanzreise in den Frühling	65
26.04.	Blick hinter die Kulissen im Bestattungshaus	93
27.04.	Achtsam leben - gesund bleiben	41
28.04.	Klöster und Kirchen am Inn – Vornbach, Schär- ding, Suben und Reichersberg	54
04.05.	Palliativkongress: „Assistierter Suizid“	94
07.05.	Kreative Landküche	42
07.05.	Kindern Grenzen setzen - aber wie?	27
08.05.	Film ab... in Niederalteich	
22.06.	Tanztag	63
22.06.	Besuch der Synagoge in Regensburg	12
23.07.	Kreative Landküche	42
26.07.	Niederalteicher Perspektiven	80
27.07.	Yoga-Mantra-Tag im Sommer	31

OBERPÖRING

17.05.	Die Bürg bei Oberpöring	88
--------	-------------------------	----

OSTERHOFEN

	Eltern-Kind-Gruppe	22
12.03.	Tausende Stacheln – Der Igel!	86
14.03.	Der Nahostkonflikt und seine globalen Auswirkungen aus politischer Sicht	73
26.03.	Studienfahrt nach „St. Wolfgang“	89
03.04.	Führung durch die Asam-Basilika	
09.04.	Frauen in Osterhofen und anderswo	68
24.04.	Bruckner´s Sechste	69
07.05.	Die Oma wird´s schon richten	70
11.06.	Was man grundsätzlich vom Erben und Vererben wissen sollte	79
25.06.	Studienfahrt zum Heiligenberg bei Schönau	89
28.07.	Studienfahrt nach Schweiklberg	89

OTZING

01.03.	Die Igel würden ohne uns sterben	86
--------	----------------------------------	----

PLATTLING ST. MAGDALENA UND ST. MICHAEL

	Eltern-Kind-Gruppe	22
	Lebensqualität im Alter (LeA)	105
06.03.	Reparatur-Cafe in Plattling	66
05.06.	Reparatur-Cafe in Plattling	66
21.06.	Besuch der Gedenkstätte Mankofen	79
11.07.	Führung auf den Wasserturm in Plattling	83

RIGGERDING

05.03.	Lach-Yoga	39
21.03.	Betriebsbesichtigung der Firma Wenatex	87

SCHAUFLING

	Eltern-Kind-Gruppe	22
--	--------------------	----

SCHÖLLNACH

06.06.	Warum der Arzt manchmal „nichts findet“	43
--------	---	----

SCHWANENKIRCHEN

	Eltern-Kind-Gruppe	22
--	--------------------	----

STEPHANSPOSCHING

	Eltern-Kind-Gruppe	22
--	--------------------	----

	Lebensqualität im Alter (LeA)	32
--	-------------------------------	----

WINZER

10.03.	Frühlingserwachen	67
--------	-------------------	----

15.03.	Klangschalenmeditation in Winzer	38
--------	----------------------------------	----

17.03.	Osterbräuche - Bräuche und Geschichten von anno dazumal	10
--------	---	----

24.04.	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	75
--------	--	----

05.06.	Meine Arbeit und mein Leben als Landrat	78
--------	---	----

08.06.	Die Angst vor der Zukunft in der Kirche	11
--------	---	----

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB – Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. sind öffentlich. Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen.

Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per e-mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich.

Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

Veranstaltungsabsage

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf e. V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahlen oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung gelten folgende Stornoregelungen: 1 Monat bis 14 Tage vor Kursbeginn 50 % der Kursgebühr, unter 14 Tage 100 % der Kursgebühr.

Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtung von Teilnehmern u. ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

Haftung

Die Haftung der KEB – Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden.

Bei Studienfahrten tritt die KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e. V. nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnehmerdaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.

Die KEB im Bistum Passau

In der KEB im Bistum Passau haben sich Bildungseinrichtungen zusammengeschlossen, die offene Erwachsenenbildung in katholischer Trägerschaft anbieten. Mitglieder sind die fünf KEB's im Bistum, die Bildungseinrichtungen der katholischen Verbände und weitere Bildungseinrichtungen im Bistum, die Erwachsenenbildung anbieten.

Bei Interesse auf die Angebote der jeweiligen KEB's vor Ort, wenden Sie sich an die jeweilige Einrichtung.

KEB im Bistum Passau e. V.
Große Messergasse 1, 94032 Passau
Tel. 0851 393-4501
www.keb-bistum-passau.de

Landkreise Altötting und Pfarrkirchen
KEB Rottal-Inn-Salzach e. V.
Kapellplatz 8/I, 84503 Altötting
Tel. 08671 4144
www.keb-ris.de

Landkreis Deggendorf
KEB Deggendorf e. V.
Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich
Tel. 09901 6228
www.keb-deggendorf.de

Landkreis Freyung-Grafenau
KEB Freyung-Grafenau e. V.
Abteistr. 23, 94078 Freyung
Tel. 08551 4581
www.keb-freyung.de

Landkreis Passau
KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1, 94032 Passau
Tel. 0851 393-4501
www.keb-passau.de

Landkreis Regen
KEB Regen e. V.
Kirchplatz 18, 94209 Regen
Tel. 09921 7814
www.keb-regen.de

Vorstand

Wolfgang Geier, Niederalteich, 1. Vorsitzender
Roswitha Kaufmann, Hengersberg, stellvertretende Vorsitzende

Beirat

Peter Abart, Hengersberg
Günther Bauer, Deggendorf
Anna Beer, Winzer
Thomas Brandel, Schaufling
Andreas Michael Heigl, Deggendorf
Christian Holmer, Offenberg
Pfarrer Franz Reitingner
Angelika Renner, Ottmaring
Beate Sagmeister, Deggendorf
Karin Schubert, Iggenbach
Christine Schwarzhuber-Gramalla, Hengersberg
Pfarrer Richard Simon

Geschäftsstelle

Brigitte Eichinger, Geschäftsführerin
Erika Eder, Eltern-Kind-Gruppen-Koordinatorin
Sabine Hauzenberger, Sekretärin
Sonja Kroiß, Sekretärin

Anschrift

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf e. V.
Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich
Telefon 09901 6228
Telefax 09901 902880
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de

Bankverbindung

Raiffeisenbank Hengersberg
BLZ 741 616 08, Kto.-Nr. 308 773
IBAN: DE33 7416 1608 0000 3087 73, BIC: GENODEF1HBW

Herausgeber

KEB im Landkreis Deggendorf e. V.

Inhalt

Brigitte Eichinger, Niederalteich

Fotos

Abart, Peter: 5, 19, 29, 30, 32, 33, 35, 36, 47, 58, 60, 61, 71, 81, 84, 91, 95, 97
privat: 6, 7, 14, 20, 48, 63, 66, 82
Familie Dr. Buchmüller: 49

Satz & Layout (Innenteil)

Britta Thaler, Niederalteich

Umschlaggestaltung

Christian Fuchs, Kommunikationsdesign

Druck

Druckerei Mühlbauer, Hengersberg

Auflage

1.500 Stück

